



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-PERCEIVED HEALTH* DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI KOMUNITAS SEKOLAH EYANG
DESA SUMBERLESUNG KECAMATAN LEDOKOMBO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Fairuz Thifal Loyantara

NIM : 22.1101.1116

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-PERCEIVED HEALTH* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI KOMUNITAS SEKOLAH EYANG DESA SUMBERLESUNG KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Fairuz Thifal Loyantara

NIM : 22.1101.1116

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

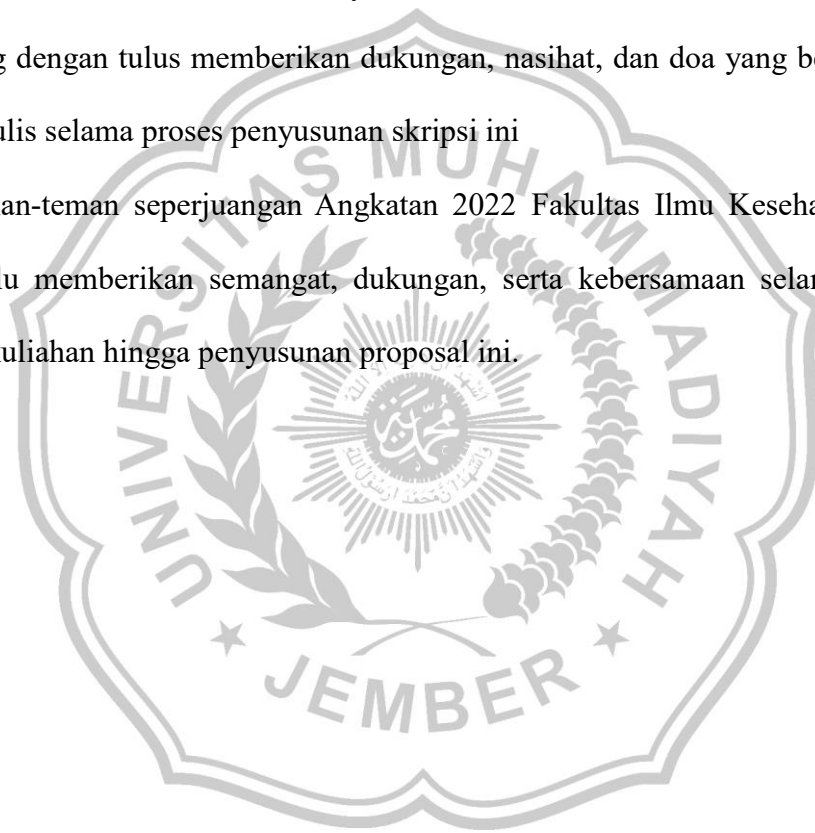
LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan kemudahan dan kelancaran yang telah diberikannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak hanya berkat usaha pribadi, melainkan juga berkat doa, dukungan, dan bimbingan dari banyak pihak. Dengan penuh rasa hormat dan syukur, karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT atas segala rahmat, petunjuk, kemudahan, dan rezeki yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap langkah serta tidak pernah meninggalkan penulis dalam setiap proses yang dilalui.
2. Secara istimewa, untuk kedua orang tua tercinta, Alm. Ayahanda Krida Loyantara, yang telah mendahului penulis dan keluarga. Meski raga beliau telah tiada, kasih sayang, perjuangan dan nilai kehidupan yang beliau tanamkan tetap menjadi kekuatan bagi penulis dalam menjalani setiap proses hingga di titik ini. Beliau akan selalu menjadi cinta pertama dan inspirasi yang abadi dalam setiap perjuangan penulis. Dan untuk Ibunda tercinta, Wida Juniati, S.E., yang senantiasa menjadi teladan tentang arti keteguhan dan kekuatan seorang wanita, serta tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih, dan dorongan agar penulis tetap berjuang. Lalu untuk kedua adik saya tercinta, Fairuz Khanza Loyantara dan Fairuz Aretha Loyantara, yang selalu menjadi sumber kebahagiaan, semangat, dan energi positif dalam hidup penulis.
3. Penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., dan Ibu Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing dan Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi

S.Kep.,M.Kep. yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta masukan yang berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan optimal.

4. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga tersusunnya proposal ini.
5. Teman-teman terdekat khususnya teman rumah, SMA dan teman KKN saya yang dengan tulus memberikan dukungan, nasihat, dan doa yang berarti bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini
6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Kesehatan, yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan proposal ini.



MOTTO

“Tidak ada yang bisa didapatkan secara cepat, semuanya memerlukan proses.

Syukuri setiap langkahmu, teruslah berusaha dan berdoa”

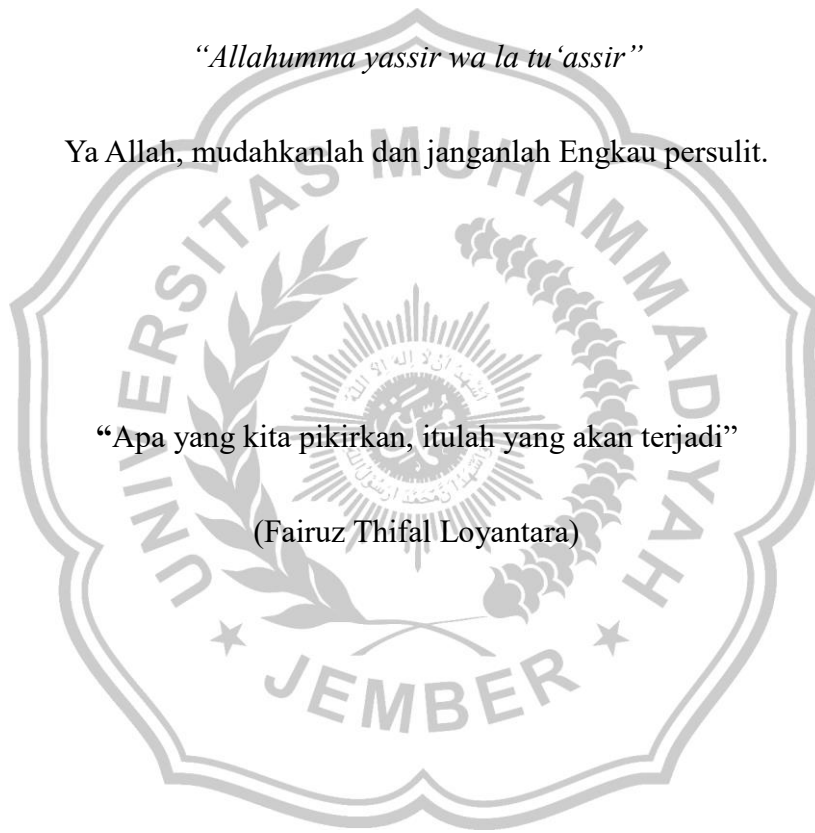
(Wida Juniati)

“Allahumma yassir wa la tu‘assir”

Ya Allah, mudahkanlah dan janganlah Engkau persulit.

“Apa yang kita pikirkan, itulah yang akan terjadi”

(Fairuz Thifal Loyantara)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fairuz Thifal Loyantara
NIM : 2211011116
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 06 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan, RT 002/RW 003, Desa Sumberlesung,
Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : SI-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan *Self-Perceived Health* Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Komunitas Sekolah Eyang
Desa Sumberlesung, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Fairuz Thifal Loyantara)

NIM. 2211011116

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-PERCEIVED HEALTH* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI KOMUNITAS SEKOLAH EYANG DESA SUMBERLESUNG KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

Fairuz Thifal Loyantara

NIM : 22.1101.1116


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan setelah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Proposal Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 April 2026

Pembimbing I


Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK: 19900420123031035

Pembimbing 2


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK: 19930205123091039

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF-PERCEIVED HEALTH* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI KOMUNITAS SEKOLAH EYANG DESA SUMBERLESUNG KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

Fairuz Thifal Loyantara

NIM: 22.1101.1116

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Mei 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1984122411103586 (.....)
2. Penguji I : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK : 19900420123031035 (.....)
3. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani S.Kep., M.Kep.
NPK : 19930205123091039 (.....)

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP/NPK : 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Mei 2026

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1984122411103586

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK : 19900420123031035

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani S.Kep., M.Kep.
NPK : 19930205123091039

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas petunjuk, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis memperoleh kekuatan serta kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini hingga tuntas dengan baik. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan kripsi ini tak leas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan rasa hormat dan syukur menndalam, penulis mengucapkan terimakasih dan peghargaan kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian dalam proses bimbingan. Kesungguhan serta kesabaran beliau dalam memberikan arahan dan saran yang membangun menjadi dorongan penting bagi penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian dalam proses bimbingan. Kesungguhan serta kesabaran beliau dalam memberikan arahan dan saran yang membangun menjadi dorongan penting bagi penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Kepada keluarga besar penulis yang sennatiasa memberikan doa dan dukungan tanpa henti. Menjadi kekuatan bagi penulis dalam menjalani setiap proses hingga terselesaikannya skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	i
PENGUJI SKRIPSI	ii
Abstrak	iii
Abstract	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Lansia	9
1. Definisi Lansia	9
2. Batasan usia lansia	9
3. Proses penuaan pada lansia	10
B. <i>Self-Perceived Health</i>	13
1. Definisi <i>Self-Perceived Health</i>	13
2. Dimensi atau aspek <i>Self-Perceived Health</i>	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Perceived Health</i>	16
C. Kualitas Hidup	17
1. Definisi Kualitas Hidup.....	17
2. Dimensi kualitas hidup.....	18
3. Domain kualitas hidup lansia (OPQOL)	19

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia.....	20
D. Hubungan <i>Self-Perceived Health</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia...	22
E. Teori Roy Adaptation Model.....	24
F. Teori Keperawatan	28
G. Penelitian Terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	37
A. Kerangka Konseptual	37
B. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Metode Penelitian.....	39
B. Populasi, Sample, Besar Sample, dan Teknik Sampling.....	39
C. Definisi Operasional.....	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	46
G. Analisis Data	47
H. Etika Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN.....	57
A. Data Umum.....	57
B. Data Khusus	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	76
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terkait	30
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Self-Perceived Health Dengan Kualitas Hidup Lansia di Komunitas Sekolah Eyang, Desa Sumberlesung, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember.....	41
Tabel 4. 2 Arah Pernyataan Kuisisioner Self-Perceived Health (SPH-12).....	43
Tabel 4. 3 Arah Pernyataan Kuisisioner Older People Quality Of Life (OPQOL-21)	44
Tabel 4. 4 Skor Indikator Skala Likert	46
Tabel 4. 5 Coding Data Umum	48
Tabel 4. 6 Coding Hasil Self-Perceived Health	49
Tabel 4. 7 Coding Hasil Kualitas Hidup	50
Tabel 4. 8 Skor Jawaban Self-Perceived Health	50
Tabel 4. 9 Rentang Skor Self-Perceived Health.....	51
Tabel 4. 10 Skor Jawaban Kualitas Hidup	51
Tabel 4. 11 Rentang Skor Kualitas Hidup.....	51
Tabel 4. 12 Nilai Koefisien Relasi	53
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Peserta Sekolah Eyang	57
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Self-Perceived	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Kualitas Hidup ...	58
Tabel 5. 4 Hubungan Self-Perceived Health (SPH) dengan Kualitas Hidup	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Adaptasi Callista Roy	24
Gambar 2. 2 Implikasi Teori Callista Roy Dalam Penelitian Hubungan Self-Perceived Health Dengan Kualitas Hidup Lansia.....	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Self-Perceived Health Dengan Kualitas Hidup Lansia.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 1. 2 Informed Consent.....	88
Lampiran 1. 3 Lembar Absensi Responden	89
Lampiran 1. 4 Data Demografi	92
Lampiran 1. 5 Quisioner Self-Perceived Health	93
Lampiran 1. 6 Quisioner Kualitas Hidup	95
Lampiran 1. 7 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	99
Lampiran 1. 8 Lembar Etichal Clearance	100
Lampiran 1. 9 Surat Uji Validitas.....	101
Lampiran 1. 10 Surat Izin Penelitian Fakultas	102
Lampiran 1. 11 Surat Balasan Izin Penelitian (BANGKESBANGPOL).....	103
Lampiran 1. 12 Surat Balasan Izin Dari Lokasi Penelitian.....	104
Lampiran 1. 13 Surat Balasan Telah melakukan Penelitian.....	105
Lampiran 1. 14 Dokumentasi Kegiatan	106
Lampiran 1. 15 Bebas Plagiasi.....	107
Lampiran 1. 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	108
Lampiran 1. 17 Tabulasi Data	114
Lampiran 1. 18 Output SPSS	120
Lampiran 1. 19 Daftar Riwayat Hidup.....	125
Lampiran 1. 20 Lembar Konsultasi.....	126

