

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, S., & Supratman, S. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. 5*, 4001–4011.
- Ainiah, S. N., Affudin, & Hayat. (2021). Implementasi Program Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Di RW 1 Kelurahan Polowijen. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), 1–208.
- Aisyiah, Wowor, T. J., & Wahyuningsing, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(5), 73–76.
- Akoglu, H. (2018). User's guide to correlation coefficients. *Turkish Journal of Emergency Medicine*, 18(3), 91–93.
<https://doi.org/10.1016/j.tjem.2018.08.001>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, Setyawati, V. A. V., & Hartono, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6, 6491–6504.
<https://journal.uii.ac.id/ajie/article/view/971>
- Aryati, D. P., & Fatimah, S. (2024). Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 18–26.
- Arywibowo, J. D. H. F. R. (2024). *Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Werda Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya: Tinjauan Pustaka Pada Lansia Di Indonesia. 13*, 129–142.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024* (Vol. 21). Badan Pusat Statistik. <https://jemberkab.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa--di-kabupaten-jember--2024.html?year=2024>
- Badan Pusat Statistika. (2026). *Umur Harapan Hidup saat lahir menurut Provinsi dan Jenis Kelamin*. BPS-Statics Indonesia. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjI3MyMy/umur-harapan-hidup-perempuan--lf-sp2020---2025.html>
- Bete, N. A., Tameno, N., & Tunga, C. A. (2024). Analisis Pemanfaatan Dana Pensiun dalam Pemenuhan Kebutuhan Hidup Pensiunan PNS di Kabupaten Belu. *Journal of Business, Finance, and Economics (JBFE)*, 5(2), 344–355.
<https://doi.org/10.32585/jbfe.v5i2.5744>
- Cadmus, E. O., Adebusoye, L. A., & Owoaje, E. T. (2021). Attitude towards ageing and perceived health status of community-dwelling older persons in a low

- resource setting: a rural-urban comparison. *BMC Geriatrics*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02394-5>
- Caramenti, M., & Castiglioni, I. (2022). Determinants of Self-Perceived Health: The Importance of Physical Well-Being but Also of Mental Health and Cognitive Functioning. *Behavioral Sciences*, 12(12). <https://doi.org/10.3390/bs12120498>
- Carrard, S., Mooser, C., Hilfiker, R., & Mittaz Hager, A. G. (2022). Evaluation of the psychometric properties of the Swiss French version of the Older People's Quality of Life questionnaire (OPQOL-35-SF). *Health and Quality of Life Outcomes*, 20(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12955-022-01950-w>
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2. <https://doi.org/10.5603/OCP.2021.0005>
- Desvitasari, H., Fatriansari, A., & Savitri, I. (2022). Analisis Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, XII(1), 19.
- Durmuş Sarıkahya, S., Terzi, A., Kanbay, Y., & Çınar Özbay, S. (2025). The Mediating Effect of Social Networks on the Impact of Health Perceptions on the Quality of Life in Older Adults. *Healthcare (Switzerland)*, 13(2), 1–13. <https://doi.org/10.3390/healthcare13020122>
- Elmaghfuroh, D. R., Ahmad Febriansyah, J., & Catur Agustini, R. (2022). Spiritual Well-Being Pada Lansia Dengan Depresi : Studi Kasus. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 87–92. <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.11>
- Elmaghfuroh, D. R., & Asih, S. W. (2026). Pendekatan Spiritual Care Model terhadap Self-Perceived Health pada Lansia. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 17(2), 87–95. <https://doi.org/10.32528/tijhs.v17i2.4558>
- Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (2022). Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 44–50. <http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/197/134>
- Ezalina, Alfianur, & Dendi. (2023). Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 116–120. [clarktobing185](https://doi.org/10.30605/clarktobing185)
- Farriol-Baroni, V., González-García, L., Luque-García, A., Postigo-Zegarra, S., & Pérez-Ruiz, S. (2021). Influence of social support and subjective well-being on the perceived overall health of the elderly. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph18105438>
- Fauzan, Palesa, H., Hasnidar, & Sukrang. (2024). Pengaruh Senam Bugar Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Lasoani. *Healthy Tadulako Journal*, 10(2), 248–255.

- Ferrucci, L., & Fabbri, E. (2018). Inflammaging: chronic inflammation in ageing, cardiovascular disease, and frailty. *Physiology & Behavior*, *176*(10), 139–148. <https://doi.org/10.1038/s41569-018-0064-2>.Inflammaging
- Guimarães, A. B. G., Minéo, M. E. S., Oliveira, V. R. J. de, Carignano, F. S. N., Santos, A. B. dos, Miranda, P. P. F., Santos, N. Q. dos, & Santos, A. de L. (2025). Quality of life, sociodemographic profile, and self-perceived health among older adults assisted in primary health care. *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade*, *20*(47), 4747. [https://doi.org/10.5712/rbmfc20\(47\)4747](https://doi.org/10.5712/rbmfc20(47)4747)
- Hansén, K., Lyth, J., Segernäs, A., & Alwin, J. (2025). *Self-rated health as a predictor of mortality and healthcare use in older adults at high risk of hospitalisation: a prospective cohort study in Sweden.* 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-091787>
- Hari, B. W., Asri, Y., Laksono, B. B., & Zakaria, A. (2025). Hubungan Self-Rated Health (Shr) Dengan Terjadinya Depresi Pada Lansia Di Indonesia: Studi Indonesia Family Life Survey Wave 5 (IFLS-5). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *13*.
- Ibrahim, J., Zulfitri, R., & Jumaini. (2022). Perbedaan Persepsi Diri Terhadap Proses Penuaan Antara Lansia Di. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, *1*(2), 1–7. <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj%0AVol>.
- Ichsan, & Alfridsyah. (2022). Model pemeriksaan kesehatan berdasarkan komposisi tubuh terhadap peningkatan aktifitas fisik dan kualitas hidup lanjut usia. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*.
- Julia, A., Ayub, D., & Alvi, R. R. (2023). Pengasuhan Keluarga Terhadap Aktivitas Keseharian Lanjut Usia di Rumah. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, *1*(1), 83–86. <https://doi.org/10.57235/jetish.v1i1.57>
- Laily, D., & Nursanti, I. (2024). Model Konsep Teori Adaptasi Calista Roy Pada Asuhan Keperawatan Dengan Anorexia Nervosa. *Nusantara Hasana Journal*, *3*(8), Page.
- Li, Z., Li, X., Yin, W., Gao, M., Dong, P., Shi, Y., Yu, Z., Feng, Z., & Chen, Z. (2025). The relationship between illness perception and quality of life among Chinese rural elderly patients with hypertension: the mediating role of medication experience. *BMC Geriatrics*, *25*(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-025-06184-1>
- López-Otín, C., Blasco, M. A., Partridge, L., Serrano, M., & Kroemer, G. (2023). Hallmarks of aging: An expanding universe. *Cell*, *186*(2), 243–278. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2022.11.001>
- Lopez, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Sánchez-Cabaco, A., Sitges, E., & Bonete, B. (2024). Quality-of-life in older adults: its association with emotional

distress and psychological wellbeing. *BMC Geriatrics*, 24(1).
<https://doi.org/10.1186/s12877-024-05401-7>

Lumintang, C. T., Langelo, W., & Kaseside, M. A. (2024). Efektivitas Kompres Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dan Kualitas Hidup Penderita Gout Arthritis. *Klabat Journal of Nursing*, 6(2), 45.
<https://doi.org/10.37771/kjn.v6i2.1183>

Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Maniscalco, L., Miceli, S., Bono, F., & Matranga, D. (2020). Self-perceived health, objective health, and quality of life among people aged 50 and over: Interrelationship among health indicators in Italy, Spain, and Greece. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072414>

Maulana, M. A., & Rizal, G. L. (2023). Pengaruh Persepsi Kesehatan Terhadap Subjective Well Being Pada Lansia. *Journal Od Comprehensive Science*, 2.

Meihati, M., & Irna, Nu. (2024). Aplikasi Konsep Model Teori Menurut Sister Calista Roy Pada Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Diruangan Rawat Inap Munawaroh Meihati Nursanti Irna jumlah kasus DM terbanyak naik 2 peringkat dari tahun 2013 (Perkeni , 2015). *International. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2), 28–38.

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, & Untari, R. S. (2023). Metodologi Penelitian Pendidikan. In *UMSIDA Press*.

Olsson, M., Currow, D. C., & Ekström, M. P. (2022). *Exploring the most important factors related to self- - perceived health among older men in Sweden : a cross- - sectional study using machine learning*. 1–9.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-061242>

Pranatawijaya, V. H., Widiatry, W., Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online. *Jurnal Sains Dan Informatika*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>

Pratiwi, N. P., Untari, E. K., & Robiyanto, R. (2020). Hubungan Persepsi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Lanjut Usia di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Journal of Management and Pharmacy Practice*, 10(2), 118–125.

Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah daun kersen. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.

Rahmayanti, N. P., KArsudjono, An. J., & Hidayatullah, I. (2024). Pelatihan Uji

SPSS Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Untuk Data Primer. *BAKTI BANUA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 21–26.

- Ramli, R., Tresnawan, T., & Rahmawati, F. M. (2023). Hubungan dukungan sosial dan aktifitas fisik dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 3.
- Ridwan, M., & Kafabih, A. (2021). Studi Komparasi Kondisi Demografi dan Kualitas Hidup Lansia Pra-Sejahtera di Wilayah Pertanian dan Industri. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 409. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.2.2021.409-418>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*.
- Sella, V. T., Pebriani, E., & Tranado, H. (2025). Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Provinsi Bengkulu Tahun 2024. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal (IPSSJ)*, 2(3), 4731–4739.
- Setyarini, E. A., Niman, S., Parulian, T. S., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 21–27. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Shalahuddin, I., Maulana, I., Eriyani, T., & Nurrahmawati, D. (2022). Latihan Fisik Untuk Menurunkan Risiko Jatuh pada Lansia: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 10(4), 739–754.
- Siagian, K. V., & Bahar, A. (2023). Penurunan fungsi keadaan gigi dan mulut (oral hypofunction) terkait risiko sarkopenia pada lansia. Oral Hypofunction Related to Sarcopenia Risk in Elderly-Kajian Literatur. *Journal E-GiGi*, 11(1), 70–78. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/egigi/article/download/44523/40805/102418>
- Simbolon, P., & Simbolon, N. (2023). Korelasi Kebutuhan Spritual dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3, 123–131.
- Sunarti, S., Subagyo, K. A. H., Hariyanti, T., Rudijanto, A., Ratnawati, R., Soeharto, S., & Maryunani. (2021). The Effect of Physical Activity on Social Isolation in Elderly. *Acta Medica Indonesiana*, 53(4), 423–431.
- Susanto, P. C., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Tampubolon, L. F., Br Barus, M., & Zega, A. I. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kemandirian Lansia Dalam Activity Daily Living Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Elisabeth Health Jurnal*, 6(2), 107–117. <https://doi.org/10.52317/ehj.v6i2.377>

- Tinajero-Chávez, L. I., Mora-Romo, J. F., Bravo-Doddoli, A., Cruz-Narciso, B. V., Calleja, N., & Toledano-Toledano, F. (2023a). Design, Development, and Validation of the Self-Perceived Health Scale (SPHS). *Healthcare (Switzerland)*, *11*(14), 1–23. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142007>
- Tinajero-Chávez, L. I., Mora-Romo, J. F., Bravo-Doddoli, A., Cruz-Narciso, B. V., Calleja, N., & Toledano-Toledano, F. (2023b). Design, Development, and Validation of the Self-Perceived Health Scale (SPHS). *Healthcare (Switzerland)*, *11*(14), 1–22. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142007>
- Titanic, P. Y., & Rumawas, M. E. (2022). Hubungan Status Kognitif Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Wreda Kota Bengkulu. *Tarumanagara Medical Journal*, *4*(2), 357–364.
- Velaithan, V., Tan, M. M., Yu, T. F., Liem, A., Teh, P. L., & Su, T. T. (2024). The Association of Self-Perception of Aging and Quality of Life in Older Adults: A Systematic Review. *Gerontologist*, *64*(4), 1–15. <https://doi.org/10.1093/geront/gnad041>
- Wardani, E. S. K., Masithoh, A. R., Jauhar, M., Tiara, N., Lasmini, & Eswanti, N. (2025). Kesehatan Emosional Dan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *16*, 295–305.
- WHO. (2024). *Ageing and Health*. World Health Organization. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#:~:text=At this time the share,2050 to reach 426 million.
- Widianto, E. P., Dewi, S. R., & Elmaghfuroh, D. R. (2025). Efektivitas Program Sekolah Eyang Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Desa Sumberlesung, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember. *9*(8), 171–178.
- Wulansari, Arneliwati, Luthfa, I., Suwanti, & Elmaghfuroh, D. R. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Yusof, N. F., & Rahman, P. A. (2025). Life Satisfaction and Perceived Health Among Elderly Activity Centre (PAWE) Participants in Perak. *21*(6), 117–123. <https://doi.org/10.47836/mjmhs.21.s7.16>
- Zainuddin, Z., Sartika, S., & Hunowu, S. Y. (2024). Konsep Diri Dan Adaptasi Psikososial Lansia: Studi Di Lingkungan Manongkoki I Takalar. *Jurnal Kesehatan Samawa*, *9*(2), 36–44.
- Zuhana, Sella Nandya Nurcahyati, & Sri Muliastari. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Palembang. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, *13*(2), 122–128. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v13i2.384>