



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA LANSIA DI DESA SIDOMEKAR
KECAMATAN SEMBORO JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

**Izza Fauzia Abelia
NIM. 2211011065**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA LANSIA DI DESA SIDOMEKAR
KECAMATAN SEMBORO JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

**Izza Fauzia Abelia
NIM. 2211011065**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam. Penulis memanjatkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas limpahan rahmat dan kemudahan yang telah diberikan-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penulis juga menyadari bahwa selama proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari berbagai rintangan dan kesulitan. Akan tetapi, atas kehendak dan izin Allah SWT serta dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak, penulis mampu melewati setiap proses tersebut hingga akhirnya karya ini pun dapat diselesaikan. Untuk itu, dengan penuh rasa hormat, syukur, dan terima kasih yang tulus, penulis dedikasikan karya ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Supriadi (Alm.) dan Ibunda Sutiah yang senantiasa menjadi tumpuan semangat, yang tidak pernah lelah mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang begitu tulus tanpa pamrih. Terima kasih atas segala cinta yang tak terhingga.
2. Saudara-saudara tersayang, kakak Izza Farohna Bella dan adik Mokhammad Fardan Aditia, serta kakak ipar Azhari Maulana dan keponakan saya Amhar Izza Maulana, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta kebahagiaan dalam setiap proses yang penulis lalui.
3. Dosen pembimbing peneliti, Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., serta dosen penguji Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep. yang dengan sabar dan dengan sepenuh hati telah memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang begitu berharga dalam penyusunan skripsi ini.

4. Segenap tenaga pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah membimbing, mendidik, dan memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
5. Sahabat-sahabat tercinta, Desi Ayu Saputri, Putri Diana Holiday, Vyra Ayu Kinanti, Izza Fauziah dan Andika Dwi Nurliansyah yang selalu hadir dalam setiap fase perjalanan ini, baik di saat senang maupun susah. Terima kasih atas segala dukungan, motivasi, canda tawa, serta kebersamaan yang telah menjadi penyemangat di saat lelah dan ragu. Kehadiran kalian memberikan warna tersendiri dalam perjalanan penulis, menjadi tempat berbagi cerita, serta pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar sendiri dalam menghadapi setiap proses.
6. Teman-teman kelas B, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini, berbagi kebersamaan, pengalaman, serta saling mendukung dalam menyelesaikan studi.
7. Perangkat desa dan seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian, yang telah membantu, memberikan izin, serta mendukung kelancaran proses penelitian ini.
8. Diri saya sendiri, yang telah bertahan dan berjuang sampai titik ini. Terima kasih karena tetap teguh meski harus menghadapi berbagai kesulitan, rasa lelah, dan keraguan. Terima kasih telah tetap bertahan, belajar untuk kuat, dan terus melangkah meskipun pelan. Proses ini bukanlah hal yang mudah, namun setiap usaha dan air mata yang telah dilalui menjadi bukti bahwa penulis mampu melewati semuanya. Semoga ini menjadi awal dari langkah-langkah besar berikutnya.

MOTTO

“Jangan bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”

(QS. At-Taubah: 40)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 6)

“(Yaitu) orang-orang yang berinfak baik di waktu lapang maupun sempit, dan orang-orang yang menahan amarahnya, serta memaafkan (kesalahan) orang lain.

Dan Allah mencintai orang-orang yang berbuat kebaikan.”

(QS. Al-Imran: 134)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Izza Fauzia Abelia
NIM : 2211011065
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 November 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Babatan RT/RW 02/15 Desa Sidomekar Kecamatan Semboro
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

“Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Di Desa Sidomekar Kecamatan Semboro Jember”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



(Izza Fauzia Abelia)
NIM. 2211011065

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI DESA
SIDOMEKAR KECAMATAN SEMBORO JEMBER**

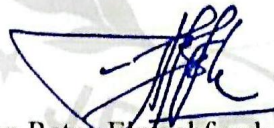
Izza Fauzia Abelia

NIM. 2211011065

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Mei 2026

Pembimbing I



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.

NPK: 19900420123031035

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK: 1984122411103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI DESA SIDOMEKAR KECAMATAN SEMBORO JEMBER

Izza Fauzia Abelia
NIM. 2211011065

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

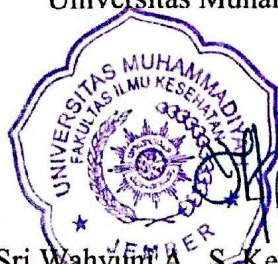
Jember, 11 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPK. 1975092010804491
2. Penguji 2 : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035
3. Penguji 3 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

()
()
()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Mei 2026

Penguji I



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Di Desa Sidomekar Kecamatan Semboro Jember”. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama atas bimbingan, arahan dan kesabarannya selama proses penyusunan skripsi.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua atas bimbingan, arahan dan kesabarannya selama proses penyusunan skripsi.
6. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan saran yang sangat berarti dalam proses perbaikan skripsi.

Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan, semoga diberi balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun untuk perbaikan ke depan.

Jember, 11 Mei 2026

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| COVER | i |
| PERSEMBAHAN | ii |
| MOTTO | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | vi |
| PENGESAHAN | vii |
| PENGUJI SKRIPSI..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Konsep Lansia | 9 |
| B. Konsep Kesejahteraan Psikologis Lansia..... | 14 |
| C. Konsep Keluarga | 20 |
| D. Konsep Dukungan Emosional Keluarga | 23 |
| E. Teori Keperawatan Callista Roy | 29 |
| F. Penelitian Terkait | 38 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 47 |
| A. Kerangka Konseptual | 47 |
| B. Hipotesis | 47 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 48 |
| A. Metode Penelitian..... | 48 |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling..... | 48 |
| C. Definisi Operasional..... | 51 |
| D. Tempat Dan Waktu Penelitian | 52 |
| E. Alat Pengumpulan Data..... | 52 |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas | 53 |

| | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----|
| G. | Prosedur Pengumpulan Data | 54 |
| H. | Analisis Data | 56 |
| I. | Etika Penelitian | 58 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | | 61 |
| A. | Data Umum | 61 |
| B. | Data Khusus | 64 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | | 67 |
| A. | Interpretasi dan Diskusi Hasil | 67 |
| B. | Keterbatasan Penelitian | 78 |
| C. | Implikasi Untuk Keperawatan..... | 79 |
| BAB VII SIMPULAN DAN SARAN | | 80 |
| A. | Simpulan..... | 80 |
| B. | Saran..... | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 82 |
| LAMPIRAN..... | | 89 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait | 38 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional | 51 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Maret 2026 (n=322)..... | 61 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Maret 2026 (n=322) | 61 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Lanjut Usia Di Desa Sidomekar Kecamatan Semboro, Maret 2026 (n=322) | 62 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit, Maret 2026 (n=322)..... | 62 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit, Maret 2026 (n=322)..... | 63 |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit, Maret 2026 (n=322)..... | 63 |
| Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Emosional Keluarga Pada Lanjut Usia Di Desa Sidomekar Kecamatan Semboro, Maret 2026 (n=322)..... | 64 |
| Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Responden Kesejahteraan Psikologi Pada Lanjut Usia Di Desa Sidomekar Kecamatan Semboro, Maret 2026 (n=322) | 64 |
| Tabel 5. 9 Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Di Desa Sidomekar Kecamatan Semboro, Maret 2026 (n=322)..... | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Adaptasi Callista Roy..... | 30 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Dari Teori Adaptasi Callista Roy | 34 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep | 47 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Penelitian..... | 90 |
| Lampiran 2 Lembar Informed Consent..... | 91 |
| Lampiran 3 Persamaan Persepsi | 92 |
| Lampiran 4 Kuisisioner Dukungan Emosional Keluarga..... | 93 |
| Lampiran 5 Kuisisioner Kesejahteraan Psikologis Pada lansia | 95 |
| Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul | 98 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan | 99 |
| Lampiran 8 Lembar Ethical Cleaner | 100 |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian..... | 101 |
| Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian..... | 102 |
| Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian | 103 |
| Lampiran 12 Lembar Konsultasi..... | 104 |
| Lampiran 13 Bebas Plagiasi..... | 106 |
| Lampiran 14 Riwayat Hidup..... | 107 |
| Lampiran 16 Output SPSS | 108 |

