



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ahmad Fadil Maulidi Rahman

NIM. 22.1101.1127

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

Ahmad Fadil Maulidi Rahman

NIM. 22.1101.1127

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Ahmad Fadil Maulidi Rahman

NIM. 22.1101.1127

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Mei 2026

Pembimbing 1


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979070110112289

Pembimbing 2


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Ahmad Fadil Maulidi Rahman
NIM. 22.1101.1127

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Mengtahui
Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji skripsi pada Program studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Mei 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

Penguji III



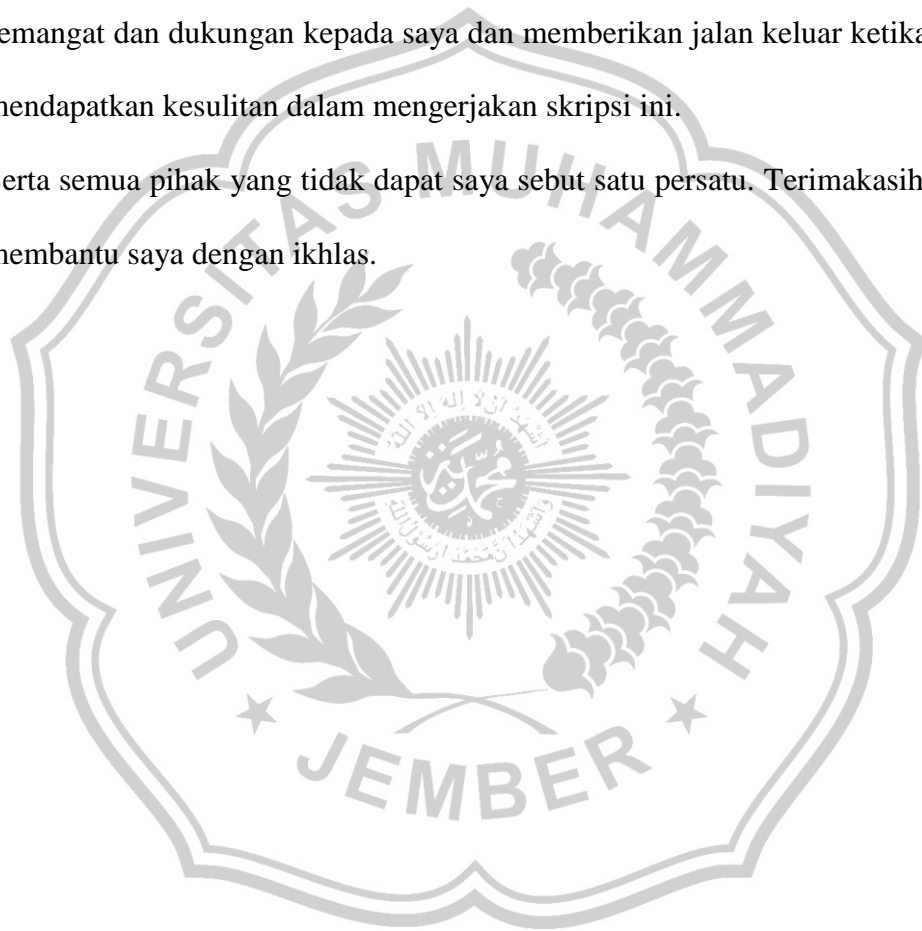
Ns. Mohamad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti
2. Bapak dan Mama yang sangat saya cintai, terimakasih banyak telah mencurahkan kasih sayangnya pada saya dan selalu memberikan dukungan, semangat dan doanya yang tiada henti untuk saya agar bisa meraih cita-cita yang diimpikan.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

6. Mbak-mbak saya yang telah membantu, mendukung, dan membiayai saya. Tanpa kalian juga mungkin saya tidak bisa sampai seperti saat ini. Terimakasih mbak-mbaku.
7. Ponakan saya yang telah hadir di dunia ini membuat saya lebih semangat.
8. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terutama kelas D yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapatkan kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terimakasih telah membantu saya dengan ikhlas.



MOTTO

“Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada pendidikan”

-HR. Bukhari-

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”

-(HR. Muslim)-



KEABSAHAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Fadil Maulidi Rahman
NIM : 2211011127
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Cangkring Baru RT.001/RW.018, Desa Cangkring,
Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
"Hubungan Pola Konsumsi Minuman Berkafein dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 28 April 2026

Yang membuat pernyataan,



(Ahmad Fadil Maulidi Rahman)

NIM.2211011127

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin, Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Pola Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. Selaku Penguji Sidang Skripsi.
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.
9. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tiada henti untuk saya.



Jember, 12 Mei 2026

Ahmad Fadil Maulidi Rahman
NIM. 2211011127

DAFTAR ISI

HALAMAN LUAR	i
HALAMAN DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	viii
KEABSAHAN PENELITIAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Minuman Berkafein	9
1. Pengertian kafein	9
2. Jenis minuman berkafein	10
3. Pola Konsumsi Minuman Berkafein.....	11
4. Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Berkafein	13
5. Farmakodinamik.....	14
6. Farmakokinetik.....	14
7. Dampak konsumsi kafein	14
8. Cara Mengukur Pola Konsumsi Minuman berkafein	15
B. Konsep Gastritis	16
1. Definisi	16
2. Klasifikasi.....	16
3. Etiologi	17
4. Faktor-Faktor Risiko Gastritis	18
5. Manifestasi klinis.....	21
6. Patofisiologi.....	24
7. Penatalaksanaan.....	25
C. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Berkafein dengan Kejadian Gastritis	26

D. Teori Keperawatan Menurut Dhorothea Orem	27
E. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEP	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian	42
1. Desain Penelitian	42
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	42
1. Populasi	42
2. Sampel	43
3. Besar sampel	44
4. Teknik sampling	45
C. Definisi Operasional	46
D. Tempat dan Waktu Penelitian	47
E. Alat Pengumpul Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	49
G. Analisis Data	51
H. Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN	58
A. Data Umum	58
B. Data Khusus	61
BAB VI PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi Hasil Penelitian	63
B. Keterbatasan Penelitian	77
C. Implikasi Dalam Keperawatan	77
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terkait	31
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	46
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Kuisisioner Pola Konsumsi Minuman Berkafein.....	48
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Kuisisioner Gastritis.....	48
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52)	58
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan usia responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52)	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52)	59
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi berdasarkan pekerjaan responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52)	59
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi berdasarkan riwayat konsumsi alkohol responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52).....	60
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis minuman berkafein responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52).....	60
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi berdasarkan waktu konsumsi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52).....	60
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan pola konsumsi minuman berkafein responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52).....	61
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi berdasarkan kejadian gastritis responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Jember (n=52).....	61
Tabel 5. 10 Hubungan Pola Konsumsi Minuman Berkafien Dengan Kejadian Gastritis.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Rumus kimia kafein	10
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Dorothea Orem.....	27
Gambar 2. 2 Penerapan Kerangka teori Dorothea Orem	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	88
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 3. Lembar <i>Inform Consent</i>	90
Lampiran 4. Data Demografi	91
Lampiran 5. Lembar Kuisioner	92
Lampiran 6. Lembar Izin Studi Pendahuluan Kampus	96
Lampiran 7. Lembar Izin Studi Pendahuluan Bakesbangpol.....	97
Lampiran 8. Lembar Izin Studi Pendahuluan Dinkes	98
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	99
Lampiran 10. Uji Etik Penelitian	100
Lampiran 11. Lembar Izin Penelitian Kampus	101
Lampiran 12. Lembar Izin Penelitian Bakesbangpol.....	102
Lampiran 13. Lembar Izin Penelitian Dinkes	103
Lampiran 14. Lembar izin penelitian Puskesmas Jenggawah.....	104
Lampiran 15. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	105
Lampiran 16. Tabulasi Data.....	106
Lampiran 17. Output SPSS Penelitian	115
Lampiran 18. Uji validitas dan reabilitas	118
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	120

