

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, April 2026

Ahmad Fadil Maulidi Rahman

Hubungan Pola Konsumsi Minuman Berkafein dengan Kejadian Gastritis pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah

Abstrak

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang masih sering dianggap sebagai penyakit biasa di masyarakat. Gastritis kronis dapat menyebabkan komplikasi hingga kematian. Salah satu faktor risiko yang berperan adalah pola konsumsi minuman berkafein. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pola konsumsi minuman berkafein dengan kejadian gastritis pada pasien di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dewasa yang berada di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non-probability* sampling jenis *purposive sampling*. Teknik pengambilan data dengan menggunakan kuisioner. Analisis data dengan menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola konsumsi minuman berkafein dengan kejadian gastritis dengan nilai *P-value* 0,001. Artinya, semakin tinggi pola konsumsi minuman berkafein maka semakin tinggi juga tingkat keparahan gastritis yang dialami responden. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pola konsumsi minuman berkafein dengan kejadian gastritis pada pasien di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah. Tindakan yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu upaya promotif dan preventif melalui edukasi kesehatan untuk mengontrol pola konsumsi minuman berkafein sebagai langkah menurunkan risiko terjadinya gastritis di masyarakat.

Kata Kunci: Pola Konsumsi, Kafein, Gastritis

ABSTRAK

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER

SI-NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, April 2026

Ahmad Fadil Maulidi Rahman

The Relationship Between Caffeinated Beverage Consumption Patterns and The Incidence of Gastritis in Patients in the service area of the Puskesmas Jenggawah

Abstract

Gastritis is an inflammation of the stomach lining that is still often considered a common condition in the general population. Chronic gastritis can lead to complications and even death. One contributing risk factor is the pattern of caffeinated beverage consumption. This study aims to identify the association between patterns of caffeinated beverage consumption and the incidence of gastritis among patients in the service area of the Jenggawah Community Health Center. This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The study population consisted of adult patients within the service area of the Jenggawah Community Health Center, with a sample size of 52 respondents. Sampling was conducted using non-probability sampling, specifically purposive sampling. Data collection was conducted using a questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rank test. The results indicate a significant association between caffeine-containing beverage consumption patterns and the incidence of gastritis, with a P-value of 0.001. This implies that the higher the consumption of caffeine-containing beverages, the more severe the gastritis experienced by the respondents. The conclusion of this study is that there is an association between caffeine consumption patterns and the incidence of gastritis among patients in the service area of the Jenggawah Community Health Center. The recommended interventions identified in this study include promotive and preventive measures through health education to control caffeine consumption patterns as a means of reducing the risk of gastritis in the community.

Keywords: Consumption Patterns, Caffeine, Gastritis