



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN PENERIMAAN  
KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT  
DAERAH BALUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Nivita Widiyah Sari**  
NIM: 22.1101.1077

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN PENERIMAAN  
KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT  
DAERAH BALUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Nivita Widiyah Sari**  
NIM: 22.1101.1077

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alam, berkat rahmat dan kehendak Allah SWT disertai dukungan dan doa dari orang-orang terdekat, segala proses pengerjaan skripsi ini berhasil diselesaikan oleh peneliti dengan baik dan tepat waktu. Dengan penuh rasa bangga, syukur dan bahagia, peneliti menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah Subhanu wa ta'ala, karena dengan segala rahmat, anugerah dan cinta-Nya yang telah memberikan peneliti kemudahan dan kekuatan agar skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya.
2. Bapak dan Ibuku tercinta, beliau adalah Halili dan Triyana serta kakak perempuanku Noviana yang aku sayangi. Terimakasih peneliti sampaikan kepada beliau semua karena atas doa – doa mereka, semangat yang selalu mereka berikan, nasihat – nasihat baik menjadi penguat dan penyemangat bagi peneliti agar dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan penuh semangat serta antusias untuk menyelesaikan tepat pada waktunya. Terimakasih untuk kalian sudah menjadi rumah yang nyaman bagi saya disetiap waktu dan keadaan.
3. Untuk diriku sendiri, Nivita Widiyah Sari. Terima kasih karena telah berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu, terima kasih sudah bisa bertahan sejauh ini.
4. Penguji skripsi beliau adalah Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep Mat, dan pembimbing 1 beliau adalah Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, serta pembimbing 2 beliau adalah Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. Terima kasih peneliti sampaikan kepada beliau semua yang telah memberikan

waktunya dalam proses bimbingan demi kelancaran dan kebaikan proses skripsi ini.

5. Teman baik peneliti Septia Widari yang sudah bersedia menjadi teman dalam berbagai keadaan serta bersedia membantu dalam proses penulisan skripsi ini ketika saya mengalami kesusahan, dan terimakasih kepada Dwi Puji Lestari dan Davina Anindya Cindy Ariyanto serta teman sejawat yang sudah turut serta menemani, dan membantu peneliti.



## MOTTO

“Jika lelah, Ingat tujuanmu”

“Kesuksesan tidak hanya tentang tujuan, tetapi prosesnya”

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al – Baqarah 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al – Insyirah 5 – 6)



# SURAT KEABSAHAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 64121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmahjember.ac.id> e-mail : [kantorsusat@unmahjember.ac.id](mailto:kantorsusat@unmahjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nivita Widayah Sari  
NIM : 2211011077  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 30 Maret 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan RT 005 / RW 002, Desa Tarum, Kecamatan Prajekan,  
Kabupaten Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : S1 - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Penerimaan Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Mei 2026  
Yang membuat pernyataan,

(Nivita Widayah Sari)  
NIM. 2211011077

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN PENERIMAAN KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG KABUPATEN JEMBER

Nivita Widiyah Sari  
22.1101.1077

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Mei 2026

Pembimbing I

  
Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

  
Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep

NPK. 19940206123091040

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN PENERIMAAN KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG KABUPATEN JEMBER

Nivita Widiyah Sari

22.1101.1077

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Mei 2026

Penguji I	: <u>Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep Mat</u>	(.....)
	NIP.197012132005012001	
Penguji II	: <u>Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat</u>	(.....)
	NIP. 197011032005012002	
Penguji III	: <u>Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep</u>	(.....)
	NPK. 19940206123091040	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni-Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 -Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Mei 2026

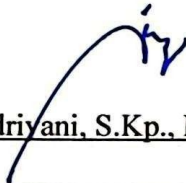
Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep Mat

NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep

NPK. 19940206123091040

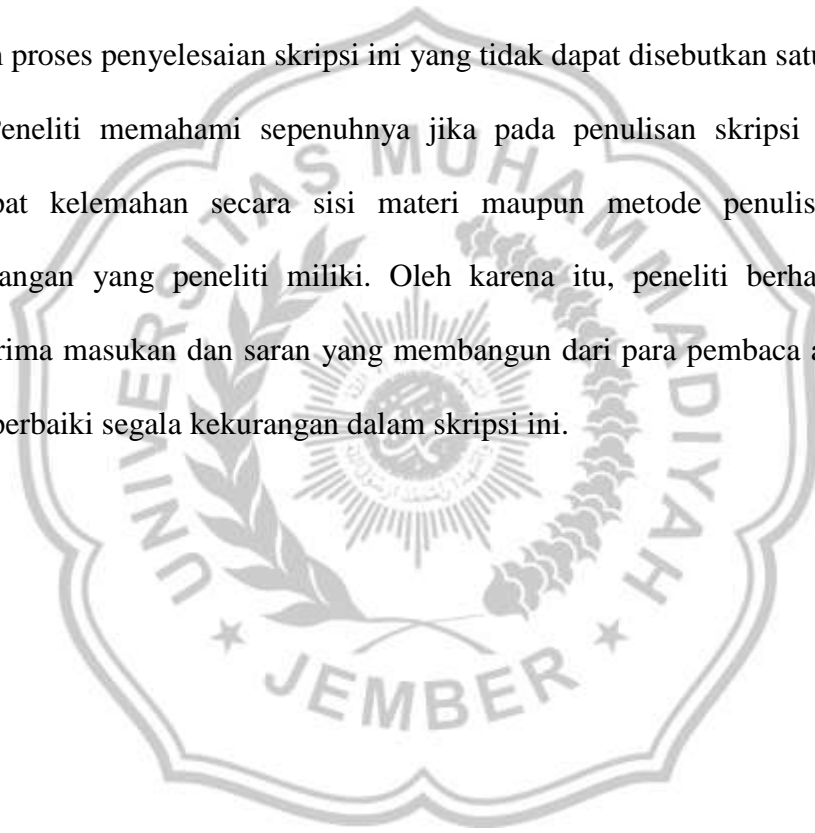
## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, syukur kepada Allah Subhanu wa ta'ala atas limpahan rahmat-Nya menjadi kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Mekanisme Koping dengan Penerimaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember". Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti menyadari adanya kekurangan dan batasan yang saya miliki, sehingga dalam proses penyelesaian skripsi ini, peneliti mendapatkan dukungan, arahan dan motivasi dari berbagai kalangan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih saya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dosen pembimbing I, Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama proses penulisan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing II, Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama proses penulisan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan tenaga pengajar di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga kepada peneliti.
7. Teman – teman mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan.
8. Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember dan seluruh pihak yang telah membantu serta berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti memahami sepenuhnya jika pada penulisan skripsi ini masih terdapat kelemahan secara sisi materi maupun metode penulisan akibat kekurangan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti berharap dapat menerima masukan dan saran yang membangun dari para pembaca agar dapat memperbaiki segala kekurangan dalam skripsi ini.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT KEABSAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Mekanisme Koping.....	10
B. Penerimaan Kehamilan .....	16
C. Konsep Kehamilan .....	22
D. Konsep Teori .....	35
E. Penelitian Terkait.....	36
<b>BAB III</b> .....	<b>41</b>
<b>KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>41</b>
A. Kerangka Konseptual .....	41
B. Hipotesis.....	42
<b>BAB IV</b> .....	<b>43</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
A. Desain Penelitian.....	43

B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling .....	43
C. Definisi Operasional.....	47
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
E. Alat Pengumpulan Data .....	50
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
G. Analisis Data .....	57
H. Etika Penelitian .....	63
<b>BAB V.....</b>	<b>65</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>65</b>
A. Data Umum .....	65
B. Data Khusus .....	68
<b>BAB VI.....</b>	<b>71</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	71
B. Keterbatasan Penelitian.....	93
C. Implikasi Keperawatan.....	95
<b>BAB VII.....</b>	<b>97</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	36
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Mekanisme Koping Dengan Penerimaan Kehamilan Pada Ibu Hamil .....	48
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Instrumen Mekanisme Koping.....	51
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Instrumen Penerimaan Kehamilan .....	52
Tabel 4. 4 <i>Scoring</i> Mekanisme Koping.....	58
Tabel 4. 5 <i>Scoring</i> Penerimaan Kehamilan .....	58
Tabel 4. 6 Analisis Data Univariat .....	62
Tabel 4. 7 Kekuatan Hubungan Bivariat .....	63
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n =134 ).....	65
Tabel 5. 2 Distribusi Pendidikan Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maaret - April 2026 ( n =134).....	65
Tabel 5. 3 Distribusi Pekerjaan Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n=134) .....	66
Tabel 5. 4 Distribusi Paritas Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n=134).....	66
Tabel 5. 5 Distribusi Pendapatan Keluarga Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n=134).....	67
Tabel 5. 6 Distribusi Dukungan Sosial Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n=134) .....	67
Tabel 5. 7 Distribusi Kesehatan Fisik Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n=134) .....	67
Tabel 5. 8 Distribusi Usia Kehamilan Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n=134) .....	68
Tabel 5. 9 Distribusi Mekanisme Koping Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret - April 2026 ( n = 134 ).....	68
Tabel 5. 10 Distribusi Penerimaan Kehamilan Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret -April 2026 ( n = 134 ).....	69
Tabel 5. 11 Hasil Analisis Hubungan Mekanisme Koping dengan Penerimaan Kehamilan Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret - April 2026 ( n = 134 ) .....	69

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Hubungan Mekanisme Koping dengan Penerimaan Kehamilan berdasarkan Teori Lazarus dan Lederman .....	35
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Mekanisme Koping Dengan Penerimaan Kehamilan Pada Ibu Hamil .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	106
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 3 : Instrumen Penelitian.....	108
Lampiran 4 : Lembar Pengesahan Judul.....	112
Lampiran 5 : Surat Survey Pendahuluan Dari Fakultas.....	113
Lampiran 6 : Surat Persetujuan Studi Pendahuluan Dari Bakesbangpol.....	114
Lampiran 7 : Surat Persetujuan Studi Pendahuluan Dari Rumah Sakit.....	115
Lampiran 8 : Surat Etik Penelitian.....	116
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	117
Lampiran 10 : Surat Persetujuan Izin Penelitian Dari Bakesbangpol.....	118
Lampiran 11 : Surat Persetujuan Izin Penelitian Dari Rumah Sakit.....	119
Lampiran 12 : Surat Telah Melakukan Penelitian Dari Rumah Sakit.....	120
Lampiran 13 : Surat Keterangan Bebas Plagiarism.....	121
Lampiran 14: Lembar Konsultasi.....	122
Lampiran 15: Daftar Riwayat Hidup.....	123

