



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KESIAPAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT DAERAH  
BALUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Septia Widari**  
NIM: 22.1101.1048

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KESIAPAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT DAERAH  
BALUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Septia Widari**  
**NIM: 22.1101.1048**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat, dan pengorbanan tanpa henti selama peneliti menempuh pendidikan.
2. Ayah Khobib dan mama Irma yang telah memberikan motivasi, perhatian, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
3. Diri sendiri yang telah berusaha dan tetap bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ucapan terima kasih kepada pembimbing dan penguji:
  - a. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (Penguji)
  - b. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kp., Sp. Mat (Pembimbing I)
  - c. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom (Pembimbing II)yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Para sahabat, Nivita Widiyah Sari, terima kasih atas persahabatan yang luar biasa selama ini. Terima kasih telah selalu ada, menemani setiap proses, memberikan dukungan, motivasi, serta berbagai bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa, untuk Davina Anindya Cindy Ariyanto dan Dwi Puji Lestari, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan semangat yang kalian berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kalian adalah sahabat yang baik.

6. Teman-teman Sejawat, terimakasih atas kerja sama yang terjalin. Telah membantu dalam menyempurnakan berbagai bagian dalam skripsi ini.



## MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”  
(QS. Al-Insyirah: 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”  
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Harapan adalah kekuatan yang membuat seseorang tetap bertahan.”  
(Erik Erikson)

“Hebat bukan karena tidak pernah jatuh, tetapi karena mampu bangkit setiap kali  
terjatuh.”  
(Nelson Mandela)

“Kesuksesan adalah akumulasi dari usaha kecil yang dilakukan berulang-ulang.”  
(Robert Collier)



# SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septia Widari  
NIM : 2211011048  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 September 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Lohong RW 007/RT 002, Desa Karang Semanding,  
Kecamatan Balung  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,

(Septia Widari)  
NIM. 2211011048

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG KABUPATEN JEMBER

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Pembimbing 1

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

Pembimbing 2



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG KABUPATEN JEMBER

Septia Widari  
22.1101.1048

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

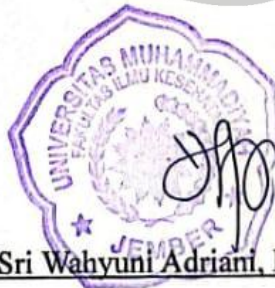
Jember, 22 Mei 2026

Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 197012132005012001

Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat (.....)  
NIP. 197011032005012002

Penguji III : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., S.Kep. Kom (.....)  
NPK. 1988030311703821

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom


NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Penguji I




Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

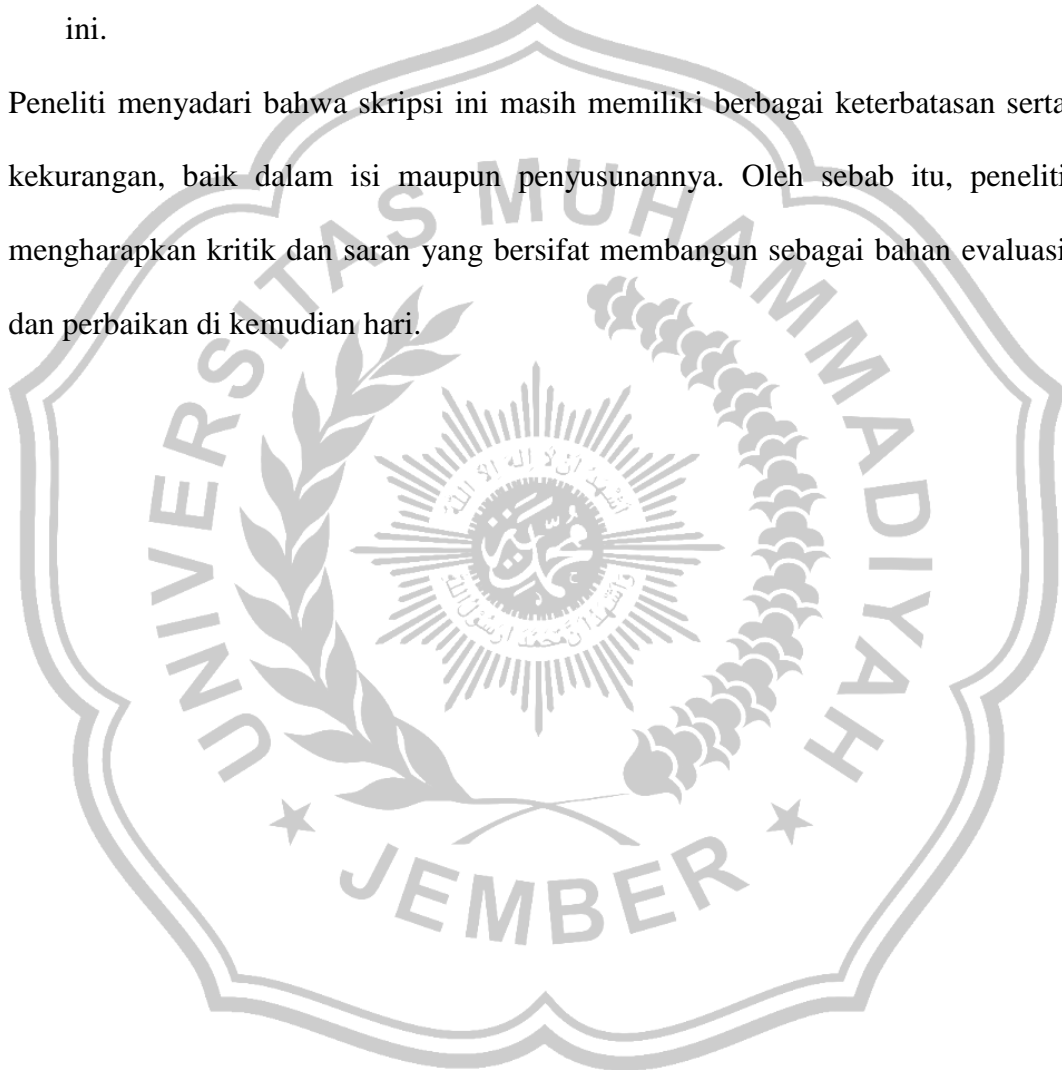
Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan dan hambatan. Namun, berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan masukan hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan wawasan selama peneliti menjalani masa perkuliahan.

6. Rekan-rekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan selama proses penelitian dan penulisan.
7. Kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan serta kekurangan, baik dalam isi maupun penyusunannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di kemudian hari.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>18</b>
A. Latar Belakang .....	18
B. Rumusan Masalah .....	22
C. Tujuan Penelitian.....	23
D. Manfaat Penelitian .....	23
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>25</b>
A. Konsep Mekanisme Koping.....	26
B. Konsep Kesiapan Menghadapi Persalinan .....	33
C. Konsep Kehamilan .....	38
D. Kerangka Teori .....	41
E. Penelitian Terkait.....	42
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>48</b>
A. Kerangka Konseptual .....	48
B. Hipotesis.....	49
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>49</b>
A. Metode Penelitian.....	50
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling .....	50
C. Definisi Operasional.....	54
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
E. Alat Pengumpulan Data .....	56
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	62
G. Analisis Data .....	65
H. Etika Penelitian .....	71
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>74</b>
A. Data Umum .....	74
B. Data Khusus .....	79
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>80</b>
A. Interpretasi dan diskusi hasil.....	82
B. Keterbatasan penelitian .....	99
C. Implikasi Keperawatan.....	100
<b>BAB VII PENUTUP</b> .....	<b>102</b>
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran.....	103

DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	109



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	42
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	55
Tabel 4. 2 Jadwal Kegiatan .....	56
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Instrumen Mekanisme Koping.....	58
Tabel 4. 4 <i>Blueprint</i> Instrumen Kesiapan Menghadapi Persalinan .....	59
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Variabel X (Mekanisme Koping) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember .....	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Variabel Y (Kesiapan Menghadapi Persalinan) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember.....	61
Tabel 4. 7 <i>Scoring</i> Mekanisme Koping.....	66
Tabel 4. 8 <i>Scoring</i> Kesiapan Menghadapi Persalinan.....	66
Tabel 4. 9 Analisis Univariat.....	70
Tabel 4.10 Kekuatan Hubungan Bivariat .....	71
Tabel 5.1 Distribusi Usia Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret - April 2026 (n = 101).....	74
Tabel 5. 2 Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101).....	74
Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101) ...	75
Tabel 5.4 Distribusi Pendapatan Keluarga Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada bulan Maret-April 2026 (n = 101).....	76
Tabel 5.5 Distribusi Paritas Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101) ...	76
Tabel 5.6 Distribusi Riwayat Kehamilan Ibu hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101).....	77
Tabel 5.7 Distribusi Riwayat Keguguran Ibu hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101).....	77
Tabel 5.8 Distribusi Riwayat Keguguran Ibu hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101).....	78
Tabel 5.9 Distribusi Dukungan Sosial Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101).....	79
Tabel 5.10 Distribusi Mekanisme Koping Ibu hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Marert-April 2026 (n = 101).....	79

Tabel 5.11 Distribusi Kesiapan Menghadapi Persalinan Ibu hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101)..... 80

Tabel 5.12 Analisis Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Pada Bulan Maret-April 2026 (n = 101) ... 80



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Teori Lazarus dan Folkman.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	48
Bagan 4. 1 Alur pengambilan sampel penelitian.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	109
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	110
Lampiran 3 Instrumen Penelitian .....	111
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul .....	117
Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan Fakultas .....	118
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Stupen Bakesbangpol .....	119
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan RS .....	120
Lampiran 8 Surat Etik Penelitian .....	121
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Fakultas .....	122
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol .....	123
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian RS .....	124
Lampiran 12 Surat Telah Melakukan Penelitian RS .....	125
Lampiran 13 Lembar Hasil Cek <i>Plagiarism</i> .....	126
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	127
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup .....	129

