



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN PERAN MENJADI ORANG TUA
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU *INPARTU PREOPERATIF SECTIO*
CAESAREA DI RS WIJAYA KUSUMA
LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Davina Anindya Cindy Ariyanto
NIM: 22.1101.1062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN PERAN MENJADI ORANG TUA
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU *INPARTU PREOPERATIF SECTIO*
CAESAREA DI RS WIJAYA KUSUMA
LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

Davina Anindya Cindy Ariyanto

NIM: 22.1101.1062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, serta berkat dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT, karena atas taburan cinta dan kasih sayangmu yang telah memberikan kekuatan dan membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang telah engkau berikan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Pintu surga saya, Lia Mayasari, Didik Ariyanto, dan nenek saya Sri Dinariati. Terimakasih sebesar – besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang telah diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan serta kesabarannya selama ini. Terimakasih telah menjadi penguat, motivasi, dan tempat pulang bagi penulis.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (Penguji)
 - b. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (Pembimbing I)
 - c. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom_(Pembimbing II)

Dengan penuh kesabaran serta kesediaan meluangkan waktu, telah membantu memberikan bimbingan, arahan, dan berbagai masukan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Teruntuk teman saya, lukita, sania, ica, rara, feni, dio, nanda, sulis, laras, farah, puji, septi, diyah, dan teman sejawat, bersama kalian, penulis telah melewati

berbagai suka dan duka selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, serta waktu yang telah diberikan. Terima kasih juga karena selalu bersedia mendengarkan setiap keluh kesah penulis. Penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan teman – teman yang baik serta peduli seperti kalian.



MOTTO

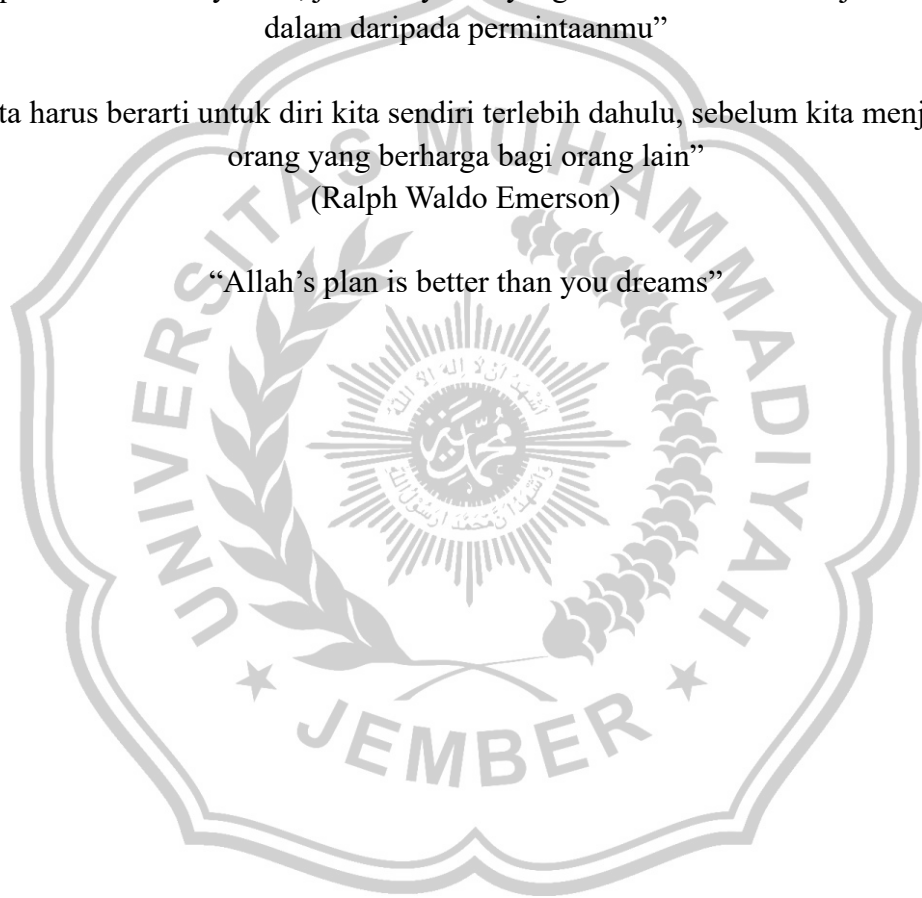
“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al – Baqarah 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan
(QS. Al – Insyirah 5-6)

“Terkadang Allah tidak langsung memberikan apa yang menjadi keinginanmu,
tapi ketika waktunya tiba, jawabnya lah yang akan membuatmu sujud lebih
dalam daripada permintaanmu”

Kita harus berarti untuk diri kita sendiri terlebih dahulu, sebelum kita menjadi
orang yang berharga bagi orang lain”
(Ralph Waldo Emerson)

“Allah’s plan is better than you dreams”





**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Davina Anindya Cindy Ariyanto
NIM : 2211011062
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 07 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Durian No. 42 RT 003 RW 006, Kelurahan Kepuharjo,
Kecamatan Lumajang, Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu *Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea* Di RS Wijaya Kusuma Lumajang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Davina Anindya Cindy Ariyanto)

NIM. 2211011062

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KESIAPAN PERAN MENJADI ORANG TUA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU *INPARTU PREOPERATIF SECTIO* *CAESAREA* DI RS WIJAYA KUSUMA LUMAJANG

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026
Pembimbing I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II


Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN KESIAPAN PERAN MENJADI ORANG TUA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU *INPARTU PREOPERATIF SECTIO* *CAESAREA* DI RS WIJAYA KUSUMA LUMAJANG

Davina Anindya Cindy Ariyanto
NIM: 22.1101.1062

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Penguji I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji III


Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 198803031170382

KATA PENGANTAR

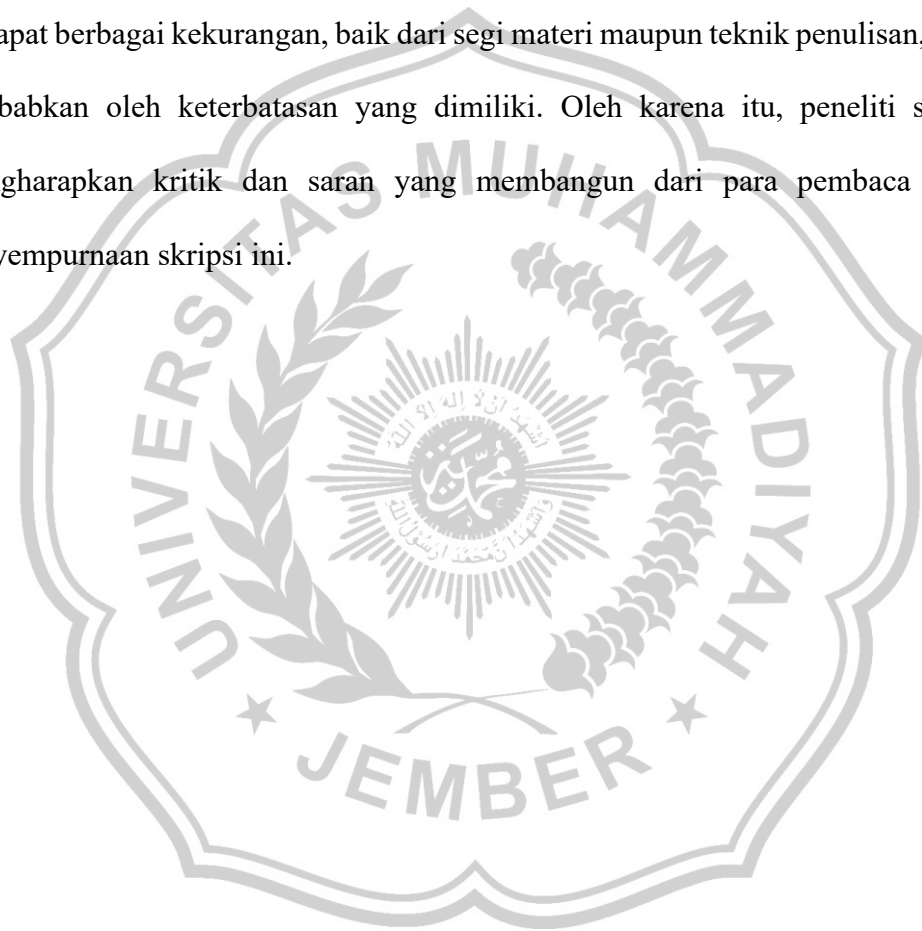
Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu *Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea* Di Rs Wijaya Kusuma Lumajang”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.

6. Rekan-rekan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik dari segi materi maupun teknik penulisan, yang disebabkan oleh keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi penyempurnaan skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
SURAT KEABSAHAN PENELITIAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
PENGUJI SKRIPSI	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua.....	10
1. Definisi Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua.....	10
2. Indikator Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	12
4. Karakteristik Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	13
5. Komponen Menjadi Orang Tua.....	14
6. Tugas Perkembangan Keluarga (<i>Child Bearing Family</i>).....	15
B. Konsep Kecemasan	16
1. Definisi Kecemasan	16
2. Indikator Kecemasan.....	16
3. Cara Mengukur Kecemasan	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	20

5. Tingkat Kecemasan	21
C. Konsep Persalinan (Inpartu).....	23
1. Definisi Persalinan	23
2. Jenis-Jenis Persalinan.....	23
3. Faktor Komplikasi dan Risiko Persalinan.....	24
D. Konsep <i>Preoperatif</i>	26
1. Definsi	26
2. Tahapan Keperawatan <i>Perioperatif</i>	26
E. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	27
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	27
2. Jenis – Jenis Persalinan <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	28
3. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	29
4. Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	30
F. Konsep Teori.....	31
G. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	40
C. Definisi Operasional.....	45
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
E. Alat Pengumpul Data	49
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
G. Analisis Data	57
H. Etika Penelitian	65
HASIL PENELITIAN.....	68
A. Data Umum	68
B. Data Khusus	75
BAB VI	78
PEMBAHASAN	78
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	78
B. Keterbatasan Penelitian.....	99

C. Implikasi Keperawatan.....	101
BAB VII.....	103
KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	34
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan	46
Tabel 4. 2 Jadwal Kegiatan	48
Tabel 4. 3 Blueprint Instrumen Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua	50
Tabel 4. 4 Blueprint Instrumen Kecemasan Menghadapi Persalinan	51
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kesiapan Peran Menjadi Orang.....	52
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan Menghadapi.....	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Kesiapan Peran Menjadi.....	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Kecemasan Menghadapi	54
Tabel 4. 9 scoring kesiapan peran menjadi orang tua	59
Tabel 4. 10 scoring kecemasan menghadapi persalinan.....	59
Tabel 4. 11 Analisis Univariat	64
Tabel 4. 12 kekuatan hubungan bivariat	65
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Ibu <i>Inpartu preoperative section caesarea</i> di rumah sakit Wijaya Kusuma lumajang pada bulan maret – April 2026 (n = 75)	68
Tabel 5. 2 Distribusi Usia Suami Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	69
Tabel 5. 3 Distribusi Pendidikan Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	69
Tabel 5. 4 Distribusi Pendidikan Suami Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret -April 2026 (n = 75)70	70
Tabel 5. 5 Distribusi Pekerjaan Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	71
Tabel 5. 6 Distribusi Pekerjaan Suami Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret – April 2026 (n = 75)	71
Tabel 5. 7 Distribusi Paritas Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	72
Tabel 5. 8 Distribusi Pendapatan Keluarga Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	73
Tabel 5. 9 Distribusi Dukungan Suami Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	73
Tabel 5. 10 Distribusi Pengalaman <i>Sectio Caesarea</i> (SC) Sebelumnya pada Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	74

Tabel 5. 11 Distribusi Informasi Tentang <i>Sectio Caesarea</i> (SC) saat <i>Antenatal Care</i> (ANC) pada Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75).....	74
Tabel 5. 12 Distribusi Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua Pada Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	75
Tabel 5. 13 Distribusi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	76
Tabel 5. 14 Analisis Hubungan Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu <i>Inpartu Preoperatif Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Lumajang Pada Bulan Maret - April 2026 (n = 75)	76



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Adaptasi Model Callista Roy	32
Bagan 2. 2 Kerangka Teori Hubungan Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua.....	33
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep Hubungan Antara Kesiapan Peran Menjadi Orang Tua.....	
Bagan 4. 1 Alur Seleksi Populasi Menjadi Sampel.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	113
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	114
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	115
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	123
Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan Dari Fakultas	124
Lampiran 6 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan Dari Rumah Sakit	125
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian	126
Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas Dari Fakultas	127
Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas Dari Rumah Sakit.....	128
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	129
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpol	130
Lampiran 12 Surat Persetujuan Izin Penelitian Dari Rumah Sakit.....	131
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian Dari Rumah Sakit	132
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiarism	133
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	134
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	135

