



SKRIPSI

**PENGARUH IMPLEMENTASI *EXPERIENTIAL LEARNING*
CYCLE (ELC) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN
PERTAMA KORBAN TENGGELAM PADA WARGA DI
DAERAH ALIRAN SUNGAI BONDOYUDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Dwi Puji Lestari

NIM: 22.1101.1049

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

PENGARUH IMPLEMENTASI *EXPERIENTIAL LEARNING CYCLE* (ELC) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM PADA WARGA DI DAERAH ALIRAN SUNGAI BONDOYUDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Dwi Puji Lestari
NIM: 22.1101.1049

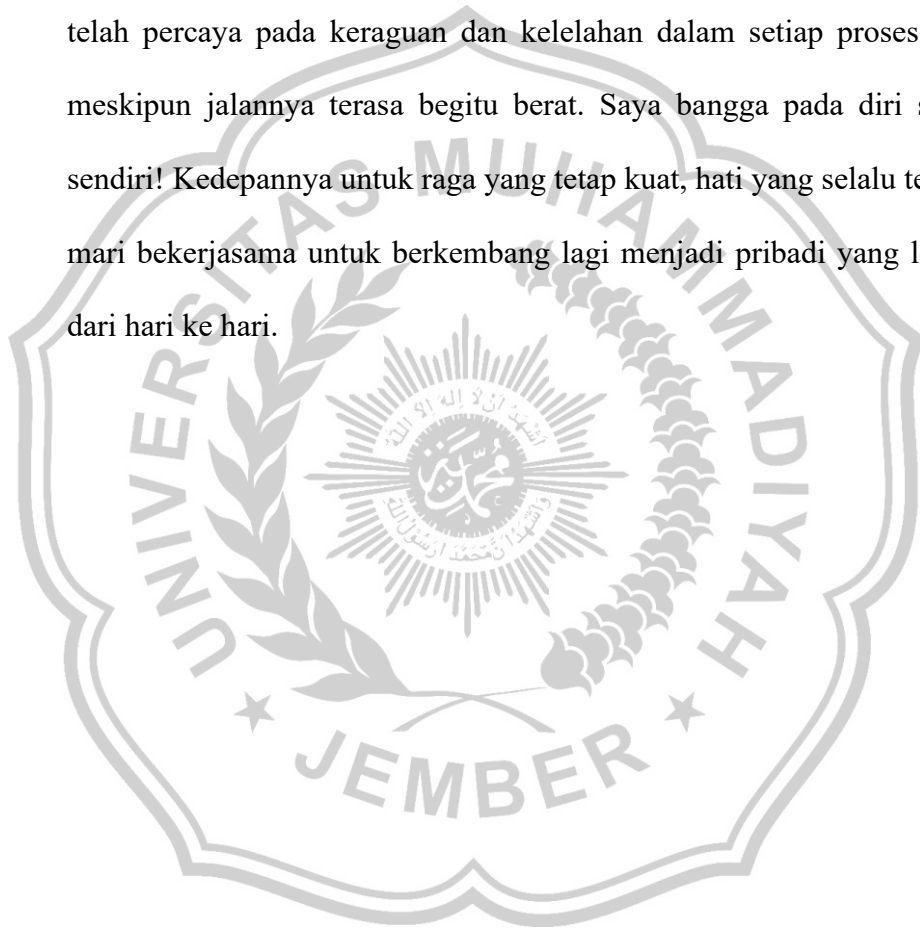
**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, dengan penuh syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan karunia-Nya, proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Proposal saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Subandi dan Ibu Koiriyah. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus. Memberikan cinta, kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang mengiringi setiap Langkah untuk menyelesaikan Pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihatku berhasil dengan keputusanku sendiri. Hiduplah lebih lama.
2. Kepada saudara perempuanku yang tak kalah penting kehadirannya, Titik Jayanti. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti. Berkontribusi dalam menyelesaikan Pendidikan baik tenaga, materi, maupun waktu.
3. Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. dan Bapak Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep., Sp. M.B. Terima kasih saya sampaikan kepada beliau semua atas kesabaran, bimbingan, arahan dan waktu yang diluangkan untuk kebaikan proses penyusunan skripsi ini.
4. Rekan saya, teman sejawat (Davina Anindya Cindy, Septia Widari, Nivita Widiyah Sari, Gilang Arya Mahmudi, Muhammad Irfan Zainuri, dan M. Ikram Mubarak) yang terus memberikan support dan dukungan kepada saya, sehingga selalu memberikan warna saat penyusunan proposal ini, semoga kita selalu diberikan kemudahan dan kesuksesan.

5. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi tempat berproses selama masa studi saya.
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri Dwi Puji Lestari, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih dari hari ke hari.



MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami, dan Dia sebaik-baik pelindung."

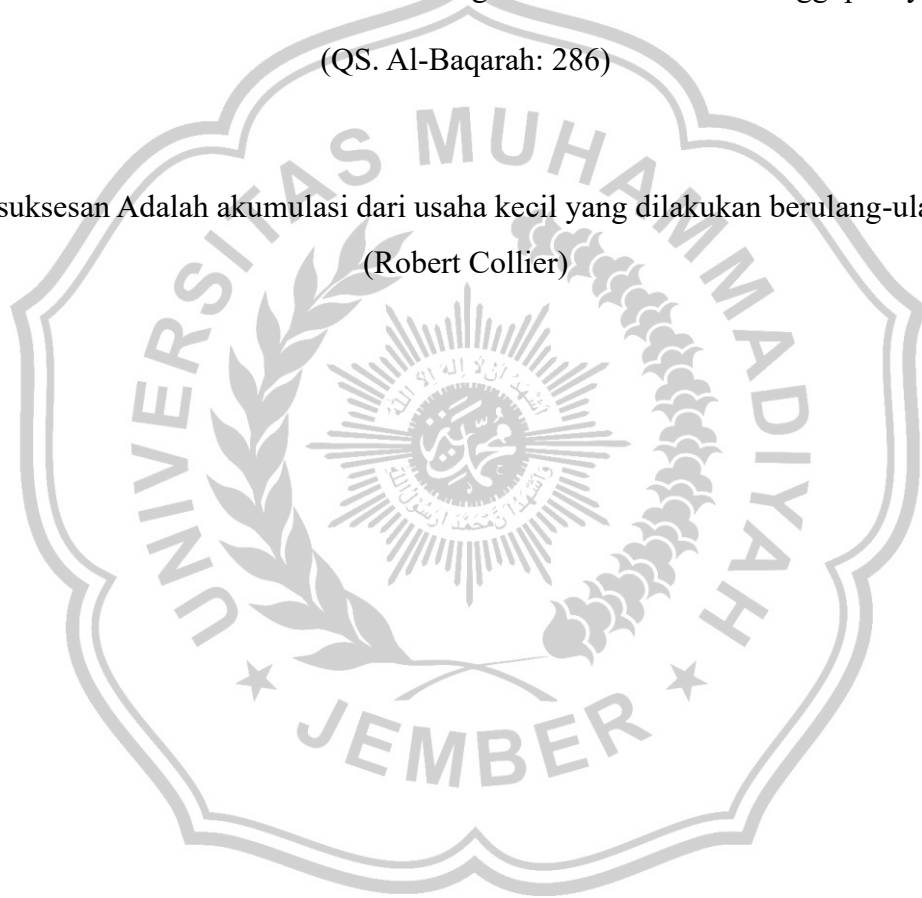
(QS. Ali 'Imran: 173)

"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Kesuksesan Adalah akumulasi dari usaha kecil yang dilakukan berulang-ulang."

(Robert Collier)



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Puji Lestari
NIM : 2211011049
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 12 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sembon RW003/ RT007, Desa Rojopolo, Kecamatan Jatiroto
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Implementasi *Experiential Learning Cycle* (ELC) Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Korban Tenggelam Pada Warga Di Daerah Aliran Sungai Bondoyude.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,

(Dwi Puji Lestari)
NIM. 2211011049

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH IMPLEMENTASI *EXPERIENTIAL LEARNING CYCLE* (ELC) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM PADA WARGA DI DAERAH ALIRAN SUNGAI BONDOYUDO

Dwi Puji Lestari

NIM : 2211011049

Proposal ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Mei 2026

Pembimbing 1


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Pembimbing 2


Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M.B.
NPK. 1990021011509638

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH IMPLEMENTASI *EXPERIENTIAL LEARNING CYCLE* (ELC) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM PADA WARGA DI DAERAH ALIRAN SUNGAI BONDOYUDO

Dwi Puji Lestari

NIM : 2211011049

Proposal ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Mei 2026

Pembimbing 1


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Pembimbing 2


Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M.B.
NPK. 1990021011509638

PENGESAHAN

PENGARUH IMPLEMENTASI EXPERIENTIAL LEARNING CYCLE (ELC) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM PADA WARGA DI DAERAH ALIRAN SUNGAI BONDOYUDO

Dwi Puji Lestari
22.1101.1049

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Mei 2026

Penguji,

- Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked. (.....)
NPK.1967121610704448
- Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368
- Penguji III : Ns. Ginanjar S. A, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M.B. (.....)
NPK. 1990021011509638

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adrian, M.Kep. Sp.Kep. Kom
NPK. 19880303 1 170382

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Implementasi *Experiential Learning Cycle* (Elc) Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Korban Tenggelam Pada Warga Di Daerah Aliran Sungai Bondoyudo”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Saya menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, saya memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito A, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M.B. Selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan-rekan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Saya menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki oleh saya. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.



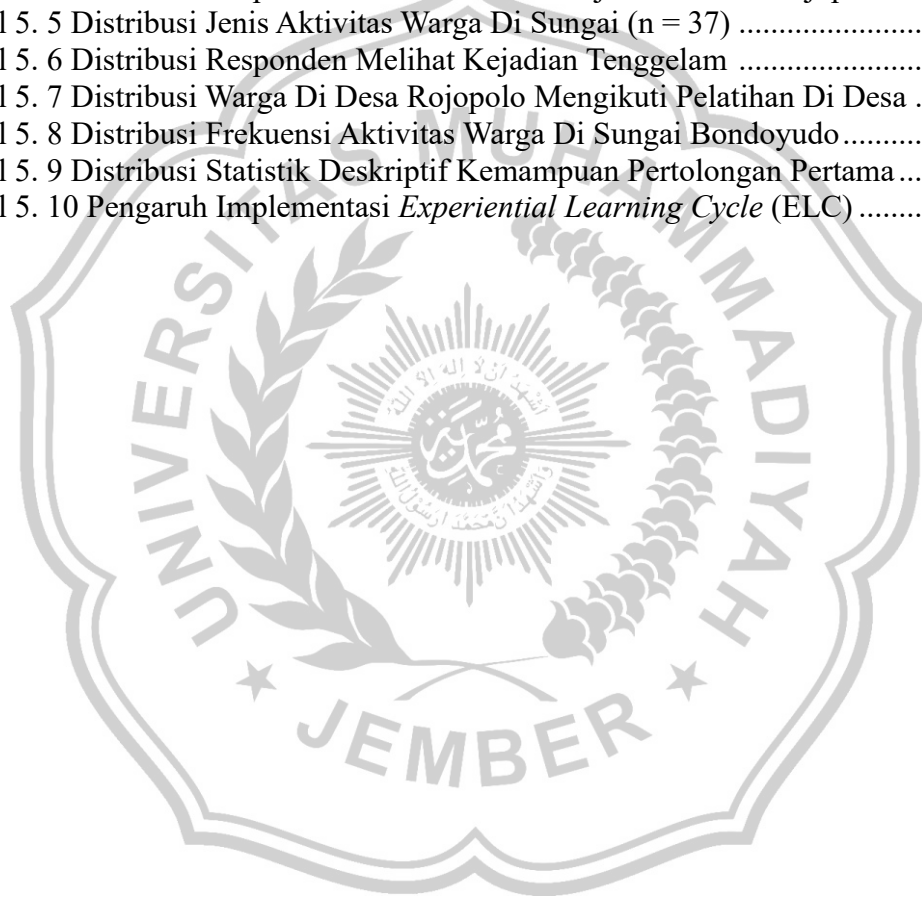
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
PENGUJI SKRIPSI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Tenggelam.....	10
1. Definisi Tenggelam	10
2. Etiologi Tenggelam	11
3. Patofisiologi Tenggelam.....	12
4. Faktor Risiko Kejadian Tenggelam.....	12
5. Upaya Pencegahan Tenggelam.....	14
6. Komplikasi Tenggelam	15
7. Pertolongan Pertama Korban Tenggelam.....	16
B. Konsep <i>Experiential Learning Cycle</i> (ELC).....	20
1. Definisi <i>Experiential Learning Cycle</i>	20
2. Tahapan Implementasi <i>Experiential Learning Cycle</i>	22
3. Prinsip dalam <i>Experiential Learning Cycle</i>	23
C. Konsep Kemampuan	24
1. Definisi.....	24

2. Aspek-aspek Kemampuan Penanganan Korban Tenggelam.....	26
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kemampuan.....	27
D. Kerangka Teori Pembelajaran <i>Experiential</i> David A. Kolb.....	29
E. Penelitian Terkait.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	40
A. Kerangka Konsep.....	40
B. Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional.....	46
E. Alat Pengumpul Data.....	49
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
H. Analisis Data.....	59
I. Etika Penelitian.....	65
BAB V ANALISA DATA	67
A. Data Umum.....	67
B. Data Khusus.....	70
C. Uji Hipotesis.....	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	73
B. Keterbatasan Penelitian.....	83
C. Implikasi Keperawatan.....	83
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 4. 1 Implementasi <i>Experiential Learning Cycle</i> dalam Meningkatkan Kemampuan Pertolongan Pertama Korban Tenggelam pada Warga....	47
Tabel 4. 2 Blueprint Kuesioner pengetahuan	51
Tabel 4. 4 Scoring Instrumen Pengetahuan dan Lembar Observasi.....	60
Tabel 4. 5 Analisis Univariat.....	64
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Warga Di Desa Rojopolo Pada Bulan April	67
Tabel 5. 2 Distribusi Jenis Kelamin Warga Di Desa Rojopolo Pada	67
Tabel 5. 3 Distribusi Pendidikan Warga Di Desa Rojopolo Pada Bulan.....	68
Tabel 5. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Rojopolo.....	68
Tabel 5. 5 Distribusi Jenis Aktivitas Warga Di Sungai (n = 37)	69
Tabel 5. 6 Distribusi Responden Melihat Kejadian Tenggelam	69
Tabel 5. 7 Distribusi Warga Di Desa Rojopolo Mengikuti Pelatihan Di Desa	69
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Aktivitas Warga Di Sungai Bondoyudo.....	70
Tabel 5. 9 Distribusi Statistik Deskriptif Kemampuan Pertolongan Pertama.....	70
Tabel 5. 10 Pengaruh Implementasi <i>Experiential Learning Cycle</i> (ELC).....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Head-tilt, Chin-lift, Jaw-thrust</i>	17
Gambar 2.2 <i>Rescue Breathing</i>	18
Gambar 2.3 Cara <i>Cardiac Pulmonary Resusitation</i>	19
Gambar 2.4 Posisi Pemulihan	19
Gambar 2.5 Siklus Pembelajaran Eksperiensial oleh David A. Kolb	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka <i>Experiential Learning Theory</i>	32
Bagan 4.1 Skema <i>One-Group Pretest-posttest Design</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden Penelitian.....	92
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	94
Lampiran 4. Sop Pertolongan Pertama Korban Tenggelam.....	99
Lampiran 5 Satuan Acara Pembelajaran (SAP).....	104
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul.....	114
Lampiran 7. Surat Survei Pendahuluan Fakultas.....	115
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Bakesbangpol.....	116
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 10. Surat izin Penelitian Bakesbangpol.....	118
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	119
Lampiran 12. Surat Keterangan Etik.....	120
Lampiran 13. Surat Keterangan Bebas Plagiarism.....	121
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	122
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan.....	124
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	125

