



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PASIF TERHADAP
KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PAREISIS DI RSUD DR SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi "Ners"

Oleh :

Inka Nur Viana, S.Kep
NIM:25.0103.1050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PASIF TERHADAP
KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PAREISIS DI RSUD DR SOEBANDI JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners**



Oleh :

Inka Nur Viana, S.Kep
NIM:25.0103.1050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax 0331-337957



Website <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail tikes@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inka Nur Viana
NIM : 2501031050
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Darungan desa sruni rt/rw 002/008 kec jenggawah kab jember

Jurusan/Program Studi : PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : universitas muhammadiyah jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Mobilisasi Dini Pasif Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Dengan Paresis Di RSUD DR SOEBANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 April 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Inka Nur Viana)
NIM.2501031050

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PASIF TERHADAP
KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PAREISIS DI RSUD DR SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

Inka Nur Viana, S.Kep
NIM:2501031050

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 april 2026

Pembimbing

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked
NPK.196712161 0704448

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PASIF TERHADAP
KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PAREISIS DI RSUD DR SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

Inka Nur Viana, S.Kep
NIM:2501031050

Dewan Penguji Ujin Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. **Penguji I** Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. **Penguji II** Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M. Kes (.....)
NPK. 1979070110112289
3. **Penguji I** Dr. Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked (.....)
NPK. 196712161 0704448

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
* NPK.19880303 11703821



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas curahan rahmat serta hidayah-Nya yang telah memampukan penulis untuk menuntaskan penyusunan Tugas Akhir ini. Laporan ini disusun sebagai bagian dari persyaratan akademik guna memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa terselesaikannya naskah ini tidak lepas dari dukungan serta arahan berbagai pihak. Oleh sebab itu, rasa terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada, S.KP.,M.Ked selaku dosen pembimbing dan Dosen penguji ketiga, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku Dosen Penguji Pertama yang telah menyediakan waktu, kritik dan saran yang membangun, sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M. Kes, selaku Dosen Penguji Kedua yang telah menyediakan waktu, kritik dan saran yang membangun, sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 12 April 2026

Inka Nur Viana

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan karunia-nya, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kemudahan, dan hidayah-nya
2. Kedua orang tua saya tercinta yaitu bapak tohari dan ibu tutik hariyati, kakak saya evin yulawati dan wirda dwi lutfi yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan serta doa yang tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir
3. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena sudah bertahan dan tetap kuat hingga saat ini. Terimakasih karena tidak menyerah dan selalu yakin bahwa bisa menyelesaikan proses yang tidak mudah. Terimakasih banyak atas kerja kerasnya sudah mampu bertahan sampai pada titik ini.

Terimakasih kepada semua pihak – pihak yang sudah memberikan bantuannya, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat menambahkan wawasan bermanfaat baik bagi penulis dan pembaca.

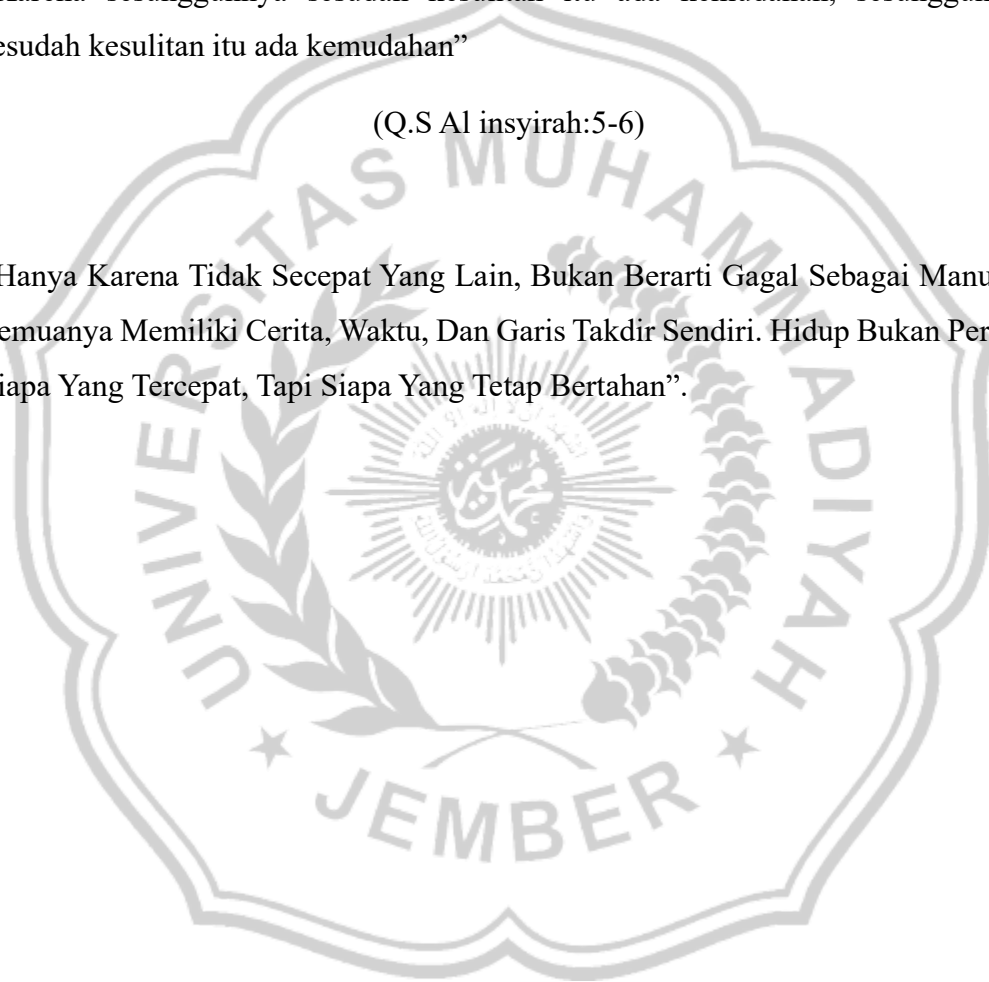
MOTTO

“Orang tua dan saudaramu dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka untuk menghidupimu”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al insyirah:5-6)

“Hanya Karena Tidak Secepat Yang Lain, Bukan Berarti Gagal Sebagai Manusia. Semuanya Memiliki Cerita, Waktu, Dan Garis Takdir Sendiri. Hidup Bukan Perihal Siapa Yang Tercepat, Tapi Siapa Yang Tetap Bertahan”.

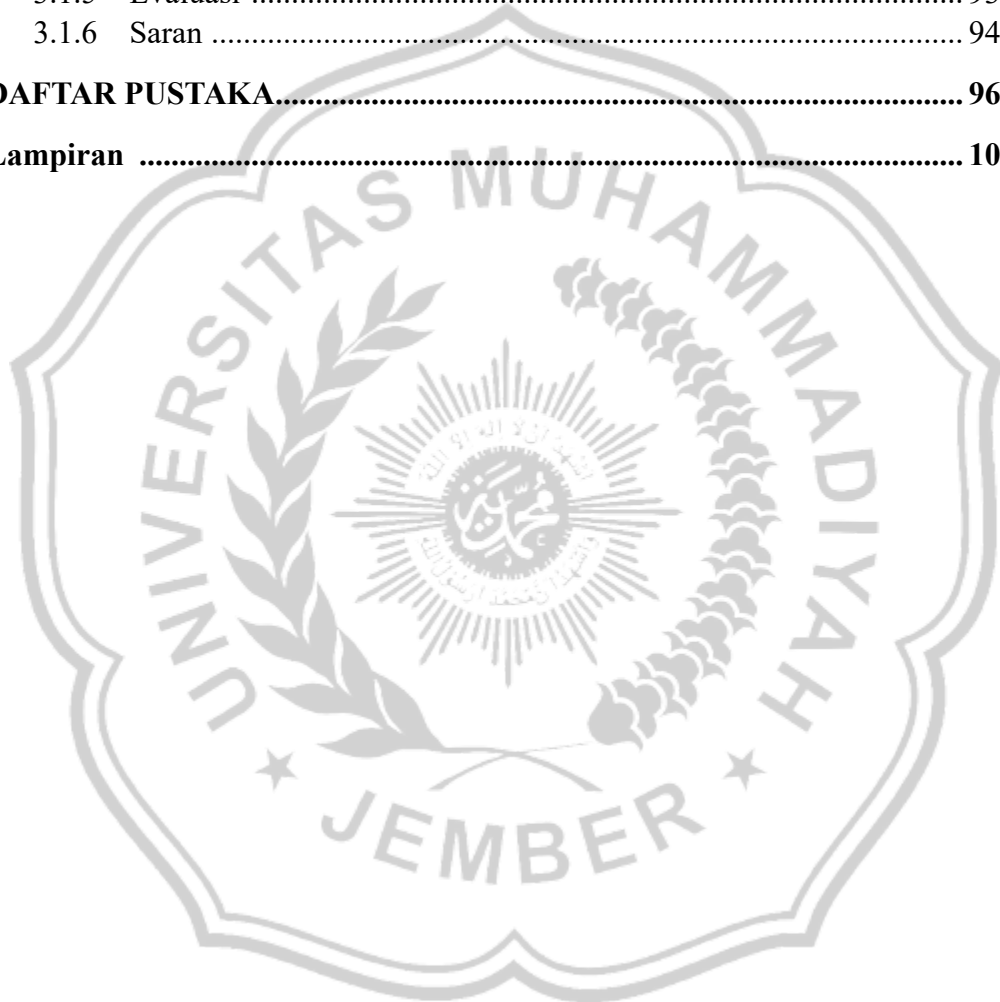


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 konsep Mobilisasi Dini Pasif	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan dilakukannya mobilisasi dini	8
2.1.3 Jenis- jenis Mobilisasi dini	8
2.1.4 Tahap- tahap mobilisasi dini.....	10
2.1.5 Rentang gerak pasif.....	14
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini	14
2.1.7 Konsep tentang isotonik, isometrik dan isokinetik.....	16
2.1.8 Dampak jika tidak melakukan mobilisasi dini.....	18
2.2 Konsep Kekuatan Otot	19
2.2.1 Pengertian	19
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kekuatan otot	19
2.2.3 Pemeriksaan	20
2.2.4 Latihan yang dapat meningkatkan kekuatan otot	20
2.3 Konsep stroke	22
2.3.1 Pengertian	22
2.3.2 Klasifikasi	23

2.3.3	Kerangka teori	24
2.3.4	Prinsip- prinsip rehabilitasi.....	26
2.3.5	Tanda dan gejala stroke hemoragik	27
2.3.6	Faktor resiko stroke	28
2.4	Keaslian Penelitian	30
BAB III	METODE PENELITIAN	34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Subjek Penelitian	34
3.3	Fokus Pnelitian	34
3.4	Lokasi dan waktu	35
3.5	Instrumen penelitian	35
3.6	Metode pengumpulan data	35
3.7	Analisis data dan penyajian data.....	37
3.8	Etika penelitian	37
3.9	Analisis data.....	38
3.10	Proses analisis data	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil	43
4.1.1	Gambaran Lokasi pengambilan data.....	43
4.1.2	Pengkajian	43
4.1.3	Pemberian terapi	56
4.1.4	Analisa data.....	56
4.1.5	Diagnosa keperawatan	58
4.1.6	Perencanaa	58
4.1.7	Pelaksanaan.....	65
4.1.8	Evaluasi	71
4.2	Pembahasan	74
4.2.1	Pengkajian	74
4.2.2	Diagnosa keperawatan	79
4.2.3	Rencana Tindakan	80
4.2.4	Implementasi	81

4.2.5 Evaluasi	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
3.1 Kesimpulan	86
3.1.1 Pengkajian.....	86
3.1.2 Daignosa keperawatan	88
3.1.3 Rencana tindakan	90
3.1.4 Implementasi	91
3.1.5 Evaluasi	93
3.1.6 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
Lampiran	100



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengkajian	43
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	44
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan	45
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	49
Tabel 4.5 Pengkajian kekuatan otot tangan	55
Tabel 4.6 Hasil pemeriksaan diagnostik.....	55
Tabel 4.7 Analisa data	56
Tabel 4.8 Diagnosa keperawatan	58
Tabel 4.9 Perencanaan perawatan	58
Tabel 4.10 Implementasi	65

