

**Strategi Komunikasi Pelatih Terhadap Atlit Tapak Suci
Padepokan Bina Manggala Kabupaten Jember
Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet**

SKRIPSI



Oleh:

Yunita Fitrotul Azizah

NIM : 2210521003

**PROGAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

**Strategi Komunikasi Pelatih Terhadap Atlit Tapak Suci
Padepokan Bina Manggala Kabupaten Jember
Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Jember Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Progam
Sarjana Ilmu Komunikasi**

Oleh :

Yunita Fitrotul Azizah

Nim : 2210521003

**PROGAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026



PERSEMBAHAN

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan persembahan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan kekuatan ketika penulis merasa lelah, rahmat, kesehatan, dan kemudahan dalam setiap langkah perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Yuyun Derawanto dan Ibu Suhar Nanik, yang telah melahirkan, mendidik, merawat, dan mendoakan dengan penuh kasih sayang. Segala jerih payah kalian adalah fondasi keberhasilan penulis saat ini.
3. Kepada teman-teman dan sahabat penulis, khususnya Salma Ainur Hakim, yang sudah memberikan dukungan penuh kepada penulis dan selalu mengingatkan penulis untuk terus disiplin waktu dalam mengerjakan sehingga penulis dapat menyelesaikan tepat waktu.
4. Lelaki sederhana, Fajar Devan Anugrah, terima kasih untuk selalu ada dalam memberi semangat kepada penulis. Terima kasih atas cinta, kesabaran, dan dukungan tak henti yang membuat penulis tetap kuat mengejar mimpi ini.
5. Dosen pembimbing saya, Bapak Ir. H. Mohammad Thamrin, M.Si., yang dengan sabar dan penuh dedikasi membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan inspirasi selama perjalanan studi penulis.
7. Kepada kampus tercinta Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Terima kasih atas fasilitas, lingkungan akademik yang kondusif, dan kesempatan untuk berkembang menjadi pribadi yang lebih baik. Skripsi ini penulis

persembahkan sebagai bentuk penghargaan atas kontribusi besar kampus dalam membentuk generasi muda yang berkualitas.

8. Terakhir, khususnya pada diri penulis, terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih telah berjuang melewati segala rintangan, belajar dari kegagalan, dan tak menyerah hingga akhir. Perjalanan ini memang tidak mudah dan tidak sesuai rencana. Tetapi dengan adanya semangat pada diri penulis, skripsi ini bisa terselesaikan.



MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Al-Insyrah 5-6)

“Keberhasilan bukan milik orang yang pintar, keberhasilan kepunyaan mereka yang mau berusaha”

(B.J Habibie)



PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita Fitrotul Azizah

Nim : 2210521003

Prodi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini saya tulis dengan judul STRATEGI KOMUNIKASI PELATIH TERHADAP ATLET TAPAK SUCI PADEPOKAN BINA MANGGALA KABUPATEN JEMBER DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET merupakan hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan sebelumnya sehingga tidak ada unsur plagiasi di dalamnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun, serta saya bersedia memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut di muka hukum, jika ternyata di kemudian hari ada pihak-pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, April 2026
Yang membuat pernyataan



Yunita Fitrotul Azizah
2210521003

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini yang berjudul “STRATEGI KOMUNIKASI PELATIH TERHADAP ATLET TAPAK SUCI PADEPOKAN BINA MANGGALA KABUPATEN JEMBER DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET”

Oleh :

Yunita Fitrotul Azizah

NIM. 2210521003

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji,

Jember, April 2026

Pembimbing



Ir. H. Mohammad Thamrin, M.Si

NIP. 196108281993021001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yunita Fitotul Azizah, NIM : 2210521003 ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 30 April 2026

Tempat : Lab Public Relation FISIP Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji;

Ketua

Sekretaris



Dr. Sudahri, S.Sos., M.I.Kom.


NPK: 1409608



Ir. H. Mohammad Thamrin, M.Si

NIP : 196108281993021001

Anggota



Kukuh Pribadi, S.I.Kom., M.A

NIDN : 0721059104

Mengetahu,
Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik
Universitas Muhammadiyah Jember



Dr. Sudahri, S.Sos., M.I.Kom.

NPK: 1409608

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Jember, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunita Fitrotul Azizah
Nim : 2210521003
Prodi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik
Universitas : Muhammadiyah Jember

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Jember **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalt-Free Right)**

Karya ilmiah saya yang berjudul STRATEGI KOMUNIKASI PELATIH TERHADAP ATLET TAPAK SUCI PADEPOKAN BINA MANGGALA KABUPATEN JEMBER. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Jember berhak menyimpan, mengalihmediakan, memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di jember

Pada tanggal : April 2026

menyatakan



Yunita Fitrotul Azizah

2110521003

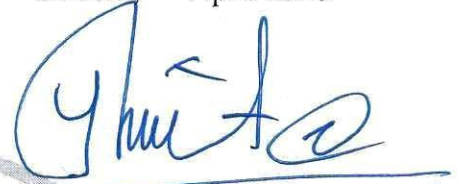
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT yang sentiasa memberikan kelimpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis serta memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan, dan melampangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul STRATEGI KOMUNIKASI PELATIH TERHADAP ATLET TAPAK SUCI PADEPOKAN BINA MANGGALA KABUPATEN JEMBER DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan di Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Jember dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa hasil pengerjaan skripsi ini tidak sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi substansi dan penulisannya. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak baik dalam bentuk ide semangat, doa, maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih:

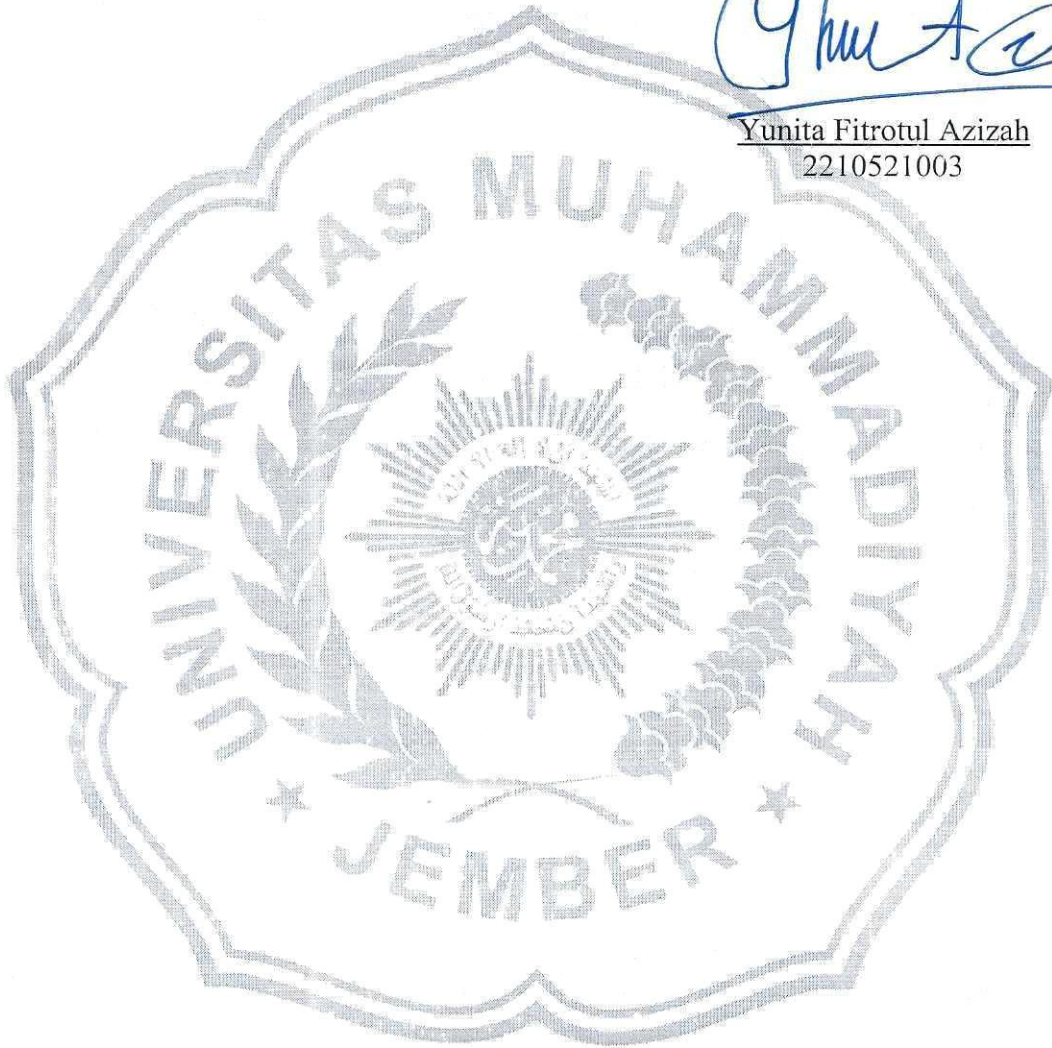
1. Bapak Dr. Sudahri, S.Sos., M.I.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Jember
2. Bapak Kukuh Pribadi, S.I.Kom., M.A selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Ir. H. Mohammad Thamrin, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing saya Bahan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik atas semua ilmu dan pengalaman yang diajarkan kepada saya selama menempuh masa perkuliahan Universitas Muhammdiyah Jember.
5. Kepada pelatih Tapak Suci Padepokan Bina Manggala Kabupaten Jember beserta jajarannya yang telah membantu saya memperoleh data dalam melakukan penelitian untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi.
6. Kedua orang tua saya dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan berupa doa, waktu dan material setiap saat.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan semua pihak yang telah membantu mendapat balasan yang luar biasa dari Allah SWT. Saya berharap nantinya penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang lain.

Jember, April 2026



Yunita Fitrotul Azizah
2210521003



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS x

DAFTAR ISI.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Hipotesis.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Penelitian Terdahulu	7
2. Landasan Teori.....	9
2.1 Jowett & Poczwardowski (2007) <i>Coach–Athlete Relationship Theory</i>	10
2.2 Edward L. Deci dan Richard M. Ryan (1980) teori Motivasi.....	11
2.3 Mageau & Vallerand (2003) Self-Determination Theory (SDT).....	12
3. KERANGKA BERPIKIR.....	14
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian.....	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.4. Sumber data.....	18
3.5 Analisi data.....	18
BAB IV	19
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
4.1.1 Profil Pdepokan Tapak Suci Bina Manggala Kabupaten Jember	19
4.1.2 Data Informan.....	20
4.2 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	20
4.2.1 Strategi komunikasi pelatih	21
4.2.2. Faktor Penghambat	29

4.2.3 Penguasaan Teknik Gerakan, Prestasi Atlet, Dan Pengalaman Atlet Merupakan Faktor Yang Menjadi.....	38
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	51

