

## ABSTRAK

Yunita Fitrotul Azizah, 2026, Strategi Komunikasi Pelatih Terhadap Atlet Tapak Suci Padepokan Bina Manggala Kabupaten Jember Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing : Ir H Mohammad Thamrin M.Si

**Kata Kunci :** Komunikasi pelatih, Atlet, Tapak Suci,

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi komunikasi pelatih dalam meningkatkan prestasi atlet Tapak Suci di Padepokan Bina Manggala Kabupaten Jember. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan terdiri dari pelatih, atlet, pengurus, dan wali murid. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi komunikasi pelatih meliputi komunikasi teknik gerakan, penyampaian materi, serta komunikasi motivasional yang berperan penting dalam meningkatkan prestasi atlet. Komunikasi dilakukan secara verbal dan nonverbal secara terpadu. Faktor penghambat yang ditemukan meliputi ketidaksiplinan waktu latihan, keterbatasan fasilitas, dan pergantian pelatih. Selain itu, pemilihan atlet untuk kompetisi didasarkan pada penguasaan teknik, prestasi, dan pengalaman. Penelitian ini menegaskan bahwa komunikasi efektif menjadi faktor kunci dalam pembinaan atlet baik secara teknis maupun mental.

## ABSTRACT

Yunita Fitrotul Azizah, 2026, Coach Communication Strategy for Tapak Suci Athletes, Padepokan Bina Manggala, Jember Regency in Improving Athlete Achievement, Communication Science Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, Muhammadiyah University of Jember. Supervisor: Ir H Mohammad Thamrin M.Si

**Keywords:** Coach communication, Athletes, Tapak Suci,

This study aims to analyze coaches' communication strategies in improving the performance of Tapak Suci athletes at the Bina Manggala Padepokan in Jember Regency. The study used a descriptive qualitative approach with data collection techniques including observation, interviews, and documentation. Informants included coaches, athletes, administrators, and parents. The results indicate that coaches' communication strategies, including communication about movement techniques, material delivery, and motivational communication, play a crucial role in improving athlete performance. Communication is conducted verbally and nonverbally in an integrated manner. Inhibiting factors identified include indiscipline with training times, limited facilities, and changing coaches. Furthermore, athlete selection for competition is based on technical mastery, achievement, and experience. This study confirms that effective communication is a key factor in developing athletes, both technically and mentally.