



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN  
GIZI SEIMBANG PADA BALITA DI POSYANDU ANYELIR 47  
DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Rika Aulia Faiziani**

**22.1101.1078**

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN  
GIZI SEIMBANG PADA BALITA DI POSYANDU ANYELIR 47  
DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

**Rika Aulia Faiziani**  
**22.1101.1078**

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Hamdan Wa Syukron Lillah Sholatan Wa salaman Ala Rasulillah, Amma Ba'du. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik, semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk orangtua saya bapak Soman Djaya dan Ibu Ani Datul Musyrifah yang sangat saya cintai dan sangat begitu saya banggakan, serta yang selalu memberikan dukungan yang tak terhingga dalam setiap do'a dan sujudnya tanpa ada batasnya serta setiap tetesan-tetesan keringat yang mengalir dari badannya yang menjadi penyemangat penulis agar bisa menyelesaikan kuliah tepat waktu. Dan saya ucapkan beribu ribu kata terimakasih atas cinta yang tidak pernah putus, atas semangat yang selalu kalian tiupkan dalam setiap kelelahan dan keraguan. Tanpa doa dan restu kalian, penulis bukanlah manusia yang haq.
2. Adik laki - laki saya, Mohammad Iqbal Risky, terimakasih sudah menjadi penyemangat dalam setiap proses yang dilalui. Semoga langkah ini bisa membuka jalan dan menjadi inspirasi kecil dalam proses mendatang.
3. Dosen pembimbing Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. saya ucapkan Terimakasih yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dorongan dan arahan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan baik.

4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 terkhusus kelas B, yang selalu berjuang untuk meraih gelar sarjana keperawatan, terimakasih atas support dan dukungannya.
6. Kepada sosok yang tahu persis arti waktu dan jarak di antara kita. Terima kasih telah hadir kembali setelah sekian lama kita tidak bertukar kabar. Meskipun kehadiranmu melengkapi hari-hari setelah sidang skripsi ini usai dan setelah aku berhasil menyembuhkan luka masa lalu, tidak ada penyesalan sama sekali. *“Knowing you for 10 long years is the most beautiful thing I've been grateful for up until this moment, You will always hold a special place”.*
7. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Rika Aulia Faiziani sudah bertahan sejauh ini untuk berusaha menyelesaikan skripsi ini walaupun banyak rasa lelah dan ingin berhenti, dan alhamdulillah bisa terlewatkan. Terimakasih sudah belajar untuk selalu berusaha dan bangkit. Skripsi ini bukan sekadar lembaran kata, melainkan bukti bahwa saya mampu melewati setiap rintangan dan menjadikannya bagian dari perjalanan. Bismillah masih ada lagi perjalanan yang harus di tempuh, semoga allah memudahkan, Barakallahu fiikum.

## MOTTO

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ وَنَبَلُّوْكُمْ بِالشَّرِّ وَالْخَيْرِ فِتْنَةً وَإِنَّا نُرْجِعُونَ

(Qs. Al-Anbiya' 35)

“Dunia Boleh Meremehkanmu, Tapi Allah Selalu Memuliakanmu”

-BSMP

ꦱꦢꦸꦩꦸꦏ꧀ꦧꦂꦲꦏ꧀ꦱꦤꦶꦪꦫꦶꦧꦺꦝꦶꦥꦠꦶ

"Sadumuk Bathuk Sanyari Bumi Ditohi Pati"

**HALAMAN PERSETUJUAN**

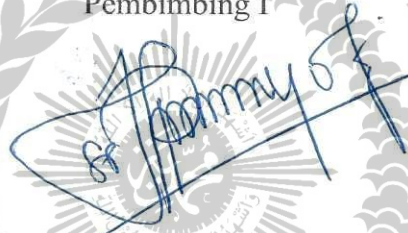
**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN GIZI  
SEIMBANG PADA BALITA DI POSYANDU ANYELIR 47  
DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

**Rika Aulia Faiziani**  
**22.1101.1078**

Skripsi Ini Telah Di Periksa Oleh Pembimbing Dan Telah Di Setujui

Untuk Melaksanakan Sidang Skripsi  
Jember, 22 Mei 2026

Pembimbing I



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep.,M.Kes  
NPK. 1986051711503614

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN GIZI  
SEIMBANG PADA BALITA DI POSYANDU ANYELIR 47  
DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

**Rika Aulia Faiziani**

**22.1101.1078**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK. 1988030311703821
2. Penguji I : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

Penguji II



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep.,M.Kes  
NPK. 1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rika Aulia Farasani  
NIM : 221011078  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 25 Mei 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Imam Bogol, Gg. Air Mancur, No. 01, Denpasar Barat, Denpasar, Bali  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan / S1 - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Peran keluarga dengan Penemuan gris sembang pada barita ds posuadu anuabr 47 Desa Klungkung, Kecamatan Sukorambi, Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



(Rika Aulia Farasani)  
NIM. 221011078

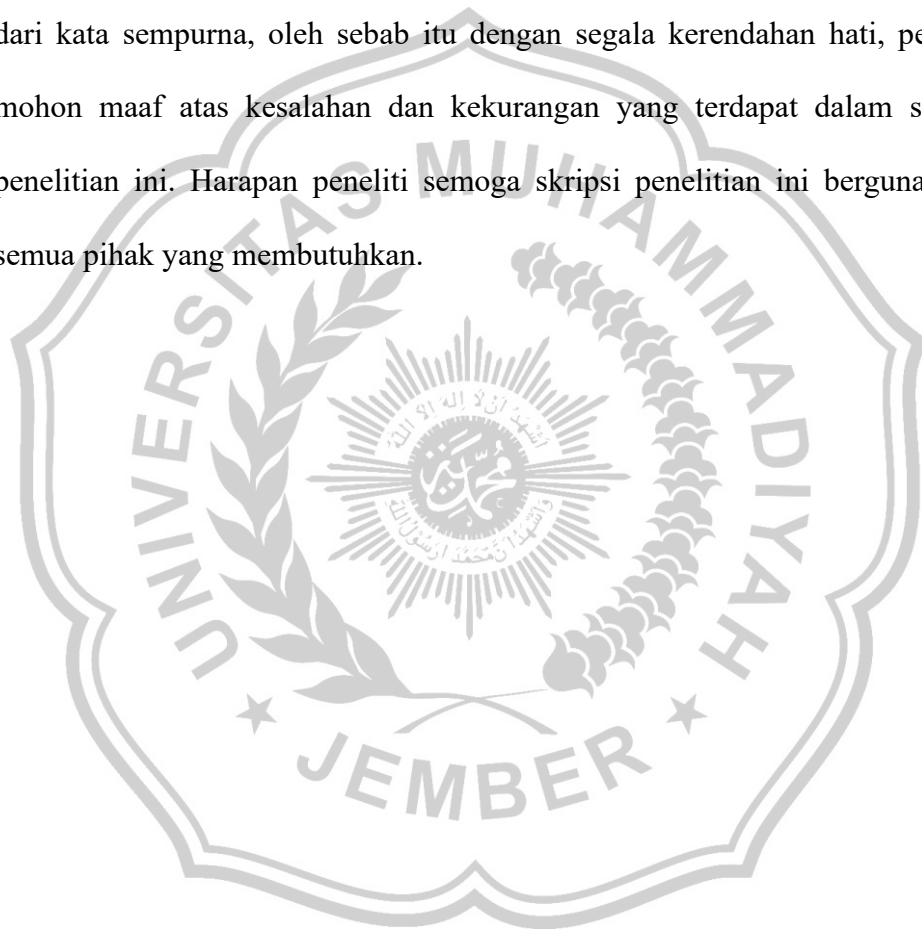
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunianya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Balita Di Posyandu Anyelir 47 Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember”. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menhyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian
4. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 dan 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat mencapai titik ini
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Balita.....	8
B. Konsep Peran Keluarga Menurut FEM.....	13
C. Pemenuhan Gizi Seimbang .....	20
D. Penelitian Terkait.....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..</b>	<b>38</b>
A. Kerangka Konseptual .....	38
B. Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Sampling.....	40
C. Definisi Operasional.....	43
D. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	47
E. Alat Pengukuran Data .....	47

F. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
G. Analisis Data .....	59
H. Etika Penelitian .....	61
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>64</b>
A. Data Umum .....	64
B. Data khusus .....	67
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	70
B. Keterbatasan Penelitian .....	76
C. Implikasi Dalam Keperawatan .....	77
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4. 2 Blue print kuisisioner Peran Keluarga .....	50
Tabel 4. 3 Hasil Uji validitas kuisisioner peran keluarga .....	56
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu (n = 54).....	64
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu (n = 54) .....	65
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendapatan Keluarga (n = 54).....	65
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir (n = 54) .....	66
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jumlah Anak (n = 54).....	66
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga (n = 54).....	67
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pemenuhan Gizi Seimbang (n = 54).....	67
Tabel 5. 8 Hasil Uji Binavariat (n = 54).....	68



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka teori FEM ( <i>Family Empowerment model</i> ).....	28
Bagan 3. 1 Kerangka konseptual.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 informed of consent .....	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	87
Lampiran 3 Data Demografis .....	88
Lampiran 4 SOP Pengisian kuisisioner .....	89
Lampiran 5 Kuisisioner Peran Keluarga .....	92
Lampiran 6 Kuisisioner Pemenuhan Gizi Seimbang Balita .....	95
Lampiran 7 Kisi – kisi soal tugas kesehatan keluarga .....	98
Lampiran 8 Kisi – kisi soal tugas pemenuhan gizi seimbang .....	100
Lampiran 9 Surat Izin Study Pendahuluan .....	103
Lampiran 10 Surat Izin Study Pendahuluan Bakesbangpol .....	104
Lampiran 11 Surat Izin Etik .....	105
Lampiran 12 Surat Izin Uji validitas .....	106
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Uji Validitas Bakesbangpol .....	107
Lampiran 14 Surat Izin Uji Validitas Dinas Kesehatan .....	108
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian .....	109
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol .....	110
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	111
Lampiran 18 Surat balasan izin penelitian .....	112
Lampiran 19 Surat telah melakukan penelitian .....	113
Lampiran 20 Lembar Konsultasi .....	114
Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup .....	116