

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Mei 2026
Rika Aulia Faiziani

Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Balita Di Posyandu Anyelir 47 Desa Klungkung, Kecamatan Sukorambi, Kabupaten Jember

Xvii + 116 halaman + 12 tabel + 2 bagan + 21 lampiran

Abstrak

Pendahuluan : Pemenuhan gizi seimbang pada balita merupakan faktor penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Peran keluarga berpengaruh dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita, mulai dari pemilihan makanan, pengolahan makanan dan kebiasaan makan anak. Akan tetapi, masih ditemukan permasalahan terkait pemenuhan gizi balita yang belum optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan pemenuhan gizi seimbang pada balita di Posyandu Anyelir 47 Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember. **Metode :** Desain yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 54 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner peran keluarga dan kuisioner pemenuhan gizi seimbang. Analisis data menggunakan uji *spearman rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil :** Terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan pemenuhan gizi seimbang pada balita $p = 0,025$, dengan kekuatan hubungan lemah dan arah hubungan positif $r = 0,305$. **Analisis :** Semakin baik peran keluarga maka pemenuhan gizi seimbang pada balita cenderung semakin baik. Akan tetapi, kekuatan hubungan yang lemah menunjukkan bahwa pemenuhan gizi seimbang balita juga di pengaruhi oleh faktor lain seperti kondisi ekonomi, pola asuh, budaya dan lainnya. **Kesimpulan:** Edukasi dan pemberdayaan keluarga perlu di tingkatkan untuk mendukung pemenuhan gizi seimbang pada balita.

Kata kunci : Peran keluarga, Gizi seimbang, Posyandu

Daftar Pustaka : 33 (2019-2025)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, May 2026
Rika Aulia Faiziani

Relationship Between Family Role And Adequacy of Balanced Nutrition in Toddlers At Anyelir 47 Integrated Health Post, Klungkung Village, Sukorambi District, Jember Regency

Xviii + 163 pages + 12 tables + 2 charts + 21 appendices

Abstract

Introduction : Provision of balanced nutrition in toddlers is an important factor in balanced nutrition fulfillment in toddlers is an important factor in supporting optimal growth and development. The role of the family influences the fulfillment of toddlers' nutritional needs, starting from food selection, food preparation, and children's eating habits. However, problems related to the fulfillment of toddlers' nutrition that are not optimal are still found. This study aims to determine the relationship between family roles and the fulfillment of balanced nutrition in toddlers at Anyelir 47 Posyandu, Klungkung Village, Sukorambi District, Jember Regency. **Method :** This study used a quantitative cross-sectional design. The sample consisted of 54 respondents using purposive sampling techniques. Data collection used a family role questionnaire and a balanced nutrition fulfillment questionnaire. Data analysis used Spearman rho test with a significance level $\alpha = 0.05$. **Results :** There is a significant relationship between the role of the family and the fulfillment of balanced nutrition in toddlers $p = 0.025$, with a weak relationship strength and a positive relationship direction $r = 0.305$. **Analysis :** The better the family role, the better the fulfillment of balanced nutrition in toddlers tends to be. However, the weak strength of the relationship indicates that toddler nutrition fulfillment is also influenced by other factors such as economic conditions, parenting patterns, culture, and others. **Conclusion :** Education and empowerment of families need to be enhanced to support balanced nutrition fulfillment in toddlers.

Keywords : Family role, Balanced Nutrition, Integrated Health Post

Bibliography : 33 (2019-2025)