



SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 4 BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Putry Ironita Apriliana
NIM : 22.1101.1009

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 4 BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Putry Ironita Apriliana
NIM : 22.1101.1009

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 4 BONDOWOSO

Putry Ironita Apriliana
NIM : 22.1101.1009

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

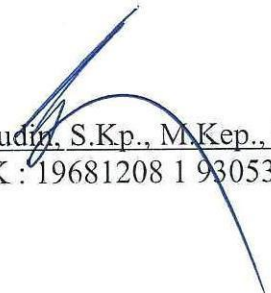
Jember, Mei 2026

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1979030111203734

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK : 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 4 BONDOWOSO

Putry Ironita Apriliana
NIM : 22.1101.1009

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.I.
NPK. 1987071411509643
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19681208 1 9305384

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2026

Penguji I


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1987071411509643

Penguji II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III


Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19681208 1 9305384

KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putry Ironita Apriliana
NIM : 2211011009
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 04 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Maesan Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan / S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 4
Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,


METERAI
TEMPEL
27A7CANDX384942522
(Putry Ironita Apriliana)
NIM. 2211011009

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang-orang yang penulis sayangi Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada Mama Ita, yang sujud dan doanya selalu menembus langit. Untuk Ayah Rony, Kepergianmu di tengah perjuangan ini menjadi duka yang dalam namun namamu selalu menjadi semangat dan motivasi terkuat sampai detik ini. Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud syukur dan cinta kepada kedua orang tua saya terutama untuk almarhum ayah dan mama tercinta yang selalu menjadi cahaya dalam hidup saya.
2. Untuk tante vita, ibu kedua dalam hidup saya. Terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, dan dukungan yang selalu tante berikan dengan tulus. Terima kasih telah menjadi tempat pulang di setiap lelah dan penguat di setiap langkah saya.
3. Dosen pembimbing, Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep dan Bapak Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbingan bapak dan ibu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu dan bapak berikan.

4. Para dosen yang telah menjadi seperti orang tua kedua selama masa studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Meski tidak dapat disebutkan satu per satu, bantuan dan dukungan Anda semua sangat berarti bagi perjalanan akademik ini.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Taufiqur Rahman. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Bekontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
6. Teruntuk sahabat terbaik saya Anti dan Tiara terima kasih telah selalu memberikan semangat dan support serta mendengarkan segala keluh kesah dalam proses menyusun skripsi. Teman saya selama masa kuliah Aisah dan Kristin terimakasih telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan.
7. Terakhir, untuk diri saya sendiri Putry Ironita Apriliana, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri saya sendiri! Ke depan untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

MOTTO

"Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali

Allah berjanji bahwa: Fa inna ma'al usri yusro innama'al usri yusro."

(QS. Al-Insyirah 94: 5 dan 6)

"Allah tau proses mu, Allah tau niat baikmu, tenanglah Allah pasti bantu utusanmu. tidak ada sehelai daun pun yang gugur yang tidak diketahuinya."

(Q.S Al An'am 6: ayat 59)



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian berjudul “Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 4 Bondowoso”. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di bidang Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ibu Ngatmini S.pd., MM., selaku kepala sekolah SMK Negeri 4 Bondowoso yang telah memberikan izin dan dukungan untuk pelaksanaan penelitian ini.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi.

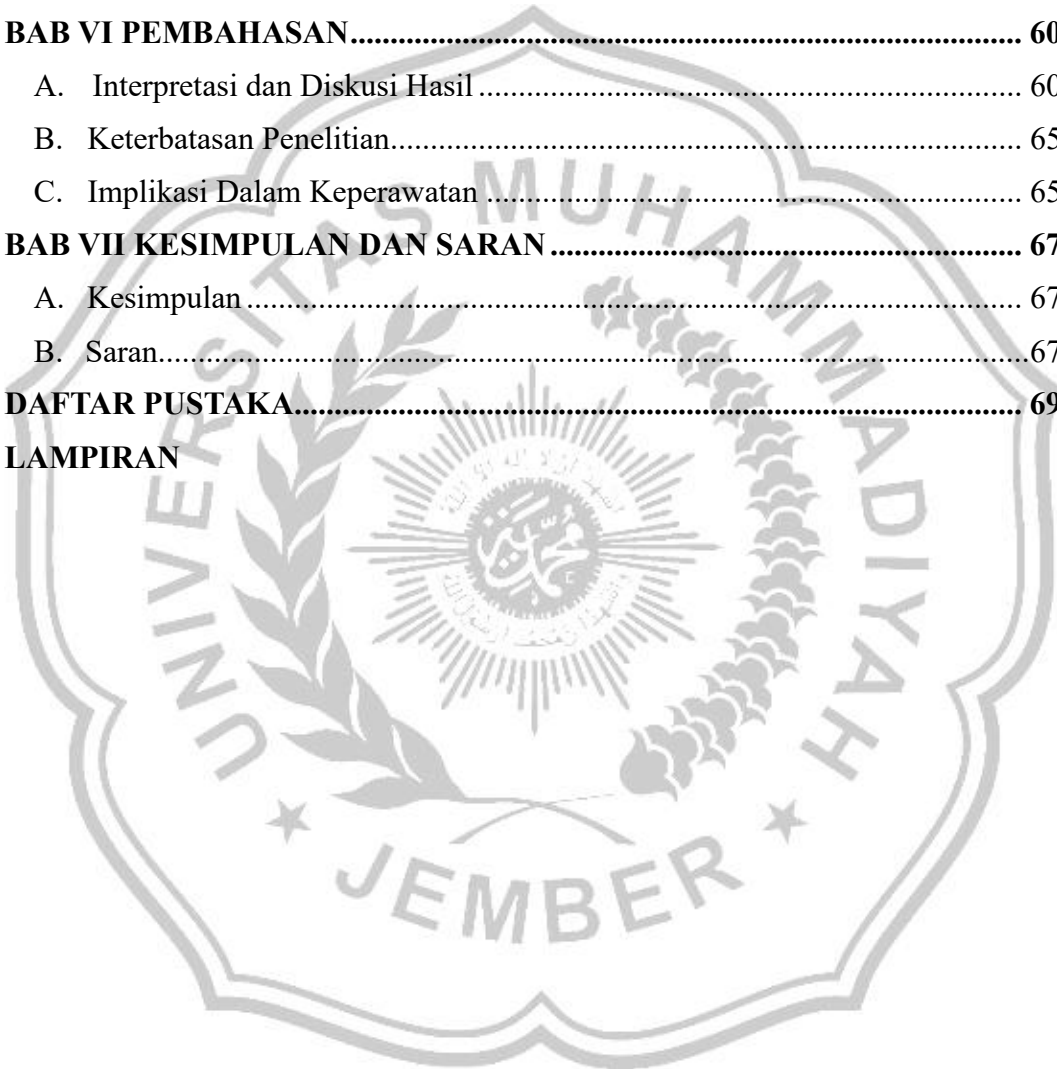
Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan karya ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan jiwa.



DAFTAR ISI

	Hal.
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Remaja	7
B. Konsep Citra Tubuh	9
C. Konsep Kepercayaan Diri	16
D. Konsep Adaptasi Callista Roy.....	21
E. Penelitian Terkait.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data	42

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
G. Analisis Data.....	49
H. Pengolahan Data.....	50
I. Etika Penelitian.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....	56
A. Data Umum.....	56
B. Data Khusus.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Formulir Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 4 Draft Kisi–Kisi Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 6 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin BAKESBANGPOL
- Lampiran 8 Surat Penelitian dari Kampus
- Lampiran 9 Surat Penelitian BAKESBANGPOL
- Lampiran 10 Surat Etik
- Lampiran 11 Surat Penelitian SMK Negeri 4 Bondowoso
- Lampiran 12 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di SMK Negeri 4 Bondowoso
- Lampiran 13 Responden Perkelas Proportional Sampling
- Lampiran 14 Bebas Plagiasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4. 2 Draft Kisi – Kisi Kuesioner Citra Tubuh	43
Tabel 4. 3 Draft Kisi - Kisi Kuesioner Kepercayaan Diri	44
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Citra Tubuh.....	45
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepercayaan Diri.....	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Citra Tubuh	47
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kepercayaan Diri	47
Tabel 4. 8 Interpretasi Hasil Hipotesis	50
Tabel 4. 9 Scoring Variabel Independen.....	51
Tabel 4. 10 Scoring Variabel Dependen.....	51
Tabel 4. 11 Coding Umur Responden.....	52
Tabel 4. 12 Coding Kelas Responden	52
Tabel 4. 13 Coding Variabel Independen	52
Tabel 4. 14 Coding Variabel Dependen.....	53
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi umur pada Responden kelas	56
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi Tingkat Kelas pada Responden kelas	57
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi Citra Tubuh pada Responden kelas	57
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi Kepercayaan Diri pada Responden.....	58
Tabel 5. 5 Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Bondowoso	58

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2. 1 Teori adaptasi Callista Roy (Laily & Nursanti, 2024).....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Bondowoso.....	37

