

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Husna, H. (2022). Hubungan Antara Self-Esteem dan Self-Confidence Remaja Panti Asuhan di Kecamatan Lima Kaum. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(1), 12–22. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i1.1271>
- Alfiyah, R., Rizky, E. R., & Azzahri, L. M. (2024). Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Siswa SMAN 1 Pekanbaru. *Indonesian Journal of Science*, 1(2018), 918–925.
- Alkheyr, Z., Murad, M., Das, P., Aljenae, K., Kamel, C., Hajji, S. A., Flood, J., Atkin, S. L., & Ali, K. F. (2024). Self-esteem and body image satisfaction in women with PCOS in the Middle East: Cross-sectional social media study. *PLoS ONE*, 19(4 April), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0301707>
- Ambar, O., Asih, T., Zaki, & Fatmawati, N. (2025). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja. *10(2)*. <https://doi.org/10.21070/acopen.10.2025.9548>
- Anggraini Eizky Kiki, Lubis Romawati, A. P. (2022). Tahap Perkembangan Pada Masa Remaja. *Menara Medika*, 5(1), 1–12. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Astutiningtyas, C., Setiawan, A., & Widiharto, C. A. (2025). *The Relationship between Self-Concept and Self-Confidence of Junior High School Students*. 9(1), 67–74.
- Ayu, S., Putri, E., Made, N., Sulistiowati, D., Emmy, P. A., Karin, S., Dian, I. K., Triana, L., Agung, I. G., & Adinda, A. (2024). *Caring : Indonesian Journal of Nursing Science Youth Phenomenon : An Overview of Stress Levels among Adolescents with Body Shaming Experience*. 6(2), 105–111.
- Azizah, N., & Chalimatussadiyah. (2025). *Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar*. 9, 6637–6643.
- Azmi, I. U., & Thamrin, M. (2021). *Studi Komparasi Kepercayaan Diri ( Self Confidance ) Siswa yang Mengalami Verbal Bullying dan Yang Tidak Mengalami Verbal Bullying di Sekolah Dasar Indriana Ulul Azmi I □ , Nafi' ah 2 , Muhammad Thamrin 3 , Akhwani 4*. 5(5), 3551–3559.
- Buleuen, C., & Amalia, I. (2023). Eksplorasi Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Keluarga Miskin Dalam Melanjutkan Pendidikan. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(4), 675–685. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/inde>
- Craddock, N., Garbett, K. M., Haywood, S., Nasution, K., White, P., Saraswati, L. A., Rizkiah, C., Medise, B. E., & Diedrichs, P. C. (2021). 'Dove Confident Me Indonesia: Single Session': study protocol for a randomised controlled trial to evaluate a school-based body image intervention among Indonesian

- adolescents. *BMC Public Health*, 21(1), 1–20. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11770-0>
- de Carvalho, M. N. P., Dias, M. C. F., De Raphael Nogueira, T., Cordás, T. A., & Teixeira, P. C. (2024). Body image alterations in eating disorders patients: a systematic review of neuroimaging studies. In *Discover Medicine* (Vol. 1, Issue 1). Springer Nature Singapore. <https://doi.org/10.1007/s44337-024-00162-z>
- Diedrichs, P. C., Atkinson, M. J., Garbett, K. M., & Leckie, G. (2021). Evaluating the “Dove Confident Me” Five-Session Body Image Intervention Delivered by Teachers in Schools: A Cluster Randomized Controlled Effectiveness Trial. *Journal of Adolescent Health*, 68(2), 331–341. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.10.001>
- Farisa, D. T., & Khomsan, A. (2023). *Lifestyle , nutrition knowledge , body dissatisfaction , and nutritional status of IPB university students in Indonesia*. 10(9), 3052–3058.
- Garbett, K. M., Craddock, N., Saraswati, L. A., & Diedrichs, P. C. (2023). *Body Image among Girls in Indonesia : Associations with Disordered Eating Behaviors , Life Engagement , Desire for Cosmetic Surgery and Psychosocial Influences*.
- Handayani, V., Yuniarti, R., & Rambega, U. (2025). *Statistik Dasar*.
- Hatussaadah, S. F., & Rosalina, E. (2024). Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan Status Gizi Remaja di Smart Fast Global Education. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 437–444. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.879>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Asmidir, I. (2024). Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana, Y. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), 1051–1064. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>
- Kadek, N., Lestari, N., Putu, N., & Wulandari, D. (2025). *Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan*. 4(1), 2359–2364.
- Konseling, B., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., Darminto, E., & Si, M. (n.d.). *Hubungan Antara Kepercayaan diri dan Harga Diri Dengan Optimisme Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Jombang HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN OPTIMISME PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KABUPATEN JOMBANG Hanifah Sri Wahyuni Abstrak Hubungan Antara Kepercayaan diri dan Harga Diri Dengan Optimisme*

*Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Jombang*. 230–236.

- Kuncoro, P. A., Salsabila, S., Puspitasari, E. D., Cahyani, D. A., Kurniawan, F. B., & Nurul, A. (2021). The Construction of Body Image Scale in Early Adult Women Konstruksi. *Lppm Ptma*, 4(2), 109–118.
- Laily, D., & Nursanti, I. (2024). Model Konsep Teori Adaptasi Calista Roy Pada Asuhan Keperawatan. *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), Page.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2022). Dasar-dasar Statistik Penelitian. In *Sibuku Media*.
- Opsiviantoto, M. B., Santi, D. E., & Kusumandari, R. (2023). *Kepercayaan diri pada remaja : Menguji perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh peranan Pendahuluan*. 3(1), 107–116.
- Papageorgiou, A., Fisher, C., & Cross, D. (2022). “ Why don ’ t I look like her ?” How adolescent girls view social media and its connection to body image. *BMC Women’s Health*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01845-4>
- Pratiwi, I., & Putri, H. E. (2025). *Perception of Body Image , Self-esteem , and Popularity in Bataknese Students in the Context of Social Media : A Case Study*. 1–19. <https://doi.org/10.18502/kss.v10i25.19883>
- Pringsewu, U. A., Homepage, J., Tubuh, C., & Putri, R. (2022). *Hubungan citra tubuh dan status gizi remaja putri 1,2*. 2(1), 68–74.
- Punamiasih. (2021). Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy : Pendekatan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(November 2014), 18. [https://www.researchgate.net/profile/Jek-Amidos/publication/347208243\\_Teori\\_Dan\\_Model\\_Adaptasi\\_Sister\\_Calista\\_Roy\\_Pendekatan\\_Keperawatan/links/5fdce78a45851553a0cde803/Teori-Dan-Model-Adaptasi-Sister-Calista-Roy-Pendekatan-Keperawatan.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Jek-Amidos/publication/347208243_Teori_Dan_Model_Adaptasi_Sister_Calista_Roy_Pendekatan_Keperawatan/links/5fdce78a45851553a0cde803/Teori-Dan-Model-Adaptasi-Sister-Calista-Roy-Pendekatan-Keperawatan.pdf)
- Rais, M. R. (2022). *Jurnal pendidikan dan konseling*. 12(1), 40–47. <https://doi.org/10.30829/alirsyad.v12i1>.
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). Buku Ajar STATISTIKA. In *FEBS Letters* (Vol. 185, Issue 1).
- Rurky, S. N., & Rahmasari, D. (2024). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja The Relationship Between Body Image and Life Satisfaction in Adolescents Abstrak*. 11(02), 757–771.
- Santrock, J. W. (2021). *Adolescence (17th ed.)*.
- Schneider, J., Matheson, E. L., Tinoco, A., Gentili, C., White, P., Boucher, C., Silva-Breen, H., Goorevich, A., Diedrichs, P. C., & LaVoi, N. M. (2024). Body confident coaching: a pilot randomized controlled trial evaluating the acceptability of a web-based body image intervention for coaches of adolescent girls. *Journal of Applied Sport Psychology*, 36(2), 231–256. <https://doi.org/10.1080/10413200.2023.2212023>

- Singh, U. (2022). *Correlates of body image and self esteem among adolescents*. 6(June), 4147–4154.
- Soetjipto, H. P., Putra, M. D. K., Widhiarso, W., & Khakim, Z. (2023). Assessment of the psychometric properties of the Indonesian version of the General Self-Efficacy Scale-12 (GSES-12) in a sample of Indonesian high school students. *Psikohumaniora*, 8(2), 259–274. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v8i2.18024>
- Sugiyono. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Trimawartinah, T. (2020). Bahan Ajar Statistik Non Parametrik. In *Uhamka* (Issue 1).
- Uyun, J. (2023). *Penerimaan Diri Remaja Putri Akhir : Adakah Peranan Citra Tubuh ? 1*, 1–6.
- Wahyu, S. et al. (2021). *HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN*.
- Wangu, E. W., Yhenti Widjayanti, & Veronica Silalahi. (2023). Citra Tubuh (Body Image) Dan Perilaku Makan Pada Remaja. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 7–14. <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i1.239>
- Wathina, Z., Fajrin, S. L., & Syafira, D. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea*. 2(1), 6–7.
- WHO. (2023). *World Health Organization*.
- Yiyi, O., Xue, X., Jiong, L., & Yanhui, Z. (2024). Research on the influence of body image on college students' weight-loss intention: chained intermediary analysis of self-efficacy and self-esteem. *Frontiers in Psychology*, 15(August), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1458259>
- Yori, M., & Pamirma, E. (2022). Hubungan Antara Paparan Media Dengan Body Image Pada Remaja Perempuan. *Penelitian Psikologi*, 6, 2.
- Zaccagni, L., Rinaldo, N., Bramanti, B., Mongillo, J., & Gualdi-Russo, E. (2022). Body image perception and body composition: Assessment of perception inconsistency by a new index. *Journal of Translational Medicine*, 18(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12967-019-02201-1>