

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Mei 2026  
Putry Ironita Apriliana

Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di SMK  
Negeri 4 Bondowoso

xiv + 109 hal + 19 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

### Abstrak

Masa remaja merupakan periode transisi yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan sosial, khususnya pada remaja putri. Perubahan tersebut dapat memengaruhi cara remaja memandang tubuhnya sendiri. Pengaruh media sosial, standar kecantikan, serta lingkungan sosial dapat membentuk citra tubuh yang positif maupun negatif dan berdampak pada tingkat kepercayaan diri remaja. Studi pendahuluan menunjukkan bahwa 21 dari 24 siswi menyatakan penampilan tubuh berpengaruh terhadap rasa percaya diri di sekolah. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMK Negeri 4 Bondowoso. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dan sampel penelitian adalah siswi kelas X dan XI jurusan LPKC di SMK Negeri 4 Bondowoso sebanyak 93 responden dengan teknik *proportional sampling* dan *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner citra tubuh dan kepercayaan diri, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa 71,0% responden memiliki citra tubuh sedang, 16,1% tinggi, dan 12,9% rendah, sedangkan 66,7% responden memiliki kepercayaan diri sedang, 22,6% rendah, dan 10,8% tinggi. Hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan nilai p-value 0,001 ( $\leq 0,05$ ) dengan koefisien korelasi (r) sebesar 0,342 yang menunjukkan hubungan positif signifikan dengan kekuatan korelasi lemah antara citra tubuh dan kepercayaan diri. Semakin tinggi citra tubuh remaja maka semakin tinggi kepercayaan dirinya.

**Kata Kunci:** Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja Putri

**Daftar Pustaka:** 46 (2021 – 2025)

## **ABSTRACT**

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
UNIVERSITY OF STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Skripsi, May 2026*

*Putry Ironita Apriliana*

*The Relationship Between Body Image and Self-Confidence in Adolescent Girls at State Vocational High School 4 Bondowoso*

*xiv + 109 pages + 19 tables + 3 picture + 15 appendices.*

### *Abstract*

*Adolescence is a transitional period marked by physical, psychological, and social changes, especially among adolescent girls. These changes can influence how adolescents perceive their own bodies. The influence of social media, beauty standards, and the social environment can shape either positive or negative body image and affect adolescents' self-confidence. A preliminary study showed that 21 out of 24 female students stated that physical appearance influenced their self-confidence at school. This study aimed to analyze the relationship between body image and self-confidence among adolescent girls at SMK Negeri 4 Bondowoso. This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 93 female students from grades X and XI of the LPKC department at SMK Negeri 4 Bondowoso, selected using proportional sampling and simple random sampling techniques. Data were collected using body image and self-confidence questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Spearman Rho test at a significance level of  $\alpha = 0.05$ . The results showed that 71.0% of respondents had moderate body image, 16.1% high, and 12.9% low, while 66.7% had moderate self-confidence, 22.6% low, and 10.8% high. The Spearman Rho test showed a p-value of 0.001 ( $\leq 0.05$ ) with a correlation coefficient ( $r$ ) of 0.342, indicating a significant positive relationship with a weak correlation between body image and self-confidence. The more positive the adolescents' body image, the higher their self-confidence.*

**Key word:** *Body Image, Self-Confidence, Adolescent girls.*

**Bibliographi:** 46 (2021 – 2025)