



SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK SEKOLAH DASAR
DI SDN BAGON 02 KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Izza Fauziah

22.1101.1072

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK SEKOLAH DASAR
DI SDN BAGON 02 KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :

Izza Fauziah
22.1101.1072

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK SEKOLAH DASAR
DI SDN BAGON 02 KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

Izza Fauziah
22.1101.1072

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes.
NIP 197206262005012001

Pembimbing II

Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep.,M.Kep.
NPK 19930205123091039

PENGESAHAN

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN 02 BAGON KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER

Izza Fauziah

· 22.1101.1072

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi SI-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)
NIP 197011032005012002
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....)
NIP 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani,S.Kep.,M.Kep. (.....)
NPK 19930205123091039

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.
NIP 197011032005012002

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NPK 197206262005012001

Penguji III

Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep.,M.Kep.
NPK 19930205123091039

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih Kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu ayah dan ibu, serta adik-adik saya, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu ibu dan ayah panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. dan ibu Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep.M.Kep. yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih telah membantu mewujudkan cita cita saya.
5. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2022 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terutama kelas B yang telah memberikan semangat untuk saya dan

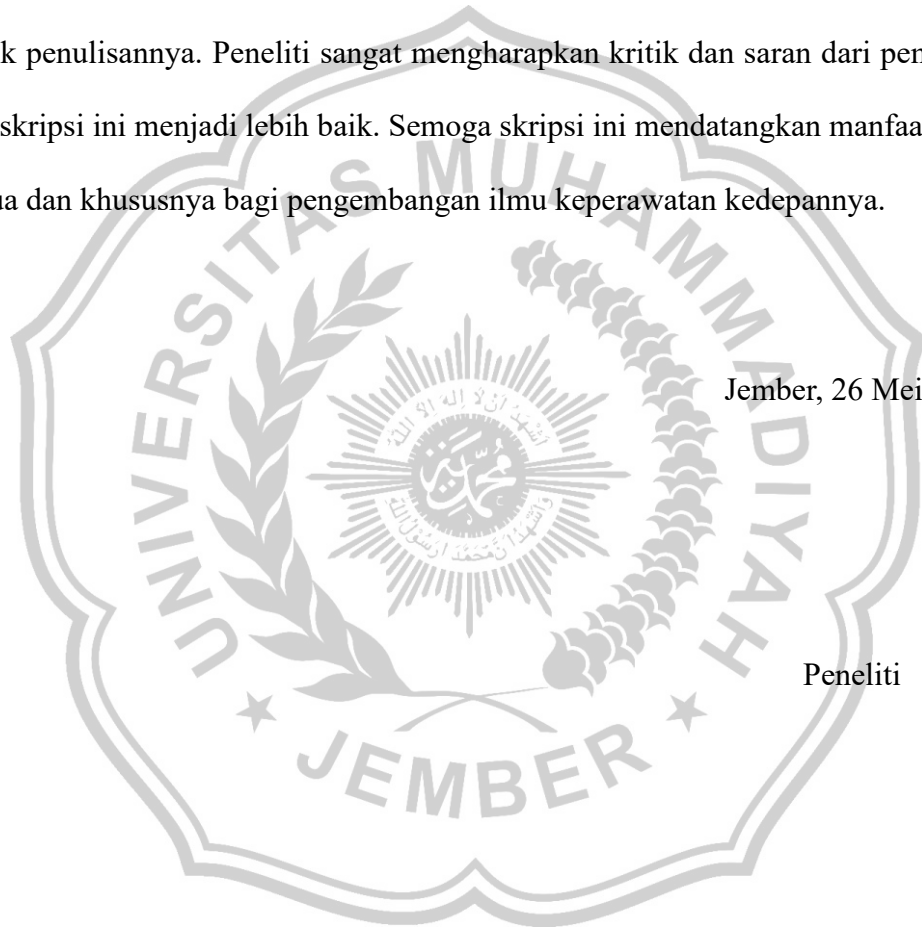
memberikan jalan keluar ketika saya mendapatkan kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.

6. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak seperti ini kalian saya tidak seperti ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, 26 Mei 2026

Peneliti



MOTTO

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”

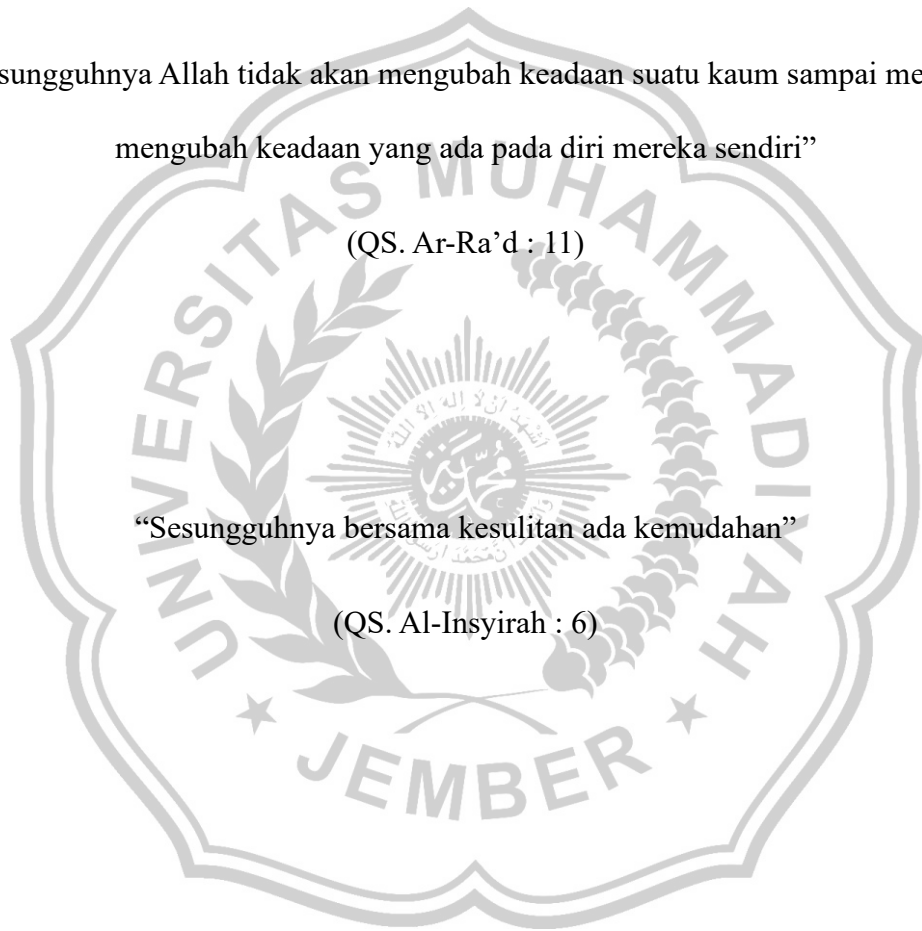
(QS. An-Najm : 39)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 6)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Izza Fauziah
NIM : 2211011072
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Darungan RT/RW 003/009, Jambearum, Kecamatan Puger Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Ketajaman Penglihatan Anak Sekolah Dasar Di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



(IZZA FAUZIAH)
NIM. 2211011072

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Ketajaman Penglihatan Anak Sekolah Dasar Di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian memberikan bimbingan, nasihat, serta arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S. Kep., M. Kep. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah sabar meluangkan waktu, memberikan

masuk, dan mendampingi peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.



Jember, 26 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Smartphone	10
B. Konsep Ketajaman Penglihatan	19
C. Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Ketajaman Penglihatan.....	30
D. Penelitian Terkait.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	44
C. Definisi Operasional.....	49
D. Tempat Penelitian.....	50
E. Waktu Penelitian	50

F. Alat Pengumpulan Data	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Analisa Data	53
I. Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN	59
A. Data Umum	59
B. Data Khusus	62
BAB VI PEMBAHASAN	65
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	65
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	75
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	77
A. SIMPULAN	77
B. SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.2 Skoring Durasi Penggunaan Smartphone.....	54
Tabel 4.3 Skoring Ketajaman Penglihatan	54
Tabel 4.4 Coding Durasi Penggunaan Smartphone.....	55
Tabel 4.5 Coding Ketajaman Penglihatan	55
Tabel 4.6 Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan	57
Tabel 5.1 Distribusi Usia Siswa Di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86)	59
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Siswa di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).....	60
Tabel 5.3 Distribusi Penggunaan Alat Bantu Penglihatan Pada Orang Tua Siswa di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).	60
Tabel 5.4 Distribusi Kepemilikan Smartphone Pribadi Siswa di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).....	61
Tabel 5.5 Distribusi Pengawasan Orang Tua Siswa di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).....	61
Tabel 5.6 Distribusi Durasi Penggunaan Smartphone Siswa di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).....	62
Tabel 5.7 Distribusi Hasil Pemeriksaan Mata menggunakan Snellen Chart Siswa di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).	62
Tabel 5.8 Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Ketajaman Penglihatan Pada Siswa Di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, April 2026 (n=86).....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Mata.....	23
Gambar 2. 2 <i>Snellen Chart</i> Sumber	28
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	87
Lampiran 2 Informed Consent	88
Lampiran 3 Persamaan Persepsi Enumerator Penelitian.....	89
Lampiran 4 Data Demografi	90
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Durasi Penggunaan Smartphone.....	92
Lampiran 6 Standart Operasional Prosedur (SOP)	94
Lampiran 7 Lembar Pencatatan Hasil	95
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	96
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan	97
Lampiran 10 Lembar Ethical Clearance	98
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian.....	100
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	101
Lampiran 14 Tabulasi Data Mentah Penelitian.....	102
Lampiran 15 Output SPSS	104
Lampiran 16 Keterangan Bebas Plagiasi	107
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	109

