

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 26 Mei 2026
Izza Fauziah

Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Ketajaman Penglihatan Anak Sekolah Dasar di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember, 2026.

xviii+109 hal + 4 gambar + 15 tabel + 18 lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Penggunaan *smartphone* pada anak sekolah dasar semakin meningkat dan dapat menyebabkan gangguan kesehatan mata, seperti mata lelah, penglihatan kabur, hingga penurunan ketajaman penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan ketajaman penglihatan anak sekolah dasar di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember sebanyak 110 siswa. Sampel penelitian berjumlah 86 responden yang dihitung menggunakan rumus Slovin dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner durasi penggunaan *smartphone* dan pemeriksaan ketajaman penglihatan menggunakan *Snellen Chart*. Analisis data menggunakan uji Spearman Rho. Penelitian ini telah dinyatakan lolos uji etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki durasi penggunaan *smartphone* kategori tinggi (40,7%) dan mengalami penurunan ketajaman penglihatan (57%). Hasil uji Spearman Rho menunjukkan nilai $p < 0,05$ yakni $p \text{ value} = 0,000$ yang berarti terdapat hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan ketajaman penglihatan anak sekolah dasar, dengan nilai koefisiensi korelasi $r = -0,596$ yang artinya tingkat hubungan (korelasi) tergolong berkategori kuat dan angka koefisien bernilai negative. **Diskusi :** Semakin lama penggunaan *smartphone* maka risiko terjadinya penurunan ketajaman penglihatan pada anak semakin meningkat sehingga diperlukan pengawasan penggunaan *smartphone* dan edukasi kesehatan mata sejak dini. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan ketajaman penglihatan anak sekolah dasar di SDN Bagon 02 Kecamatan Puger Kabupaten Jember.

Kata Kunci : Smartphone, Durasi Penggunaan, Ketajaman Penglihatan, Anak Sekolah Dasar
Daftar Pustaka 51 (2021-2026)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1- NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, 26 May 2026
Izza Fauziah

The Relationship Between Smartphone Usage Duration and Visual Acuity Among Elementary School Students at SDN Bagon 02, Puger Subdistrict, Jember Regency, 2026.

xviii+109 Pages + 4 figures + 15 tables + 18 appendices

Abstract

Background: The use of smartphones among elementary school students is increasing and can lead to eye health issues, including eye strain, blurred vision, and even decreased visual acuity. This study aims to analyze the relationship between the duration of smartphone use and visual acuity among elementary school students at SDN Bagon 02 in Puger Subdistrict, Jember Regency. **Methods:** This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all 110 students at SDN Bagon 02 in Puger Subdistrict, Jember Regency. The sample comprised 86 respondents, selected using the Slovin formula and purposive sampling. Data collection involved a questionnaire on smartphone usage duration and visual acuity testing using the Snellen Chart. Data analysis utilized the Spearman Rho test. This study has been approved by the Health Research Ethics Committee of the Faculty of Health Sciences at Muhammadiyah University of Jember. **Results:** The study's results indicate that the majority of respondents (40.7%) fall into the high category of smartphone usage duration and experience a decline in visual acuity (57%). The Spearman Rho test results showed a p -value < 0.05 , specifically p -value = 0.000, indicating a significant relationship between smartphone usage duration and visual acuity in elementary school children. The correlation coefficient was $r = -0.596$, indicating a strong negative correlation. **Discussion:** The longer children use smartphones, the greater the risk of declining visual acuity, making it essential to monitor smartphone use and provide eye health education from an early age. **Conclusion:** There is a correlation between the duration of smartphone use and visual acuity among elementary school students at SDN Bagon 02 in Puger Subdistrict, Jember Regency

Keywords : Smartphones, Screen Time, Visual Acuity, Elementary School Students
Bibliography: 51 (2021-2026)