



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *SLIP-RESISTANT*
FOOTWEAR SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

AFI YUSRINA
NIM : 2301021022

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *SLIP-RESISTANT*
FOOTWEAR SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

**AFI YUSRINA
NIM : 2301021022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *SLIP-RESISTANT*
FOOTWEAR SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh :

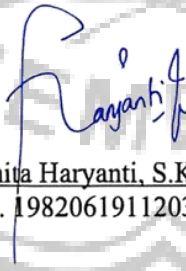
AFI YUSRINA

2301021022

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 April 2026

pembimbing


Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *SLIP-RESISTANT*
FOOTWEAR SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh :

AFI YUSRINA

NIM 2301021022

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 25 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni Adrijani, M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1987030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

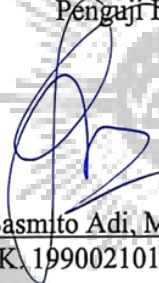
Jember, 25 Mei 2026

Penguji I



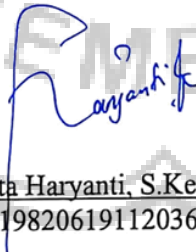
Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmto Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afi Yusrina
NIM : 2301021022
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 17 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Karangtemplek Andongsari Ambulu Jember
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember , 12 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Afi Yusrina
Nim. 2301021022

PERSEMBAHAN

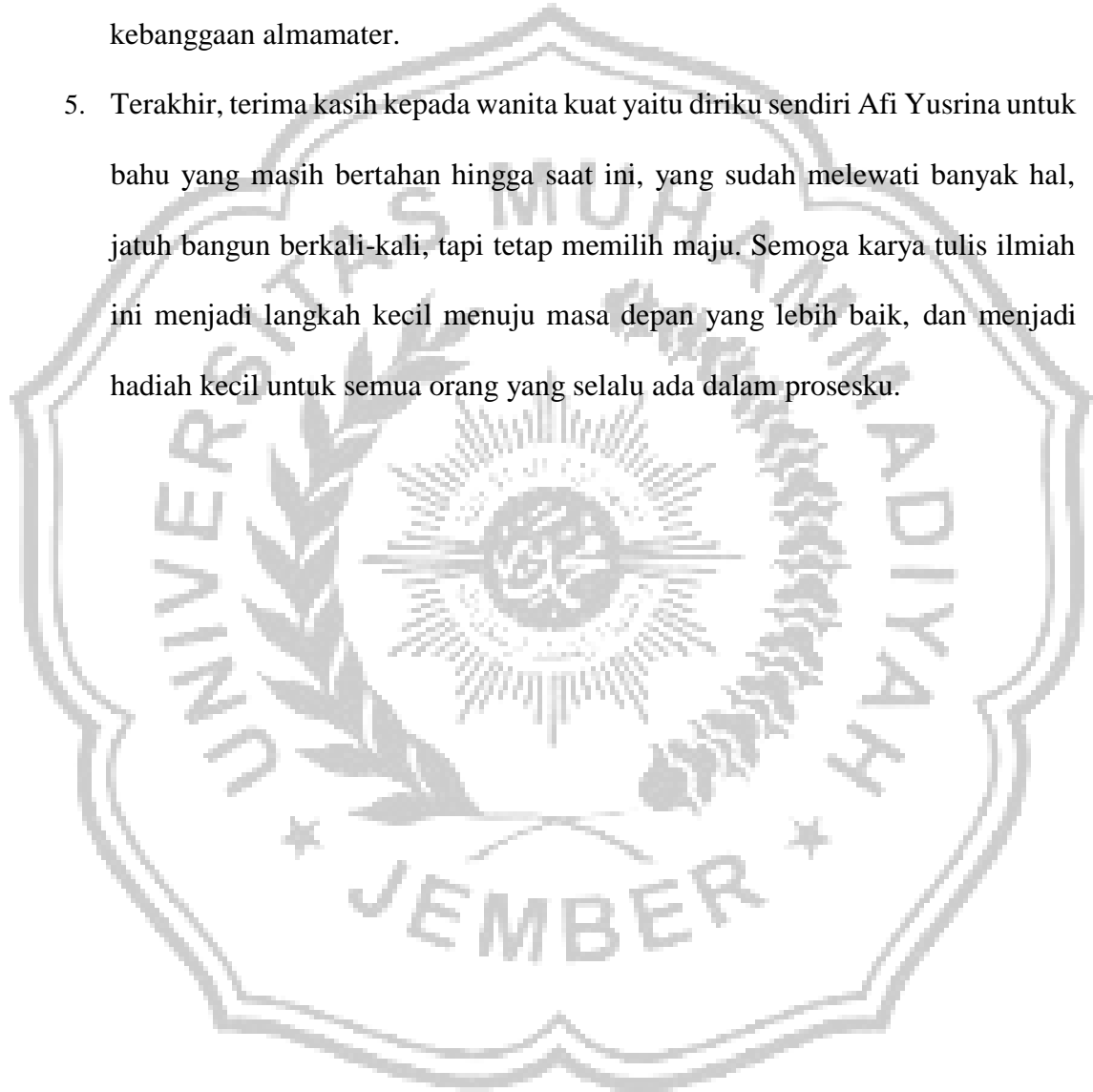
Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Tepat sebelum lembar ini dituliskan, penulis telah menyelesaikan ratusan halaman pada karya tulis ilmiah ini dengan seluruh sel saraf yang ada pada otak penulis, maka izin penulis menyelesaikan paragraf diakhir lembaran ini dari dasar paling dalam yang ada dihati penulis.

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Ibuku tercinta yakni Ibu Susmiati yang selalu menjadi sumber kekuatan, tempat pulang paling hangat, dan orang yang tak pernah lelah mendoakan dalam senyap. Terima kasih untuk setiap pelukan, semangat, dan ketegaran yang Ibu tunjukkan meski sering lelah sendiri.
2. Kepada lelaki kuat, almarhum Ahmad Yasin Mutarso, ayahanda tercinta, yang telah berpulang sebelum sempat menyaksikan anakmu menyelesaikan pendidikan dan berdiri di hari wisuda. Meski belum sempat kuberikan kebanggaan itu, semangatmu tetap hidup dalam setiap langkahku. Kini, hanya doa yang bisa kupanjatkan. semoga Allah SWT menempatkan Ayah di tempat terbaik di sisi-Nya, melapangkan alam kuburmu, dan menerima segala amalmu. Aamiin.
3. Kedua kakak penulis yaitu Bayu Waseso dan Elok Fadhilah terima kasih sudah selalu ada dengan cara kalian yang sederhana tapi berarti, untuk semua dukungan, perhatian, candaan yang menguatkan, dan pelukan yang membuatku merasa tidak sendirian. kalian adalah orang-orang yang diam-diam banyak mengambil bagianku saat aku lelah.

4. Almamater tercinta, tempat penulis menimba ilmu, belajar tentang makna perjuangan, serta membentuk karakter dan kedisiplinan. Terima kasih atas kesempatan, bimbingan, dan lingkungan akademik yang telah memberikan pengalaman berharga bagi penulis dalam menuntut ilmu dan mengembangkan diri. Semoga karya ini dapat menjadi kontribusi kecil bagi kemajuan dan kebanggaan almamater.
5. Terakhir, terima kasih kepada wanita kuat yaitu diriku sendiri Afi Yusrina untuk bahu yang masih bertahan hingga saat ini, yang sudah melewati banyak hal, jatuh bangun berkali-kali, tapi tetap memilih maju. Semoga karya tulis ilmiah ini menjadi langkah kecil menuju masa depan yang lebih baik, dan menjadi hadiah kecil untuk semua orang yang selalu ada dalam prosesku.



MOTTO

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al Insyirah:5-6)

"Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu"

"Only you can change your life. Nobody else can do it for you"

Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin
tahu hanya bagian succes storiesnya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga
ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan
apa yang kita perjuangkan hari ini

"Apapun yang terjadi, pulanglah sebagai sarjana"

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember : Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan dan Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staff yang telah terlibat dan memberikan semangat, motivasi kepada peneliti selama proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
6. UPT PSTW Kabupaten Jember yang telah memberi izin, waktu, dan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di lingkungan instansi tersebut. Dukungan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu proses pengumpulan data untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan tanpa henti hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Ayahanda tercinta, almarhum, yang semangat dan doanya selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah penulis.
9. Keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta doa selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang terus mendukung dan kebersamai dalam setiap proses, baik suka maupun duka.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 12 Mei 2026

Afi Yusrina
NIM. 2301021022

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori	8
2.1.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.2 Konsep <i>Aging Process</i>	11
2.1.3 Konsep Risiko Jatuh	15
2.1.4 Konsep <i>Slip-Resistant Footwear</i>	20
2.2 KAJIAN LITERATUR	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Subyek Penelitian	28

3.3	Fokus Penelitian	29
3.4	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
3.4.1	Lokasi.....	29
3.4.2	Waktu.....	29
3.5	Definisi Operasional.....	29
3.6	Alat / Instrumen Penelitian.....	30
3.7	Metode Pengumpulan Data	30
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	31
3.9	Analisis Data Dan Penyajian Data	31
3.10	Etika Penelitian.....	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Hasil	35
4.2	Pembahasan	37
4.3	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran.....	41
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian	35
Tabel 4. 2 Hasil observasi implementasi penggunaan <i>slip-resistant footwear</i> pada lansia.....	36



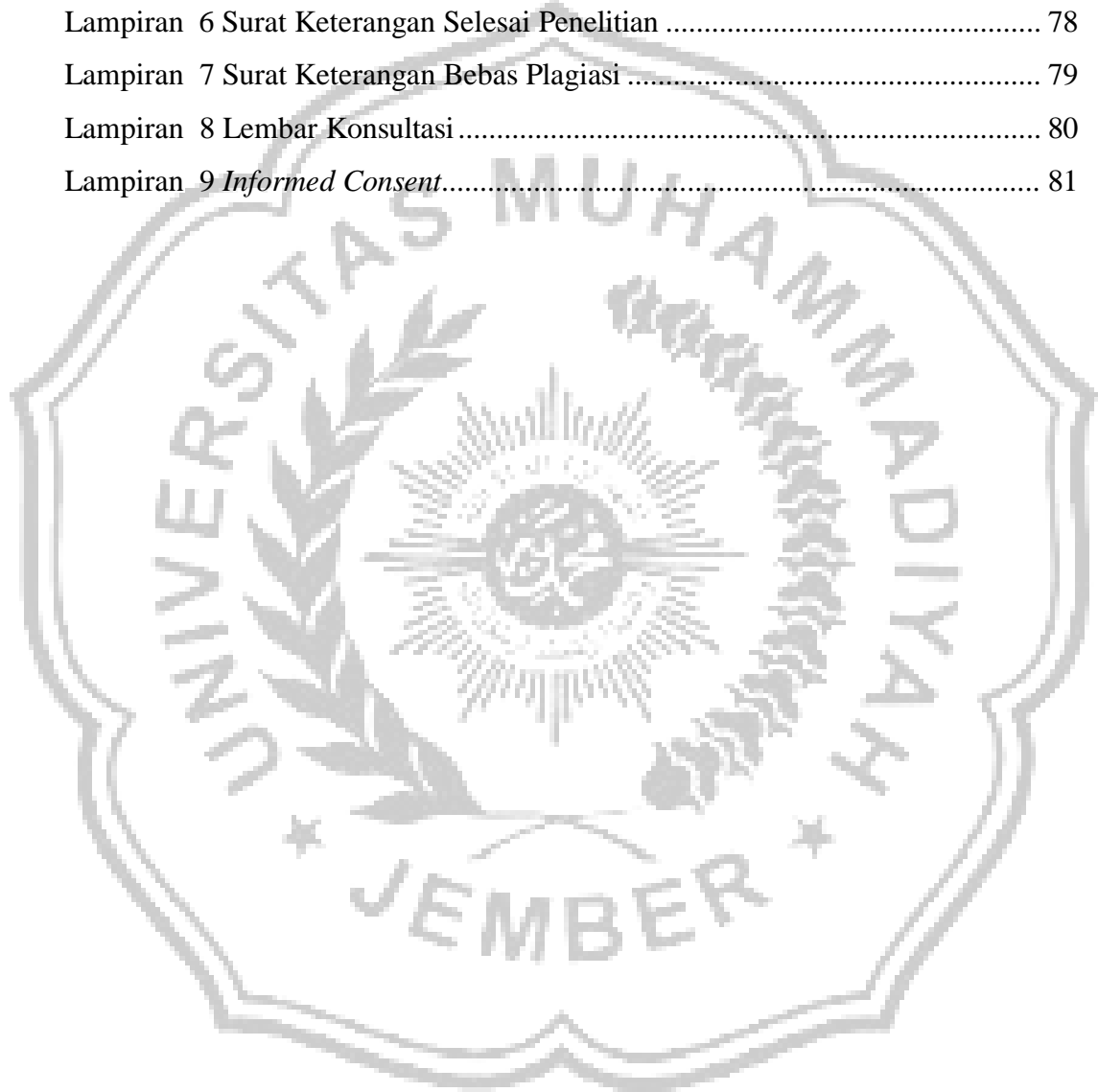
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Risiko Jatuh16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	46
Lampiran 2 Lembar Observasi	68
Lampiran 3 Dokumentasi <i>Slip-Resistant Footwear</i>	75
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	76
Lampiran 5 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian	78
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	79
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	80
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	81



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan / Istilah	Arti Dan Keterangan
Singkatan :	
Lansia	Lanjut Usia
PSTW	Panti Sosial Tresna Werdha
ADL	<i>Activity Daily Living</i>
STF	<i>Slip, Trip, And Fall</i>
UPT	Unit Pelaksana Teknis
WHO	<i>World Health Organization</i>
FTA	<i>Fault Tree Analysis</i>
TUG Test	<i>Timed Up and Go Test</i>
Istilah :	
Lansia	Individu yang berusia ≥ 60 tahun
Risiko jatuh	Kondisi yang meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami jatuh
<i>Slip-resistant footwear</i>	Alas kaki dengan sol khusus yang mampu meningkatkan daya cengkeram pada permukaan licin
Keseimbangan	Kemampuan tubuh mempertahankan posisi saat diam maupun bergerak
Stabilitas berjalan	Kemampuan mempertahankan pola berjalan yang seimbang dan tidak goyah
Sarkopenia	Penurunan massa otot dan kekuatan otot akibat proses penuaan
Osteoporosis	Penurunan kepadatan tulang yang menyebabkan tulang rapuh
<i>Aging process</i>	Proses penuaan alami yang terjadi secara bertahap pada tubuh manusia
<i>Timed Up and Go Test</i>	pemeriksaan klinis cepat untuk mengukur mobilitas dan risiko jatuh
Nonfarmakologis	Penanganan tanpa menggunakan obat-obatan
<i>Friction</i>	Gaya gesek antar alas kaki dan permukaan lantai
<i>Fault Tree Analysis (FTA)</i>	Metode analisis untuk mengidentifikasi penyebab suatu masalah atau risiko

<i>Informed consent</i>	Persetujuan responden setelah mendapatkan penjelasan penelitian
<i>Beneficence</i>	Prinsip etik untuk memberikan manfaat dan mencegah kerugian
<i>Confidentiality</i>	Kerahasiaan data dan identitas responden penelitian

