

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Afi Yusrina

Implementasi Penggunaan *Slip-Resistant Footwear* Sebagai Upaya Pencegahan
Risiko Jatuh Pada Lansia Di UPT PSTW Jember

x + 68 halaman + 4 tabel + 7 lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami jatuh akibat proses penuaan yang menyebabkan penurunan fungsi fisik, keseimbangan, dan kekuatan otot. Risiko jatuh juga dapat dipengaruhi oleh faktor lingkungan seperti lantai licin dan penggunaan alas kaki yang kurang memiliki daya cengkeram. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan risiko jatuh pada lansia adalah penggunaan *slip-resistant footwear*. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi penggunaan *slip-resistant footwear* sebagai upaya pencegahan risiko jatuh pada lansia di UPT PSTW Jember. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan subjek tiga orang lansia yang memiliki risiko jatuh berdasarkan hasil *Timed Up and Go Test* (TUG Test) >14 detik serta memiliki riwayat terpeleset. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi keperawatan, dan pemeriksaan TUG Test. Intervensi yang diberikan berupa implementasi penggunaan *slip-resistant footwear* pada lansia selama periode observasi. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi penggunaan *slip-resistant footwear* terjadi penurunan waktu TUG Test pada seluruh responden. Responden 1 mengalami penurunan dari 15 detik menjadi 13 detik, responden 2 dari 16 detik menjadi 14 detik, dan responden 3 dari 15 detik menjadi 13 detik. Selain itu, seluruh responden tampak lebih stabil saat berjalan, tidak mengalami kejadian terpeleset selama observasi, serta merasa lebih aman saat melakukan mobilisasi. Hasil observasi menunjukkan bahwa penggunaan *slip-resistant footwear* membantu meningkatkan stabilitas berjalan dan menurunkan risiko jatuh pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Risiko Jatuh, *Slip-Resistant Footwear*, *Timed Up and Go Test* (TUG Test)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper

Afi Yusrina

Implementation of Slip-Resistant Footwear to Prevent Falls Among the Elderly at the Jember PSTW Unit

xi + 68 page + 4 tables + 7 appendices

Abstract

Background : Older adults are a population group at high risk of falling due to the aging process, which leads to a decline in physical function, balance, and muscle strength. The risk of falling can also be influenced by environmental factors such as slippery floors and footwear with poor traction. One non-pharmacological measure that can be taken to help reduce the risk of falls among older adults is the use of slip-resistant footwear. **Objective :** This study aims to describe the implementation of slip-resistant footwear as a measure to prevent falls among the elderly at the Jember PSTW Unit. **Method :** This study employed a case study design with three elderly participants who were at risk of falling based on a Timed Up and Go Test (TUG Test) result of >14 seconds and a history of slipping. Data were collected through interviews, observations, nursing documentation, and TUG Test assessments. The intervention consisted of having the elderly participants wear slip-resistant footwear during the observation period. **Results :** The results of the study showed that after the implementation of slip-resistant footwear, there was a decrease in TUG Test times among all participants. Participant 1 saw a decrease from 15 seconds to 13 seconds, Participant 2 from 16 seconds to 14 seconds, and Participant 3 from 15 seconds to 13 seconds. Additionally, all participants appeared more stable while walking, did not experience any slips during observation, and felt safer during mobility activities. The observation results indicate that the use of slip-resistant footwear helps improve walking stability and reduce the risk of falls among the elderly

Keywords : Older Adults, Risk of Falls, Slip-Resistant Footwear, Timed Up and Go Test (TUG Test)