



SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
BERKUNJUNG KE POSYANDU DAHLIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Tini Dwi Lestari
22.1101.1029

**PROGRAM STUDI S1 – ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
BERKUNJUNG KE POSYANDU DAHLIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Tini Dwi Lestari
22.1101.1029

**PROGRAM STUDI S1 – ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA BERKUNJUNG KE POSYANDU DAHLIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Tini Dwi Lestari

NIM: 22.1101.1029

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juni 2026

Pembimbing I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1986051711503614

Pembimbing II

Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.

NPK. 1975092010804491

PENGESAHAN

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
BERKUNJUNG KE POSYANDU DAHLIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

Tini Dwi Lestari

NIM: 22.1101.1029

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
: NPK. 1988030311703821
2. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
: NPK. 1986051711503614
3. Penguji II : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep
: NPK. 1975092010804491

(Handwritten signatures of the examiners)

Mengetahui,

Dekan



(Handwritten signature of the Dean)

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juni 2026

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821



Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1986051711503614

Penguji III



Dr. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1975092010804491

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tini Dwi Lestari
NIM : 2211011029
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. RA Kartini, RT 003 RW 008
Kalisat – Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Fungsi Keluarga dengan Motivasi Lansia Berkunjung ke POSYANDU Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,

(Tini Dwi Lestari)
NIM. 22.1101.1029

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan karunia – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Keluarga dengan Motivasi Lansia Berkunjung ke Posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan perhatian, serta bantuan dari berbagai pihak, dengan demikian, penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. Selaku Sekretaris Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing pertama yang secara langsung telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing kedua atas bimbingan, arahan, dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang

berharga selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 5 Juni 2026

Penulis



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah – Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Keluarga dengan Motivasi Lansia Berkunjung ke posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan perhatian, serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
2. Teristimewa, penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Seniman Arip dan Ibu Wahyuningsih, dua sosok cahaya terang dan berjasa dalam kehidupan penulis. Meskipun Bapak Ibu tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, keduanya selalu mengupayakan agar kedua putrinya dapat menempuh sekolah sampai memperoleh gelar sarjana. Bapak dan Ibu selalu menjadi sumber kekuatan, penguat langkah, dan tempat kembali bagi penulis dalam setiap prosesnya. Sebagai anak kedua, penulis bersyukur dan bangga dapat menyelesaikan pendidikan sarjana dengan baik. Setiap cucuran keringat, kerja keras, dan tanggung jawab Bapak dalam menafkahi keluarga menjadi jalan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini, sekaligus menjadi inspirasi tentang arti keteguhan dan tanggung jawab. Ibu senantiasa mengiringi melalui doa, semangat, nasehat, dan kasih sayang tanpa batas yang kian mengalir setiap langkah dan usaha

penulis, dengan kesabaran dan pengorbanan yang tiada henti. Seluruh dukungan, perhatian, keikhlasan, dan kekuatan Bapak Ibu memudahkan perjalanan penulis dalam menyelesaikan pendidikan sarjana ini. Semoga Allah WT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, usia yang berkah, dan juga membalas amal kebaikan, pengorbanan, dan keikhlasan Bapak dan Ibu dengan pahala yang belipat ganda.

3. Saudara penulis, Erna Rahayuningsih, salah satu sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan yang selalu menguatkan, dan menjadi salah satu bagian penting dari ujung pendidikan ini.
4. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes dan Ibu Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep yang tidak sekedar memberi ilmu, tetapi beliau juga menjadi penunjuk arah dan motivator yang baik. Terima kasih yang seluas – luasnya atas kesedian Bapak dan Ibu meluangkan waktu di antara banyaknya kesibukan yang dilalui, terima kasih atas nasehat yang disampaikan dengan tutur kata menenangkan dan tidak pernah menyakiti, sehingga seluruh proses bimbingan dapat dilalui dengan rasa aman dan nyaman. Terima kasih telah mempermudah setiap proses bimbingan, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi, baik yang berkaitan dengan penyusunan skripsi maupun permasalahan kehidupan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang berkah, serta membalas seluruh kebaikan,

pengorbanan, dan keikhlasan Bapak dan Ibu dengan pahala yang belipat ganda.

5. Dosen penguji saya Ibu Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom atas kesempatan, masukan, dan arahan yang diberikan dengan penuh kesabaran dan ketulusan dalam proses menuju penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkenan menemani, memberi dukungan dan hiburan dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan memberi semangat untuk pantang menyerah.
8. *Last but not least*, anak perempuan terakhir dan harapan orang tua serta keluarganya, Tini Dwi Lestari. Besar rasa terima kasih untuk diri saya sendiri yang terus berjuang. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan dan setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, tetapi tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih tetap ikhlas, meskipun banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Allah berikan. Tetaplah semangat untuk terus berusaha. Penulis berdoa langkah kecilmu terus diperkuat dan dikelilingi oleh orang-orang baik dan hebat, sehingga mimpimu secara bertahap akan terwujud. Aamiin

MOTTO

"Hidup yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan"

Sutan Sjahrir



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia.....	8
1. Definisi Lansia	8
2. Klasifikasi Lansia.....	9
3. Ciri – ciri Lansia.....	9
B. Konsep Fungsi Keluarga	10
1. Definisi Keluarga	10
2. Definisi Fungsi Keluarga	11
3. Penilaian Fungsi Keluarga	15
4. Dimensi Keberfungsian Keluarga	16
C. Konsep Motivasi Lansia Berkunjung	17
1. Definisi Motivasi.....	17
2. Klasifikasi Motivasi	18
3. Unsur – Unsur Motivasi.....	19
4. Faktor – Faktor Motivasi Berkunjung	20
D. Konsep Teori Keperawatan	20
E. Penelitian Terkait	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	28
A. Kerangka Konseptual	28
B. Hipotesis Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	30
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data.....	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
G. Analisis Data	43

H. Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Data Umum	50
B. Data Khusus	53
BAB VI PEMBAHASAN	55
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	55
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Keperawatan	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Definisi Operasional Hubungan Fungsi Keluarga dengan Motivasi Lansia Berkunjung ke posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat.....	34
Tabel 4. 2	Waktu Penelitian	37
Tabel 4. 3	Hasil Uji Validitas Fungsi Keluarga (n=30).....	39
Tabel 4. 4	Hasil Uji Validitas Motivasi Berkunjung (n=30).....	39
Tabel 4. 5	Klasifikasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Usia pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83).....	50
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83). 51	51
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83). 51	51
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Status Perkawinan pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83). 51	51
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83).....	52
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Pengaturan Tempat Tinggal pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83).	52
Tabel 5. 7	Fungsi Keluarga pada Responden Lansia di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83)	53
Tabel 5. 8	Motivasi Lansia Berkunjung di posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83).....	53
Tabel 5. 9	Hubungan Fungsi Keluarga dengan Motivasi Lansia Berkunjung ke posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat 2026 (n=83). 54	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Theory of Planned Behavior</i> (Herien, 2023).....	21
Bagan 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	21
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Fungsi Keluarga dengan Motivasi Lansia Berkunjung ke posyandu Dahlia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat.....	27
Bagan 4. 1 Bagan Penentuan Sampel Penelitian	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan.....	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Data Responden	75
Lampiran 4 SOP Pengisian Kuesioner.....	76
Lampiran 5 <i>Blueprint</i> Skala Fungsi Keluarga dan Motivasi Berkunjung.....	78
Lampiran 6 Kuesioner Fungsi Keluarga	79
Lampiran 7 Kuesioner Motivasi Berkunjung	80
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	84
Lampiran 10 Persetujuan Judul Skripsi	85
Lampiran 11 Surat Pengantar Survey Pendahuluan FIKes UNMUH JEMBER ...	86
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Survey Pendahuluan BAKESBANGPOL	87
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Survey Pendahuluan oleh Dinas Kesehatan	88
Lampiran 14 Surat Etik Penelitian	89
Lampiran 15 Surat Pengantar Izin Penelitian oleh FIKes UNMUH JEMBER	90
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian oleh BAKESBANGPOL	91
Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian oleh Dinas Kesehatan	92
Lampiran 18 Surat Balasan Ijin Penelitian	93
Lampiran 19 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	94
Lampiran 20 Bukti <i>Plagiarism Checker</i>	95
Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup.....	96

