



SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUCOPANGEPOK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ilmi Nazatul Wardani

22.1101.1075

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUCOPANGEPOK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ilmi Nazatul Wardani

22.1101.1075

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilmi Nazatul Wardani
NIM : 2211011075
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Karang Anyar RT/RW 005/005
Desa Darungan, Kecamatan Tanggul, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Pemberian Makanan
Tambahan (Pmt) Dengan Status Gizi Balita
Di Desa Sucopangepok”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Ilmi Nazatul Wardani)

NIM. 2211011075

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUCOPANGEPOK

Ilmi Nazatul Wardani

22.1101.1075

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes
NIP.19850717 1 1503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SUCOPANGEPOK

Ilmi Nazatul Wardani

22.1101.1075

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep..M.Kes. (.....)
NIP.19850717 1 1503619

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp. Kep. Kom
NPK. 19880303 1 1701821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUCOPANGEPOK**


Jember, 02 Juni 2026

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep..M.Kes
NIP.19850717 1 1503619

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, tiada daya dan upaya selain atas izin serta pertolongan-Nya. Segala perjuangan, kesabaran, dan kerja keras dalam proses ini semata-mata menjadi bentuk rasa syukur atas nikmat ilmu yang Allah karuniakan.
2. Kedua orang tua saya, terima kasih kepada pintu surgaku Ibu Imroatussoliha, yang selalu menjadi sumber doa, sumber kekuatan, dan kasih sayang yang tiada henti. Terima kasih kepada cinta pertamaku Bapak Antok Suprayitno atas segala dukungan terbaik secara moral dan finansial. Sehingga menjadikan penulis perempuan yang kuat, bertanggung jawab, tidak mudah menyerah dan mandiri.
3. Adik laki-laki saya, Moch. Haizam Maulana yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik. Tumbuhlah lebih baik dan menjadi versi paling yang paling hebat, adikku.

4. Seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa yang tulus. Kehadiran keluarga besar yang penuh kehangatan menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah penulis.
5. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. dan Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes. yang senantiasa membimbing, memotivasi, dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan terbaik saya yang tak kalah penting kehadirannya, Ardan Wahyu Maulana, S.Kep. Terima kasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya, serta memberikan dukungan selama ini, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2022, terutama kelas B.
9. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri, “Ilmi Nazatul Wardani” yang telah bertahan dan tetap kuat hingga saat ini, di saat rasa lelah, ragu, dan keinginan untuk menyerah sering kali datang tanpa permisi, namun penulis selalu mengingat setiap proses dan langkah sekecil apa pun adalah bagian penting dari perjalanan menuju impian. Semoga diri

ini terus tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, bijaksana, dan penuh syukur atas setiap langkah yang telah dilalui.



MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-In syirah 5-6)

“aku mengorbankan setengah jiwaku untuk tetap menjejaki semua ini
dengan tenang”

“Kita tidak bisa belajar tanpa rasa sakit”

(Penulis)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Dengan Status Gizi Balita Di Desa Sucopangepok”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan penulis ini untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I
5. Ners. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II
6. Kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah memberikan berbagai bentuk bantuan, baik secara material maupun spiritual, dalam proses penyusunan hingga terselesainya skripsi ini.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar penulis dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 02 Juni 2026

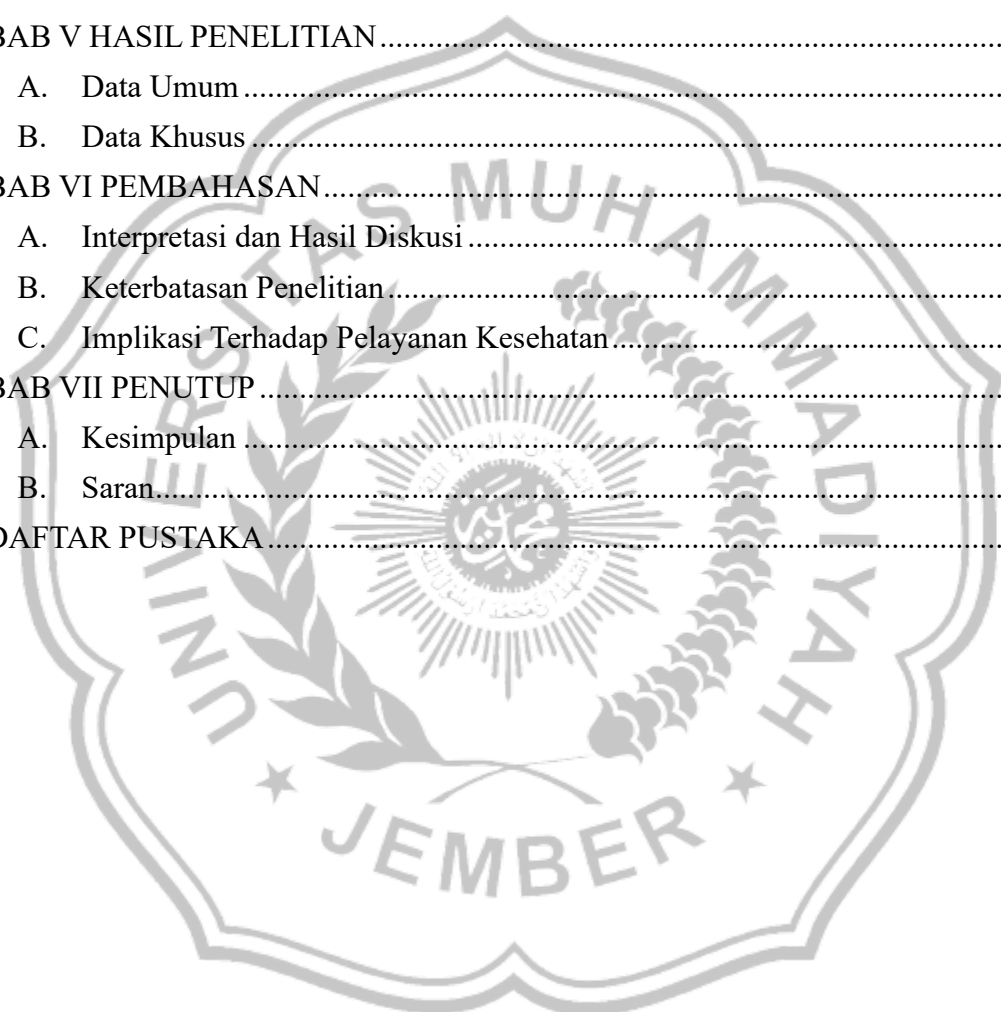
Peneliti



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| SKRIPSI..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iv |
| PENGESAHAN | v |
| PENGUJI SKRIPSI..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| <i>Abstract</i> | viii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | ix |
| MOTTO..... | xii |
| KATA PENGANTAR..... | xiii |
| DAFTAR ISI | xv |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 20 |
| A. Latar Belakang | 20 |
| B. Rumusan Masalah | 23 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 24 |
| D. Manfaat | 25 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 26 |
| A. Konsep Pemberian Makanan Tambahan (PMT) | 26 |
| B. Konsep Status Gizi Balita | 39 |
| C. Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Balita.... | 49 |
| D. Kerangka Teori..... | 51 |
| E. Penelitian Terkait..... | 52 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS..... | 59 |
| A. Kerangka Konseptual | 59 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 59 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 60 |
| A. Metode Penelitian..... | 60 |
| B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling..... | 60 |
| C. Variabel Dalam Penelitian Ini | 65 |

| | |
|--|----|
| D. Definisi Operasional..... | 66 |
| E. Tempat Penelitian Dan Waktu..... | 67 |
| F. Alat Pengumpulan Data | 67 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data..... | 68 |
| H. Prosedur Pengolahan Data | 71 |
| I. Analisis Data | 73 |
| J. Etika Penelitian | 76 |
| BAB V HASIL PENELITIAN..... | 78 |
| A. Data Umum | 78 |
| B. Data Khusus | 80 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 82 |
| A. Interpretasi dan Hasil Diskusi..... | 82 |
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 87 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan..... | 88 |
| BAB VII PENUTUP | 89 |
| A. Kesimpulan | 89 |
| B. Saran..... | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 91 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020 | 42 |
| Tabel 2. 2 Penelitian Terkait..... | 52 |
| Tabel 4. 1 Jumlah sampel balita di Desa Sucopangepok..... | 64 |
| Tabel 4. 2 Definisi Operasional..... | 66 |
| Tabel 4. 3 Analisis Univariat | 74 |
| Tabel 4. 4 Kekuatan Hubungan | 76 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua..... | 78 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Di Desa Sucopangepok | 79 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Umur Balita Di Desa Sucopangepok | 79 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita Di Desa Sucopangepok | 79 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pemberian PMT Di Desa Sucopangepok | 80 |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Di Desa Sucopangepok..... | 80 |
| Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Di Desa Sucopangepok..... | 81 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... | 51 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan Status Gizi Balita..... | 59 |
| Gambar 4. 1 Bagan proses pemilihan sampel dari populasi..... | 61 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> | 96 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 97 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian | 98 |
| Lampiran 4 Lembar Observasi | 101 |
| Lampiran 5 Surat Pengantar Survey Pendahuluan Oleh Fakultas | 102 |
| Lampiran 6 Surat Rekomendasi Oleh Bakesbangpol | 103 |
| Lampiran 7 Surat Izin Oleh Dinas Kesehatan | 104 |
| Lampiran 8 Surat Izin Oleh Puskesmas Jelbuk | 105 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi | 106 |
| Lampiran 10 Waktu Penelitian | 107 |
| Lampiran 11 Uji Validitas | 109 |
| Lampiran 12 Output SPSS | 110 |
| Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup | 113 |

