

**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA  
DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA DI SMK**

***SKRIPSI***

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh:**

**Imelda Triana Agustin**

**NIM: 2210811024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

15 Juni 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si.

NIP. 197505292005012001

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si.

NIP. 197505292005012001

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name above, written over a horizontal line.

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog

NPK. 19640209111703816

---

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si

NPK. 19940718123031036

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name above, written over a horizontal line.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam penulisan skripsi ini selain lembar persembahan. Lembar sederhana yang dituliskan dengan penuh rasa syukur, air mata, perjuangan, doa, dan perjalanan panjang yang tidak mudah untuk dilewati. Dengan mengucapkan *Bismillahirrahmanirrahim*, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang begitu berarti dan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis.

1. Kepada pemilik seluruh alam semesta, Allah Subhanahu wa Ta'ala.

Terima kasih karena telah menjadi tempat terbaik bagi penulis untuk bersandar dalam segala keadaan. Terima kasih karena telah menuliskan takdir yang begitu indah di balik setiap luka, kecewa, tangis, dan kegagalan yang pernah penulis rasakan. Tidak ada jalan yang mudah dalam proses ini, namun Engkau selalu menunjukkan bahwa badai sebesar apa pun tetap bisa dilewati. Terima kasih karena telah menguatkan hati penulis di saat dunia terasa begitu berat, menenangkan penulis di saat kehilangan arah, serta membuktikan bahwa setelah kesulitan akan selalu ada kemudahan. Skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa pertolongan-Mu tidak pernah terlambat.

2. Kepada diri saya sendiri, Imelda Triana Agustin.

Terima kasih karena sudah mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih bangkit meskipun berkali-kali merasa lelah, kecewa, dan hampir menyerah. Tidak mudah melewati setiap proses hingga berada di titik ini. Ada begitu banyak malam yang dilewati dengan tangis, overthinking, rasa takut, dan tekanan yang tidak bisa diceritakan kepada siapa pun. Namun hebatnya, diri ini tetap bertahan dan tetap mencoba berjalan walaupun tertatih. Terima kasih karena sudah berjuang sendirian di saat tidak semua orang memahami apa yang dirasakan. Hari ini, penulis ingin mengatakan bahwa diri ini pantas bangga karena telah berhasil sampai di titik yang dulu hanya menjadi sebuah harapan.

3. Kepada ibunda tercinta, Sumiyatun.

Terima kasih telah menjadi sosok ibu yang paling sempurna untuk penulis. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, setiap pelukan yang selalu mampu menenangkan, serta setiap pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah bisa penulis balas sampai kapan pun. Terima kasih karena selalu mengusahakan kebahagiaan penulis meskipun ibu harus mengorbankan banyak hal. Penulis sadar bahwa berada di titik ini bukan hanya karena usaha penulis sendiri, tetapi karena ada ibu yang selalu menyebut nama penulis di setiap doanya. Semoga suatu hari nanti penulis bisa menjadi alasan kebahagiaan terbesar untuk ibu, sebagaimana ibu selalu menjadi rumah ternyaman bagi penulis.

4. Untuk cinta pertama dan cinta terindah penulis, almarhum ayah tercinta Busri.

Terima kasih telah menjadi ayah terbaik selama hidup penulis. Meskipun saat ini engkau sudah berada di tempat terbaik di sisi Allah, namun cinta dan kasih sayangmu tidak pernah hilang dari hati penulis. Penulis selalu percaya bahwa doa-doa baikmu masih menyertai setiap langkah penulis hingga saat ini. Ayah, maaf karena engkau tidak bisa melihat secara langsung penulis mengenakan toga dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Namun percayalah, salah satu alasan terbesar penulis bertahan hingga sejauh ini adalah karena ingin membuat ayah bangga. Terima kasih karena semasa hidup telah menjadi sosok ayah yang penuh kasih sayang, pekerja keras, dan selalu mengutamakan keluarga. Tidak ada hari di mana penulis tidak merindukanmu.

5. Kepada satu-satunya kakak laki-laki penulis, Yongki Arifin, serta kakak ipar tercinta Dani Firtia Efri Lestari.

Terima kasih telah menjadi keluarga yang selalu ada dan mendukung penulis dalam keadaan apa pun. Terima kasih karena selalu peduli, membantu, dan menguatkan penulis di saat sedang berada di titik terendah. Kehadiran kalian membuat penulis merasa tidak sendirian. Untuk kedua ponakan tercinta penulis, Lyrana dan Lovely, terima kasih sudah menjadi sumber kebahagiaan kecil di tengah lelahnya kehidupan penulis. Tawa dan tingkah lucu kalian selalu berhasil membuat penulis kembali tersenyum dan merasa hidup ini masih sangat berharga untuk dijalani.

6. Kepada Om, Tante, dan Kung.

Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis hingga sampai di titik ini. Terima kasih atas bantuan, perhatian, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Kebaikan kalian akan selalu penulis ingat dan simpan dengan sangat baik di dalam hati.

7. Kepada teman-teman seperjuangan penulis, Sheny Amelia, Janetalia, Aviq Apriliana, Adiba Luna, Ika Saputri, Roro Ayu, dan Mezza Luna.

Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari cerita perjuangan ini. Terima kasih telah menemani penulis melewati hari-hari sulit selama perkuliahan, mendengarkan keluh kesah, saling menguatkan, serta berjuang bersama hingga sampai di titik akhir ini. Banyak tawa, tangis, lelah, dan kenangan yang mungkin suatu saat nanti akan sangat dirindukan. Semoga persahabatan ini tidak berhenti hanya sampai di bangku perkuliahan.

8. Dan yang terakhir, kepada seseorang yang namanya tidak dapat penulis sebutkan.

Terima kasih karena pernah hadir di dalam hidup penulis dan menjadi salah satu bagian dari proses pendewasaan penulis. Terima kasih karena secara tidak langsung telah

mengajarkan bahwa hidup harus tetap berjalan meskipun kehilangan sesuatu yang sangat diinginkan. Kehadiranmu pernah menjadi kebahagiaan, dan kepergianmu pernah menjadi luka. Namun dari semua itu, penulis belajar bagaimana cara bertahan, belajar ikhlas, dan belajar menjadi lebih kuat dari sebelumnya. Jika hari ini penulis mampu berdiri sejauh ini, salah satu alasannya adalah karena penulis berhasil melewati hal-hal yang dulu pernah menghancurkan penulis. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari cerita hidup yang tidak akan pernah penulis lupakan.



## HALAMAN MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

“Terlihat sulit bukan berarti tidak mungkin”

(Penulis)

“Perang telah usai, aku bisa pulang  
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!”

(Nadin Amizah)



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama: Imelda Triana Agustin

NIM : 2210811024

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 02 Juni 2026

Yang menyatakan



**Imelda Triana Agustin**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta’ala atas segala rahmat, kasih sayang, pertolongan, kesehatan, serta kemudahan yang tiada hentinya diberikan kepada penulis. Atas izin-Nya, penulis akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Tidak mudah bagi penulis untuk sampai di titik ini. Banyak proses yang harus dilewati, banyak air mata yang jatuh, rasa lelah yang berkali-kali datang, bahkan rasa ingin menyerah yang sempat menghampiri. Namun di balik semua itu, Allah selalu menunjukkan bahwa setiap kesulitan akan diiringi dengan kemudahan.

Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wasallam, sosok teladan terbaik yang telah membawa umat manusia dari zaman penuh kegelapan menuju zaman yang terang dengan ilmu pengetahuan dan akhlak mulia.

Penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah bagi penulis. Dalam prosesnya, penulis belajar banyak hal tentang arti perjuangan, kesabaran, pengorbanan, dan ketulusan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, doa, dukungan, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak yang selalu hadir dan memberikan kekuatan kepada penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, tulus, dan rasa syukur yang mendalam, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta berbagai masukan yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan arahan yang diberikan sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik. Setiap masukan yang diberikan menjadi pelajaran berharga bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu memberikan arahan, motivasi, dukungan, serta ilmu yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih karena tetap sabar menghadapi berbagai kekurangan penulis selama proses bimbingan. Bagi penulis, setiap bimbingan dan nasihat yang diberikan bukan hanya membantu dalam penyusunan skripsi, tetapi juga menjadi pelajaran hidup yang sangat berharga.

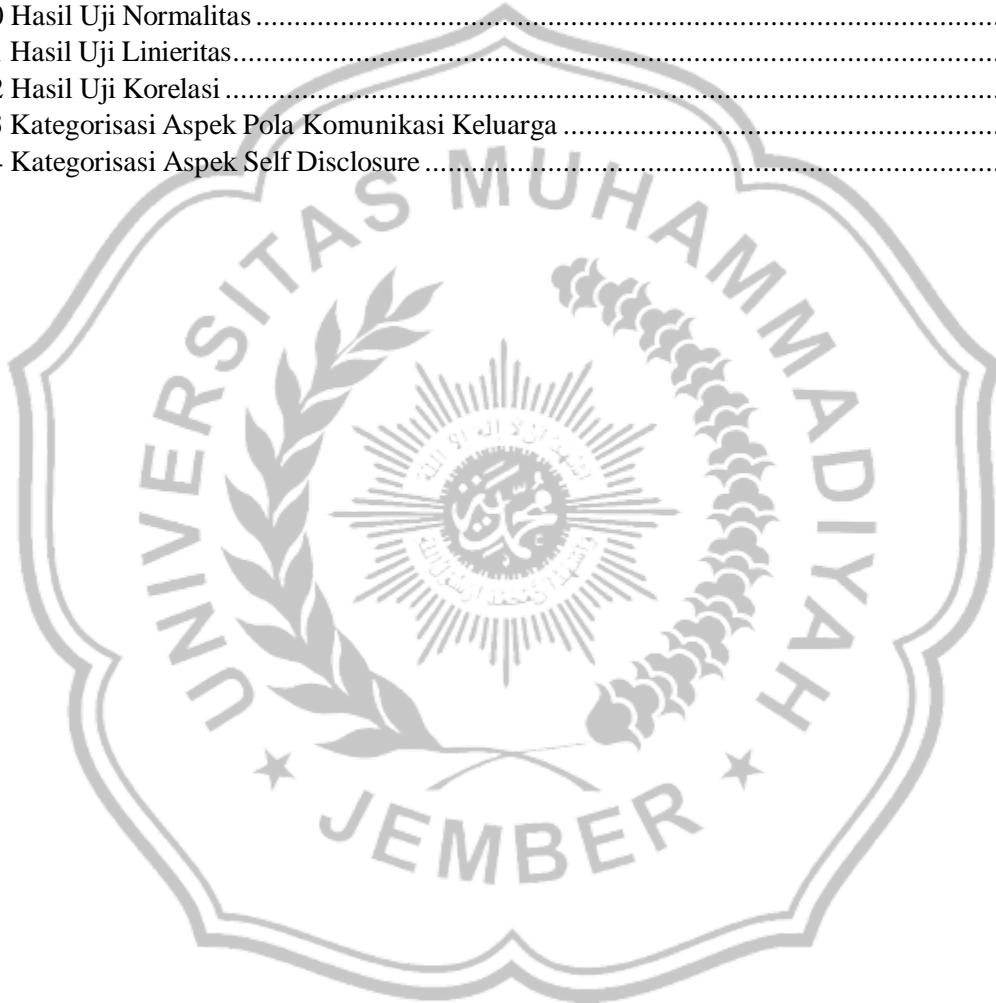
3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak bantuan, arahan, dukungan, serta ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis. Terima kasih atas kesediaan waktu dan perhatian yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap saran dan motivasi yang diberikan sangat membantu penulis untuk terus semangat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, motivasi, serta berbagai bantuan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi dan ketulusan dalam mendidik serta membimbing penulis hingga sampai pada tahap ini. Segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan akan menjadi bekal yang sangat berarti bagi kehidupan penulis di masa mendatang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ini di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi salah satu referensi yang berguna bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Semoga segala kebaikan, bantuan, dan doa yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah Subhanahu wa Ta'ala.

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proporsi Kelas X .....	15
Tabel 2 Blue Print Skala <i>Self-disclosure</i> .....	17
Tabel 3 Blue Print Skala Pola Komunikasi Keluarga.....	18
Tabel 4 Uji Pola Komunikasi Keluarga Pada 30 Subjek .....	24
Tabel 5 Uji Skala Pola Komunikasi Keluarga Pada 203 Subjek.....	24
Tabel 6 Uji Skala <i>Self-disclosure</i> Pada 30 Subjek .....	25
Tabel 7 Skala <i>Self-disclosure</i> Pada 203 Subjek .....	25
Tabel 8 Hasil Reliabilitas 30 Subjek .....	27
Tabel 9 Hasil Reliabilitas 302 Subjek .....	27
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas .....	29
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas.....	30
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi .....	30
Tabel 13 Kategorisasi Aspek Pola Komunikasi Keluarga .....	32
Tabel 14 Kategorisasi Aspek Self Disclosure .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	40
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	41
Lampiran 3 Alat Ukur .....	42
Lampiran 4 Data Kasar .....	44
Lampiran 5 Uji Validitas 30 Subjek.....	59
Lampiran 6 Uji Validitas 203 Subjek.....	61
Lampiran 7 Uji Reliabilitas 30 Subjek.....	63
Lampiran 8 Uji Reliabilitas 203 Subjek.....	63
Lampiran 9 Uji Hipotesis .....	64
Lampiran 10 Uji Deskriptif .....	65



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Self Disclosure.....	8
1. Definisi <i>self-disclosure</i> .....	8
2. Aspek <i>Self-disclosure</i> .....	8
3. Faktor <i>Self-disclosure</i> .....	9
4. Manfaat <i>Self-disclosure</i> .....	10
B. Pola Komunikasi Keluarga.....	10
1. Pola komunikasi keluarga.....	10
2. Aspek-Aspek Pola Komunikasi keluarga.....	11
3. Faktor Pola komunikasi keluarga.....	11
4. Dampak Pola komunikasi keluarga.....	12
C. Dinamika Pola komunikasi keluarga dengan self disclosure pada remaja.....	12
D. Hipotesis.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis Penelitian .....	14
B. Identifikasi Variabel.....	14
C. Definisi Operasional .....	14
1. Variabel Y ( <i>Self-disclosure</i> ).....	14

2. Variabel X (Pola Komunikasi Keluarga).....	14
D. Subjeck Penelitian.....	15
1. Populasi .....	15
2. Sampel.....	15
E. Metode Pengumpulan Data .....	16
1. Skala Self Disclosure .....	16
2. Skala Pola Komunikasi Keluarga .....	17
F. Metode Analisa Data.....	18
1. Uji Instrumen .....	18
2. Uji Asumsi.....	19
3. Uji Hipotesis (Uji Korelasi).....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Orientasi Kanchah .....	20
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	21
C. Pelaksanaan Penelitian .....	23
D. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	23
1. Uji Validitas.....	23
2. Uji Reliabilitas .....	27
E. Analisis Data.....	28
1. Uji Asumsi.....	28
2. Uji Hipotesis .....	30
3. Uji Deskriptif .....	31
F. Pembahasan .....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
A. KESIMPULAN .....	36
B. SARAN.....	37
2. Bagi Siswa dan Siswi .....	37
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
Lampiran.....	40