



**SKRIPSI**

**PENGARUH *SIMULATION BASED LEARNING* (SBL)  
TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN  
PERTAMA RISIKO TRAUMA TULANG  
BELAKANG PADA PEMANEN  
DURIAN DI REMBANGAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:  
**Muhammad Irfan Zainuri**  
NIM: 22.11.01.10.41.

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SIMULATION BASED LEARNING* (SBL)  
TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN  
PERTAMA RISIKO TRAUMA TULANG  
BELAKANG PADA PEMANEN  
DURIAN DI REMBANGAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Muhammad Irfan Zainuri**

**NIM: 22.11.01.10.41.**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil' alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan karunia-Nya, proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha saya sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, proposal saya persembahkan kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Bapak, Ibu, kakak, yang saya sayangi, beliau adalah Sucipto dan Siati serta kakak perempuanku Lailatul Jannah telah mencurahkan kasih sayangnya pada peneliti dan selalu memberikan dorongan semangat serta doa yang tiada henti untuk menjadi kekuatan terbesar bagi peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan ini. Keberhasilan ini adalah buah dari air mata, keringat, dan ketulusan cinta yg telah Bapak, Ibu, dan kakak berikan. Karya sederhana ini peneliti persembahkan sebagai tanda bakti, hormat, dan terimakasih yang tak terhingga atas segala pengorbanan yang tidak akan pernah mampu peneliti balas.
3. Kepada yang terhormat, Bapak Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku dosen penguji, serta Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB. selaku dosen pembimbing. Terimakasih yang tak terhingga atas segala ilmu, kesabaran, dan waktu yang telah di luangkan. Arahkan, kritik membangun, serta motivasi yang bapak berikan tidak hanya membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membals segala

kebaikan bapak sekalian dengan berkah yang melimpah.

4. Karya ilmiah ini kupersembahkan juga untuk wanitaku, Anisa Nuraini. Terima kasih banyak telah bersedia berjalan beriringan bersamaku melalui setiap pasang surut dan lika-liku proses perkuliahan yang menguras energi ini. Lewat untaian doamu yang teduh, kesabaranmu menghadapi segala keluh kesahku, serta dukungan moral yang tak pernah putus, aku menemukan kekuatan besar untuk menyelesaikan apa yang telah kumulai. Terima kasih atas setiap waktu yang kamu korbakan, perhatian kecil yang menguatkan, dan keyakinan yang selalu kamu tanamkan dalam diriku. Pencapaian ini kupersembahkan sebagai bukti rasa hormat dan terima kasihku atas kehadiranmu yang begitu berarti.
5. Rekan saya, teman sejawat (M. Ikram Mubarak, Gilang Arya Mahmudi, Helmi Febriansyah, Ihsanul aji, Septia Widari, Dwi Puji Lestari, Davina Anindya Cindy Nivita Widiyah Sari) memberikan dukungan, motivasi, dan keceriaan di kala suka maupun duka selama penyusunan proposal ini. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan, kelancaran, dan kesuksesan bersama
6. Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi tempat berproses selama masa studi

## MOTTO

مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا، سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan memudahkan baginya  
jalan menuju surga.”

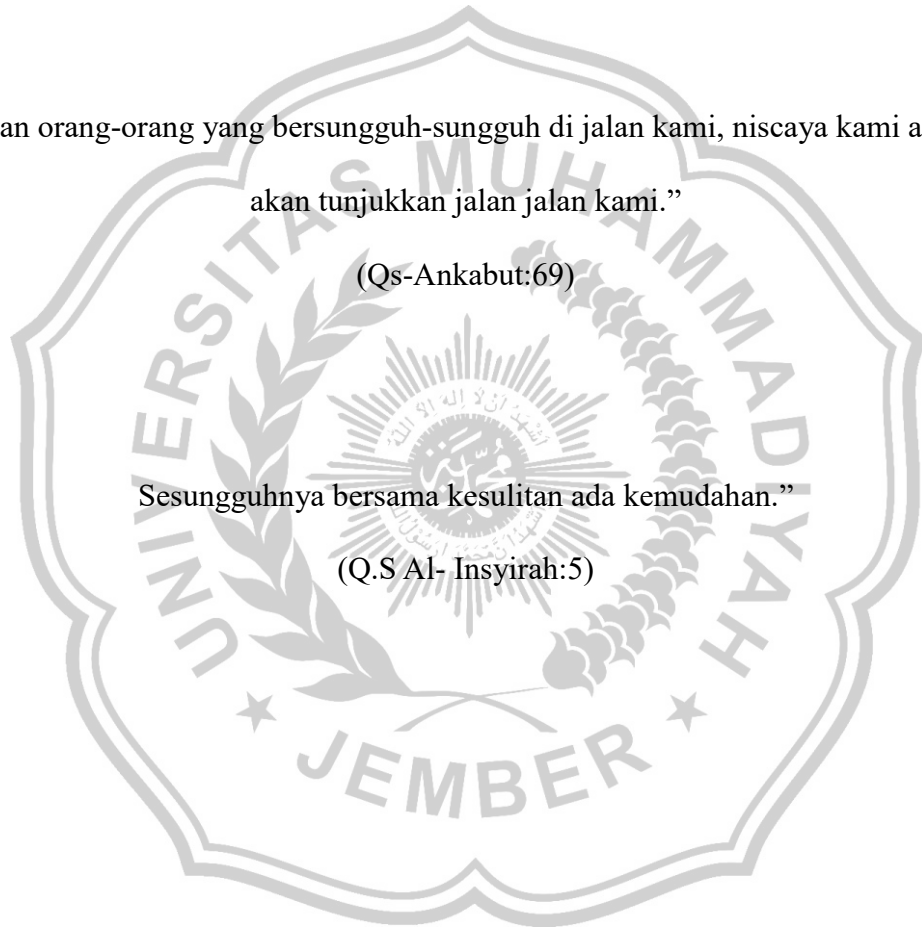
( HR. Muslim )

“Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh di jalan kami, niscaya kami akan  
akan tunjukkan jalan jalan kami.”

(Qs-Ankabut:69)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al- Insyirah:5)



# SURAT KEABSAHAN PENELITIAN



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Irfan Zainuri  
NIM : 2211011041  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 01 Januari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Dusun Gading, RT 05, RW 04, Desa Darsono, Kecamatan Arjasa, Kabupaten Jember, Jawa Timur  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Pengaruh *Simulation Based Learning* (SBL) Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Resiko Trauma Tulang Belakang Pada Pemanen Durian di Rembangan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Irfan Zainuri  
NIM. 2211011041

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### **PENGARUH *SIMULATION BASED LEARNING* (SBL) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA RISIKO TRAUMA TULANG BELAKANG PADA PEMANEN DURIAN DI REMBANGAN**

Skripsi ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Mei 2026

Pembimbing I

  
Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II

  
Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp.Kep. MB  
NPK. 1990021011509638

## PENGESAHAN

### PENGARUH *SIMULATION BASED LEARNING* (SBL) TERHADAP KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA RISIKO TRAUMA TULANG BELAKANG PADA PEMANEN DURIAN DI REMBANGAN

Muhammad Irfan Zainuri

22.11.01.10.41

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2026

Penguji,

Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK.1967121610704448

Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1981080710310368

Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 1990021011509638

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns.Sri Wahyuni Adriani, M.Kep, Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 170382

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2026

Penguji I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.  
NPK. 1967121610704448

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 198108071031036

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. MB  
NPK. 1990021011509638

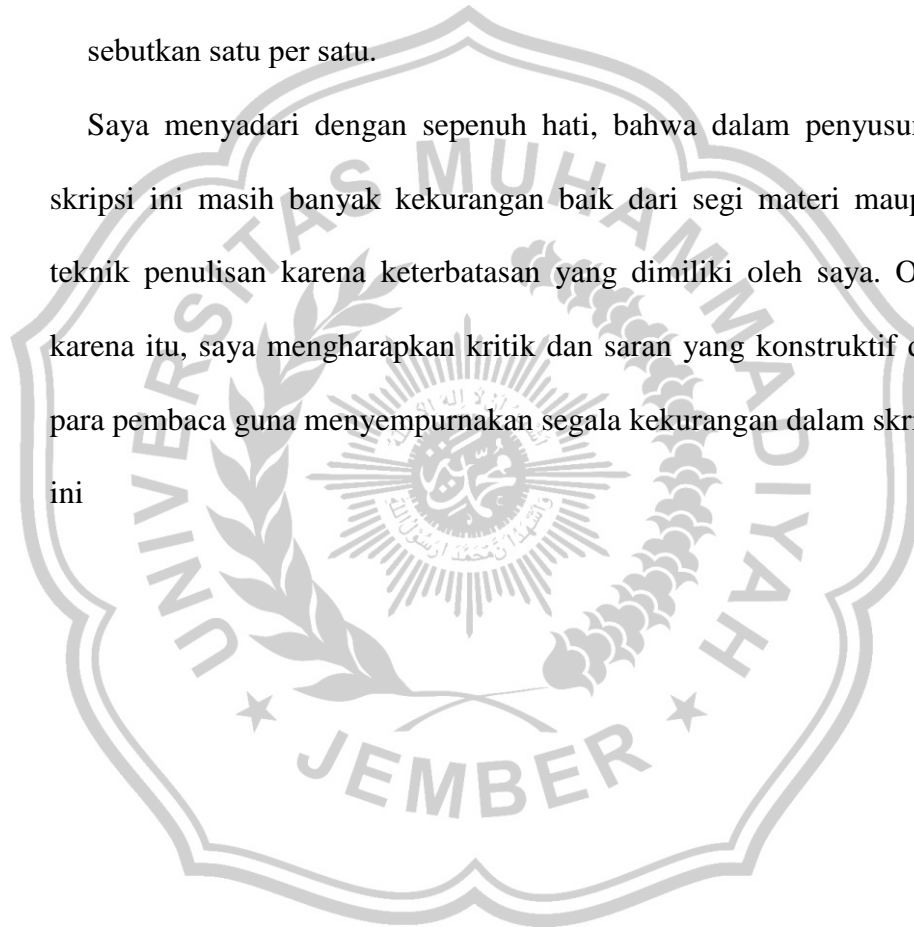
## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Implementasi *Simulation-Based Learning* (SBL) Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Trauma Tulang Belakang Pada Pemanen Durian Di Rembangan”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Saya menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, saya memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. Selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan-rekan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Saya menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki oleh saya. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ii
MOTTO .....	iv
SURAT KEABSAHAN PENELITIAN .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN .....	vii
PENGUJI SKRIPSI .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Trauma Tulang Belakang.....	9
1. Definisi Trauma Tulang Belakang .....	9
2. Etiologi Trauma Tulang Belakang .....	10
3. Patofisiologi Trauma Tulang Belakang.....	11
4. Tanda dan Gejala Trauma Tulang Belakang .....	13
5. Komplikasi Trauma Tulang Belakang .....	15
B. Konsep <i>Simulation-Besead Learning (SBL)</i> .....	17
1. Definisi <i>Simulation-Besead Learning (SBL)</i> .....	17
2. Prinsip-Prinsip Dasar <i>Simulation-Based Learning SBL</i> .....	19
3. Tahapan <i>Simulation-Based Learning SBL</i> .....	21
4. <i>Simulation-Based Learning SBL</i> Dalam Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan .....	23
C. Konsep Kemampuan Pertolongan Pertama .....	24
1. Definisi Kemampuan .....	24

2.	Aspek-aspek Kemampuan .....	26
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan.....	27
3.	Standar Prosedur Pertolongan Pertama.....	29
D.	Kerangka Teori.....	34
E.	Penelitian terkait .....	37
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>42</b>
A.	Kerangka Konsep.....	42
B.	Hipotesis .....	42
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Desain Penelitian .....	43
B.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	43
C.	Definisi Operasional .....	47
D.	Tempat dan Waktu Penelitia.....	50
E.	Alat Pengumpulan Data .....	50
F.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	53
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	55
H.	Analisis Data.....	58
I.	Etika penelitian .....	64
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>67</b>
A.	Data Umum.....	67
B.	Data Khusus .....	70
C.	Uji Hipotesis .....	71
<b>BAB VI PEMBAHSAN.....</b>		<b>73</b>
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	73
B.	Keterbatasan Peneltian.....	87
C.	Implikasi Penelitian .....	88
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>90</b>
A.	Kesimpulan .....	90
B.	Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

Bagan 2.1 kerangka teori.....	36
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	37
Tabel 4. 1 Definisi operasional.....	48
Tabel 4. 2 Blueprint Kuesioner pengetahuan .....	52
Tabel 4. 3 Tahapan Skor .....	59
Tabel 4. 4 Data Umum .....	61
Tabel 4. 5 Variabel Dependen Kemampuan .....	61
Tabel 4. 6 Analisis Univariat .....	63
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Pemanen Durian di Rembangan.....	67
Tabel 5. 2 Distribusi Pendidikan Pemanen Durian di Rembangan .....	68
Tabel 5. 3 Distribusi Lama Bekerja Pemanen Durian di Rembangan.....	68
Tabel 5. 4 Distribusi Pernah melihat Pemanen Durian Jatuh di Rembangan.....	69
Tabel 5. 5 Distribusi Pernah Menolong Pemanen Durian di Rembangan.....	69
Tabel 5. 6 Distribusi Pelatihan Pemanen Durian di Rembangan .....	70
Tabel 5. 7 Distribusi Statistik Deskriptif Kemampuan Pertolongan Pertama .....	70
Tabel 5. 8 Pengaruh Implementasi Metode <i>Simualtion Based Learning</i> (SBL) ...	71



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Experiential Learning Theory (David A. Kolb, 1984) ..... 36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 2 Informed Consent Responser.....	98
Lampiran 3 SOP.....	99
Lampiran 4 SAP.....	103
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	117
Lampiran 6 Pengesahan judul.....	124
Lampiran 7 Surat Persetujuan studi Pendahuluan dari Bangkesbangpol.....	125
Lampiran 8 Surat Etik Penelitian.....	126
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	127
Lampiran 10 Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Bangkes.....	128
Lampiran 11 Surat Persetujuan izin Penelitian dari Desa.....	129
Lampiran 12 Surat Telah Melakukan penelitian dari Desa.....	130
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Plagiarism.....	131
Lampiran 14 Lembar Konsul.....	132
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan.....	134

