

DAFTAR PUSTAKA

- Abrilla, A., Meliyana, E., & Suriany, R. (2025). The Correlation Between The Habit Of Consuming Fast Food And The Incidence Of Obesity In Adolescents At SMAN 15 Bekasi City. *Therapy: Journal Of Social Science*, 2(2), 133–144.
- Alkhalidi, M. M., & Alajmi, H. (2024). Nutrition Literacy Profile Among Adolescents In Kuwait : A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Public Health*, December, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1453484>
- Andianto, M. D., Suhita, B. M., & Agustin. (2025). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Website Terhadap Efikasi Diri Dan Self Care Management dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 7(April), 358–366.
- Asyia, A. D. N., Sinurat, G. D. N., Dianto, N. I. S. A., & Apsari, N. C. (2022). Pengaruh Peer-Group Terhadap Perkembangan Selfesteem Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 3(3), 147–159.
- Aziz, S., Pramana, Y., & Sukarni. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3, 1115–1124.
- Cahyati, T. I., Symbolon, D., & Sitompul, L. (2025). Effectiveness of Digital Book-Based Discussions on Type 2 Diabetes Prevention in Obese-Risk Adolescents. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 5(2), 234–247.
- Carroll, N., Perreault, M., Ma, D. W. L., & Haines, J. (2021). Review Article Assessing Food And Nutrition Literacy In Children And Adolescents : A Systematic Review Of Existing Tools. *Public Health Nutrition*, 25(4), 850–865. <https://doi.org/10.1017/S1368980021004389>
- Christine, G., Silva, B., Pablo, K., Azevedo, M. De, Garcia, D., Hugo, V., Segundo, O., Nayana, Á., Mata, D. S., Karoliny, A., Fernandes, P., Praxedes, R., Barros, D., Trindade, D. B., & Moreno, I. M. (2022). Effect Of School-Based Food And Nutrition Education Interventions On The Food Consumption Of Adolescents : A Systematic Review And Meta-Analysis. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 1–19.
- Daka, R., Martha, E., Putu, L., Dewiyanti, A., & Habina, E. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Indonesia (Literatur Review). *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9, 3190–3205.
- Damayanti, D., Musawwir, & Sudirman, S. (2022). Health Belief Model Masyarakat Indonesia dalam Situasi Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 16–21. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1291>
- Dewi, R., Kuswenda, C. M., Saputri, V. E., Melinda, F., & Yulianti, M. (2024). Hubungan Mekanisme Koping Dan Self Efficacy Dengan Self Care Pada

Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Health Science Journal*, 15(2), 479–486.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1313>

- Dewi, U., Khomsan, A., Dwiriani, C. M., Riyadi, H., & Ekayanti, K. (2023). Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Literasi Gizi Pada Remaja (Nulit) Di Wilayah Pascabencana. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 51–60.
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., & Fitranti, D. Y. (2021). Sindrom Metabolik Pada Remaja Obes : Prevalensi Dan Hubungannya Dengan Kualitas Diet. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(01), 1–11.
- Faizah, A. N., Muninggar, D. L. P., Larasati, M. D., & Jaelani, M. (2023). Analisis Tingkat Literasi Gizi Terhadap Pola Makan Pada Orang Dewasa. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 1–4.
- Fatmasari, E. Y., Sriatmi, A., Wigati, P. A., & Suryawati, C. (2024). Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Journal of Public Health and Community Services – JPHCS*, 3(1), 1–5.
- Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2024). Edukasi Manajemen Pengendalian Obesitas ada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(November), 429–435.
<https://doi.org/10.36565/jak.v6i3.709>
- Fauzia, W. (2022). Edukasi Manajemen Perawatan Diri. In R. R. Rerung (Ed.), *Media Sains Indonesia* (p. 149). Media Sains Indonesia.
<https://www.myedisi.com/medsan/537562/edukasi-manajemen-diri-hipertensi>
- Fernalia, Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 246–254.
- Fikroh, Y., Rimawati, E., Yuantari, M. G. C., & Khoironi, A. (2025). The Influence Of Nutritional Literacy And Adolescent Eating Habits : A literature review. *Science Midwifery*, 13(1).
- Fitriana, D., & Krianto, T. (2025). Literature Review : Peran Sekolah Dalam Pencegahan Obesitas Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2018), 932–941.
- French, C. D., Gomez-lara, A., Hee, A., Shankar, A., Song, N., Campos, M., Mccoin, M., & Matias, S. L. (2024). Impact of a Food Skills Course with a Teaching Kitchen on Dietary and Cooking Self-Efficacy and Behaviors among. *Nutrients*.
- Heydari, M., & Pashaeypoor, S. (2025). The Association Between Weight Control Behaviors And Health Literacy Among Adolescents : A Cross-Sectional Study. *BMC Public Health*, 8.
- Izzet, Met, A., Ay, A. Y., & See, E. (2024). Relationship Between Microbiota

Awareness , Nutrition Literacy, And Health Literacy Among Adolescents. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 938–948.

Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1, 24–29.

Kang, E., Hong, Y. H., Kim, J., Chung, S., Kim, K., Haam, J., Kim, B. T., & Kim, E. M. (2024). Obesity in Children and Adolescents : 2022 Update of Clinical Practice Guidelines for Obesity by the Korean Society for the Study of Obesity. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, 11–19.

Komite Etik Penelitian. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.

Lestari, L., & Ramadhaniyati. (2021). *Falsafah Dan Teori Keperawatan*. Angewandte Chemie International Edition.

Li, S., Zhu, Y., Zeng, M., Li, Z., Zeng, H., & Shi, Z. (2022). Association Between Nutrition Literacy and Overweight/Obesity of Adolescents: A Cross–Sectional Study in Chongqing, China. *Frontiers in Nutrition*, 9(May), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.893267>

Liriwati, F. Y., Suardika, I. K., Yusnanto, T., & Sitanggang, A. (2024). *Pendidikan Literasi*.

Mancone, S., Corrado, S., Tosti, B., Spica, G., & Diotaiuti, P. (2024). Integrating Digital And Interactive Approaches In Adolescent Health Literacy : A Comprehensive Review. *Frontiers In Public Health*, October, 01–14. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1387874>

Mankar, A., Kawalkar, U., & Syed, Z. Q. (2025). Nutrition literacy : a key factor in public health improvement in. *Frontiers in Nutrition*, September, 1–5. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1643629>

Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (2022). Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remajadi Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 23–30.

Masyitoh, & Budiono, I. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 59–68.

Moris, A. L., & Mohiuddin, S. S. (2023). *Biokimia, Nutrisi*. National Institutes of Health (NIH).

Niara, S. I., & Pertiwi, Y. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan : Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 96–104.

Norfai. (2021). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)* (N. Fahmi (ed.)). Qiara Media.

- Nugraha, E. A., Tursilowati, S., Novardi, A., Susiloretni, K. A., & Mintarsih, S. N. (2023). Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Media Instagram Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Pola Makan Untuk Pencegahan Obesitas Pada Siswa SMA. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 44–49.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2, 163–175.
- O'Connor, E. A., Evans, C. V., & Henninger, M. (2024). Interventions for Weight Management in Children and Adolescents: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US PSTF. *JAMA*, 116. <https://doi.org/10.1001/jama.2024.6739>
- Park, D., Choi, M., Park, Y. K., & Park, C. Y. (2022). Higher Food Literacy Scores Are Associated With Healthier Diet Quality In Children And Adolescents : The Development And Validation Of A Two-Dimensional Food Literacy Measurement Tool For Children And Adolescents. *Nutrition Research and Practice*, 16(2), 272–283.
- Pavanello, A., You, M., & Ahn, J. (2025). Health Information Orientation And Health Literacy As Determinants Of Health Promotion Behaviors In Adolescents : A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Public Health*, January, 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1522838>
- Pranajaya, S. A. (2020). Konsep Self-Care bagi Konselor di Masa Pandemi. *TAUJIHAT: Jurnal BimbinganKonseling Islam*, 1(1), 29–40. <https://doi.org/10.21093/tj.v1i1.2458>
- Purnomo, W., Susanto, T., & Afandi, A. T. (2024). Studi Literatur Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Obesitas di Indonesia. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 12(1), 8–18.
- Puspikawati, S. I., Sebayang, S. K., & Mathofani, S. (2024). Pendidikan Gizi dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Mahasiswa dan Siswa Melalui Kader Generasi Z. *Media Gizi Kesmas*, 563–569.
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 02(04), 1094–1097.
- Restika, I., Suarnianti, & Syamsuriah. (2025). Trend Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja : Literatur Review. *Jurnal Penelitian Sains Dan KesehatanAvicenna*, 4(3).
- Rianti, A. P., Soraya, S., & Ekaningrum, A. Y. (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial, Pengetahuan Makan, dan Sikap Dengan Perilaku Makan Remaja Kabupaten Lebak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 22(2).
- Ruhmawati, T., Nurhotimah, E., Khairani, H., & Setiawan, R. (2024). Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Siswa dalam Mencegah Obesitas Melalui Media Edukasi E-Booklet. *Jurnal SOLMA*, 13(3), 2004–2010.

- Samruayruen, K., & Kitreerawutiwong, N. (2022). Exploration Of The Definition And Components Of Food And Nutrition Literacy Among Junior Secondary School Students: A Qualitative Study. *BMC Nutrition*, 6, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00519-6>
- Saputri, E. S. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 156–164.
- Septiyanti, & Seniwati. (2021). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.
- Silva, P., Lopes, F., & Ray, S. (2023). Nutrition and Food Literacy : Framing the Challenges to Health Communication. *Nutrients*, 1–25.
- Simamora, E. P., S, F. S., Situmorang, D. M., Hairany, T., & Wuriyani, E. P. (2025). Pentingnya Literasi dalam Kehidupan Modern. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 9, 10438–10446.
- Stefani, M., & Fadlina, A. (2023). Pendidikan Gizi “SAGARI” (Periksa Lingkar Pinggang Sendiri) Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Media Karya Kesehatan*, 6(2), 190–200.
- Sugiatmi, & Handayani, D. R. (2024). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 1–10.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Alfabeta, Bandung.
- Sulistyowati, D., & Adriani, R. B. (2024). Penyuluhan Tatalaksana Dan Pencegahan Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Jurnal Indonesia Mengabdi*, 3, 55–60. <https://doi.org/10.55080/jim.v3i2.1010>
- Sumarni, & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal*, 9(1), 58–64.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 1917–1928.
- Susindra, Y., Al, R., Permatasari, W., Studi, P., Kesehatan, P., Kesehatan, J., Jember, P. N., Studi, P., Klinik, G., Kesehatan, J., & Jember, P. N. (2023). Pengaruh Media Pembelajaran Infografis Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Obesitas Pada Remaja Putri. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 81–86.
- Syahroni, M. I. (2022). *Prosedur Penelitian Kuantitatif*. 2(3), 43–56.
- Taleb, S., & Itani, L. (2021). Nutrition Literacy among Adolescents and Its Association with Eating Habits and BMI in Tripoli, Lebanon. *Journal*

Diseases, 9(25), 1–12.

- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Tell, M. Al, Natour, N., Alshawish, E., & Badrasawi, M. (2023). The Relationship Between Nutrition Literacy And Nutrition Information Seeking Attitudes And Healthy Eating Patterns Among A Group Of Palestinians. *BMC Public Health*, 1–8.
- Valeri, L. A., Mujayanto, Nugroho, R. F., & Soesanti, I. (2025). Nutritional Knowledge, Food Consumption, AND Physical Activity IN Relation TO Nutritional Status AMONG Students IN Junior High School Muhammadiyah 9 Surabaya: A Descriptive Study. *Journal of Nutrition Explorations*, 3(3), 192–203.
- Vrinten, J., Royen, K. Van, Pabian, S., Backer, C. De, & Matthys, C. (2023). Development And Validation Of A Short Nutrition Literacy Scale For Young Adults. *Frontiers in Nutrition*, March, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1008971>
- WHO. (2007). *BMI For Age (5-19 Years)*. World Health Organization. <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>
- WHO. (2024). *Obesity Among Children And Adolescents, BMI > +2 Standard Deviations Above The Median, Prevalence (Crude Estimate)*. World Health Organization.
- Yunieswati, W., Widhi, A. S., & Yulianingsih, I. (2024). Edukasi CERITA (Cegah Remaja Obesitas) Menggunakan Media Buku Saku di SMA Muhammadiyah 1 Jakarta. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 9(2), 356–362.
- Zahrah, N. I., Selvianita, D., Yulvia, N. T., & Lestari, P. (2024). Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 23 Kota Serang. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(2), 267–272. <https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.722>
- Zulaekah, S., Kurnia, P., Mutalazimah, & Setiyaningrum, Z. (2023). Pendidikan Gizi Pencegahan Obesitas pada Remaja di SMP PK Al Kautsar Kartasura. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 87–90. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.444>