



KARYA TULIS ILMIAH

**STRATEGI MODIFIKASI LINGKUNGAN DALAM UPAYA
MEMINIMALKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

NAYLA JUSTICHI
NIM: 2301021010

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**STRATEGI MODIFIKASI LINGKUNGAN DALAM UPAYA
MEMINIMALKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

NAYLA JUSTICHI
NIM: 2301021010

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**STRATEGI MODIFIKASI LINGKUNGAN DALAM UPAYA
MEMINIMALKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh:

NAYLA JUSTICHI

NIM: 2301021010

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 April 2026

Pembimbing

Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.

NIP/NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

**STRATEGI MODIFIKASI LINGKUNGAN DALAM UPAYA
MEMINIMALKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh:

NAYLA JUSTICHI
NIM: 2301021010

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Mei 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NIP/NPK. 1984122411103586 (.....)
2. Penguji II : Asmuji., SKM., M.Kep
NIP/NPK. 197206152005011004 (.....)
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1982061911203699 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Mei 2025

Penguji I



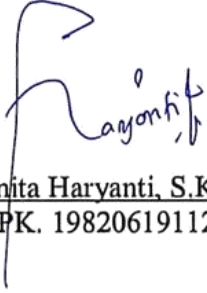
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NIP/NPK. 1984122411103586

Penguji II



Asmuji., SKM., M.Kep
NIP/NPK. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1982061911203699

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nayla Justichi
NIM : 2301021010
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 15 Juni 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : P
Alamat : Rambipuji
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul “Stategi Modifikasi Lingkungan dalam Upaya Meminimalkan Risiko Jatuh Pada Lansia di UPT PSTW Jember” tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 April 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Nayla Justichi)
NIM. 2301021010

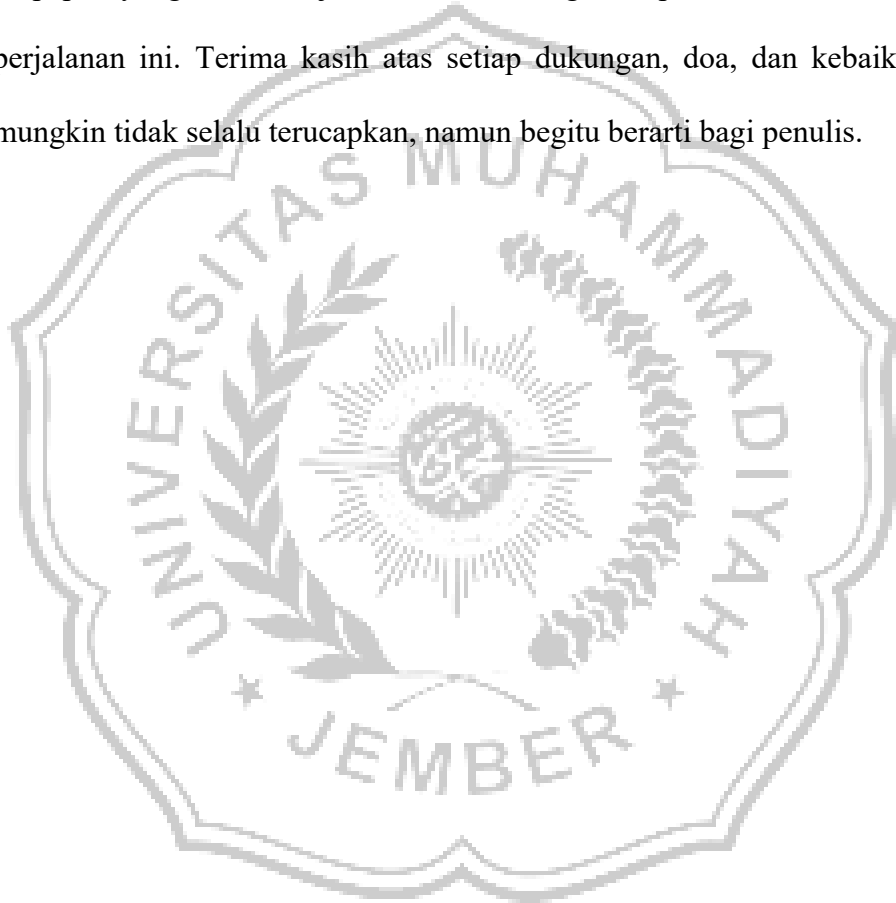
PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yakni bapak dan ibu penulis. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tak pernah berhenti mengalir di setiap langkah penulis. Setiap keberhasilan adalah hasil dari pengorbanan dan ketulusan yang tidak ternilai. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi wujud kecil dari rasa hormat dan terima kasih yang mendalam atas segala cinta dan perjuangan yang telah diberikan.
2. Nenek yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan nasihat penuh makna di setiap langkah hidup penulis. Terima kasih atas ketulusan, perhatian, dan semangat yang tak pernah pudar. Doa dan kasih sayang nenek menjadi sumber kekuatan yang senantiasa menguatkan penulis dalam menyelesaikan karya ini.
3. Adik yang selalu menjadi sumber semangat dan keceriaan di setiap hari. Terima kasih atas dukungan yang berarti besar, serta kehadiran yang selalu memberi warna dan motivasi untuk terus berjuang. Semoga karya ini dapat menjadi contoh dan dorongan untuk terus belajar, bermimpi, dan berusaha meraih cita-cita.
4. Seluruh keluarga yang selalu menjadi tempat bernaung, sumber kekuatan, dan penyemangat dalam setiap langkah perjalanan hidup. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan doa yang tak pernah putus.
5. Almamater tempat penulis menimba ilmu, belajar tentang makna perjuangan, serta membentuk karakter dan kedisiplinan. Terima kasih atas kesempatan, bimbingan, dan lingkungan akademik yang telah memberikan pengalaman

berharga bagi penulis. Semoga karya ini dapat menjadi kontribusi kecil bagi kemajuan dan kebanggaan almamater.

6. Sahabat yang penulis banggakan, terimakasih sudah setia memberikan semangat dan dukungan, serta dengan tulus menjadi pendengar keluh kesah yang dihadapi penulis dalam masa pendidikan dan saat penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Siapapun yang telah menjadi sumber semangat, inspirasi, dan motivasi dalam perjalanan ini. Terima kasih atas setiap dukungan, doa, dan kebaikan yang mungkin tidak selalu terucapkan, namun begitu berarti bagi penulis.



MOTTO

“Berproseslah dalam diam, tanpa perlu banyak bicara. Jangan menjadi seperti ayam berkokok yang nyaring bunyinya tapi tak bertelur, jadilah seperti pohon yang tumbuh, berbunga, dan memberi manfaat tanpa suara”

(Ayah)

“Don` t think too much, it`s engage in more istighfar (seeking forgiveness).

Because Allah open doors through istighfar that cannot be opened by overthinking.”

“Seperti bunga, semua hal terjadi pada masanya, yang terbit akan tenggelam, yang haru akan usang, yang hidup akan mati. Yang perlu kita lakukan hanya menjalani setiap episode kehidupan dengan cara yang terbaik”.

(Ustadzah Halimah Alaydrus)

“Kalau Tuhan sudah bawa kamu sejauh ini, pasti bukan untuk gagal. Tapi karna ada hal baik yang sudah dipersiapkan”

Kata Pengantar

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Strategi Modifikasi Lingkungan Dalam Upaya Meminimalkan Risiko Jatuh Pada Lansia di UPT PSTW Jember” ini dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat tercapainya gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, serta dukungan dari orang lain. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan, dan fasilitas terbaik bagi seluruh mahasiswa dalam menunjang kelancaran proses studi.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep.,M.Kes. selaku Kaprodi dari Program Studi DIII Keperawatan dan pembimbing yang penuh ketulusan dan kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan masukan yang konstruktif selama proses penyusunan Tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas ilmu, bimbingan serta bantuan yang diberikan selama masa studi.

4. UPT PSTW Jember yang telah memberi izin, waktu, dan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di lingkungan instansi tersebut. Dukungan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu proses pengumpulan data untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Jember, 30 April 2025

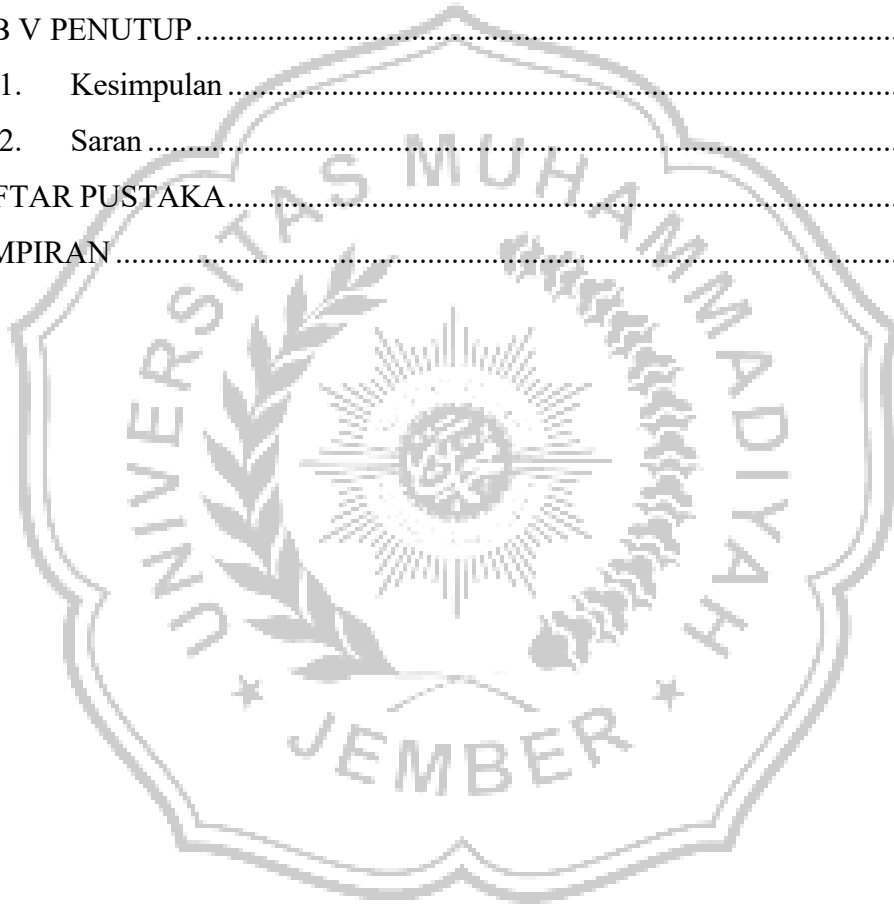
Penulis



DAFTAR ISI

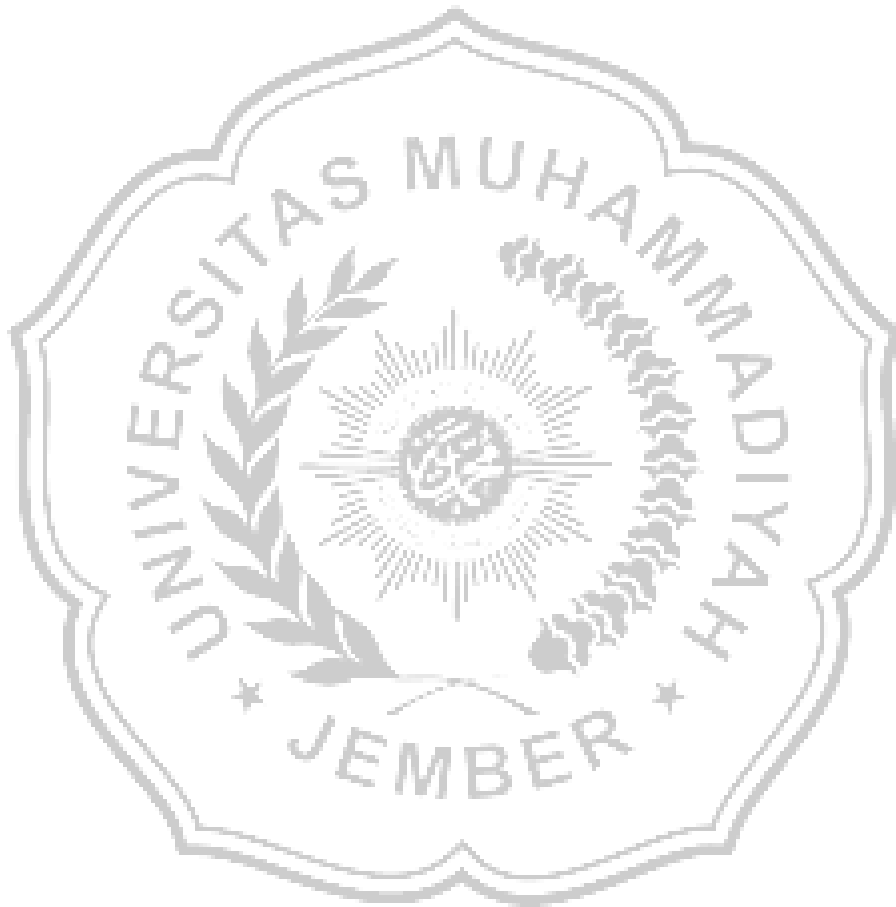
KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
Kata Pengantar.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Teori.....	8
2.2. Kajian Literatur.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2. Subyek Penelitian.....	24
3.3. Fokus Penelitian.....	24
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.5. Definisi Operasional Variabel.....	25
3.6. Alat/Instrumen Penelitian	25
3.7. Metode Pengumpulan Data.....	25

3.8.	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.9.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	26
3.10.	Laik Etik Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1.	Hasil.....	31
4.2.	Pembahasan	33
4.3.	Keterbatasan penelitian.....	36
BAB V PENUTUP.....		38
5.1.	Kesimpulan	38
5.2.	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN.....		43



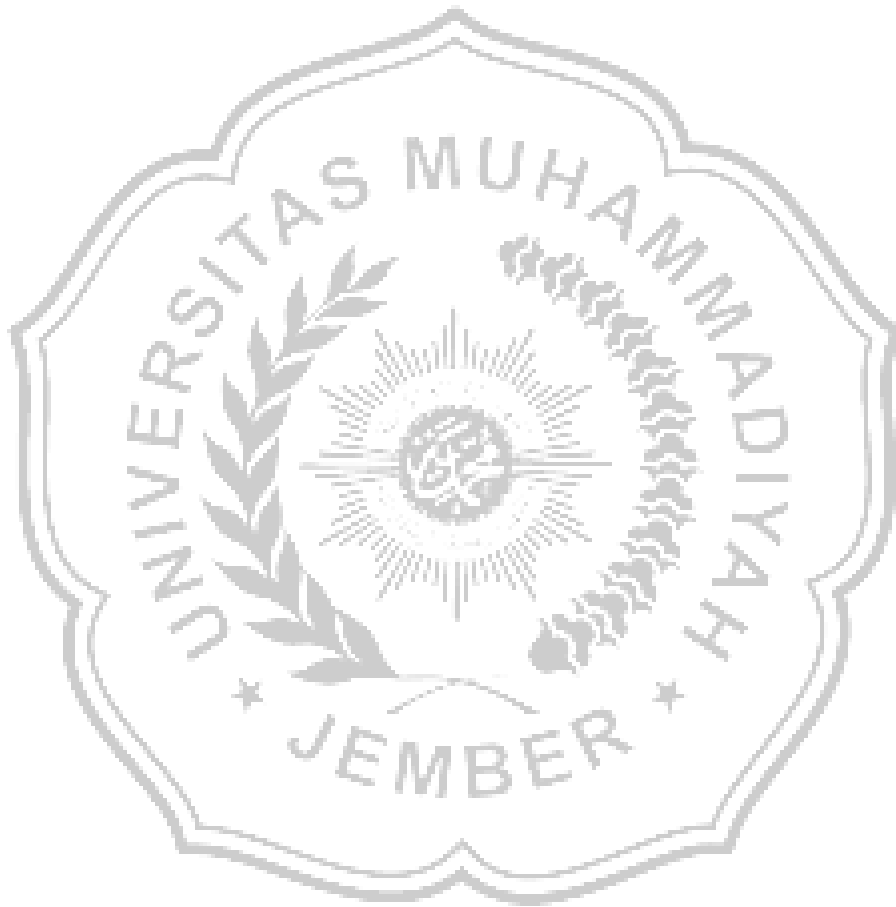
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Penelitian Terdahulu</i>	20
Tabel 3.2 <i>Definisi Operasional Variabel</i>	25
Tabel 4.3 <i>Lembar hasil observasi setelah intervensi</i>	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi	43
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	48
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian	49
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	51
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	52
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	53
Lampiran 7 Informed Consent.....	54
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan.....	55
Lampiran 9 Dokumentasi	74



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Istilah dan Singkatan	Keterangan
Istilah:	
Lansia	Lanjut usia.
UPT PSTW	Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Tresna Werdha.
ADL	<i>Activity of Daily Living.</i>
IADL	<i>Instrumental Activities of Daily Living.</i>
MMSE	<i>Mini Mental State Examination.</i>
Istilah:	
Lansia	Individu yang berusia ≥ 60 tahun.
Risiko jatuh	Kondisi yang meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami jatuh.
Modifikasi lingkungan	Upaya perubahan atau penyesuaian lingkungan agar lebih aman.
Faktor risiko	Hal-hal yang dapat meningkatkan terjadinya suatu kejadian.
Aktivitas sehari-hari {ADL}	Kegiatan dasar seperti makan, minum, mandi dan berpakaian.
Keseimbangan tubuh	Kemampuan untuk mempertahankan posisi tubuh agar tidak jatuh.
PSTW	Tempat pelayanan sosial yang diperuntukkan bagi lansia yang membutuhkan perawatan, perlindungan, serta pembinaan agar tetap sejahtera dan memiliki kualitas hidup yang baik.
IADL	Penilaian untuk mengetahui kemampuan seseorang, terutama lansia, dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang lebih kompleks dan mendukung kemandirian hidup.
MMSE	Alat pemeriksaan yang digunakan untuk menilai fungsi kognitif atau kemampuan mental seseorang, terutama pada lansia.