



SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 0 – 59 BULAN
DI POSYANDU DESA SEPUTIH KECAMATAN MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

**Oleh:
Noer Afni Arifanti
19.1101.1058**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 0 – 59 BULAN DI POSYANDU DESA SEPUTIH KECAMATAN MAYANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
Noer Afni Arifanti
19.1101.1058

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 0 – 59 BULAN DI POSYANDU DESA SEPUTIH KECAMATAN MAYANG

Noer Afni Arifanti
19.1101.1058

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankandihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember

Jember, 22 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatul Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep. M.Kes.
NPK 19850717 1 1503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 0 – 59 BULAN DI POSYANDU DESA SEPUTIH KECAMATAN MAYANG

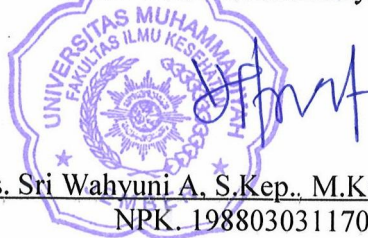
Noer Afni Arifanti
19.1101.1058

Dewan Penguji Sidang Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juni 2026

1. Ketua Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep. M.Kes. (.....)
NPK 19850717 1 1503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SIDANG


Dewan Penguji Sidang Progam Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juni 2026

Penguji I


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji II


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep. M.Kes.
NPK 19850717 1 1503619



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noer Afri Anifandi
NIM : 1911011058
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Sumberwadung - Tetelan - Sepuh - Mayang
Jember
Jurusan/Program Studi : ILMU Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting
pada Balita 0-59 bulan di Posyandu Desa Sepuh
Kecamatan Mayang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Noer Afri Anifandi)
NIM. 1911011058

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terimakasih pertama pertama untuk kedua orang tua saya Bapak Mad dan Ibu Eka. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta do'anya yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan moral dan materiil yang selalu diberikan dan diusahakan sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini.
2. Terimakasih kepada adik saya Mega Novela yang selalu menjadi penghibur di setiap kondisi. Terimakasih atas kebersamaan dan tingkah lucu untuk menghibur saya. Dan tak lupa pula terimakasih kepada mbah mbah saya untuk dukungan dan nasihat yang diberikan.
3. Terimakasih untuk pasangan saya, Ns. Febby Aquiarialdhy Kurniawan, S.Kep. Sosok yang selalu mendampingi dengan penuh kesabaran, memberikan semangat, doa bahkan support materiil di setiap langkah penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas pengertian yang luar biasa selama penulis fokus menyelesaikan tanggung jawab ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal yang baik untuk masa depan yang akan kita bangun bersama.
4. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan

motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. *And last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Noer Afni Arifanti. Apresiasi sebesar – besarnya untuk diri sendiri yang diam – diam berjuang tanpa henti. Terimakasih telah bertahan dan bekerja keras sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan dan setiap pagi yang disambut kekhawatiran namun tetap dijalani dan dilalui. Terimakasih telah belajar mandiri dan tetap percaya bahwa setiap langkah pasti berarti. Kini satu perjalanan berhasil kamu selesaikan, ingatlah bahwa semua ini bukan hanya tentang pencapaian akademik namun juga tentang kemenangan batin tentang dirimu yang tumbuh, menguat dan menjadi versi terbaik dari diri sendiri. I'am proud of me. Terimakasih karena tidak pernah berhenti berjuang.

MOTTO

“Yang cepat tidak selalu baik, karena yang lambatpun tidak selalu buruk”

“God has perfect timing. Never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith. But it’s worth the wait”

-Anonym,2026



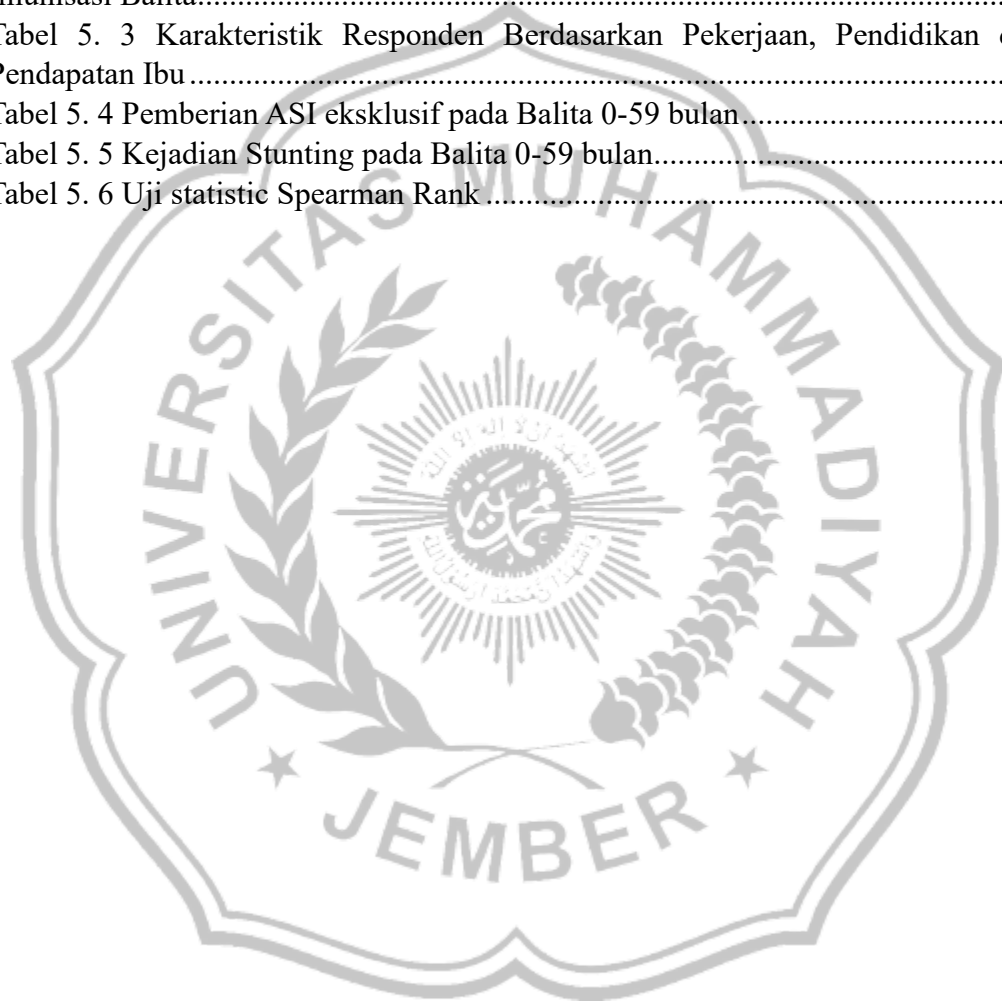
DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SIDANG	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
1. Pernyataan Masalah	3
2. Pertanyaan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Stunting	6
B. Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	13
C. Konsep Teori Hubungan Pemberian ASI eksklusif dengan Kejadian Stunting	19
D. Penelitian Terkait	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24

A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
3. Teknik sampling	25
C. Variabel Dalam Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Tempat dan Waktu Penelitian	28
F. Alat Pengumpulan Data	28
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
H. Analisis Data	32
I. Pengelolaan Data	33
J. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	37
A. Data Umum.....	37
B. Data Khusus.....	39
C. Uji Hipotesis.....	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	41
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	41
B. Keterbatasan Penelitian	45
C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan.....	47
BAB VII PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	13
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 2 Kekuatan Hubungan.....	33
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita (bulan) dan Tinggi Badan (centimeter) dari buku KIA.....	37
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Riwayat Imunisasi Balita.....	38
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan, Pendidikan dan Pendapatan Ibu.....	38
Tabel 5. 4 Pemberian ASI eksklusif pada Balita 0-59 bulan.....	39
Tabel 5. 5 Kejadian Stunting pada Balita 0-59 bulan.....	39
Tabel 5. 6 Uji statistic Spearman Rank.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Dasar Entitas Perkembangan Kesehatan Anak	20
Gambar 2. 2 Kerangka teori hubungan pemberian asi eksklusif dengan kejadian stunting modifikasi dari skema dasar ententitas perkembangan anak	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3 Kuisisioner	55
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	57
Lampiran 5 Surat Pengantar izin Penelitian dari FIKes.....	58
Lampiran 6 Surat Izin Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL.....	59
Lampiran 7 Surat Izin Rekomendasi Penelitian dar Dinas Kesehatan.....	60
Lampiran 8 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari Puskesmas Mayang	61
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Judul	62
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	63
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	64
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 13 Output SPSS	66
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	69
Lampiran 15 Dokumentasi.....	70

