



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU HAMIL DENGAN  
PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CURAHNONGKO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:  
**Fefi Dwi Akbarika**  
**NIM: 22.1101.1096**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU HAMIL DENGAN  
PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CURAHNONGKO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Fefi Dwi Akbarika**  
**NIM: 22.1101.1096**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fefi Dwi Akbarika  
NIM : 2211011096  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 1 Februari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan, RT 01 RW 01, Lojejer, Kec. Wuluhan, Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHNONGKO”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juni 2026  
Yang membuat pernyataan,



(Fefi Dwi Akbarika)  
NIM. 2211011096

## PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak SUPOMO dan Ibu PURWATI. Terima kasih atas setiap doa yang selalu mengiringi langkah saya, atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta perjuangan yang dilakukan tanpa mengenal lelah demi masa depan saya. Bapak dan ibu adalah sumber kekuatan, semangat, dan alasan saya untuk terus bertahan hingga berada di titik ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya pengorbanan dan ketulusan cinta yang telah diberikan. Segala pencapaian yang saya raih hari ini tidak lepas dari dukungan, nasihat, dan kepercayaan yang selalu bapak dan ibu tanamkan kepada saya. Terima kasih karena selalu percaya pada saya, bahkan di saat saya meragukan diri sendiri. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang kepada bapak dan ibu. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak dan ibu harus ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Sebagai bentuk rasa hormat, bakti, dan terima kasih yang mendalam, karya ini saya persembahkan untuk dua orang paling berharga dalam hidup saya, yang cintanya tidak akan pernah tergantikan oleh apa pun.
2. Saudara kandung tercinta Hanif Agusta Purnomo terimakasih atas segala doa, motivasi, semangat, dan canda tawa yang telah diberikan kepada saya, sehingga saya berhasil menyelesaikan skripsi ini.

3. Seluruh keluarga besar saya yang ada di Jember, terimakasih atas do'anya.
4. Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya tercinta yaitu ibu Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti. Serta ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Saya sangat bersyukur bertemu dengan orang-orang baik seperti ibu dosen yang dapat mengajarkan saya tentang banyak ilmu-ilmu yang bermanfaat.
5. Sahabat saya Riska Sulis Anggaraeni, Milda Ilafisna yang saya kenal mulai dari awal SMP, terimakasih selalu menyemangati, menemani, membantu dan menghibur saya tanpa lelah.
6. Teman seperjuangan kuliah saya sekaligus sahabat saya Titin Nurwahyuni dan Ananda Alia Febriani, yang selalu menemani, membantu saya dalam setiap kesulitan, memberikan dukungan serta semangat dalam suka maupun duka, sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini bersama-sama mulai dari awal bimbingan hingga selesai.
7. Teman seperjuangan saya, Amanda, Shinta, Naya, Yesi, Izzi, dan Pinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta membantu saya dalam menghadapi berbagai kesulitan selama kuliah.
8. Terimakasih kepada pihak puskesmas Curahnongko yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Terimakasih kepada seluruh teman-teman dan pihak yang telah ikut berkontribusi dalam pengerjaan skripsi ini hingga skripsi ini selesai.

10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin.



## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, ia akan sampai.”

(Imam Syafi’i)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa”

(Mata Air–Hindia)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri. Tak ada yang tahu kapan kau mencapai tuju.”

(Hindia)

“Skripsi ini bukan tentang siapa yang paling cepat, tetapi siapa yang mampu bertahan sampai selesai.”

“Pada akhirnya akan selalu ada batas di setiap perjalanan. Dan selalu ada kata selesai untuk sesuatu yang di mulai.”

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHNONGKO

Fefi Dwi Akbarika

22.1101.1096

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP: 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK: 1979030111203734

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHNONGKO


Fefi Dwi Akbarika  
22.1101.1096

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
Nip. 197206262005012001 (.....)
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Nip. 197012132005012001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734 (.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 11 Juni 2026

Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
Nip. 197206262005012001

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Nip. 197012132005012001

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala ridho dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kadar *Hemoglobin* Ibu Hamil dengan Pertumbuhan Janin di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian sekaligus memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik berkat bantuan, dukungan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi selama proses penyusunan skripsi ini:

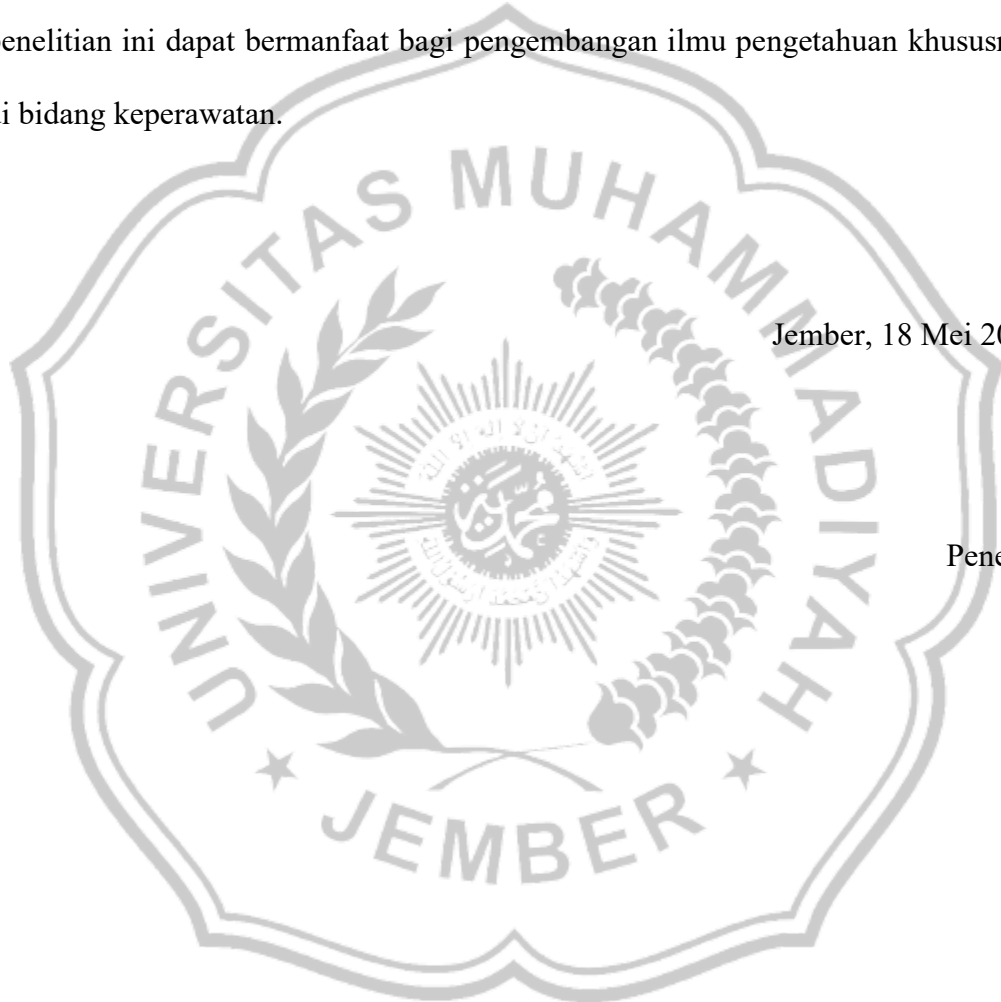
1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing pertama selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.

6. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dalam memberikan ilmunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan hasil yang diperoleh. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 18 Mei 2026

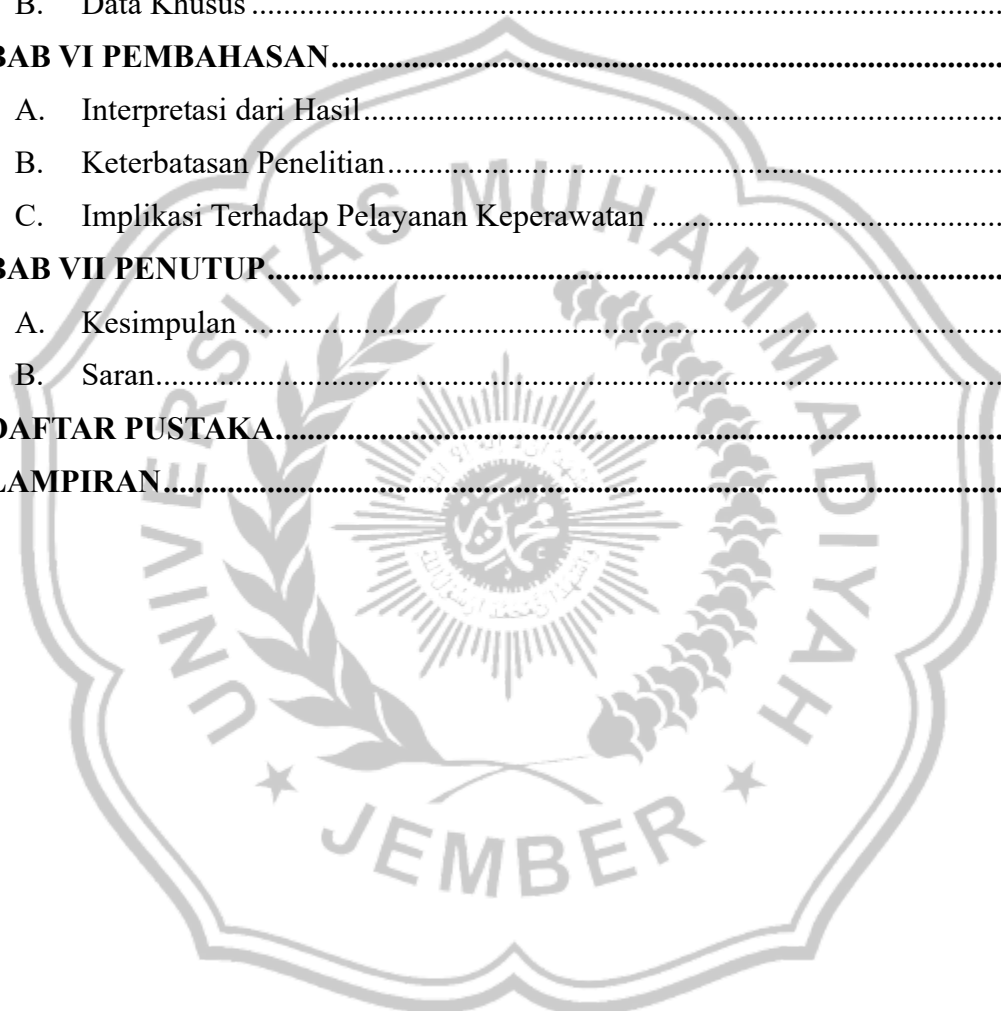
Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Kadar <i>Hemoglobin</i> .....	7
B. Konsep Pertumbuhan Janin.....	17
C. Konsep Teori Hubungan Kadar <i>Hemoglobin</i> dengan Pertumbuhan Janin	27
D. Penelitian Terkait.....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>38</b>
A. Kerangka Konsep Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Pertumbuhan Janin .....	38
B. Hipotesis.....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
C. Definisi Operasional.....	44
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44

E. Alat Pengumpulan Data .....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	45
G. Analisis Data .....	49
H. Etika Penelitian .....	52
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
A. Data Umum .....	55
B. Data Khusus .....	58
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Interpretasi dari Hasil .....	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	69
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Batas Normal Kadar Hemoglobin Pada Kehamilan.....	15
Tabel 2. 2 Berat Janin Menurut MC.Donald .....	25
Tabel 2. 3 Pengukuran TFU Menggunakan Perabaan Tiga Jari.....	25
Tabel 2. 4 Pengukuran TFU Menggunakan Metline .....	25
Tabel 2. 5 Penelitian Terkait Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pertumbuhan Janin .....	29
Tabel 4. 1 Data Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko .....	43
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pertumbuhan Janin .....	44
Tabel 4. 3 Scoring Variabel Independen.....	49
Tabel 4. 4 Scoring Variabel Dependen .....	50
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....	55
Tabel 5. 2 Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....	56
Tabel 5. 3 Distribusi Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....	56
Tabel 5. 4 Distribusi Pendapatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....	57
Tabel 5. 5 Distribusi Akses Pelayanan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....	57
Tabel 5. 6 Status Paritas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....	58
Tabel 5. 7 Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....	58
Tabel 5. 8 Distribusi Pertumbuhan Janin di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....	59
Tabel 5. 9 Distribusi Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Pertumbuhan Janin di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Pertumbuhan Janin ..... 38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 3 Pengesahan Judul.....	82
Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....	83
Lampiran 5 Uji Statistik.....	85
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	94
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 9 Bukti Plagiasi.....	95

