



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERNIKAHAN DINI DENGAN  
STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CURAHNONGKO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ananda Alia Febriani**

**NIM: 22.1101.1102**

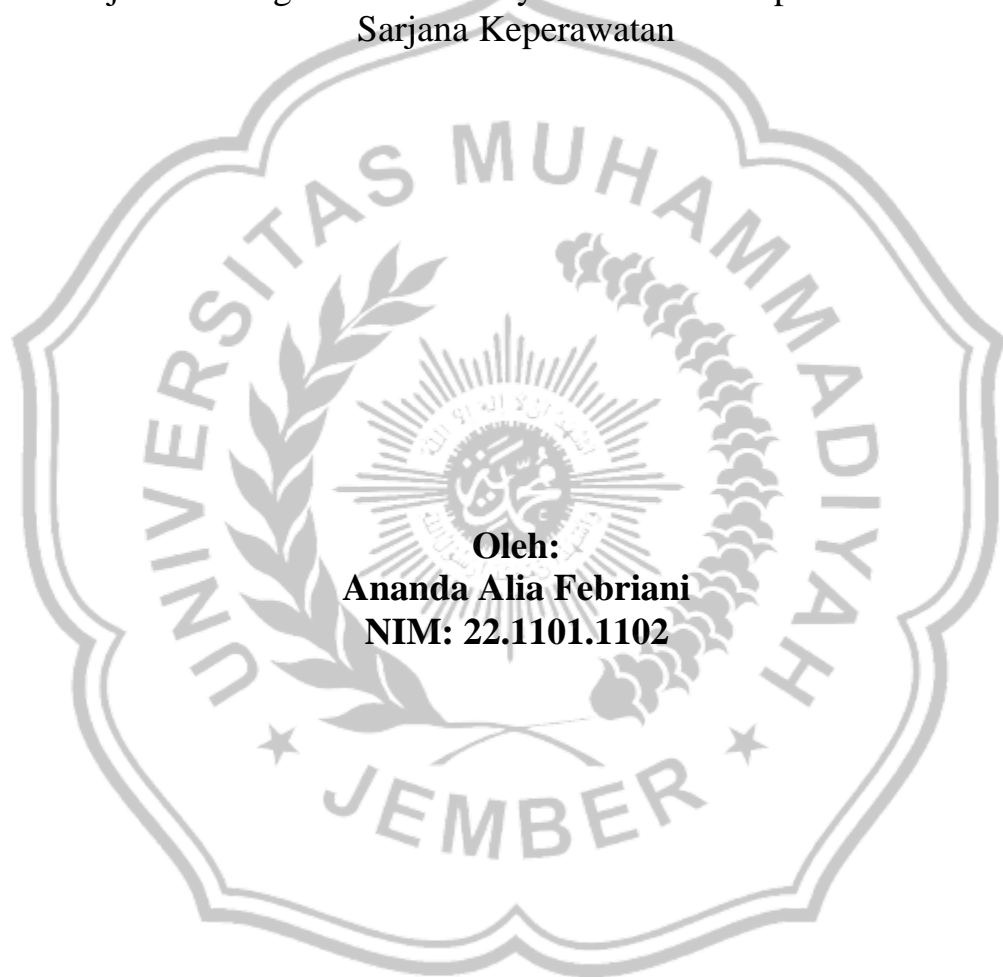
**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERNIKAHAN DINI DENGAN  
STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CURAHNONGKO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Ananda Alia Febriani**  
**NIM: 22.1101.1102**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda Alia Febriani  
NIM : 2211011102  
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 28 Februari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan I, RT 02 RW 01, Kaliboto Lor, Kec. Jatiroto, Kab. Lumajang  
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“HUBUNGAN PERNIKAHAN DINI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHNONGKO”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juni 2026  
Yang membuat pernyataan,



(Ananda Alia Febriani)  
NIM. 2211011102

## PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta, sang pemilik arah. Allah SWT. Terimakasih telah menjadi satu-satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terimakasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan disaat penulis hampir lupa alasan tetap hidup ditengah banyaknya ujian yang begitu berat didunia ini.
2. Kepada belahan jiwaku, Ibuku Tercinta Sugiyani, seorang wanita yang sangat luar biasa yang pelukannya adalah tempat yang paling tenang, nasihatnya selalu menjadi panutan dalam setiap langkah dan doanya senantiasa menjadi kekuatan dibalik setiap perjuangan. Terimakasih atas kasih sayang yang tak pernah lelah, atas perhatian yang tak pernah pudar. Terimakasih sudah mengusahakan biaya, waktu dan semua proses pendidikan penulis meskipun terlihat mustahil. Semoga Allah SWT melimpahkan keberkahan, kesehatan, keselamatan dan usia yang panjang dalam limpahan rahmat serta ridha-Nya. Semoga setiap cinta dan pengorbanan ibu menjadi amal jariyah yang tidak pernah terputus.
3. Cinta Pertamaku, Bapak Mochamad Ali, sosok yang dengan penuh sabar, yang tidak pernah menanyakan kabar namun selalu disamping ibu mendengarkan percakapan putri satu-satunya ini, yang selalu menyakan kapan putri kecilnya

4. ini pulang kerumah. Dengan pesan yang selalu penulis ingat”Kamu tumpuan bapak satu-satunya” dan doa yang tak pernah putus senantiasa menjadi kekuatan serta sumber semangat bagi penulis dalam menapaki setiap langkah kehidupan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan keselamatan, dan usia yang penuh dengan ridha-Nya. Semoga setiap lelah, peluh dan pengorbanan yang telah bapak curahkan menjadi amal jariyah.
5. Kepada seluruh keluarga besar tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan akademik ini.
6. Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya tercinta yaitu ibu Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing 1 yang penuh kesabaran, ketelatenan, terimakasih telah mempermudah proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti. Setiap bimbingan dan nasihat yang diberikan menjadi cahaya penerang di tengah perjalanan akademik ini, serta bekal berharga yang insyaallah akan penulis terapkan disepanjang langkah kehidupan. Serta terimakasih kepada ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, khususnya Program S1-Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, ilmu pengetahuan serta wawasan yang luas kepada pemulis selama proses perkuliahan.

8. Seluruh staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu dalam kelancaran pengurusan administrasi alademik selama masa perkuliahan.
9. Terimakasih kepada pihak puskesmas Curahnongko, khususnya ibu bidan dan kader yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian dan berkecimpung dalam masyarakat.
10. Teman seperjuangan sekaligus sahabat pertama penulis di bangku perkuliahan, Amanda Eka Saputri. Seseorang yang dapat menjadi sosok kakak, menjadi tempat cerita, berkeluh kesah dan mengajarkan penulis menjalani kehidupan dewasa yang jauh dari orang tua.
11. Teman seperjuangan sekaligus sahabat kuliah penulis Fefi Dwi Akbarika. Dimulai dari praktik KDP ditempat yang sama, kontrakan yang sama, KKN sekelompok, bimbingan dosen yang sama. Seseorang yang selalu menemani, mendukung, menyemangati suka maupun duka hingga bisa dititik ini.
12. Teman seperjuangan sekaligus sahabat kuliah penulis Titin Nur Wahyuni. Seseorang yang sudah seperti keluarga dan rumahnya pernah penulis singahi. Terimakasih karena tidak pernah lelah memberikan dorongan dan bantuan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih kepada sahabat penulis Adinda Santi Nur Azizah, Nafisah Azzahroh Khosiatullah, Desilaturohima Ika Fatmala. Terimakasih telah menemani, menyemangati, selalu mendengarkan keluh kesah sekaligus menjadi penghibur penulis, serta selalu ada jika penulis butuh bantuan.
14. Kepada Circle Kuliah penulis “Abal-Abal” yakni Shinta Nur Fadila, Naya Wirta Maharani, Manzilatul Maziyah, Yesi Indriawati, Pinta Mulyaning Yekti.

Terimakasih sudah bertumbuh bersama sampai titik ini. Semoga kita diberikan kelancaran di tahap selanjutnya.

15. Terimakasih kepada sahabat lama penulis Sherly, Abel, Biya yang selalu memberikan dukungan dan doa. Semoga kita selalu diberikan kelancaran disegala urusan.
16. Terimakasih kepada teman Angkatan 2022, terutama kelas C dan pihak yang telah ikut berkontribusi dalam pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
17. Terakhir, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tulus kepada diri sendiri, Ananda Alia Febriani. Terimakasih telah bertahan sejauh ini, untuk malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian, Terimakasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai dengan harapan. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali ingin menyerah. Terimakasih untuk raga yang terus melangkah, meski lelah tak terlihat. Berbahagialah selalu dengan dirimu. Percayalah bahwa Allah SWT sudah merencakan yang terbaik untuk perjalanan hidupmu.

## MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali

Allah berjanji bahwa FA INNA MA'AL USRI YUSRO”.

(Qs. Al-Insyirah 94:5-6)

“Jika Allah mengetahui ada kebaikan didalam hatimu, niscaya Allah akan memberikan yang lebih baik dari yang telah diambil darimu dan Allah akan mengampuni kamu. Allah Maha Pengampun, Maha Penyayang”

(Qs. Al-Anfal: 70)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERNIKAHAN DINI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHNONGKO

Ananda Alia Febriani

NIM: 22.1101.1102

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing 1

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP: 197012132005012001

Pembimbing 2

  
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kes  
NPK: 1979030111203734

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERNIKAHAN DINI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHNONGKO

Ananda Alia Febriani

NIM: 22.1101.1102

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
Nip. 197206262005012001 (.....)
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Nip. 197012132005012001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734 (.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
Nip. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Nip. 197012132005012001

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734

## KATA PENGANTAR

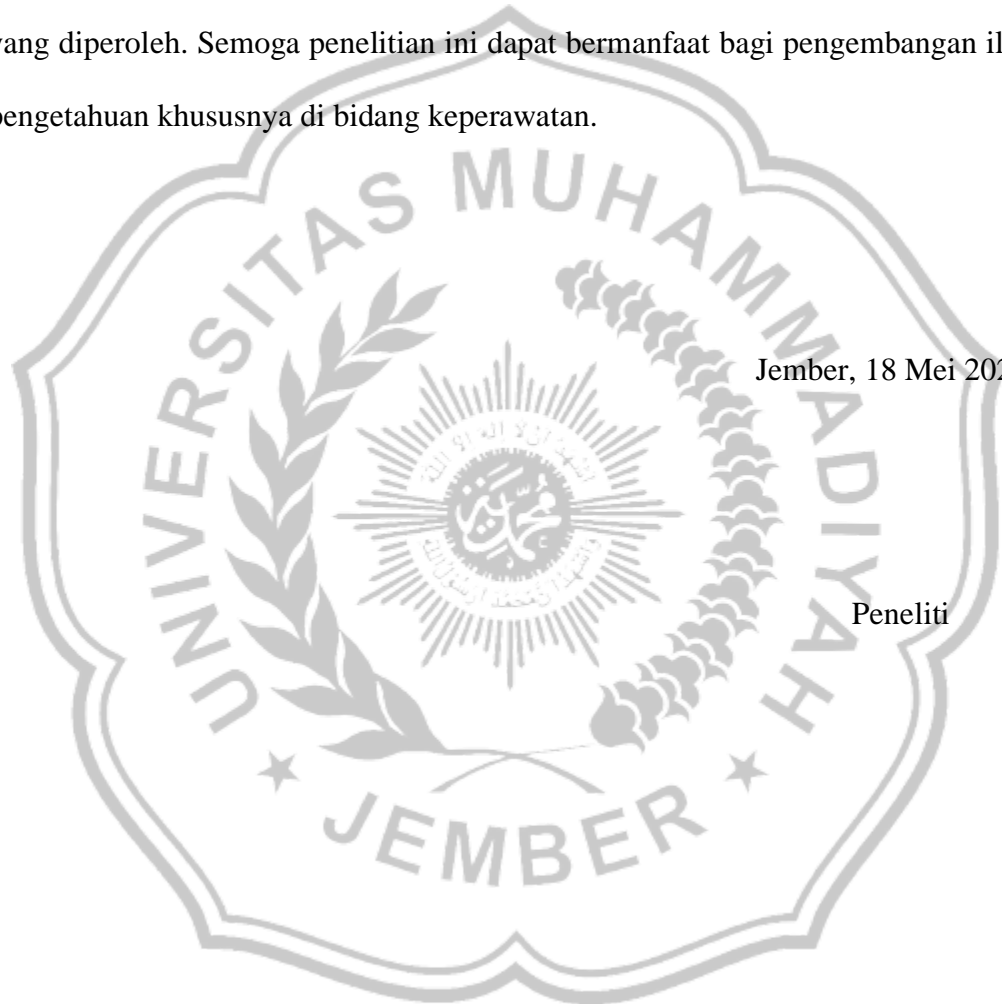
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala ridho dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Gizi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian dan digunakan untuk menyelesaikan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusun skripsi ini dapat terselenggara atas saran, dukungan, dan dorongan dari semua pihak, sehingga peneliti mempunyai kesempatan untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.
5. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing kedua, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan bai

6. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dalam memberikan ilmunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan hasil yang diperoleh. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.



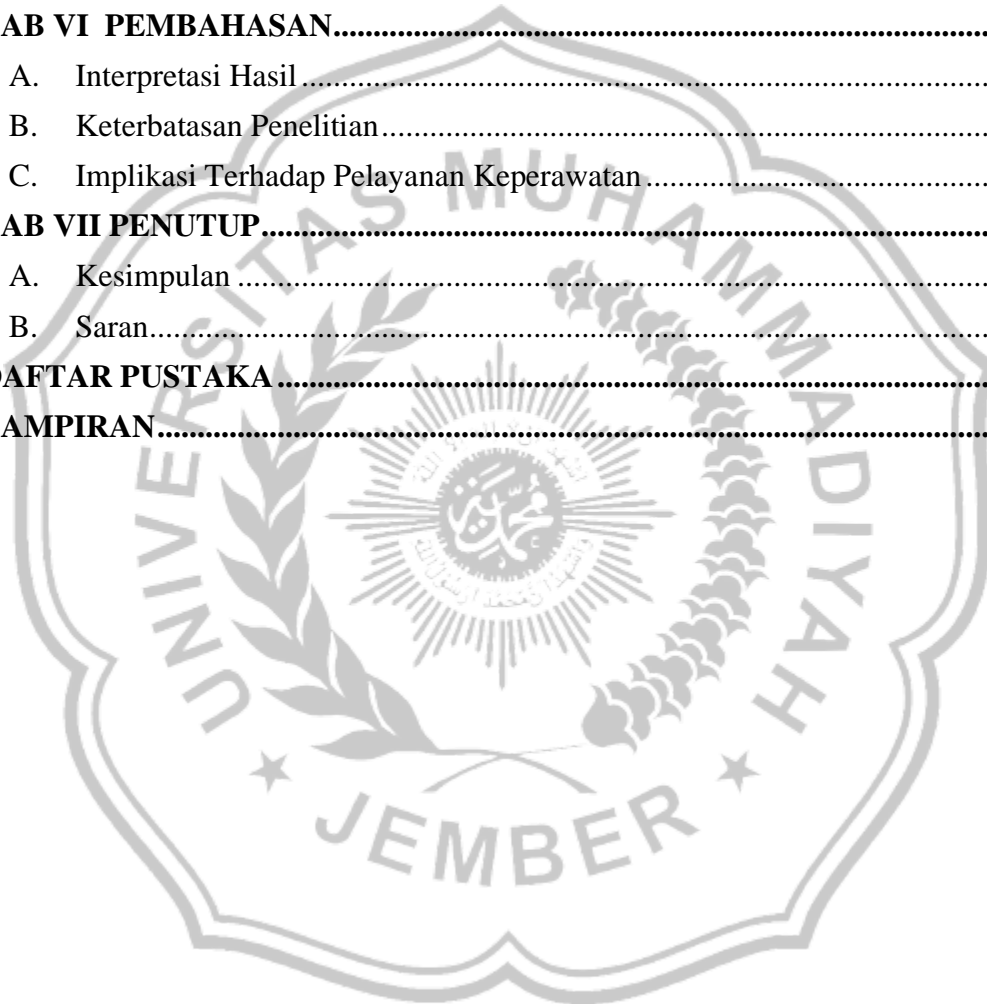
Jember, 18 Mei 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|  |              |
|--|--------------|
| <b>SKRIPSI</b> .....   | <b>ii</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN</b> .....  | <b>iii</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....   | <b>iv</b>    |
| <b>MOTTO</b> .....   | <b>viii</b>  |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....  | <b>ix</b>    |
| <b>PENGESAHAN</b> .....  | <b>x</b>     |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | <b>xii</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....  | <b>xiii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | <b>xix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | <b>xx</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....   | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....  | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....   | 4            |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 5            |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 5            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....   | <b>8</b>     |
| A. Konsep Pernikahan Dini .....  | 8            |
| B. Konsep Status Gizi Ibu Hamil.....   | 13           |
| C. Konsep Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Gizi Ibu Hamil .....          | 26           |
| D. Penelitian Terkait .....  | 27           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....                         | <b>32</b>    |
| A. Kerangka Konsep Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Gizi Ibu Hamil ..... | 32           |
| B. Hipotesis.....  | 32           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....  | <b>33</b>    |
| A. Desain Penelitian.....  | 33           |
| B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....                                  | 34           |
| C. Definisi Operasional.....   | 39           |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 40           |

|  |           |
|--|-----------|
| E. Alat Pengumpulan Data .....                   | 40        |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....               | 43        |
| G. Analisis Data .....                           | 46        |
| H. Etika Penelitian .....                        | 50        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>              | <b>53</b> |
| A. Data Umum .....                               | 53        |
| B. Data Khusus .....                             | 55        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                    | <b>58</b> |
| A. Interpretasi Hasil .....                      | 58        |
| B. Keterbatasan Penelitian.....                  | 68        |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan..... | 70        |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>                      | <b>72</b> |
| A. Kesimpulan .....                              | 72        |
| B. Saran.....                                    | 72        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                       | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                             | <b>80</b> |



## DAFTAR TABEL

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 2. 1 | Klasifikasi IMT.....  | 23 |
| Tabel 2. 2 | Anjuran penambahan berat badan hamil berdasarkan IMT pra hamil menurut IOM.....                         | 24 |
| Tabel 2. 3 | Penelitian Terkait Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Gizi Ibu Hamil.....                           | 27 |
| Tabel 4. 1 | Data Ibu Hamil Trimester I, II, III .....   | 38 |
| Tabel 4. 2 | Definisi Operasional Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Giz Ibu Hamil.....                          | 39 |
| Tabel 4. 3 | Scoring Variabel Independen.....  | 47 |
| Tabel 4. 4 | Scoring Variabel Dependen .....   | 47 |
| Tabel 4. 5 | Kekuatan Analisis Bivariat .....  | 49 |
| Tabel 5. 1 | Distribusi Usia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....                        | 53 |
| Tabel 5. 2 | Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....         | 54 |
| Tabel 5. 3 | Distribusi Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....                         | 54 |
| Tabel 5. 4 | Distribusi Penghasilan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026.....                 | 54 |
| Tabel 5. 5 | Distribusi Akses Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....  | 55 |
| Tabel 5. 6 | Pernikahan Dini di Wilayah Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .   | 55 |
| Tabel 5. 7 | Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 .....                                 | 56 |
| Tabel 5. 8 | Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Curahnongko Tahun 2026 ..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....  | 14 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Pernikahan Dini dengan Status gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curahnongko..... | 32 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Informed Consent .....             | 81 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 82 |
| Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul.....              | 83 |
| Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....                | 84 |
| Lampiran 5 Uji Statistik .....                       | 87 |
| Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....                | 90 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan .....                    | 95 |
| Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....                    | 96 |
| Lampiran 9 Bukti Plagiasi.....                       | 97 |

