

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026

Ananda Alia Febriani

Hubungan Pernikahan Dini dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Curahnongko.

Xx + 97 Hal + 16 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

**Latar Belakang:** Pernikahan dini masih menjadi permasalahan kesehatan reproduksi yang dapat memengaruhi status gizi ibu hamil. Ibu hamil yang menikah pada usia remaja berisiko mengalami gangguan status gizi karena tubuh ibu masih berada dalam masa pertumbuhan sehingga kebutuhan nutrisi ibu dan janin harus dipenuhi secara bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pernikahan dini dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Curahnongko. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan desain korelasi. Populasi penelitian sebanyak 177 ibu hamil dengan sampel 123 responden menggunakan teknik cluster random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi, kuesioner, dan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis data menggunakan *uji Spearman Rank (Spearman's Rho)* dengan tingkat signifikansi  $\alpha \leq 0,05$ . **Hasil:** Sebagian besar ibu hamil tidak mengalami pernikahan dini atau menikah pada usia  $\geq 19$  tahun sebanyak 81 responden (65,9%) dan sebagian besar memiliki status gizi normal sebanyak 62 responden (50,4%). Hasil *uji Spearman Rho* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pernikahan dini dengan status gizi ibu hamil dengan nilai  $p\text{-value} = 0,00 (<0,05)$  dan nilai koefisien korelasi  $r = 0,623$  yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan hubungan kuat. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pernikahan dini dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Curahnongko. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi kesehatan reproduksi, pencegahan pernikahan dini, serta pemantauan status gizi ibu hamil sebagai upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci: Pernikahan Dini, Status Gizi, Ibu Hamil, IMT

## **ABSTRACT**

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
STUDY PROGRAM S1-NURSING SCIENCES  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026

Ananda Alia Febriani

*The Relationship Between Early Marriage and the Nutritional Status of Pregnant Women in the Working Area of the Curahnongko Health Center.*

*Xx + 97 Pages + 16 Tables + 2 Figures + 9 Appendices*

**Background:** Early marriage remains a reproductive health issue that can affect the nutritional status of pregnant women. Pregnant women who marry during adolescence are at risk of nutritional deficiencies because their bodies are still growing, requiring nutritional needs for both the mother and fetus to be met simultaneously. This study aimed to determine the relationship between early marriage and the nutritional status of pregnant women in the service area of the Curahnongko Community Health Center. **Methods:** This study used an observational analytical design with a cross-sectional and correlational approach. The population consisted of 177 pregnant women, with 123 respondents selected using cluster random sampling. Data were collected using observation forms, questionnaires, and Body Mass Index (BMI) measurements. Data analysis used the Spearman Rank test with a significance level of  $\alpha \leq 0.05$ . **Results:** Most pregnant women did not experience early marriage or married at  $\geq 19$  years old, totaling 81 respondents (65.9%), and most had normal nutritional status, totaling 62 respondents (50.4%). Spearman's Rho test showed a significant relationship between early marriage and nutritional status, with  $p$ -value = 0.00 ( $< 0.05$ ) and correlation coefficient  $r = 0.623$ , indicating a strong positive relationship. **Conclusion:** There is a significant relationship between early marriage and the nutritional status of pregnant women in the service area of the Curahnongko Community Health Center. Reproductive health education and prevention of early marriage are needed to improve maternal and fetal health.

**Keywords:** Early Marriage, Nutritional Status, Pregnant Women, BMI