



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Indriyani Puspitasari
22.1101.1099

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

Oleh:

Indriyani Puspitasari

22.1101.1099

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN

Indriyani Puspitasari

22.1101.1099

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing 1

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing 2

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN

Indriyani Puspitasari

22.1101.1099

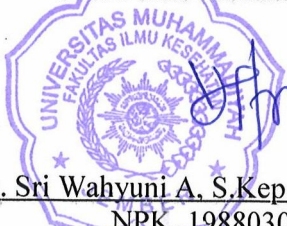
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Penguji

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji 1 : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701232005012001
3. Penguji 2 : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19940206123091040

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners, M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701232005012001

Penguji III

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin, segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kemudahan, dan kelancaran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Khodriyanto dan Ibu Siti Suryaningsih yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material serta pengorbanan yang luar biasa. Terima kasih atas segala usaha, kesabaran dan perjuangan yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menempuh pendidikan hingga jenjang yang lebih tinggi.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat Dan Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep yang telah meluangkan waktu, tenaga, untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pembelajaran yang bermanfaat selama masa perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
4. Sahabat tercinta, Hanum Imroatul Fariahah dan Qori Azizatus Yulia Hartono, yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, serta menemani berbagai proses selama penyusunan skripsi ini.

5. Teman-teman seperjuangan, khususnya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas C Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan kebersamaan, bantuan, dan semangat selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.



MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

-(Q.S Al-Insyirah:6)-

“Gagal hanya terjadi jika kita menyerah”

-(B. J. Habibie)-

“Hidup bukan yang saling mendahului, bermimpilah sendiri - sendiri”

-(Baskara Putra – Hindia)-





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriyani Puspitasari
NIM : 2211011099
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 11 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Mengok, Rt.02 Rw.01, Kecamatan Pujer,
Kabupaten. Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil
Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Indriyani Puspitasari)

NIM. 2211011099

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, arahan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan

pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pembelajaran selama masa perkuliahan.
8. Puskesmas Tamanan yang telah memberikan izin, dukungan, serta membantu memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sepenuhnya sempurna dan masih terdapat keterbatasan dalam penyusunannya. Oleh sebab itu, peneliti terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan di masa mendatang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi pengetahuan serta bermanfaat bagi pembaca, institusi pendidikan, dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jember, 02 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
Abstrak.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
LEMBAR KEABSAHAN ILMIAH.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Perilaku Konsumsi Nutrisi.....	8
B. Konsep Kurang Energi Kronik (KEK).....	17
C. Konsep Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK).....	22
D. Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
A. Kerangka Konseptual	30
B. Hipotesis.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampling, Besar Sampling, dan Teknik Sampling	32
C. Definisi Operasional.....	37

D.	Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	38
E.	Alat Pengumpulan Data	38
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
G.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
H.	Analisis Data	44
I.	Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....		51
A.	Data Umum	51
B.	Data Khusus	53
BAB VI PEMBAHASAN.....		56
A.	Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	56
B.	Keterbatasan Penelitian.....	63
C.	Implikasi terhadap pelayanan kesehatan.....	63
BAB VII PENUTUP.....		65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK).....	24
Tabel 4.1 Jumlah ibu hamil di wilayah Puskesmas Tamanan	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.3 Instrumen Independen <i>Favorable & Unfavorable</i>	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumsi Nutrisi.....	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Konsumsi Nutrisi	43
Tabel 4.6 Skoring Item <i>Favorable</i> Pengetahuan.....	44
Tabel 4.7 Skoring Item <i>Unfavorable</i> Pengetahuan	44
Tabel 4.8 Skoring Item <i>Favorable</i> Sikap & Tindakan	45
Tabel 4.9 Skoring Item <i>Unfavorable</i> Sikap & Tindakan.....	45
Tabel 4.10 Skoring Kurang Energi Kronik (KEK)	45
Tabel 4.11 Kekuatan Hubungan	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116).....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kunjungan ANC Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116).....	53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan Keluarga Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Nutrisi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116).....	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	54
Tabel 5.10 Distribusi Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=116)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil..... 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	73
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Peneliti	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	76
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	82
Lampiran 6 Lembar Izin Survey Pendahuluan Fakultas	83
Lampiran 7 Lembar Izin Survey Pendahuluan Bakesbangpol.....	84
Lampiran 8 Lembar Izin Survey Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	85
Lampiran 9 Surat Izin Etik.....	86
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Fakultas	87
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	88
Lampiran 12 Surat Puskesmas Diizinkan Penelitian	89
Lampiran 13 Surat Puskesmas Telah Melakukan Penelitian	90
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi	91
Lampiran 15 Uji Validitas dan Reabilitas	92
Lampiran 16 Rekapitulasi Perilaku Konsumsi Nutrisi.....	104
Lampiran 17 Ouput SPSS	109
Lampiran 19 Dokumentasi.....	112

