

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juni 2026

Indriyani Puspitasari

Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan

xvi+120halaman+5tabel+1gambar+16lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil masih menjadi masalah gizi yang berpotensi menimbulkan dampak negatif bagi ibu maupun janin. Salah satu faktor yang berkaitan dengan kondisi tersebut adalah perilaku konsumsi nutrisi selama masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku konsumsi nutrisi dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tamanan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 163 ibu hamil dengan jumlah sampel sebanyak 116 responden yang ditentukan melalui teknik *cluster random sampling*. Data perilaku konsumsi nutrisi diperoleh melalui kuesioner, sedangkan kejadian KEK diidentifikasi melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha \leq 0,05$. **Hasil:** sebagian besar ibu hamil memiliki perilaku konsumsi nutrisi kategori baik (61.2%) sebagian besar ibu hamil tidak mengalami KEK yaitu 99 orang (85,3%) Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi *p value* < 0,001 dengan koefisien korelasi sebesar -0,551. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang kuat dengan arah negatif antara perilaku konsumsi nutrisi dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tamanan.

Kata Kunci: Ibu Hamil, KEK, Perilaku Konsumsi Nutrisi

Daftar Pustaka (2021-2025)

Abstrac

Thesis, Juni 2026

Indriyani Puspitasari

The Relationship Between Nutritional Consumption Behavior and the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women in the Tamanan Community Health Center Work Area

xvi+120 pages+5 tables+1 picture+16 attachments

Abstract

Introduction: *Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women remains a nutritional problem that has the potential to negatively impact both the mother and the fetus. One factor associated with this condition is nutritional behavior during pregnancy. This study aims to determine the relationship between nutritional consumption behavior and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women in the Tamanan Community Health Center working area.* **Method:** *This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The study population was 163 pregnant women with a sample of 116 respondents determined through cluster random sampling technique. Data on nutritional consumption behavior were obtained through questionnaires, while the incidence of CED was identified through measuring the Upper Arm Circumference (MUAC). Data analysis used the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha \leq 0.05$.* **Results:** *Most pregnant women had good nutritional consumption behavior (61.2%), most pregnant women did not experience CED, namely 99 people (83,5%). The analysis results showed a significance value p value <0.001 with a correlation coefficient of -0.551.* **Conclusion:** *There is a strong negative relationship between nutritional consumption behavior and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women in the Tamanan Community Health Center work area.*

*Keywords: Pregnant Women, KEK, Nutritional Consumption Behavior
Bibliography (2021-2025)*