



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN TENTANG
MENYUSUI DENGAN PERILAKU MENYUSUI PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Pinta Mulyaning Yekti
22.1101.1114

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN TENTANG
MENYUSUI DENGAN PERILAKU MENYUSUI PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Pinta Mulyaning Yekti
22.1101.1114

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN TENTANG
MENYUSUI DENGAN PERILAKU MENYUSUI PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANAN**

Pinta Mulyaning Yekti

NIM: 22.1101.1114

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing 1

Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep, Sp.Kep.Mat
NIP. 19701232005012001

Pembimbing 2

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep. M.Kep
NPK. 19940206123091040

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN TENTANG
MENYUSUI DENGAN PERILAKU MENYUSUI PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANAN**


Pinta Mulyaning Yekti
NIM: 22.1101.1114

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

- Penguji
1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners, M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
 2. Penguji 1 : Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep, Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701232005012001
 3. Penguji 2 : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep. M.Kep (.....)
NPK. 19940206123091040

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners, M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II


Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep, Sp.Kep.Mat
NIP. 19701232005012001

Penguji III


Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep. M.Kep
NPK. 19940206123091040

LEMBAR ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pinta Mulyaning Yekti
NIM : 2211011114
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 27 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kaligesing Rt:05/Rw:01 Karangmulyo Tegalsari Banyuwangi
Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pengambilan Keputusan tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Pinta Mulyaning Yekti)
NIM. 2211011114

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan kesehatan, kekuatan, kemudahan, serta petunjuk dalam setiap langkah kehidupan. Atas izin dan ridha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah, Ibu, dan Adik tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tidak ternilai. Terima kasih atas segala cinta, kepercayaan, dan semangat yang selalu mengiringi setiap proses yang peneliti jalani hingga mampu mencapai tahap ini.
3. Dosen Pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, bimbingan, ilmu, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan ilmu yang sangat berarti bagi peneliti.
4. Teman-teman seperjuangan, yang senantiasa hadir memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap pengalaman, kenangan, dan perjuangan yang telah dilalui bersama.
5. Diri peneliti sendiri, yang telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan. Terima kasih karena tetap kuat, terus belajar, dan berusaha memberikan yang terbaik hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang
tidak pernah melangkah.”

(Buya Hamka)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa
tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidupmu hari ini.”

(Daniel Baskara Putra-Hindia)



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengambilan Keputusan tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar pada program studi S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh ketulusan menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andrianim S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes, Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep, Sp.Kep.Mat selaku pembimbing I dan Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Dr. Nikmatur Rahmah S.Kep., Ners., M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, saran, dan masukan bagi pengembangan penelitian ini

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung-jawab dan kesabaran dalam memberikan ilmunya
8. Staff akademik yang telah membantu mengatur dan mengurus dalam hal administrasi serta bantuan lainnya kepada penulis
9. Keluarga Besar Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso yang telah meluangkan waktu dan memberikan pengalaman serta kesempatan yang memudahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan ibu dan anak.

Jember, 15 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| LEMBAR ORISINALITAS | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | ix |
| MOTTO | x |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR BAGAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Konsep Menyusui | 9 |
| B. Konsep Perilaku Menyusui | 13 |
| C. Konsep Pengambilan Keputusan Menyusui..... | 19 |
| D. Konsep <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)..... | 24 |
| E. Hubungan Pengambilan Keputusan tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui..... | 26 |
| F. Penelitian Terkait..... | 29 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.. | 33 |
| A. Kerangka Konseptual | 33 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 34 |
| BAB IV METODE PENELITIAN..... | 35 |
| A. Metode Penelitian..... | 35 |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling..... | 35 |
| C. Definisi Operasional..... | 38 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 39 |

| | |
|--|-----------|
| E. Alat Pengumpulan Data | 39 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data | 41 |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas | 43 |
| H. Analisis Data | 46 |
| I. Etika Penelitian | 52 |
| BAB V HASIL PENELITIAN..... | 54 |
| A. Data Umum | 54 |
| B. Data Khusus | 56 |
| C. Hubungan Pengambilan Keputusan tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan | 57 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 58 |
| A. Interpretasi dan Hasil Diskusi | 58 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 70 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan | 70 |
| BAB VII PENUTUP..... | 71 |
| A. Kesimpulan | 71 |
| B. Saran..... | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 73 |
| LAMPIRAN..... | 80 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait Hubungan Pengambilan Keputusan Ibu tentang Menyusui Dengan Perilaku Menyusui | 29 |
| Tabel 4.1 Tabel Jumlah Responden pada Setiap Desa | 37 |
| Tabel 4.2 Tabel Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 4.3 Tabel Blueprint Instrument Variabel Pengambilan Keputusan Tentang Menyusui..... | 40 |
| Tabel 4.4 Tabel Blueprint Instrument Variabel Perilaku Menyusui | 41 |
| Tabel 4.5 Uji Validitas Instrumen Pengambilan Keputusan..... | 44 |
| Tabel 4.6 Uji Validitas Instrumen Perilaku Menyusui | 44 |
| Tabel 4.7 Uji Reabilitas Instrumen Pengambilan Keputusan..... | 45 |
| Tabel 4.8 Uji Reabilitas Instrumen Perilaku Menyusui | 45 |
| Tabel 5.1 Distribusi Usia Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110)..... | 54 |
| Tabel 5.2 Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110) | 54 |
| Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110)..... | 55 |
| Tabel 5.4 Distribusi Jumlah Anak dari Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110)..... | 55 |
| Tabel 5.5 Distribusi Usia Bayi dari Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110)..... | 56 |
| Tabel 5.6 Distribusi Jenis Persalinan Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110)..... | 56 |
| Tabel 5.7 Distribusi Pengambilan Keputusan Tentang Menyusui pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110)..... | 56 |
| Tabel 5.8 Distribusi Perilaku Menyusui pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2026 (n=110) | 57 |
| Tabel 5.9 Hubungan Pengambilan Keputusan tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan | 57 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Bagan Teori Planed of Behavior (Ajzen, 1991) | 24 |
| Bagan 2.2 Kerangka teori penelitian adaptasi dari Theory of Planned Behavior menurut Ajzen..... | 26 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pengambilan Keputusan Ibu tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui | 33 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup..... | 81 |
| Lampiran 2 Lembar Informed Consent..... | 82 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 83 |
| Lampiran 4 Lembar Data Demografi..... | 84 |
| Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Variabel Pengambilan Keputusan Menyusui..... | 86 |
| Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Variabel Perilaku Menyusui..... | 88 |
| Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul..... | 89 |
| Lampiran 8 Lembar Surat Izin Survey Pendahuluan..... | 90 |
| Lampiran 9 Surat Keterangan Studi Pendahuluan Bakesbangpol..... | 91 |
| Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Tamanan..... | 92 |
| Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Bondowoso..... | 93 |
| Lampiran 12 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Bondowoso..... | 94 |
| Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Tamanan..... | 95 |
| Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... | 96 |
| Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi..... | 97 |
| Lampiran 16 Uji Validitas dan Reabilitas..... | 98 |
| Lampiran 17 Tabulasi Data..... | 107 |
| Lampiran 18 Hasil Analisis Data Umum..... | 112 |
| Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian..... | 115 |