

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026
Pinta Mulyaning Yekti

Hubungan Pengambilan Keputusan Tentang Menyusui dengan Perilaku Menyusui
pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan

xvii + 115 halaman + 18 tabel + 3 bagan + 19 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Menyusui merupakan upaya penting untuk memenuhi kebutuhan nutrisi serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi. Perilaku menyusui yang optimal dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya pengambilan keputusan ibu tentang menyusui. Pengambilan keputusan yang tepat dapat meningkatkan keyakinan dan kesiapan ibu dalam menyusui. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengambilan keputusan tentang menyusui dengan perilaku menyusui pada ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Tamanan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 152 ibu pasca melahirkan yang memiliki bayi usia 0-6 bulan. Sampel sebanyak 110 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengambilan keputusan tentang menyusui dan perilaku menyusui. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha \leq 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengambilan keputusan tentang menyusui dalam kategori tepat (87,3%) dan perilaku menyusui dalam kategori optimal (86,4%). Hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 dengan koefisien korelasi (r) = 0,583. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan sedang dan arah positif antara pengambilan keputusan tentang menyusui dengan perilaku menyusui pada ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Tamanan.

Kata Kunci: Ibu Pasca Melahirkan, Menyusui, Pengambilan Keputusan, Perilaku Menyusui

Daftar Pustaka 72 (2021-2026)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026
Pinta Mulyaning Yekti

The Relationship Between Breastfeeding Decision-Making and Breastfeeding Behavior Among Postpartum Mothers in the Working Area of Tamanan Public Health Center

xvii + 115 pages + 18 tables + 3 figures + 19 appendices

Abstract

Background: Breastfeeding is an essential effort to fulfill infants' nutritional needs and support their growth and development. Optimal breastfeeding behavior can be influenced by various factors, one of which is maternal decision-making regarding breastfeeding. Appropriate decision-making can enhance mothers' confidence and readiness to breastfeed. This study aimed to analyze the relationship between breastfeeding decision-making and breastfeeding behavior among postpartum mothers in the working area of Tamanan Public Health Center. **Methods:** This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 152 postpartum mothers with infants aged 0–6 months. A total of 110 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires on breastfeeding decision-making and breastfeeding behavior. Data were analyzed using the Spearman Rho test with a significance level of $\alpha \leq 0.05$. **Results:** Most respondents had appropriate breastfeeding decision-making (87.3%) and optimal breastfeeding behavior (86.4%). The Spearman Rho test showed a *p*-value of 0.000 with a correlation coefficient (*r*) of 0.583. **Conclusion:** There is a significant positive relationship with moderate strength between breastfeeding decision-making and breastfeeding behavior among postpartum mothers in the working area of Tamanan Public Health Center.

Keywords: Postpartum Mothers, Breastfeeding, Decision-Making, Breastfeeding Behavior

References 72 (2021-2026)