



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *FATIGUE*
PADA PASIEN KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI
RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

MOCH. RIZAL VAHLEFI
NIM: 22.1101.1113

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *FATIGUE*
PADA PASIEN KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI
RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

★ MOCH. RIZAL VAHLEFI ★

NIM: 22.1101.1113

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *FATIGUE* PADA
PASIEN KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT
TINGKAT III BALADIKA HUSADA
JEMBER**

MOCH. RIZAL VAHLEFI

22.1101.1113

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Pembimbing 1

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Pembimbing 2

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN *FATIGUE* PADA
PASIEN KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT
TINGKAT III BALADIKA HUSADA
JEMBER**

MOCH. RIZAL VAHLEFI
22.1101.1113

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked (.....)
NPK : 19671216 1 0704448
2. Penguji 1 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK: 1990021011509368
3. Penguji 2 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1981080710310368

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Penguji I


Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked
NPK : 19671216 1 0704448

Penguji II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III


Ns. Mohammad An Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, kemudahan, serta petunjuk-Nya kepada saya.
2. Ibu dan Bapak yang sangat saya sayangi. Terima kasih atas kasih sayang yang tulus, dukungan yang tak pernah putus, semangat, serta doa yang tiada henti. Berkat doa beliau berdualah, semua ini dapat terwujud.
3. Dosen pembimbing, Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB dan Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes, yang dengan penuh kesabaran senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, serta arahan selama membimbing hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga kepada penulis, sejak awal semester hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
5. Almamater tercinta, Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih telah membantu mewujudkan cita-cita penulis.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya kelas C, yang

senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta kritik dan saran yang membangun selama proses pengerjaan skripsi ini.

7. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan.



MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit.”

-Ali bin Abi Thalib-

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar. Melainkan milik mereka yang
senantiasa berusaha”

-B.J Habibie-



KEABSAHAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MOCH. RIZAL VAHLEFI
NIM : 2211011113
Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 15 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Utara, Desa Bermi, Rt/Rw 012/003, Kec. Krucil,
Kab. Probolinggo
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan *Fatigue* Pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



(Moch. Rizal Vahlefi)
NIM. 2211011113

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, petunjuk, serta kemudahan yang diberikan, penulis akhirnya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan *Fatigue* pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember”. Karya ini diajukan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan jenjang pendidikan Sarjana (S-1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Saya sepenuhnya memahami bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya bantuan, arahan, maupun dorongan dari berbagai individu. Karenanya, pada kesempatan kali ini saya ingin mengungkapkan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku pembimbing pertama, yang telah banyak menyisihkan waktu, tenaga, serta pemikiran

untuk memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing kedua dalam penelitian ini, yang dengan sabar dan penuh perhatian telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya guna membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang dengan penuh tanggung jawab dan kesabaran telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Keluarga besar Rumah Sakit Baladhika Husada Jember, khususnya tim di Ruang Unit Kemoterapi, yang telah menyediakan waktu, kesempatan, serta pengalaman berharga sehingga penulis dapat memperoleh banyak ilmu yang belum didapatkan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 02 Juni 2026

MOCH. RIZAL VAHLEFI
22.1101.1113

DAFTAR ISI

HALAMAN LUAR	i
HALAMAN DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	viii
KEABSAHAN PENELITIAN	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRAK</i>	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kanker Payudara.....	7
B. Konsep Kemoterapi.....	14
C. Konsep Kecemasan	19
D. Konsep <i>Fatigue</i>	24
E. Teori Keperawatan	27
F. Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian.....	34

B. Populasi, Sampel, Besar Sampele dan Teknik Sampling.....	34
C. Definisi Oprasional	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Analisa Data	42
I. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Data Umum	48
B. Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	52
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Keperawatan.....	61
BAB VII PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Terkait	29
Tabel 4. 1	Tabel Definisi Oprasional	37
Tabel 4. 2	Uji Validitas Tingkat Kecemasan	39
Tabel 4. 3	Uji Validitas Fatigue	40
Tabel 4. 4	Uji Reliabilitas Tingkat Kecemasan.....	40
Tabel 4. 5	Uji Reliabilitas <i>Fatigue</i>	40
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Usia Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di ...	48
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Lama Sakit Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (n=44)	48
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Stadium Kanker Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (n=44)	49
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (n=44)	49
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (n=44)	50
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Fatigue pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (n=44)	50
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Fatigue pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (n=44)	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1	Teori Adaptasi Callista Roy (Laily & Nursanti, 2024).	27
Bagan 2. 2	Kerangka Modifikasi Teori Adaptasi Callista Roy pada penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Fatigue Pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara (Laily & Nursanti, 2024).....	29
Bagan 3. 1	Kerangka Konseptual	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran. 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran. 3 Data Demografi.....	73
Lampiran. 4 Kuesioner HARS Modifikasi.....	74
Lampiran. 5 Kuesioner FACIT- <i>Fatigue</i> Modifikasi.....	76
Lampiran. 6 Lember Pengesahan Judul.....	78
Lampiran. 7 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran. 8 Surat Bakesbangpol.....	80
Lampiran. 9 Surat Balasan Izin Pendahuluan.....	81
Lampiran. 10 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	83
Lampiran. 11 Surat Balasan Izin Penelitian Bakesbangpol.....	84
Lampiran. 12 Surat Balasan Izin Penelitian RS.....	85
Lampiran. 13 Surat Balasan Izin Penelitian Bakesbangpol.....	86
Lampiran. 14 Surat Selesai Penelitian.....	88
Lampiran. 15 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	90
Lampiran. 16 Tabulasi Data.....	93
Lampiran. 17 Hasil Analisis Data.....	95
Lampiran. 18 Lembar Konsultasi.....	97
Lampiran. 19 Dokumentasi.....	98
Lampiran. 20 Daftar Riwayat Hidup.....	99

