

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026
MOCH. RIZAL VAHLEFI

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan *Fatigue* Pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember

xvvi + 95 hal + 3 gambar + 8 tabel + 20 lampiran

Abstrak

Latar belakang: Kecemasan sering dialami pasien kemoterapi kanker payudara dan dapat memperburuk *fatigue*, yang berdampak pada penurunan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan *fatigue* pada pasien kemoterapi kanker payudara di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi berjumlah 50 pasien, dengan teknik *consecutive* sampling diperoleh 44 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton anxiety rating scale* (HARS) yang dimodifikasi untuk mengukur kecemasan dan kuesioner *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Fatigue Scale* (FACIT-Fatigue) yang dimodifikasi untuk mengukur *fatigue*. Uji statistik menggunakan *Spearman Rho*. **Hasil:** Mayoritas pasien mengalami kecemasan ringan (43,2%) dan *fatigue* ringan (54,5%). Uji *Spearman Rho* menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi 0,704, yang berarti terdapat hubungan kuat antara kecemasan dan *fatigue*. **Diskusi:** Korelasi ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecemasan pasien, semakin berat *fatigue* yang dialami. **Kesimpulan:** Diperlukan skrining kecemasan rutin sebelum dan sesudah kemoterapi, teknik relaksasi napas dalam, konseling singkat oleh perawat, serta dukungan keluarga untuk menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien kemoterapi kanker payudara.

Kata Kunci: Kecemasan, *Fatigue*, Kemoterapi, Kanker Payudara
Daftar Pustaka 62 (2021 - 20226)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, June 2026
MOCH. RIZAL VAHLEFI

*The Relationship Between Anxiety Level and Fatigue in Breast Cancer
Chemotherapy Patients at Baladhika Husada Level III Hospital, Jember*

xvvi + 95 pages + 3 figures + 8 tables + 20 appendices

Abstract

introduction: Anxiety is often experienced by breast cancer chemotherapy patients and can worsen fatigue, which leads to a decrease in quality of life. This study aims to analyze the relationship between anxiety level and fatigue in breast cancer chemotherapy patients at Baladhika Husada Level III Hospital, Jember. **Method:** This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 50 patients, and 44 respondents were obtained through consecutive sampling technique. Data were collected using a modified Hamilton anxiety rating scale (HARS questionnaire to measure anxiety and a modified Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Fatigue Scale (FACIT-Fatigue) questionnaire to measure fatigue. The statistical test used was Spearman Rho. **Results:** The majority of patients experienced mild anxiety (43.2%) and mild fatigue (54.5%). The Spearman Rho test showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.704, indicating a strong relationship between anxiety and fatigue. **Discussion:** This correlation indicates that the higher the patient's anxiety, the more severe the fatigue experienced. **Conclusion:** Routine anxiety screening before and after chemotherapy, deep breathing relaxation techniques, brief counseling by nurses, and family support are needed to reduce fatigue levels in breast cancer chemotherapy patients.

Keywords: Anxiety, Fatigue, Chemotherapy, Breast Cancer
Bibliographi 62 (2021 - 20226)