



SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN STATUS GIZI IBU DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) PADA IBU PRIMIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ANGGIH NADIATUL JANNAH

22.1101.1125

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN STATUS GIZI IBU DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) PADA IBU PRIMIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ANGGIH NADIATUL JANNAH

22.1101.1125

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) PADA IBU PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
ANGGIH NADIATUL JANNAH
22.1101.1125

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang lebih indah dalam laporan skripsi ini selain lembar persembahan. Alhamdulillah rabbil'alamini, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya yang tak terbatas. Atas izin dan pertolongan-Nya, penulis diberi kekuatan, keteguhan, dan kemudahan untuk menyelesaikan proses penulisan skripsi ini. Dengan penuh cinta dan ketulusan, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang Tua Tercinta, Bapak Sujak dan Ibunda Ike Nurmawati, serta Ibu Siti Maisarotun Nizza selaku ibu sambung. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai sebuah karya sederhana yang lahir dari proses panjang penuh perjuangan. Bapak dan Ibunda tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun dari merekalah penulis belajar tentang arti kerja keras, ketulusan, dan pengorbanan tanpa batas. Terima kasih atas setiap pengorbanan yang tidak pernah terucap, atas cucuran keringat yang ditukarkan demi masa depan penulis, serta atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang sedikit pun. Semoga Bapak, Bunda, dan Ibu selalu diberikan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, dan berkah di setiap langkah kehidupan.
2. Diri Sendiri, Anggih Nadiatul Jannah. Anak perempuan pertama harapan keluarganya. Terimakasih karena selalu mau berjuang, bertahan, dan melewati berbagai tantangan. Semoga capaian ini menjadi awal yang baik, karena sejatinya hal indah tak akan bisa digapai dengan mudah dan semua harus terbentur terlebih dahulu sebelum terbentuk. Semoga capaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, selalu memiliki arti dan hasil. Selamat berjuang di level kehidupan selanjutnya.

3. Dosen pembimbing, Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan kesabarannya dalam menuntun penulis di saat kehilangan arah, serta atas setiap masukan dan arahan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh keluarga besar, kehadiran keluarga besar menjadi bagian dari landasan utama yang membantu penulis tetap bertahan dan melangkah maju dalam menyelesaikan studi. Setiap bentuk perhatian dan dukungan yang diberikan menjadi sumber keteguhan dalam setiap langkah yang penulis tempuh.
5. Sahabatku, Anisatus Syamsil Arifin dan Kamilah Rachmadita. Kehadiran kalian memberikan dukungan emosional dan semangat yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, serta kebersediaan untuk saling berbagi pengalaman dalam setiap fase yang dijalani. Kebersamaan tersebut memberikan arti dan warna tersendiri dalam perjalanan akademik penulis.
6. Rekan Seperjuangan kelas D yang selalu bersamai. terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan semangat yang telah terjalin selama masa perkuliahan. Perjalanan yang dilalui bersama, mulai dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi, menjadi kenangan berharga yang tidak akan terlupakan. Semoga kebersamaan ini menjadi awal dari langkah-langkah kesuksesan kita di masa depan.

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al-Baqarah: 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu seperti yang kau impikan mungkin tidak selalu berjalan lancar, tetapi gelombang-gelombang itulah yang kelak dapat kau ceritakan.”

(Boy Chandra)

“Hidup tidak hanya tentang bertahan hidup, tetapi juga memberikan arti hidup.”

“Aku membahayakan nyawa ibuku ketika lahir di dunia, jadi tidak mungkin di dunia aku tidak ada artinya.”

-Today's struggle is tomorrow's success-

PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggih Nadiatul Jannah
NIM : 2211011125
Tempat, tanggal lahir : Jember, 03 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sambileren, RT/RW 002/009, Desa Purwoasri,
Kecamatan Gumukmas, Kabupaten Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Usia dan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Pada Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Panti

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Anggih Nadiatul Jannah)

NIM. 2211011125

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN USIA DAN STATUS GIZI IBU DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) PADA IBU PRIMIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTI**

Anggih Nadiatul Jannah

22.1101.1125


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN USIA DAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) PADA IBU PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI

Anggih Nadiatul Jannah
NIM : 22.1101.1125

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....) NIP : 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....) NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....) NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198803031170382

PENGUJI SEMINAR SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

KATA PENGANTAR

Penulis ingin mengungkapkan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Usia dan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Panti” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna meraih gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa proses penulisan skripsi ini sangat bergantung pada dukungan, bimbingan, serta saran dari berbagai pihak, baik yang terlibat langsung maupun tidak. Oleh karena itu, penulis ingin memanfaatkan momen ini untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua yang telah berkontribusi, memberikan motivasi, dan membantu dalam penyelesaian tesis ini, terutama kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Si Ilmi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamamdiyah Jember
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mebimbing serta memberikan arahan dalam penyusuanna skripsi ini.

6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, Selaku Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini
7. Ibu Bidan Koordinator, Bidan Wilayah, serta seluruh Ibu Kader Desa Serut, Desa Pakis, dan Desa Kemiri di wilayah kerja Puskesmas Panti.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan dengan penuh tanggung jawab

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai beberapa kekurangan dan belum sepenuhnya ideal. Oleh karena itu, peneliti menghargai masukan, kritik, dan umpan balik konstruktif yang dapat digunakan sebagai landasan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa memberikan kontribusi dan manfaat bagi berbagai lapisan masyarakat, khususnya dalam pengembangan lebih lanjut bidang keperawatan.

Jember, 20 Desember 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SEMINAR SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Usia Ibu	7
1. Definisi.....	7
2. Kategori Usia Ibu Hamil	8
3. Dampak Usia Ibu.....	9
B. Konsep Status Gizi Ibu	12
1. Definisi.....	12
2. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu.....	13
3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	17
4. Penilaian Status Gizi Ibu Hamil.....	19
5. Masalah Gizi Pada Ibu Hamil	21
6. Upaya Perbaikan Status Gizi Ibu Hamil	23
C. Konsep Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	25

1. Definisi.....	25
2. Etiologi.....	26
3. Klasifikasi	32
4. Manifestasi Klinis	34
5. Dampak Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	35
6. Penatalaksanaan	38
7. Komplikasi	39
8. Pencegahan.....	41
D. Hubungan Usia dan Status Gizi Ibu dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Ibu Primipara	42
E. Penelitian Terkait	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	49
A. Kerangka Konseptual.....	49
B. Hipotesis	49
BAB IV METODE PENELITIAN.....	50
A. Metode Penelitian	50
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	50
C. Definisi Operasional	53
D. Tempat dan Waktu Penelitian	54
E. Alat Pengumpulan Data.....	54
F. Prosedur Pengumpulan Data	55
G. Analisis Data.....	58
H. Etika Penelitian.....	62
BAB V HASIL PENELITIAN.....	65
A. Data Umum.....	65
B. Data Khusus.....	69
C. Analisis Bivariat	70
BAB VI PEMBAHASAN.....	72
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	72
B. Keterbatasan Penelitian	81
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan	82
BAB VII PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	IMT dan penambahan berat badan yang disarankan selama masa kehamilan berdasarkan IMT sebelum mengandung	19
Tabel 2. 2	Klasifikasi LILA	21
Tabel 2. 3	Penelitian Terkait.....	44
Tabel 5. 1	Statistik Deskriptif Usia Ibu Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025.....	65
Tabel 5. 2	Statistik Deskriptif Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	65
Tabel 5. 3	Statistik Deskriptif Usia Ibu Saat Menikah di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	66
Tabel 5. 4	Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	66
Tabel 5. 5	Distribusi Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	67
Tabel 5. 6	Statistik Deskriptif Usia Kehamilan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	67
Tabel 5. 7	Distribusi Riwayat ANC Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	67
Tabel 5. 8	Distribusi Riwayat Penyakit Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	68
Tabel 5. 9	Statistik Deskriptif Berat Badan Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	68
Tabel 5. 10	Distribusi Jenis Kelamin Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	68
Tabel 5. 11	Distribusi Usia Ibu Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	69
Tabel 5. 12	Distribusi Status Gizi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	69
Tabel 5. 13	Distribusi Status Berat Badan Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti tahun 2025	70
Tabel 5. 14	Hasil Analisis Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=91)	70
Tabel 5. 15	Hasil Analisis Hubungan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=91)	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambaran Konsep Hubungan Usia dan Status Gizi Ibu dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Ibu Primipara ..	44
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	92
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	93
Lampiran 3 Lembar Instrumen.....	94
Lampiran 4 Lembaran Pengesahan Judul Skripsi.....	96
Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan Fakultas.....	97
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran 7 Uji Etik Penelitian.....	99
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dekan.....	100
Lampiran 9 Surat Dinas Kesehatan.....	101
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian.....	103
Lampiran 11 Analisis Data.....	104
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan.....	107

