



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *TEPID SPONGING* PADA PASIEN DEMAM
TIFOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMIA DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSD KALISAT JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
NIA ECHA MAULANA YESA
NIM: 2301021031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *TEPID SPONGING* PADA PASIEN DEMAM
TIFOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMIA DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSD KALISAT JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
NIA ECHA MAULANA YESA
NIM: 2301021031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *TEPID SPONGING* PADA PASIEN DEMAM
TIFOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMIA DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSD KALISAT JEMBER**

Oleh:

NIA ECHA MAULANA YESA

NIM: 2301021031

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2026

Rembimbing


(Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.)

NPK.1981080710310368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *TEPID SPONGING* PADA PASIEN DEMAM TIFOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSD KALISAT JEMBER

Oleh:

NIA ECHA MAULANA YESA

NIM: 2301021031

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep.,MB. (.....)
NPK. 1990021011509368
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.(.....)
NPK. 1988030311703821
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.Kom. .)
NPK. 198803031 1703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

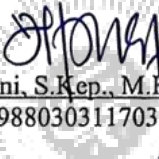
Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2025

Penguji I


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep.,MB.
NPK. 1990021011509368

Penguji II


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

Penguji III


Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Nia Echa Maulana Yesa
NIM :2301021031
Tempat, Tanggal Lahir :Lumajang 25-11 -2004
Agama :Islam
Jenis Kelamin :Perempuan
Alamat :Jatigono, Kunir, Lumajang
Jurusan/Program Studi :D3 Keperawatan
Fakultas :Ilmu Kesehatan
Universitas :Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

Implementasi *Tepid Sponging* Pada Pasien Demam Tifoid Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Instalasi Gawat Darurat RSD Kalisat Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,

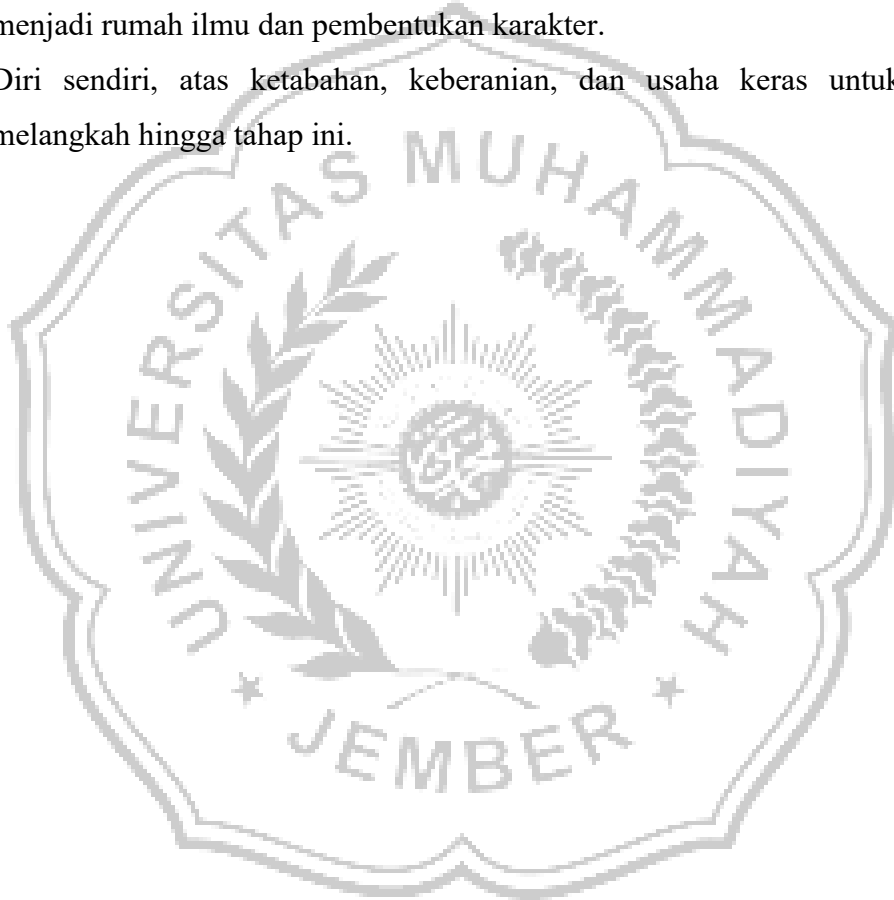


(Nia Echa Maulana Yesa)
NIM. 2301021031

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai rasa syukur dan cinta kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya yang tiada henti.
2. Kedua orang tua tercinta, atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tidak pernah padam.
3. Dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya dengan kesabaran dan ketulusan.
4. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi rumah ilmu dan pembentukan karakter.
5. Diri sendiri, atas ketabahan, keberanian, dan usaha keras untuk terus melangkah hingga tahap ini.



MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

Laa yukallifullahhu nahsan illa wus'aha

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

"Hasil tidak akan mengkhianati proses, karena setiap langkah kecil adalah bagian dari keberhasilan. Dan selalu ada harga dalam sebuah proses nikmati saja lelah-lelahmu itu dan lebarkan lagi rasa sabarnya, mungkin tidak selalu lancar. Tapi, gelombang dan perjalanan itu yang nanti kita bisa ceritakan"

(~Echa)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai penguji II
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep.,M.Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep.,MB selaku penguji I
6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a yang terbaik kepada saya dan adik saya sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan diploma dengan lancar.
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar <i>Tepid Sponging</i>.....	6
2.1.1 Definisi Tepid Sponging.....	7
2.1.2 Sejarah Dan Latar Belakang Tepid Sponging.....	9
2.1.3 Mekanisme Kerja Tepid Sponging.....	10
2.1.4 Indikasi Dan Kontraindikasi Tepid Sponging.....	12
2.1.5 Prosedur Pelaksanaan Tepid Sponging.....	14
2.1.6 Efek Fisiologis Dan Psikologis Tepid Sponging.....	16
2.1.7 Evaluasi Dan Dokumentasi Tepid Sponging.....	18
2.1.8 Hubungan Tepid Sponging Dengan Penurunan Suhu Tubuh....	21
2.2 Tifoid (<i>Tifus Abdominalis</i>).....	23
2.2.1 Definisi Tifoid.....	24
2.2.2 Etiologi Tifoid.....	25
2.2.3 Tanda Dan Gejala Tifoid.....	26
2.2.4 Patofisiologi Tifoid.....	28
2.2.5 Komplikasi Tifoid.....	29
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	30
2.2.7 Penatalaksanaan Medis & Keperawatan Tifoid.....	32
2.3 Hipertermia.....	35
2.3.1 Definisi Hipertermia.....	36
2.3.2 Etiologi Hipertermia.....	37
2.3.3 Mekanisme Terjadinya Hipertermia.....	39
2.3.4 Klasifikasi Hipertermia.....	42
2.3.5 Dampak Fisiologis Hipertermia.....	45
2.3.6 Penatalaksanaan Umum Hipertermia.....	48

2.4	Kajian Literatur	53
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	56
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	56
3.2	Subjek Penelitian	57
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.4	Definisi Operasional	58
3.5	Alat Instrumen Penelitian.....	59
3.6	Metode Pengumpulan Data	61
3.7	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	63
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	64
3.9	Laik Etik Penelitian.....	64
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1.	Hasil Studi Kasus	67
4.1.1	Data Umum Pasien	67
4.1.2	Implementasi Tepid Sponging	67
4.1.3	Hasil Implementasi	69
4.2.	Pembahasan	70
4.2.1	Data Pasien dan Kondisi Hipertermia	70
4.2.2	Implementasi Tepid Sponging	71
4.2.3	Efektivitas Tepid Sponging.....	71
4.3.	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V	KESIMPULAN.....	74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Literatur	53
Tabel 4. 1 Perkembangan Suhu Tubuh Pasien Selama Implementasi.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP <i>Tepid Sponging</i> pada Pasien Hipertermia	78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	79
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 4 Format Observasi Suhu Tubuh Pasien.....	81
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 6 Alur Penelitian (Flowchart)	81
Lampiran 7 Lembar observasi.....	81
Lampiran 8 Surat Keterangan lolos Kaji Etik	81
Lampiran 9 Surat Pengantar Ijin Penelitian	82
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian	83
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	85
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	86
Lampiran 13 Check list Pasien Tifoid.....	87
Lampiran 14 Lembar Kegiatan	88



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Istilah/Singkatan	Kepanjangan/Keterangan
IGD	Instalasi Gawat Darurat
KTI	Karya Tulis Ilmiah
°C	Derajat Celcius
Tifoid	Penyakit infeksi sistemik disebabkan <i>Salmonella typhi</i>
<i>Tepid Sponging</i>	Teknik menyeka tubuh dengan air hangat untuk menurunkan suhu

