



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Libriyana Adhani**

**22.1101.1027**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Libriyana Adhani**  
**22.1101.1027**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER**


Libriyana Adhani

22.1101.1027

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Pembimbing I

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979041610305358

Pembimbing II

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER**

Libriyana Adhani  
22.1101.1027


Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1981080710310368
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1979041610305358
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1984122411103586

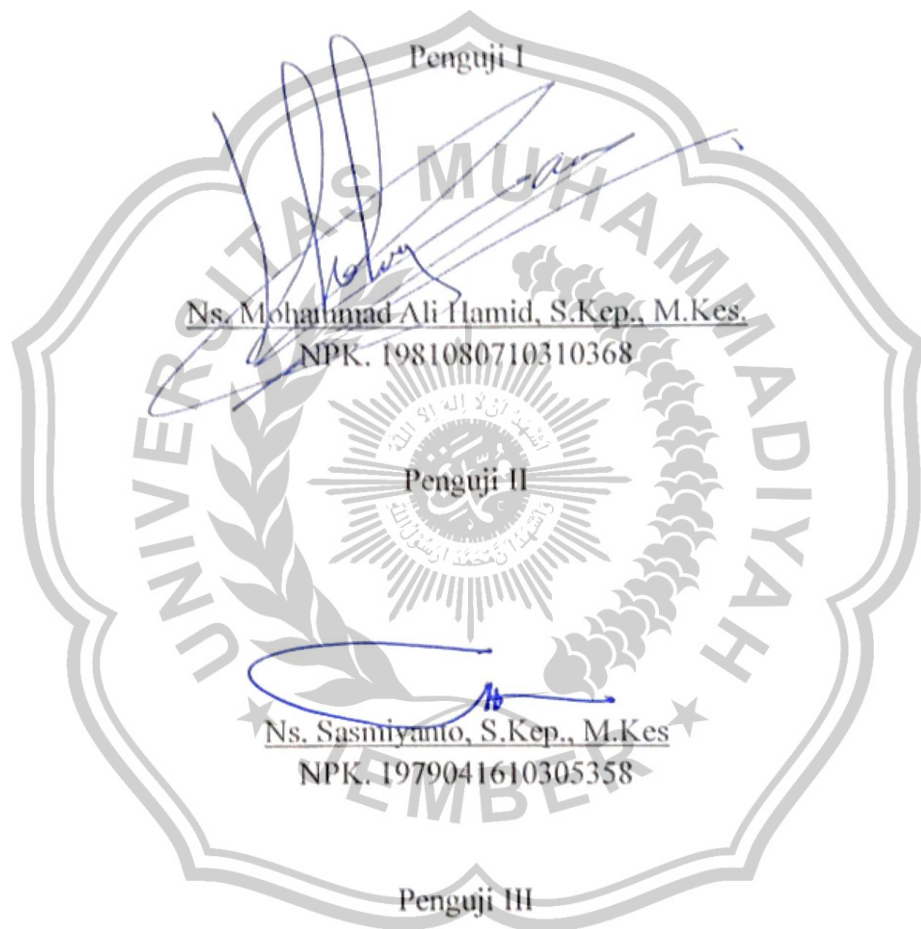
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026



  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1984122411103586

## KEABSAHAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur

Indonesia Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728

Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Libriyana Adhani  
NIM : 2211011027  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Oktober 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Kraton, Wonoasri RT001/RW004, Kecamatan Tempurejo, Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : SI- Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan *Self-Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,


(Libriyana Adhani)  
NIM. 2211011027

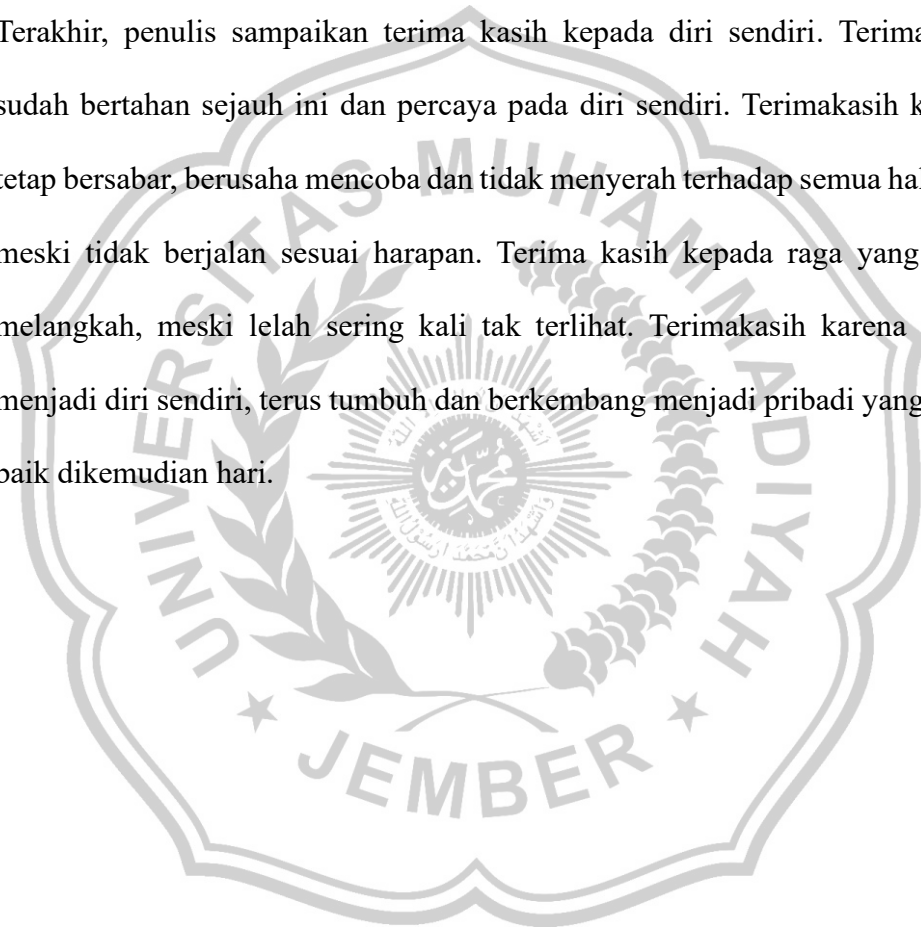
## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberikan kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Riyono dan Ibu Idayati yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi dan doa yang senantiasa tiada henti sehingga menjadikan kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih sebesar-besarnya atas kesabaran dan segala hal yang telah dilakukan untuk saya dan terimakasih bapak dan ibu sudah menjadi tempat untuk pulang.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

4. Terimakasih untuk teman-teman saya Inka Kristin, Islami Eka Saputri dan Krisna Dwi Bagus Setiawan, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, dan ilmu yang dijalani bersama. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Penulis ucapkan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan teman terbaik seperti kalian.
5. Terakhir, penulis sampaikan terima kasih kepada diri sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini dan percaya pada diri sendiri. Terimakasih karena tetap bersabar, berusaha mencoba dan tidak menyerah terhadap semua hal yang meski tidak berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Terimakasih karena selalu menjadi diri sendiri, terus tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dikemudian hari.



## MOTTO

"Barang siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya. Sesungguhnya Allahlah yang menuntaskan urusan-Nya.

Sungguh, Allah telah membuat ketentuan bagi setiap sesuatu."

– (QS. At-Thalaq: 3)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

– (QS. Al-Insyirah: 5)



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan *Self-Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan dan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Pihak Puskesmas Kabupaten Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian berkaitan dengan tugas akhir mahasiswa di instansi yang dipimpinnya.
7. Semua pihak dan teman-teman almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan dan motivasi.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti akan mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, di bidang keperawatan.

Jember, 19 Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KEABSAHAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....</b>	<b>7</b>
1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2. Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2.....	7
3. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
4. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
5. Penatalaksanaan.....	14
<b>B. Konsep <i>Self Care Management</i>.....</b>	<b>16</b>
1. Definisi <i>Self-Care Management</i> .....	16
2. Aspek <i>Self-Care Management</i> Diabetes Melitus Tipe 2.....	17
3. Faktor yang memengaruhi <i>Self-Care Management</i> .....	20
<b>C. Konsep Kualitas Hidup.....</b>	<b>21</b>

1. Definisi Kualitas Hidup.....	21
2. Dimensi Kualitas Hidup.....	22
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup .....	23
<b>D. Penerapan Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM).....</b>	<b>25</b>
<b>E. Penelitian Terkait .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>33</b>
<b>B. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>B. Populasi, Sampel dan Sampling.....</b>	<b>34</b>
<b>C. Definisi Operasional.....</b>	<b>37</b>
<b>D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>E. Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>38</b>
<b>F. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>41</b>
<b>G. Pengolahan Data.....</b>	<b>43</b>
<b>H. Analisis Data .....</b>	<b>48</b>
<b>I. Etika Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
<b>A. Data Umum .....</b>	<b>52</b>
1. Usia .....	52
2. Jenis Kelamin .....	52
3. Pendidikan Responden .....	53
4. Pekerjaan Responden .....	53
5. Komorbid .....	53
6. Frekuensi Kontrol Ke Puskesmas.....	54
7. Hasil Pemeriksaan Gula Darah Terakhir .....	54
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>55</b>
1. Identifikasi <i>Self-Care Management</i> .....	55
2. Identifikasi Kualitas Hidup.....	55

3. Hubungan <i>Self-Care Management</i> dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember.....	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
<b>A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....</b>	<b>57</b>
1. Self-Care Management Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember .....	57
2. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember .....	60
3. Hubungan <i>Self-Care Management</i> dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember.....	62
<b>B. Keterbatasan Peneliti.....</b>	<b>66</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>67</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>67</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4 2 Blueprint Kuesioner Self-Care Management .....	39
Tabel 4 3 Blueprint Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF .....	39
Tabel 4 4 Scoring Kualitas Hidup WHOQOL-BREF Favorable .....	44
Tabel 4 5 Scoring Kualitas Hidup WHOQOL-BREF Unfavorable .....	45
Tabel 4 6 Rentang Skor Total Domain Kualitas Hidup WHOQOL-BREF .....	45
Tabel 4 7 Kode Data Demografi dan Karakteristik Responden .....	46
Tabel 4 8 Kategori nilai r hitung (koefisien) pada .....	49
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	52
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	52
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	53
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	53
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Komorbid Responden .....	53
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi (Frekuensi Kontrol) Responden.....	54
Tabel 5 7 Distribusi Frekuensi Hasil Gula Darah Responden.....	54
Tabel 5 8 Distribusi Frekuensi Self-Care Management .....	55
Tabel 5 9 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup .....	55
Tabel 5 10 Tabulasi Silang Hubungan Self Care Management dengan Kualitas Hidup.....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka Teori keperawatan .....	28
Bagan 3 1 Kerangka Konsep Hubungan Self-Care Management dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi dan Karakteristik Responden .....	78
Lampiran 5 Kuesioner Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA).....	79
Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	81
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul .....	84
Lampiran 8 Lembar Izin Survey Studi Pendahuluan .....	85
Lampiran 9 Lembar Studi Pendahuluan Bakesbangpol Jember .....	86
Lampiran 10 Lembar Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	87
Lampiran 11 Lembar Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Ambulu .....	88
Lampiran 12 Lembar Izin Penelitian.....	89
Lampiran 13 Lembar Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Jember.....	90
Lampiran 14 Lembar Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 15 Lembar Izin Penelitian Puskesmas Ambulu .....	92
Lampiran 16 Lembar Keterangan Selesai Penelitian .....	93
Lampiran 17 Tabulasi Data .....	94
Lampiran 18 Jadwal Pembuatan Skripsi .....	107
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	108
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 21 Lembar Konsultasi.....	110