



SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN TINGKAT
KONSENTRASI BELAJAR PADA REMAJA
DI SMA NEGERI PAKUSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Edwin Cahya Setyabudi
NIM: 22.1101.1136

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR PADA REMAJA DI SMA NEGERI PAKUSARI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Edwin Cahya Setyabudi
NIM: 22.1101.1136

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, dengan penuh syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan karunia-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi saya persembahkan kepada :

1. Pertama yakni tuhan saya Allah SWT, yang senantiasa membimbing dan memberi kekuatan kepada saya, diatas segala permasalahan yang ada namun tetap selalu diberikan jalan dari hal yang tidak disangka.
2. Ayah, ibu, adik, nenek yang selalu memberikan dorongan menjadi sumber kekuatan saya, melalui do'a dan restunya agar bisa meraih cita cita yang diimpikan.
3. Bapak Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep yang selalu menyediakan waktu, memberikan arahan dan motivasi selama mengerjakan skripsi.
4. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi tempat berproses selama masa studi saya.

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra'd [13]: 11)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Tuhan tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(Al-Baqarah · Ayat 286)

“Hidup bukan tentang menemukan diri sendiri, tapi tentang menciptakan diri sendiri “

(George Bernad Shaw)



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edwin Cahya Setyabudi
NIM : 2211011136
Tempat, tanggal lahir : Jember, 02 Juni 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Jl. Merapi Kampung Baru
Mo 2. Mayang
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Tingkat
Konsentrasi Belajar Pada Remaja Di
SMA Negeri Pakusari

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Edwin Cahya Setyabudi)
NIM. 2211011136

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR PADA REMAJA DI SMA NEGERI PAKUSARI


Edwin Cahya Setyabudi

NIM: 22.1101.1136


Skripsi ini telah diperiksa oleh dosen pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Pembimbing 1


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1987071411003751

Pembimbing 2


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep.
NPK. 1979030111203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR PADA REMAJA DI SMA NEGERI PAKUSARI

Edwin Cahya Setyabudi

NIM: 22.1101.1136

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi SI Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK.1988092511703822
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK. 1987071411003751
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 198803031170382

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 -Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juni 2026

Penguji I



Ns. Siti Khofifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1987071411003751

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep
NPK. 1979030111203734

viii

viii

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecanduan Gadget dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Remaja di SMA Negeri Pakusari”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mad Zaini., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
6. Kepala SMA Negeri Pakusari Kabupaten Jember beserta Bapak/Ibu Guru, staf, dan seluruh siswa SMA Negeri Pakusari Kabupaten Jember yang telah

memberikan izin, bantuan, kerja sama, serta berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 12 Oktober 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vi
PENGUJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kecanduan Gadget.....	8
B. Konsep Konsentrasi Belajar.....	18
C. Konsep Teori keperawatan Adaptasi Callista Roy.....	25
D. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konseptual.....	32
B. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
E. Alat Pengumpulan Data.....	37
F. Proses Pengumpulan Data.....	40
G. Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Data Umum	54
B. Data Khusus	55
BAB VI PEMBAHASAN	58
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan	66
BAB VII PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.2 Penentuan Tingkat Kekuatan Hubungan	49
Tabel 5.1 Distribusi Jenin Kelamin Responden.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Jumlah Aplikasi Responden.....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kecanduan Gadget	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kecanduan Gadget berdasarkan Jenis Kelamin ..	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsentrasi Belajar.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsentrasi Belajar berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 5.7 Distribusi Silang antara Kecanduan Gadget dengan Tingkat Konsentrasi Belajar.....	56
Tabel 5.8 Hubungan Kecanduan Gadget dengan Tingkat Konsentrasi Belajar....	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori Adaptasi Callista Roy (Azzahrah & Sudaryanto, 2025)	25
Bagan 2.2 Kerangka Teori Adaptasi Callista Roy	28
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kecanduan Gadget dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Remaja Di SMA Negeri Pakusari	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 2.	Kuesioner Kecanduan Gadget dan Tingkat Konsentrasi Belajar	80
Lampiran 3.	Data Demografi.....	84
Lampiran 4.	Output SPSS.....	89
Lampiran 5.	Surat Izin Pendahuluan	92
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian	95
Lampiran 7.	Surat Telah Melaksanakan Penelitian	99
Lampiran 8.	Lembar Konsultasi	100
Lampiran 9.	Daftar Riwayat Hidup	101
Lampiran 10.	Dokumentasi	101

