



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN PERUNDUNGAN DENGAN
KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA
DI SMP MUHAMMADIYAH 9 WATUKEBO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Amanda Eka Saputri
22.1101.1110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN PERUNDUNGAN DENGAN
KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA
DI SMP MUHAMMADIYAH 9 WATUKEBO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Amanda Eka Saputri
22.1101.1110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil'alamin

Rasa Syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subhanallahi Ta'ala atas Rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada detik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kepada orangtua saya terutama pada Ibu Leni yang telah menjadi ibu hebat yang selalu mendoakan, mendukung, memotivasi serta Ayah Nuryanto selaku ayah sambung yang ikut mendoakan, mendukung dan membiayai pendidikan sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang saya impikan.
2. Kepada adik-adik saya Afgan dan Naila yang selalu menyemangati kakaknya, adik-adik yang membuat saya ingin terus menjadi kakak yang lebih baik dan dapat menjadi contoh buat mereka.
3. Seluruh keluarga saya terutama kakek nenek yang selalu mendukung dan memperjuangkan pendidikan saya sampai bisa ke tahap ini.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya yaitu Ns. Mad Zaini, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing 1 dan Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan arahan,

dukungan, motivasi dan masukan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Kepada sahabat saya, Ananda Alia Febriani dan Shinta Nurfadila, terima kasih telah kebersamai perjalanan saya selama masa perkuliahan hingga sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu diberikan sejak awal menjadi mahasiswa baru hingga akhirnya mampu menyelesaikan pendidikan ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan saya mampu bertahan dan terus melangkah hingga mencapai titik ini.
6. Kepada sahabat saya, Retno Sevia Andini, terima kasih karena telah menjadi sahabat terbaik sejak masa SMA hingga saat ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan kesediaanmu untuk selalu mendengarkan setiap keluh kesah, cerita, serta berbagai hal yang saya alami dalam kehidupan maupun selama masa kuliah dan proses penyusunan skripsi.
7. Kepada teman-teman saya, Titin, Fefi, Pinta, Yesi, Naya, dan Manzila, terima kasih telah menjadi teman yang baik, saling menguatkan, berbagi pengalaman, serta memberikan motivasi ketika saya merasa lelah dan menghadapi berbagai kesulitan.
8. Kepada teman saya, Sisca Datul Hasanah, yang telah banyak membantu selama proses skripsi, dari menemui dosen, revisian dan diskusi bareng. Terima kasih sudah selalu kebersamai saya.
9. Kepada Kepala Sekolah dan Kurikulum serta Bapak Ibu guru di SMP Muhammadiyah 9 Watukebo yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.

10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022 khususnya kelas C terimakasih sudah memotivasi saya dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Seluruh teman saya yang ikut menyemangati dan mendukung serta mendengarkan keluh kesah saya dalam menyelesaikan tugas skripsi, saya ucapkan terimakasih banyak.
12. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih atas segala usaha, kerja keras, doa, air mata, dan perjuangan yang telah dilalui selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai hambatan, rasa lelah, kegagalan, keraguan, dan tekanan yang datang dan berganti. Kamu telah berjuang dengan sangat baik dan berhasil sampai pada titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya dan menjadi bukti bahwa setiap perjuangan akan membuahkan hasil pada waktunya. ★

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka
mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra'd ayat 11)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah ayat 286)

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya.”

(QS. An-Najm ayat 39)





**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Eka Saputri
NIM : 2211011110
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 19 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sumberjati RT 04, RW 02 Desa Grajagan
Kec. Purwoharjo, Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“ HUBUNGAN KEJADIAN PERUNDUNGAN DENGAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL
PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH 9 WATUKEBO ”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Amanda Eka Saputri)

NIM. 2211011110

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEJADIAN PERUNDUNGAN DENGAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH 9 WATUKEBO

Jember, 15 Juni 2026

Pembimbing 1


Ns. Mad Zaini S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.J
NPK: 1987071411003751

Pembimbing II


Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 1968120819035384

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEJADIAN PERUNDUNGAN DENGAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH 9 WATUKEBO

Amanda Eka Saputri
22.1101.1110

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK: 1979030111203734
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK: 1987071411003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK: 1968120819305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Penguji 1



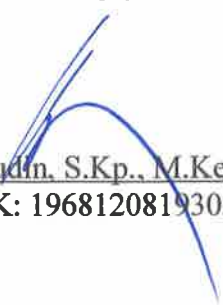
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK: 1979030111203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 1987071411003751

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 1968120819305384

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kejadian Perundungan dengan Kemampuan Interaksi Sosial pada Remaja di SMP Muhammadiyah 9 Watukebo”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini berhasil diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan yang luar biasa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

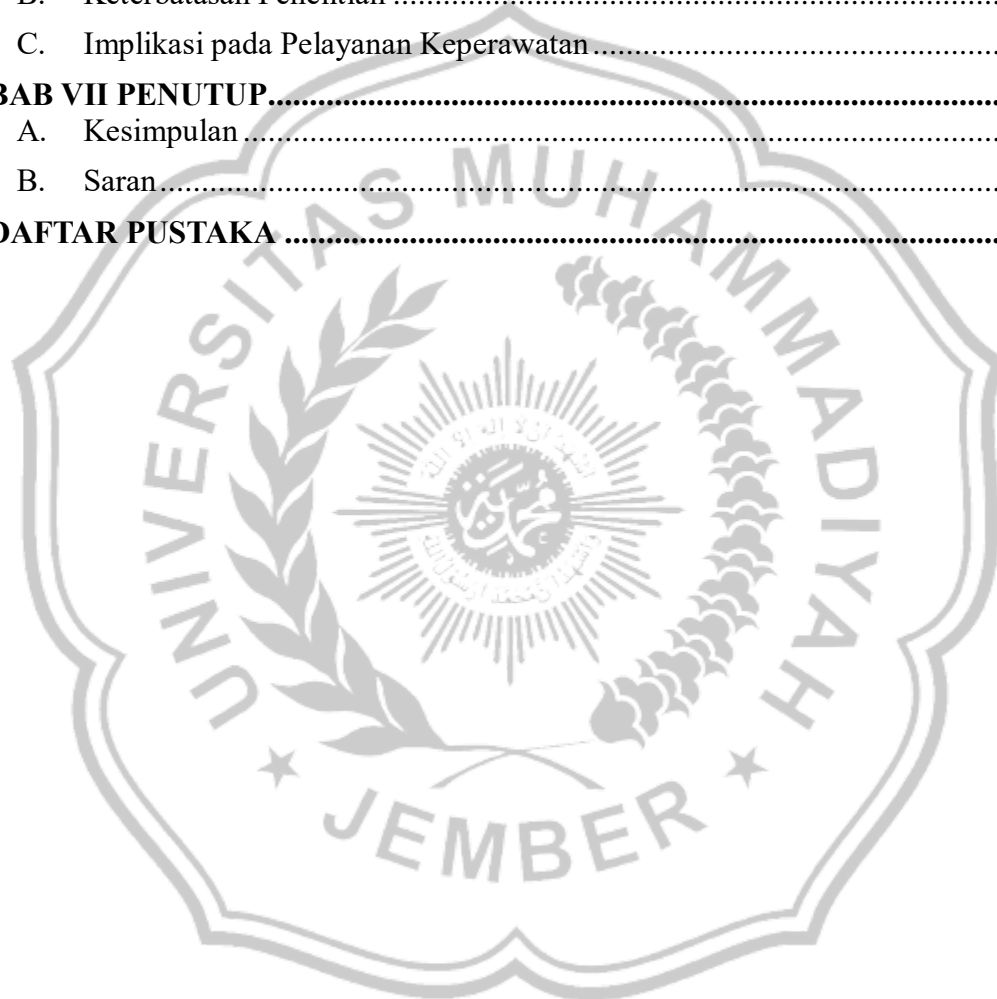
6. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab telah membagikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a serta semangat yang tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan yang selalu siap membantu, mendengarkan keluh kesal saya dan memberikan dukungan yang sangat berarti.

Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati berharap agar para pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun, yang diharapkan dapat membantu dalam menyempurnakan penelitian ini.

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------|
| SKRIPSI | ii |
| PERSEMBAHAN | iv |
| MOTTO | vii |
| KEABSAHAN | viii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | viii |
| PENGESAHAN | ix |
| PENGUJI PROPOSAL | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| KATA PENGANTAR | xiii |
| DAFTAR ISI | xv |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Konsep Perundungan..... | 9 |
| B. Konsep Kemampuan Interaksi Sosial..... | 18 |
| C. Konsep Remaja | 24 |
| D. Konsep Teori Adaptasi Calista Roy..... | 27 |
| E. Kerangka Teori..... | 28 |
| F. Penelitian Terkait..... | 29 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 34 |
| A. Kerangka Konsep | 34 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 34 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 35 |
| A. Metode Penelitian..... | 35 |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampel | 35 |
| C. Definisi Operasional..... | 38 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 41 |
| E. Alat Pengumpulan Data..... | 41 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data..... | 46 |
| G. Pengolahan Data..... | 49 |

| | |
|--|-----------|
| H. Analisis Data..... | 52 |
| I. Etika Penelitian | 54 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 56 |
| A. Data Umum..... | 56 |
| B. Data Khusus..... | 57 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 61 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil..... | 61 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 69 |
| C. Implikasi pada Pelayanan Keperawatan..... | 69 |
| BAB VII PENUTUP..... | 71 |
| A. Kesimpulan..... | 71 |
| B. Saran..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait Hubungan Kejadian Perundungan dengan Kemampuan Interaksi Sosial | 29 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional | 39 |
| Tabel 4. 2 Indikator Perundungan (Bullying)..... | 42 |
| Tabel 4. 3 Indikator Kemampuan interaksi sosial | 43 |
| Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Kejadian Perundungan..... | 44 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Kemampuan Interaksi Sosial | 45 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Kejadian Perundungan..... | 46 |
| Tabel 4. 7 Hasil Uji Reabilitas Kemampuan Interaksi Sosial | 46 |
| Tabel 4. 8 Coding Usia Responden..... | 51 |
| Tabel 4. 9 Coding Jenis Kelamin Responden..... | 51 |
| Tabel 4. 10 Coding Kelas Responden | 51 |
| Tabel 4. 11 Coding Keikutsertaan Ekstrakurikuler | 51 |
| Tabel 4. 12 Coding Variabel Independen Kejadian Perundungan | 51 |
| Tabel 4. 13 Coding Variabel Dependen Kemampuan Interaksi Sosial | 52 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152)..... | 56 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Keikutsertaan Ekstrakurikuler SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152) | 56 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Perundungan pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152)..... | 57 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Perundungan Fisik pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152) | 57 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Perundungan Verbal pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152) | 58 |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Perundungan Fisik pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152) | 58 |
| Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Perundungan Fisik pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152) | 59 |
| Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Kemampuan Interaksi Sosial pada Responden Kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 9 Watukebo pada Bulan Mei 2026 (n=152) . | 59 |
| Tabel 5. 9 Hasil Uji Spearman Rank Hubungan Kejadian Perundungan dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Remaja di SMP Muhammadiyah 9 Watukebo | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Keperawatan Adaptasi Calista Roy..... | 28 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Kejadian Perundungan dengan Kemampuan Interaksi Sosial pada Remaja di Smp Muhammadiyah 9 Watukebo..... | 34 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Input Data Umum Exsel
- Lampiran 2 Data Khusus Responden Exsel
- Lampiran 3 Output Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 4 Output Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Kejadian Perundungan (*Olweus Bully/Victim Questionnaire*)
- Lampiran 8 Kuesioner Kemampuan Interaksi Sosial
- Lampiran 9 Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 10 Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 11 Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas
- Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

