



SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP TENTANG *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF)
DENGAN PERILAKU MAKAN ANAK DI SD NEGERI MANGLI
01 KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Shinta Nurfadila
NIM: 22.1101.1111

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP TENTANG *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF) DENGAN PERILAKU MAKAN ANAK DI SD NEGERI MANGLI 01 KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Shinta Nurfadila
NIM: 22.1101.1111

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SIKAP TENTANG *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF) DENGAN PERILAKU MAKAN ANAK DI SD NEGERI MANGLI 01 KABUPATEN JEMBER

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP.19720626 200501 2001

Pembimbing II

Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP.19701103 200501 2002

PENGESAHAN

HUBUNGAN SIKAP TENTANG *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF) DENGAN PERILAKU MAKAN ANAK DI SD NEGERI MANGLI 01 KABUPATEN JEMBER

Shinta Nurfadila
22.1101.1111

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2026

Penguji I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III

Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shinta Nurfadila
NIM : 2211011111
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 04 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Krajan Timur RT 001/RW 002 Desa Balung Kec. Kendit Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Sikap Tentang Ultra-Processed Food (UPF) dengan Perilaku Makan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



Shinta Nurfadila
NIM. 2211011111

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan Syukur kepada Allah SWT atas Rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya serta berkat dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT, atas segala Rahmat, hidayah, kesehatan, kekuatan dan kemudahan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ibu Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp.Mat yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Alm. Ibu saya Zainiya dan ayah saya Marsudi atas doa, kesabaran, kasih sayang, dukungan, kerja keras serta biaya yang telah diberikan untuk kepentingan pendidikan sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang saya inginkan ini.
5. Kakak saya Eka andi prasetyono, Kakak saya Sela novia ruji, Adik saya Serly maulidina ruji, Ibu Surtiyani. Terima kasih untuk waktu, dukungan dan tenaga yang telah membantu penulis menjalani masa sulit selama kuliah.
6. Sahabat yang tidak sedarah namun seperti keluarga (Manda, Nanda, Titin, Fefi, Pinta, Izzi, Naya, Yesi). Bersama kalian penulis telah melewati berbagai

suka dan duka selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, serta waktu yang telah diberikan.

7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022 khususnya kelas C terimakasih atas dukungannya.



MOTTO

“Jika kamu bersyukur, maka aku akan menambah nikmat kepadamu.”

(QS. Ibrahim: 7)

“Janganlah engkau merasa lelah menuntut ilmu, karena kelelahan itu akan hilang,
sementara ilmu akan tetap abadi.”

(Imam Syafi’i)

"Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji
kekuatan akarnya."

(Ali bin Abi Thalib)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Sikap Tentang *Ultra-Processed Food* (UPF) dengan Perilaku Makan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember". Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini berhasil diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan yang luar biasa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab telah membagikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a serta semangat yang tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan yang selalu siap membantu, mendengarkan keluh kesal saya dan memberikan dukungan yang sangat berarti.

Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati berharap agar para pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun, yang diharapkan dapat membantu dalam menyempurnakan penelitian ini.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
LEMBAR ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Sikap	8
B. Konsep Perilaku Makan.....	10
C. Konsep Makanan <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF).....	14
D. Konsep Anak Usia Sekolah.....	16
E. Konsep Theory Of Planned Behavior.....	20
F. Hubungan Sikap Tentang <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF) dengan Perilaku Makan Anak.....	22
G. Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
A. Kerangka Konseptual	28
B. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	29

C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data.....	36
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	40
H. Analisis Data.....	42
I. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	61
B. Keterbatasan Penelitian	81
C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	82
BAB VII PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	24
Tabel 4. 1 Jumlah Siswa Kelas 4,5, dan 6 Sd Negeri Mangli 01	32
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 3 Sikap Tentang Ultra-Processed Food (UPF)	40
Tabel 4. 4 Perilaku Makan Anak.....	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Sikap Tentang Ultra-Processed Food (UPF)	41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Makan Anak	41
Tabel 4. 7 Sikap Tentang Ultra-Processed Food (UPF)	42
Tabel 4. 8 Kategori Sikap tentang Ultra-Processed Food (UPF).....	43
Tabel 4. 9 Perilaku Makan Anak.....	43
Tabel 4. 10 Kategori Perilaku Makan Anak	44
Tabel 4. 11 Analisis Univariat	49
Tabel 4. 12 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	50
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	53
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	53
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	54
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).	54
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ayah Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	54
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ayah Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	55
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Makan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	55
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paparan Iklan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	56
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengaruh Teman Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	56
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lingkungan Sekolah Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119). .	57
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Ekonomi dan Kepraktisan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).	57
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Edukasi Gizi Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119).....	58
Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pantangan Makanan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119). .	58

Tabel 5. 14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Tentang Ultra-Processed Food (UPF) Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119). 59

Tabel 5. 15 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Makan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=119). 59

Tabel 5. 16 Tabel Hubungan Sikap Tentang *Ultra-Processed Food* (UPF) dengan Perilaku Makan Anak di SD Negeri Mangli 01 Kabupaten Jember Tahun 2026. 60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema of Theory Planned Behavior	21
Gambar 2. 2 Modifikasi Kerangka Teori Theory Planned Behavior (TPB) Sikap Tentang <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF) dengan Perilaku Makan Anak	22
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Sikap Tentang Makanan <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF) dengan Perilaku Makan Anak di SD Negeri Mangli Kabupaten Jember.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	91
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	92
Lampiran 3 Data Demografi.....	93
Lampiran 4 Kuesioner Sikap Tentang Ultra-Processed Food (UPF).....	95
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Makan Anak	97
Lampiran 6 Surat Izin Pendahuluan Fikes	99
Lampiran 7 Surat Izin Pendahuluan Bakesbangpol.....	100
Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan	101
Lampiran 9 Etik Penelitian.....	102
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	103
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Bakesbangpol.....	104
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan	105
Lampiran 13 Surat Telah Selesai Pengambilan Data.....	106
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Variabel X.....	107
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Variabel Y	108
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas Variabel X.....	109
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas Variabel Y	109
Lampiran 18 Input Data Exel	110
Lampiran 19 Output Hasil Analisis Univariat dan Bivariat	116
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup	120
Lampiran 21 Lembar Konsultasi	121
Lampiran 22 Dokumentasi Kegiatan	122