



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOTERMIA BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :
Elina Yulia Siska, S.Kep
25.0103.1020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOTERMIA BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Elina Yulia Siska, S.Kep
NIM 25.0103.1020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH AKHIR**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elina Yulia Siska
NIM : 2501031020
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Desember 2026
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Dampar, Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Kangaroo Mother Care (KMC) Pada Masalah Keperawatan Risiko Hipotermia Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Perinatologi Rsd Dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Elina Yulia Siska)
NIM. 2501031020

HALAMAN PERSETUJUAN


**IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOTERMIA BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :
Elina Yulia Siska, S.Kep
25.0103.1020

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 05 Juni 2026

Pembimbing


(Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA MASALAH KEPERAWATAN RISIKO HIPOTERMIA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Elina Yulia Siska, S.Kep
2501031020

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah (KIA) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

Penguji III

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Alhamdulillahirobbil alaamin, saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberi kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat meraih cita-cita. Penyusun skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur, saya mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan yang diberikan selama proses penulisan ini. Berkat limpahan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Segala puji bagi Allah, Dzat Yang Maha Pengasih dan Maha Bijaksana.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Supyadi dan Ibu Asmani, dua sosok paling berjasa dalam hidup saya yang selalu berjuang agar anak bungsunya ini dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang kalian tukarkan menjadi nafkah, demi anakmu bisa sampai di tahap ini dan mengenyam pendidikan hingga sejauh ini. Terima kasih atas semua motivasi, pesan, doa, dukungan, dan harapan yang senantiasa menyertai setiap langkah saya menuju impian. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang

selalu mengiringi perjalanan hidup saya. Kalian adalah sumber kekuatan, inspirasi, dan cahaya yang tak pernah padam dalam hidup saya. Terima kasih atas segalanya yang tak akan pernah mampu saya hitung ataupun sebalas. I love you, Bapak Supyadi dan Ibu Asmani.

3. Kepada cinta kasih saudari-saudari tersayang penulis (Vita dewi, Elisa Yustiani) serta para keponakan saya Roni, Ajeng, Aura dan Restu. Saya sangat berterima kasih atas segala bentuk dukungan, bantuan, semangat, dan kasih sayang yang terus mengalir. Kehadiran dan dorongan yang diberikan menjadi motivasi besar bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini meskipun tidak pernah tersampaikan.
4. Dosen pembimbing saya Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan serta kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan KIA ini dengan baik. Terimakasih untuk ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada saya mulai dari awal semester hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terakhir kepada diri saya sendiri, Elina Yulia Siska. Terima kasih telah memiliki keberanian untuk bermimpi, mengambil langkah untuk mencoba, dan menerima kegagalan sebagai bagian dari proses. Semua itu telah menjadi pelajaran berharga yang membuat saya tumbuh dan lebih bijaksana.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Juni 2026

Peneliti

MOTTO

”Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

”Jika di kabulkan berarti baik jika tidak, berarti ada yang lebih baik”

(Al Baqarah: 216)

”aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak
ada artinya”



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
KATA PENGANTAR	vii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR)	8
2.2 Kosep Hipotermia Pada Neonatus.....	11
2.3 Konsep <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	16
2.4 Konsep Pengkajian Keperawatan.....	19
2.5 Keaslian Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subjek Penelitian.....	31
3.3 Fokus Penelitian	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Analisis data dan Penyajian Data	33
3.8 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil	35
4.2 Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan.....	54

5.2 Saran..... 55
DAFTAR PUSTAKA..... 58
LAMPIRAN..... 61



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Kangaroo Mother Care</i>	17
Tabel 2.2	Rencana Tindakan dengan Berat Badan Lahir Rendah.....	25
Tabel 2.3	Keaslian Penelitian Terkait.....	27
Tabel 4.1	Distribusi Identitas Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Risiko Hipotermia Tanggal 17–19 Maret 2026 di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember.....	35
Tabel 4.2	Distribusi Riwayat Penyakit pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Risiko Hipotermia Tanggal 17–19 Maret 2026 di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember.....	35
Tabel 4.3	Distribusi Pemeriksaan Fisik pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Risiko Hipotermia Tanggal 17–19 Maret 2026 di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Intervensi Manajemen Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Risiko Hipotermia Tanggal 17–19 Maret 2026 di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember.....	38
Tabel 4.5	Implementasi Manajemen Hipotermia pada Neonatus dengan BBLR melalui Penerapan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Selama 1 Jam pada Tanggal 17–19 Maret 2026 di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember.....	40
Tabel 4.6	Distribusi Pengukuran Suhu Tubuh Bayi Sebelum dan Sesudah Penerapan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Selama 1 Jam pada Tanggal 17–19 Maret 2026 di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	62
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	66

