



SKRIPSI

**HUBUNGAN *PEER SUPPORT* DENGAN TINGKAT STRES
KERJA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :
Hendrik Yudi Widiyanto
22.1101.1004

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

**HUBUNGAN *PEER SUPPORT* DENGAN TINGKAT STRES
KERJA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Hendrik Yudi Widiyanto

22.1101.1004

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *PEER SUPPORT* DENGAN TINGKAT STRES
KERJA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA
JEMBER**

Hendrik Yudi Widiyanto

22.1101.1004

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing I

Asmuji, SKM, M.Kep.

NIP. 19720615 2005 01 1004

Pembimbing II

Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.

NPK.1982061911203699

PENGESAHAN

HUBUNGAN *PEER SUPPORT* DENGAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Hendrik Yudi Widiyanto
22.1101.1004

Dewan Penguji Ujian Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, M.Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035
2. Penguji II Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
3. Penguji III Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Seminar Proposal Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Penguji I



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK 19900420123031035

Penguji II



Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP 197206152005011004

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin, dengan penuh rasa syukur peneliti memanjatkan terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti diberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran dan kemudahan dalam menyusun proposal penelitian ini. Dengan penuh kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan :

1. Kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, ridha, serta rezeki-Nya kepada peneliti.
2. Kepada sosok yang selalu mendukung langkah peneliti, yaitu Bapak Muhammad, serta pintu surga Ibu Maisaroh. Terima kasih atas segala dukungan, pengorbanan, usaha tanpa kenal lelah, motivasi, perhatian, kasih sayang, serta doa yang tiada henti dipanjatkan kepada Allah untuk mengiringi setiap langkah kehidupan peneliti, termasuk dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih pula atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama proses penyusunan penelitian ini.
4. Terima kasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Terima kasih kepada saudara kandung yang selalu *support* serta sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan motivasi.

MOTTO

Sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah. Tetapi, dua kali Allah berjanji bahwa :

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝ ٦

"Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan"

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)

Kemampuan bersyukur itu berbanding lurus dengan tingkat kebahagiaan.

Semakin kita tidak mampu bersyukur, semakin kita tidak bahagia

(Emha Ainun Nadjib)

Love the life you life,

life the life you love

(Bob Marley)





SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendrik Yudi Widiyanto
NIM : 2211011004
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki – laki
Alamat : Jl. Pb Sudirman No. 103 RT 001, RW 018 Tanggul Kulon,
Tanggul, Jember
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Peer Support* dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Hendrik Yudi Widiyanto)

NIM. 2211011004

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, peneliti panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan hidayah-nya. karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan *Peer Support* dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Pelaksana di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember”. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S-1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.kep., M.Kep., Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, SKM., M.Kep dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan bersabar dalam memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing peneliti.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Peer Support</i>	8
B. Konsep Stres Kerja Perawat.....	13
C. Konsep <i>Interpersonal Relation Theory</i>	23
D. Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	30
A. Kerangka Konseptual.....	30
B. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	31
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data.....	36

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
G. Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN	58
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Keperawatan	68
BAB VII PENUTUP	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Gambar Adaptasi Interpersonal Relation Theory.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.2 Penilaian Variabel Independent Positif.....	44
Tabel 4.3 Penilaian Variabel Independent Negatif.....	44
Tabel 4.4 Kategori Penilaian <i>Peer Support</i>	44
Tabel 4.5 Penilaian Variabel Dependen	45
Tabel 4.6 Kategori Penilaian Stres Kerja	45
Tabel 4.7 Coding Data Demografi	46
Tabel 4.8 Coding <i>Peer Support</i>	46
Tabel 4.9 Coding Stres Kerja	46
Tabel 4.10 <i>Analisis Univariat</i>	48
Tabel 4.11 <i>Analisis Bivariat</i>	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Peer Support</i> Responden	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Responden.....	55
Tabel 5.7 Distribusi Silang Hubungan <i>Peer Support</i> dengan Tingkat Stres Kerja Responden.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul	79
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Bakesbangpol.....	80
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan RS Tk.III Baladhika Husada Jember.....	81
Lampiran 4. Etik	83
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 6. Surat Bakesbangpol Izin Penelitian.....	85
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian RS Tk.III Baladhika Husada Jember.....	86
Lampiran 8. Surat Telah Melakukan Penelitian RS Tk.III Baladhika Husada Jember	88
Lampiran 9. Lembar Informed Consent.....	90
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 11. Kuesioner Peer Support	92
Lampiran 12. Kuesioner Stres Kerja.....	94
Lampiran 13. Output SPSS.....	99
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup.....	102

