

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelian, N., Safitri, N., Purwanti, L. E., Andayani, S., Kesehatan, F. I., & Ponorogo, U. M. (2022). *Universitas muhammadiyah ponorogo health sciences journal*. 6(1).
- Atribusi-, L. C. C. (2022). *Literature Review : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yani Nurhayani Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Dahlan Cirebon*. 9–20.
- Biostatistik, J., Kesehatan, I., Ramadhani, N. F., & Adrian, V. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta ( Analisis Data Posbindu PTM 2019 )*.
- Budianto, R. E., Linawati, N. M., Kamasan, I. G., Arijana, N., Ayu, I., Wahyuniari, I., Nyoman, I. G., & Wiryawan, S. (2021). *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 4(5), 548–556.
- Ciarambino, T., Crispino, P., Leto, G., Mastrolorenzo, E., Para, O., & Giordano, M. (2022). *Influence of Gender in Diabetes Mellitus and Its Complication*. 1–13.
- Dhanny, D. R. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi*. 11(April), 154–162.
- Farida, E. A., Anhar, C. A., Anwari, F., Mega, A., & Nurdianto, A. R. (2022). *Efektivitas Senam Diabetes terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Trosobo, Sidoarjo*. 5(1), 27–36.
- Health, J., & Education, O. (2021). *Tindakan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan Tahun 2021 Fulfillment Of Sleep Break Needs With Progressive Muscle Relaxation Measures In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In*. 2(2), 84–92.
- Himmah, F., Nistiandani, A., Hakam, M., & Setyowati, S. (2024). *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia ( JKMI ) Progressive Muscle Relaxation For Anxiety And Hyperglycemia In Diabetes Mellitus Type 2 Patient : Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia ( JKMI )*. 3(1), 13–23.

- Ilmiah, J., Imelda, K., Siringo-Ringo, M., Sirait, I., Simorangkir, L., Ners, P. S., Tidur, K., & Darah, K. G. (2021). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxations Terhadap Kualitas Tidur Dan Kadar Glukosa Darah Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli*. 7(2), 170–180.
- Indriyani, E., Dewi, T. K., Kunci, K., Darah, G., & Kaki, S. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Indriyani*
- Inovasi, J., & Sewaktu, D. (2023). *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*. 2(3), 45–48.
- Jeikawati, Sari, D. P., Suprihatini, Faradila, & Arifin, S. (2023). *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 5(2), 351–357. <https://journal.umpr.ac.id/index.php/bjmlt/article/view/5180/3173>
- Journal, P. M. (2023). *Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus Baharuddin Yusuf, Syahida Nafisah, Novianti Nuril Inayah*. 6(1), 28–33.
- Marbun, A. S., Brahmana, N., Sipayung, N. P., Sinaga, C., Lina, K., Marbun, U., Halianja, R., Fakultas, P. S., & Kesehatan, I. (2022). *Penderita Diabetes Melitus*. 3, 366–371.
- Mongkau, L. K., Langi, F. L. F. G., & Kalesaran, A. F. C. (2022). *Studi Ekologi Prevalensi Diabetes Melitus Dengan*. 6, 1156–1162.
- Nur, R., & Yulianti, S. (2025). *Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Klinik Rizky Wound Care Centre Implementation of Progressive Muscle Relaxation Therapy in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Blood Glucose Level Instability Problems at the Rizky Wound Care Center Clinic*. 8(3), 1731–1738. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i3.7233>
- Nurhayati, C., Studi, P., & Ners, P. (2022). *Journal Of Nursing And Health Science Doi : Wwww.Ejournal.Stikes-Pertamedika.Ac.Id/Index.Php/Jnhs Issn : 2808-2370 Volume 1 Nomor 2 , Edisi Februari 2022 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus*
- Pseudoaneurisma, A. (2022). *PONTIANAK NUTRITION JOURNAL Http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/PNJ/Index Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Chronic Kidney Disease Stage V, Diabetes Melitus II, Anemia Dan Pseudoaneurisma*. 5, 129–134.

- Purnomo, R. T., Teknologi, K. D., & Klaten, U. M. (2023). *Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus pada Pralansia*. 10(1), 17–21.
- Qothrunnada, Z., Syah, H., & Yuniartika, W. (2025). *Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus*. 19(10), 3099–3105.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., Ayu, I. M., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Esa, U., & Barat, K. J. (2022).
- Saputra, S. I., Berawi, K. N., Hadibrata, E., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Histologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Urologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023).
- Serikat, A., & Hidup, K. (2021). *Pengaruh P Eer E Ducation P Mr T Erhadap K Ualitas H Idup*. 12(1), 34–39.
- Terapi, I., Muscle, P., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2023). *REAL In Nursing Journal ( RNJ )*. 6(3).
- Windani, C., & Rosidin, U. (2023). *Kemandirian Pasien Diabetes Melitus Tipe II dalam Pengelolaan Penyakit di Puskesmas Tarogong*. 1, 75–81.
- Yameny, A. A. (2024). *Diabetes Mellitus Overview 2024*. 10(3), 641–645. <https://doi.org/10.21608/jbaar.2024.382794>