



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
(S.Kep)

Oleh:  
**Divany Amelia Putri**  
**2211011117**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

# SKRIPSI

## **HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
(S.Kep)



Oleh:  
**Divany Amelia Putri**  
**2211011117**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, proposal skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, cinta pertama dalam hidup saya. Ayah saya, almarhum Paedi, adalah sosok yang selalu menginspirasi saya dan telah mengajarkan untuk selalu bersemangat, tidak mudah menyerah, serta bertanggung jawab atas setiap pilihan yang saya ambil. Mama saya, Lifa Meriyuana, adalah pintu surga sekaligus penyemangat dan panutan hidup saya. Terima kasih atas setiap pengorbanan, usaha tanpa henti, motivasi, perhatian, kasih sayang, dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya hingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Kakek dan nenek dari pihak mama, Sanito dan Marwati, merupakan orang tua kedua bagi saya. Mereka telah merawat saya dengan penuh kasih, memberikan semangat dalam setiap langkah, serta turut membantu membiayai pendidikan saya hingga ke bangku kuliah. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang kalian berikan. Semua itu menjadi motivasi besar bagi saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
3. Adik saya, Divano Alby Zafran, yang selalu hadir di setiap langkah dan perjuangan saya, menjadi sumber keceriaan ketika lelah, serta memberikan

semangat, dukungan, dan motivasi yang berarti bagi saya. Ayah tiri saya, Bapak Junaedi, juga telah membantu membiayai pendidikan saya serta memberikan dorongan dan dukungan yang tidak pernah berhenti.

4. Diri saya sendiri yang senantiasa tegar menghadapi segala keterbatasan, tetap melangkah meski tertatih. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak rasa lelah, tekanan, dan keraguan yang sempat datang. Terima kasih telah terus berusaha, belajar, berkembang, dan bertahan di setiap fase perjalanan ini.
5. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M. Kes dan ibu Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M. Kep yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat saya, Divia Elsa Apriani, Imelina Resti Apriyatul Hasanah dan Fairuz Thilfal Loyantara yang telah setia kebersamaian saya sejak awal semester. Terima kasih atas semangat, motivasi, serta kehadiran kalian yang selalu ada ketika saya membutuhkan bantuan. Dukungan, tawa, dan kebersamaan yang kalian berikan menjadi kekuatan besar bagi saya dalam melewati setiap proses hingga tahap ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
8. Teman teman seperjuangan kelas C dan seluruh angkatan 22 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

## MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS. Ar-Ruum: 60)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Keluarga dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

“Proses mungkin melelahkan, tetapi hasil akan membayar setiap langkah perjuangan”



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Divany Amelia Putri  
NIM : 2211011117  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 29 Januari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan, RT 013/RW 003, Desa Klabang,  
Kecamatan Klabang, Kabupaten Bondowoso, Jawa  
Timur  
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Tingkat Kemandirian Melakukan *Activity Daily Living* dengan *Self-efficacy*  
Pada Lansia di UPT Pelayanan Tresna Werdha Bondowoso”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Divany Amelia Putri)  
NIM. 2211011117

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Divany Amelia Putri  
22.1101.1117

Skripsi ini telah diperiksa pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

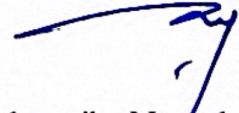
Jember, 15 Juni 2026

Pembimbing I



Ns. Dian Ratna Elmagnfuroh, S.Kep., M. Kes  
NPK: 19900420123031035

Pembimbing II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M. Kep  
NPK: 19930205123091039

PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Divany Amelia Putri  
NIM. 2211011117

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1984122411103586

Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19900420123031035

Penguji III : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19930205123091039

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



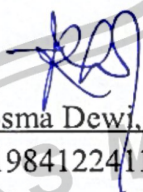
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 15 Juni 2026

Penguji I




Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep  
NPK: 19841224111035586

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M. Kes  
NPK: 19900420123031035

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M. Kep  
NPK: 19930205123091039

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	vii
PENGESAHAN.....	viii
PENGUJI SKRIPSI.....	ix
Abstrak.....	x
<i>Abstract</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Lansia.....	11
B. Konsep Tingkat Kemandirian melakukan <i>Activity Daily Living</i> .....	14
C. Konsep Self- Efficacy.....	18
D. Teori Roy Adaption Model .....	25
E. Teori Keperawatan.....	27
H. Hubungan Tingkat Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> dengan <i>Self - Efficacy</i> .....	29
G. Penelitian Terkait.....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .</b>	<b>37</b>
A. Kerangka Konseptual .....	37
B. Hipotesis Penelitian .....	38

<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Metode Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....	39
C. Definisi Operasional .....	42
D. Tempat dan waktu penelitian .....	43
E. Alat pengumpulan data.....	43
F. Prosedur pengumpulan data .....	47
G. Proses pengolahan data.....	48
H. Analisa data.....	52
I. Etika penelitian.....	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Data Umum.....	56
B. Data Khusus .....	59
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	61
B. Keterbatasan Penelitian .....	79
C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	80
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>82</b>
A. Simpulan .....	82
B. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	31
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4. 2 Blueprint Kuesioner Indeks Barthel .....	43
Tabel 4. 3 Blueprint kuesioner <i>General Self-Efficacy Scale</i> .....	44
Tabel 4. 4 Skoring Jawaban Kuesioner <i>Self efficacy</i> .....	49
Tabel 4. 5 Skoring Kuesioner <i>Self efficacy</i> .....	49
Tabel 4. 6 Skoring Jawaban Kuesioner Tingkat Kemandirian melakukan ADL ...	49
Tabel 4. 7 Skoring Kuesioner Tingkat Kemandirian melakukan ADL .....	50
Tabel 4. 8 Data Demografi .....	50
Tabel 4. 9 Kemandirian melakukan ADL .....	51
Tabel 4. 10 <i>Self Efficacy</i> .....	51
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76).....	56
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	57
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	58
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aspek Kognitif Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	58
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kemandirian Melakukan <i>Activity Daily Living</i> Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	59
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self- Efficacy</i> Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	59
Tabel 5. 8 Hubungan tingkat kemandirian dalam melakukan <i>Activity Daily Living</i> dengan <i>Self efficacy</i> Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso Tahun 2026 (n=76) .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Roy .....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Keperawatan .....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	93
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi responden .....	94
Lampiran 3 Data Demografi.....	95
Lampiran 4 Kuesioner Pengukuran Fungsi Kognitif.....	96
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kemandirian melakukan <i>Activity Daily Living</i> ...	98
Lampiran 6 Kuesioner <i>Self-Efficacy</i> .....	102
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Self-Efficacy</i> .....	104
Lampiran 8 Pengesahan judul Skripsi.....	105
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	106
Lampiran 10 Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	107
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian .....	108
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian .....	109
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	110
Lampiran 14 Output SPSS .....	111
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup .....	115
Lampiran 16 Lembar konsultasi.....	116
Lampiran 17 Bebas Plagiasi .....	117
Lampiran 18 Dokumentasi.....	118

