

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa, E. (2022). Pengaruh jumlah responden terhadap hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan dan perilaku swamedikasi. *Generics : Journal of Research in Pharmacy*, 9–15.
- Amelia, C., Mellinia, F., & Febriani, W. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Efficacy Dalam Kegiatan Pembelajaran Siswa Smp Kartini 2 Kota Batam. *Jurnal Zona Kedokteran*, 12(3), 213–222.
- Amelliana, P., Tuty, S., & Tri, I. (2024). *Hubungan Peran Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Lansia*. 20(2), 97–107.
- Aminuddin, M., & Kapriliansyah, M. (2020). *The Level of Independence of the Elderly in the Activity of Daily Living ( ADL ) at Tresna Werdha Nirwarna Puri Samarinda Social Home Using the Barthel Index Method*. 3(1), 14–21.
- Ayu, M., Melati, S., Agustina, A., Afriyanti, U., Studi, P., Keperawatan, S., & Keperawatan, F. (2025). Hubungan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar dengan Kualitas Hidup di Yayasan Uma Kandung Banjarmasin. *Jurnal Siti Rufaidah*, 3, 88–100.
- Bahriah, B., Sampeangin, H., & Agustina, B. (2024). Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Kota Parepare. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 10, 40–45.
- Barus, D. J., Ria, I., & Sidabukke, R. (2023). Hubungan Antara Kemampuan Kognitif Dan Aktivitas Setiap Hari Lanjut Usia Di Panti Jompo Dinas Sosial Binjai. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 6(1), 21–28.
- BPS Indonesia. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024* (Vol. 21). Badan Pusat Statistik.
- BPS Kabupaten Bondowoso. (2024). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Bondowoso, 2024*. BPS KAbupaten Bondowoso. <https://bondowosokab.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGeyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa--di-kabupaten-bondowoso--2021.html?year=2024>
- BPS Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur*. BPS Provinsi Jawa Timur.
- Brahmantya, A. A., Ulhaq, D., & Wijaya, F. R. (2026). *Persepsi Guru di Lembaga Pendidikan Formal dan Non-Formal terhadap Kepercayaan Diri ( Self-Confidence ) Siswa*. 5(3), 8235–8251.

- Bugel, P., & Indah, M. A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah Rw 009. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), 86–90.
- Dunggio, D. A., Sulistiani, I., & Rahim, N. K. (2025). *Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango The Relationship Between Self Efficacy and Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients in the Kabila Health Center Work Area , Bone Bolango Regency*. 8(6), 2869–2882. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7830>
- Efendi, I., & Sulistyarto, S. (2024). Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Desa Kali Tengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 12(03), 31–42.
- Elmaghfuroh, D. R. (2025). Increasing Flexibility sebagai Pencegahan Risiko Jatuh pada Lansia: Studi Kasus. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 1–7. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.352>
- Ezalina, E. (2023). Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 116–120. [clarktobing185@gmail.com](mailto:clarktobing185@gmail.com), [ari.immanuel@unai.edu](mailto:ari.immanuel@unai.edu)
- Fadilla, R., & Riantri, P. (2025). Skrining Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Puskesmas. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 17(2), 28–40.
- Febriantami, I., Metasari, D., & Pebriani, E. (2026). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Adl ( Activity Of Daily Living ) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Multimedia Dehasen*, 5(2), 1137–1144.
- Firmansyah, D. (2024). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik*, 1(2), 85–114.
- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). *Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenal Karakteristik Para Lansia*. 1, 47–56.
- Forester, B. J., Idris, A., Khater, A., Afgani, M. W., Isnaini, M., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). Penelitian Kuantitatif: Uji Reliabilitas. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1812–1820.
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas

- Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(April), 381–389.
- Hakim, R., Dahlan, D., & Lahmi, A. (2025). The Development of Adults and the Elderly. *TOFEDU: The Future of Education Journal*, 4(1), 20–29. <https://journal.tofedu.or.id/index.php/journal/index%0AThe>
- Hamidah, N., & Rahma, D. (2021). Hubungan antara Kemampuan Kemandirian dengan Tingkat Depresi Pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(1), 203–212.
- Handayani, T. R., Rahmawati, A., & Salmiyati, S. (2024). Hubungan Dukungan Emosional Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Wilayah Kerja Puskesmas Bonorowo Kabupaten Kebumen. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 2265–2271.
- Hermina, D., & Huda, N. (2024). *Memahami Populasi dan Sampel : Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif*. 5(12), 5937–5948.
- Istiqomah, D., Soesanto, E., & Karyati, S. (2026). Self Efficacy and Family Support in Elderly Hypertension Anxiety: Self Efficacy dan Dukungan Keluarga pada Kecemasan Lansia Hipertensi. *Jurnal Academia Open*, 11(1), 1–27. <https://doi.org/10.21070/acopen.11.2026.13298>
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2024). *Populasi dan Sampling ( Kuantitatif ) , Serta Pemilihan Informan Kunci Populasi dan Sampling ( Kuantitatif ) , Serta Pemilihan Informan Kunci ( Kualitatif ) dalam Pendekatan Praktis*. December.
- Jepisa, T., Syarli, S., Husni, Suilia, R., & Mahmudah, R. (2025). Peningkatan Self-Efficacy Lansia Melalui Pelatihan Keterampilan Hidup dan Dukungan Sosial Mencegah Depresi di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Abdidas*, 1(3), 131–136. <https://www.abdidas.org/index.php/abdidas/article/view/1012/688>
- Kurniawan, Y. A., Hartono, D., & Salam, A. Y. (2026). Hubungan Self-Efficacy Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Ranuyoso. *Borneo Nursing Journal*, 8, 10–18.
- Latipah, S., Widakdo, G., & Zhafirah, H. D. (2025). Edukasi dan Skrining Kesehatan bagi Lansia untuk Pencegahan Komplikasi Penyakit Kronis. *Pelita: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(4), 169–183.
- Lestari, M. P., Sandayanti, S., & Vira Kurnia Dewi, A. (2023). Can self-efficacy have a role in learning interest. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 12(2), 302–308. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v12i2.10829>
- Leton, E. M., Putri, R. M., & Dev, H. M. (2022). Usia, Riwayat Pendidikan, Activity Daily Living (ADL) Berhubungan Dengan Kejadian Demensia Pada

- Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 486–500.
- Luthfi, C., & Pudjianto, M. (2023). Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Kekuatan Otot Quadriceps Dan Keseimbangan Pada Lansia. *Physio Journal*, 3(1), 41–48.
- Manafe, A. Iiani, & Immanueal, B. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lnsia Dengan Interaksi Sosial Lansia. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 93–115.
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RS TK II Pelamonia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, 122–127.
- Mardiono, Hamid, A. Y. S., & Syafwani, M. (2025). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencapaian Pembelajaran Klinis Pada Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan. *Borneo Nursing Journal*, 8, 370–378.
- Meliana, H., Jayadilaga, Y., Fitri, A. U., & Rachman, D. A. (2023). *Sosialisasi dan Pengenalan Aplikasi Pengolahan Data SPSS pada Mahasiswa Administrasi Kesehatan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Socialization and Introduction of the SPSS Data Processing Application to Health Administration Students of the Faculty*. 1(2).
- Nihayah, U. (2025). *Efikasi Diri Lanjut Usia di Rumah Pelayanan Sosial Lansia : Studi Kasus Penerapan Metode Mauidhoh Hasanah Self-Efficacy of the Elderly in Elderly Social Service Home : A Case Study of Method Application Mauidhoh Hasanah Pendahuluan Pertambahan usia sering*. 9(1), 79–90.
- Ningsih, N. N., Kep, M., Ratuela, J. E., & Sit. (2024). *Konsep dan Teori Keperawatan*.
- Nurislamingsih, R. (2025). *Dari Kode ke Tema : Teknik Pengodean bagi Peneliti Kualitatif*. 9(2), 295–303.
- Nurlianawati, L. (2021). Hubungan Kemandirian Lansia Dalam Activity Of Daily Living Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 56–60.
- Oktavia, S. K., Islam, S. F., Choerunisa, Y., & Hilmi, S. (2025). *Kemandirian dalam Batasan : Peran Interaksi Sosial dan Simbolik bagi Lansia di Panti Sosial*. 14(02), 47–57.
- Pereira, D. R., Putri, R. M., & Rosdiana, Y. (2021). Self Efficacy Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8487(3), 376–389.
- Permatasari, L. I., & Akbar, R. (2025). *Hubungan Antara Activity Of Daily Living Dengan Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia The Relationship Between*

*Activities of Daily Living And The Occurrence.* 8(2), 156–167.

- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., Sinaga, D., Ilmu, S. T., & Santa, K. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living ( ADL ) di Panti Pemenang Jiwa. *HealthCaring: Jurnal IlmiahKesehatan*, 27–35.
- Purusadu, T. K., Alsandi, P., BayuSaputra, R., Saguruwjuw, Y., Roju, M. V. T., & Aryono, M. M. (2023). Pemberdayaan Lansia Produktif Dan Sehat Melaluiintervensi Psikologi Positif Kelurahan Taman, Kecamatan Taman, Kota Madiun. *Journal of Service Learning*, 9(1), 50–57.
- Rahmawati, A. R. (2023). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Depresi Pada Lansia Di Uptd Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2), 80–87. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v18i2.279>
- Rajj, A. B., Aspihan, M., & Lutfha, I. (2025). Hubungan Tingkat Kemandirian Melakukan Activity of Daily Living ( ADL ) dengan Kualitas Hidup Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Semarang. *Journal of Medical Practice and Research*, 1(2).
- Ranti, R. A., Upe, A. A., Muhammadiyah, U., Hamka, P., Muhammadiyah, U., & Hamka, P. (2021). Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas Dan Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 4 Jakarta. *Journal of Baja Health Science*, 1(1), 84–95. <https://ejournal.lppm-unbaja.ac.id/index.php/adkes/article/view/1176/686>
- Romdona, S., Junista, S. S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data : Observasi ,Wawancara dan Kuesioner. *Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47.
- Runtu, A. R., Enggune, M., & Kaunang, D. (2023). *Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living di Panti Sosial Tresna Wredha “ AGAPE ” Tondano.* 4(2), 115–122.
- Said, H. S., Khotimah, C., Ardiansyah, D., Khadrinur, H., Telkom, U., Telkom, U., Telkom, U., & Telkom, U. (2023). Uji Validitas dan Reliabilitas : Pemahaman Mahasiswa Akuntansi Terhadap Matakuliah Accounting For Business atau Pengantar Akuntansi ( Studi pada Mahasiswa S1 Akuntansi Universitas Telkom Tahun Ajaran 2022 / 2023 ). *Jurnal Publikasi Ilmu Ekonomi Dan Akutansi*, 3(2).
- Salsabila, B. G. R. P., Hardiant, E. D., Suryani, E. I., Salsabila, T. Z., Savitri, P. A., Untari, L. P., Paradiesta, A. F. N., Angelita, P. R., Adidaifa, M. F., Musyarof, D. F., & Hidayatullah, A. (2025). Literature Review: Skin Aging in the Ederly Population. *Jurnal Biologi Tropis*, 25(3), 4662–4671. <https://doi.org/10.29303/jbt.v25i3.10032>

- Sari, Fitri Fatimah Zakiati, & Indra Maulana. (2022). Hubungan Demensia Dengan Tingkat Ketergantungan Pemenuhan ADL (Activity Of Daily Living) Pada Lansia Di Panti. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 2022.
- Sari, W. (2022). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living). *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(12), 3403–3410.
- Satria, B. I. (2025). *Media Pengabdian Kesehatan Indonesia Independence and Quality of Life*. 2, 111–117.
- Sawitri, I., Pohan, K., & Dinda. (2023). Tingkat Ketergantungan Lansia di Puskesmas Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan, Teknologi, Dan Sains*, 2(2), 132–138.
- Septianmar, P., & Supaetomo, B. (2025). Etika Dalam Pengumpulan Dan Pengolahan Data Penelitian. *Jurnal Hukum Sehatan Indonesia*, 5(1), 14–24.
- Setiawati, E., Rosmaini, Sjaaf, F., & Ismaliani, E. (2024). Analisis Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Dengan Faktor Faktor Terkait Di Provinsi Sumatera Barat. *Nusantara Hasana Journal*, 4(6), 46–62.
- Setyoadi, Saputro, A., Lukitasari, M., & Ismial Lestari Dina Dewi Sartika. (2025). Motivasi Diri Mempengaruhi Kepatuhan Senam Pada Lanjut Usia. *Jurnal Majalah Kesehatan*, 12(2), 159–166.
- Singal, C. P., Jaata, J., Effendy, E., & Amir, S. (2022). Hubungan Activity Of Daily Living ( ADL ) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5, 16–22.
- Situmorang, N., Irwanti, R., & Lesmana, G. (2025). Meningkatkan Kemandirian Individu Melalui Penerapan Jurnal Self-Management. *Jurnal Kualitas Pendidikan*, 3(1), 159–166.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). *Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah*. 15(2), 79–91.
- Sukaesih, A., & Dewi, R. (2023). *Pelatihan dan Pendampingan Lansia di Posyandu Lansia dalam Wilayah Kerja Puskesmas Kandis Training and Assistance for the Elderly at the Elderly Posyandu in the Work Area of the Kandis Health Center*. 2(2), 75–84.
- Sumarni. (2025). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(1), 74–79.
- Supriyanto, & Peristiowati, Y. (2023). Pengaruh Activity Daily Living dan Status Kognitif terhadap Kualitas Hidup Lansia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Glenmore, Banyuwangi. *Jurnal*

*Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(6), 167–172.

- Tinungki, Y. L., Kalengkongan, D. J., Patras, M. D., & Sesebanua, J. I. (2021). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl ( Activity Daily Of Living ) Dengan Metode Barthel Indeks Di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe*. 58–66.
- Utami, R. F., Syah, I., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23–30. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>
- World Health Organization. (2025a). *Penuaan: Populasi global*. World Health Organization. [https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/population-ageing?utm\\_source](https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/population-ageing?utm_source)
- World Health Organization. (2025b). *Penuaan dan kesehatan*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). *Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia*. 4(2).
- Zahroh, C., Suminar, E., & Fitrihanur, W. L. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Professional Nursing*, 5(1), 63–69.
- Zainuddin, Sartika, & Hunowu, S. Y. (2024). Konsep diri dan adaptasi psikososial lansia: studi di lingkungan manongkoki I takalar. *Jurnal Kesehatan Samawa*, 9(2), 36–44.