



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TEKNIK MUROTTAL DALAM UPAYA  
MENURUNKAN DEPRESI PADA PASIEN *DIABETES  
MELLITUS TIPE 2* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JENGGAWAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**AHMAD DENI DERMAWAN  
NIM: 2301021003**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI TEKNIK MUROTTAL DALAM UPAYA  
MENURUNKAN DEPRESI PADA PASIEN *DIABETES  
MELLITUS TIPE 2* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JENGGAWAH**

Oleh:

**AHMAD DENI DERMAWAN  
NIM: 2301021003**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Mei 2026  
Pembimbing

  
(Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep)  
NPK. 1979030111203734

**PENGESAHAN**

**IMPLEMENTASI TEKNIK MUROTTAL DALAM UPAYA  
MENURUNKAN DEPRESI PADA PASIEN *DIABETES  
MELLITUS TIPE 2* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JENGGAWAH**

Oleh:  
**AHMAD DENI DERMAWAN**  
NIM: 2301021003

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked. (.....)  
NIP/NPK. 1967121610704448
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. (.....)  
NIP/NPK. 1982061911203699
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. (.....)  
NIP/NPK. 1979030111203734

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

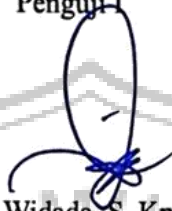
(Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep. Sp. Kep.Kom.)  
NIP/NPK. 1988030311703821

## PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

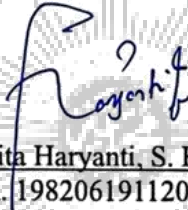
Jember, 25 Mei 2026

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked.  
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.  
NPK. 1979030111203734

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Deni Dermawan  
Nim : 2301021003  
Tempat, Tanggal Lahir: Jember, 16 Juli 2005  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Wonosari – Puger- Jember  
Jurusan/Program Studi: DIII Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul di bawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang di tulis dalam metode penelitian.
2. Penelitian ini benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagian bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Juni 2026  
Ditandatangani dan  
METERAN TEMPEL  
DEABFAOX036442034  
(Ahmad Deni Dermawan)  
2301021003

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim...*

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Ini dengan rendah hati dan kesabaran yang luar biasa. Ada banyak pihak yang membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Wawan Erwanto dan Ibu Azimatus Sa'adah, gelar Ahli Madya ini saya persembahkan untuk beliau tercinta yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi yang tak terhingga serta do'a yang tidak ada putusnya. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini hingga selesai. Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan beliau yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan serta umur yang panjang. Amiin
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target.
3. Bapak Imam Ghazali, S. Pd beserta keluarga, karena telah mendukung dan membantu penulis saat masa-masa kuliah.
4. Seluruh keluarga yang selalu menjadi tempat bernaung, sumber kekuatan, dan penyemangat dalam setiap langkah perjalanan hidup. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan doa yang tak pernah putus.
5. Sahabat yang penulis banggakan, terimakasih sudah setia memberikan semangat dan dukungan, serta dengan tulus menjadi pendengar keluh kesah yang dihadapi penulis dalam masa pendidikan dan saat penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

## MOTTO

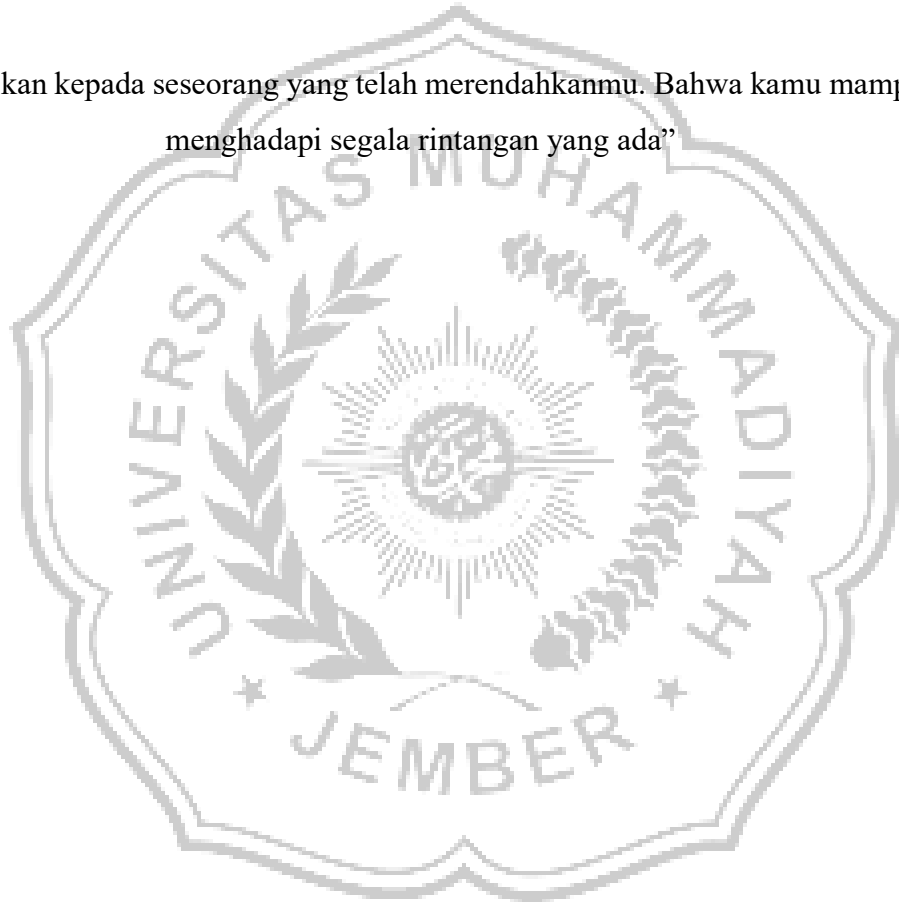
”Masa depan adalah milik orang yang percaya pada impiannya dan tidak membiarkan pendapat orang lain mengambil alih impian mereka”

*”Bersabarlah, sesungguhnya janji Allah benar dan janganlah ragu”*

*(QS. Ar. Rum : 60)*

*”Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil”*

“Buktikan kepada seseorang yang telah merendahkanmu. Bahwa kamu mampu menghadapi segala rintangan yang ada”



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi penulis rahmat dan hidayah untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul "Implementasi Teknik Murottal Dalam Upaya Menurunkan Depresi Pada *Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Banyak orang telah membantu dan membimbing penulis karya ilmiah ini. Selain itu, penulis menyadari bahwa bantuan dan bimbingan Bapak/Ibu Dosen sangat penting untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriyani, M. Kep. M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. Selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Puskesmas Jenggawah yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskemas tersebut. Dukungan dan kerja sama ini membantu proses pengumpulan data untuk penulisan Karya tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Jember, 06 Mei 2025

Ahmad Deni Dermawan

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH .....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1. Konsep <i>Diabetes Mellitus</i> Tipe 2 .....	6
2.1.1. Definisi .....	6
2.1.2. Etiologi .....	6
2.1.3. Patofisiologi .....	8
2.1.4. Tanda dan Gejala .....	8
2.1.5. Penatalaksanaan .....	9
2.2. Konsep Depresi .....	11
2.3. Konsep Murottal .....	12
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
2.4.1. Implementasi Keperawatan .....	14
2.4.2. Evaluasi Keperawatan.....	14
2.5. Penelitian Terkait .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1. Desain Penelitian .....	16
3.2. Subyek Penelitian.....	16
3.3. Fokus Penelitian .....	16
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
3.5. Definisi Operasional .....	17
3.6. Instrumen Penelitian .....	18
3.7. Metode Pengumpulan Data.....	18

3.8. Alur Pelaksanaan Penelitian .....	18
3.9. Analisis Data dan Penyajian Data .....	19
3.10. Etik Penelitian .....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
4.1. Hasil Studi Kasus .....	22
4.1.1. Data Umum .....	22
4.1.2. Data Khusus .....	22
4.2. Pembahasan.....	24
4.2.1. Teknik Murottal.....	24
4.2.2. Implementasi Teknik Murottal.....	24
4.2.3. Dokumentasi Evaluasi Teknik Murottal.....	25
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	26
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>27</b>
5.1. Kesimpulan.....	27
5.2. Saran .....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>29</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4. 1 Hasil Score HADS.....	22
Tabel 4. 2 Hasil GDA.....	22
Tabel 4. 3 Waktu dan Hasil Penelitian.....	23



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

BB	: Berat Badan
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DMT2	: <i>Diabetes Mellitus Tipe 2</i>
GDA	: Gula Darah Acak
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
Kg	: Kilogram



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner HADS .....	32
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	38
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	39
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian .....	40
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	41
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi .....	42
Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....	43
Lampiran 8 Informed Consent .....	44
Lampiran 9 SOP Terapi Murottal .....	45
Lampiran 10 SOP Pengukuran GDA.....	47
Lampiran 11 Laporan Asuhan Keperawatan .....	49

