



**KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI TEKNIK PEMIJATAN MARMET PADA  
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU  
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSD  
KALISAT JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:  
**ANDHINI VIVIANI**  
NIM : 2301021015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI TEKNIK PEMIJATAN MARMET PADA  
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU  
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSD  
KALISAT JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ANDHINI VIVIANI

NIM : 2301021015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia Kotak Pos 104

Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



---

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andhini Viviani  
NIM : 2301021015  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 September 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan Lor RT/RW  
001/002 Balung  
Jurusan/Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini: “Implementasi Teknik Pemijatan Marmet Pada Masalah Postpartum *Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSD Kalisat Jember”. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 1 Desember 2025



(Andhini Viviani)  
2301021015

## MOTTO

“ Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut  
diremehkan, Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan  
selayaknya yang kau harapkan “

(Maudy Ayunda)

“ Perang telah usai, aku bisa pulang Kubaringkan panah dan berteriak MENANG

“ (Nadin Amizah)




## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

### IMPLEMENTASI TEKNIK PEMIJATAN MARMET PADA MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSD KALISAT JEMBER

Oleh:  
ANDHINI VIVIANI  
NIM : 2301021015

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juni 2026  
Pembimbing

  
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197012132005012001

## PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026


Penguji I

  
Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197011032005012002

Penguji II

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom.  
NPK. 1988030311703821

Penguji III

  
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197012132005012001

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI TEKNIK PEMIJATAN MARMET PADA MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POSTPARTUM *SECTO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSD KALISAT JEMBER

Oleh:  
ANDHINI VIVIANI  
NIM : 2301021015

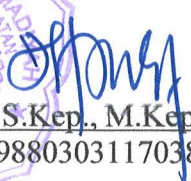
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)  
NIP. 197011032005012002
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom. (.....)  
NPK. 1988030311703821
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)  
NIP. 197012132005012001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom.  
NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga studi kasus ini mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Teknik Pemijatan Marmet Pada Masalah Postpartum *Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSD Kalisat Jember”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung studi kasus ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Dr.Ns.Awatiful Azza,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 01 Desember 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Postpartum Sectio Caesarea .....	7
2.1.1 Definisi Post Partum dan Sectio Caesarea .....	7
2.1.2 Perubahan Payudara Pada Ibu Postpartum.....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis Ibu Postpartum Sectio Caesarea .....	13
2.1.4 Perubahan Fisiologis Ibu Postpartum Sectio Caesarea .....	16
2.2 Adaptasi Psikologis Pada Ibu Postpartum .....	19
2.2.1 Periode Adaptasi Psikologis Postpartum .....	19
2.2.2 Dampak Psikologis Ibu Postpartum Sectio Caesarea Terhadap Menyusui .....	21
2.3 Konsep Proses Laktasi.....	23
2.3.1 Fisiologi Laktasi (Laktogenesis).....	23
2.3.2 Refleks Laktasi.....	24

2.4	Menyusui Tidak Efektif.....	26
2.4.1.	Definisi Menyusui Tidak Efektif .....	26
2.4.2.	Tanda – Tanda Menyusui Tidak Efektif .....	28
2.5	Teknik Pemijatan Marmet .....	29
2.6	Penelitian Terkait.....	35
<b>BAB III</b>	.....	<b>41</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>41</b>
3.1	Desain Penelitian .....	41
3.2	Subyek Penelitian.....	41
3.3	Fokus Penelitian.....	41
3.4	Definisi Operasional .....	42
3.5	Instrumen Penelitian .....	42
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	43
3.7	Alur Pelaksanaan Penelitian .....	45
3.8	Analisis data dan Penyajian Data.....	48
3.9	Etik penelitian .....	49
<b>BAB IV</b>	.....	<b>51</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>51</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	51
4.1.1	Data Ibu Postpartum Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif.....	51
4.1.2	Implementasi Teknik Pemijatan Marmet Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif .....	56
4.1.3	Mengidentifikasi Menyusui Tidak Efektif.....	58
4.1.4	Mengidentifikasi Implementasi Teknik Pijat Marmet .....	60
4.1.5	Menggambarkan Implementasi Teknik Pemijatan Marmet Pada Masalah Menyusui Tidak Efektif Ibu Postpartum Sectio Caesarea.....	65
<b>BAB V</b>	.....	<b>69</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>69</b>
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 3.2 Alur Pelaksanaan .....	45
Tabel 4.1 Analisa Data.....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Memerah ASI.....	31
Gambar 2.2 Pemijatan Teknik Marmet .....	33
Gambar 2.3 Pemijatan Teknik Marmet .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lolos Uji Etik.....	73
Lampiran 2 Surat Pengantar Pengambilan Kasus .....	74
Lampiran 3 Surat Bakesbangpol.....	75
Lampiran 4 Surat Penelitian RSD Kalisat .....	76
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiasi.....	77
Lampiran 6 Lembar Konsultasi .....	78
Lampiran 7 SOP .....	79

